

# 省有突出贡献中青年专家万虎: 用爱敲开心灵的大门

咸宁日报全媒体记者 朱亚平

他首创的“12345”心理健康教育模式全省推广,入选“咸宁市首批‘102030社科人才工程’青年骨干”,被收录“湖北省社科名录”、“国家心理咨询专业人才库”,还是市政府特殊津贴享受者。刚刚,他又入选了省有突出贡献奖中青年专家名单。在众人眼中,41岁的万虎,人生像开了外挂一样前行。

8月31日,记者在咸宁职业技术学院科技处见到万虎。他说,咸宁市心理学会当天上午已拿到了批复,组建工作正在顺利推进中。



## 1 一种模式全省推广

干净整洁的白衬衣,清爽干练的短发,阳光温暖的形象,声音沉稳,语速缓慢,一字一句都显得温柔有亲和力,让人听得禁不住产生舒适感。这是心理咨询师万虎给记者留下的第一印象。

近20年的心理咨询工作,让万虎养成了说话、做事都是温声细语的习惯。

咸宁学院作为全省首批试点高职院校,2004年成立了大学生心理健康教育咨询中心,万虎任中心主任。

为更好地推进学校心理健康教育工作,万虎创建了四级联动机制,用心理健康教育中心、院部心理辅导站、班级心理委员、宿舍心理信息联络员,守护那些有心理健康症状的学生,对他们进行跟踪、预防,为他们打造心

## 2 一座港湾守护安宁

3月14日下午5时多,书房内的台灯下,一台电脑、一部手机、一个水杯、一个笔记本,是万虎所有的办公工具。醇厚如酒的音色,从房间传来,像一道温柔的风吹进了来访者的心田。

面对来势凶猛的疫情,来至湖北乃至全国各地的居民拥有了各式各样的烦恼。万虎通过电话,不停分析并迅速做出判断和引导。

“您好,这里是湖北心理健康志愿服务热线……”“我是一个健康的人被送到疫区隔离,凭什么把我关这么久?”还没等万虎介绍完自己,来访者就急不可耐地打断了他的话。面对来访者一个多小时滔滔不绝的满腔怒火,万虎觉得陪伴倾听可能才是最好的治愈术。

这是万虎今天接打的第20个电话,放下手上的笔,万虎摸了摸接近失声的喉咙,赶紧含上一片咽喉片,以求缓解疼痛。这期间,妻子几次从门缝里看到万虎还在忙,原本举起敲门的手又空空放下,她只得与三个孩子先吃晚餐。

自1月24日开始,万虎先后组队参与了省“微邻里”省高校心理健康专家服务队、团市委组织的心理辅导专家组、市科协组建的疫情防控科普宣传志愿服务队等心理咨询平台。

在这场抗疫中,万虎和同事用诚挚的爱搭建起了一座心灵港湾,守护着身处疫情中大众的内心安宁。至6月份初,万虎共服务省、市、区、学校的疫情线上心理援助工作约400个小时。

灵绿舟。

2011年,万虎受命主创我市第一所现代化、标准化、规范化、专业化的心理咨询中心——咸宁职业技术学院心理健康发展中心。万虎首创“12345”的心理健康教育工作模式,将中心打造成为了全省心理健康的金字招牌。

该心理中心从达标立项到成为全省示范,从全省67所同类院校中脱颖而出,得到了国内心理健康教育领域专家们的肯定,来自美国、韩国、法国、马来西亚等国家的访问学者,国内近百批次业内专家来咸取经。该中心先进的理念、规范的管理、成功的方法被业内专家认可,中心模式在同类院校里被广泛采用推广。

灵绿舟。

2011年,万虎受命主创我市第一所现代化、标准化、规范化、专业化的心理咨询中心——咸宁职业技术学院心理健康发展中心。万虎首创“12345”的心理健康教育工作模式,将中心打造成为了全省心理健康的金字招牌。

该心理中心从达标立项到成为全省示范,从全省67所同类院校中脱颖而出,得到了国内心理健康教育领域专家们的肯定,来自美国、韩国、法国、马来西亚等国家的访问学者,