

宋朝人的点餐模式比N-1还N-1

8月11日,武汉餐饮协会发出倡议,提倡“N-1点餐”,比方说十个人吃饭,只点九个菜,不够再加,免得浪费。这倡议很好,很科学,很接地气,有助于遏制部分同胞请客吃饭时爱面子爱虚荣的风气,有助于减少铺张浪费。假如我们死抠字眼儿,说十个人只能点九个菜、九个人只能点八个菜、八个人只能点七个菜……以此类推,俩人吃饭只能点一个菜,单人吃饭不能点菜,那就属于抬杠,曲解了N-1的本意。



二桃杀三士，那是曲解了N-1

一朋友发微博,说是春秋时代,齐国大臣晏婴为了除掉三员猛将,让国君赏赐鲜桃,人多桃少,不够分,彼此争功,掐了起来,没分到桃子的气得自尽,分到桃子的羞愧自尽,后世称为“二桃杀三士”。在这个故事里,三员猛将只给两颗桃,典型的N-1,可见春秋时代就有了N-1点餐。

当然,这是个段子。齐国君主请那三员猛将吃饭时,桃是主角,或者更准确地说,桃只是道具,除此之外肯定还有别的菜。你想啊,一国之君请饭,要是没酒没菜,那也太抠了。

南宋笔记《武林旧事》提到过一个饭局,宋高宗带着亲信臣子去大将张俊家,张俊大摆筵席,给宋高宗准备“下酒十五盏”,也就是敬酒十五杯,每敬一杯都要端上两道新菜。

敬第一杯,下酒菜是“花炊鹌子”和“荔枝白腰子”,前者是鹌鹑蛋,后者是爆炒腰花。腰花爆炒之前,先纵横交错切菱形花纹,炒出来跟带壳荔枝似的,所以叫荔枝白腰子。

敬第二杯,下酒菜是“奶房签”和“三脆羹”,前者将羊乳房焯熟切丝挂糊油炸,后者是一道汤,不知道汤里那三脆具体是哪三脆。

敬第三杯,换了“羊舌签”和“萌芽肚签”,前者是羊舌切丝挂糊油炸,后者是羊肚切丝挂糊油炸。

第四杯,“盹掌签”和“鹌子羹”,前者用鹅掌,后者用鹌鹑蛋。

第五杯,“肚脰签”和“鸳鸯炸肚”。肚脰是牛的重瓣胃,也就是我们现在说的牛百叶。

第六杯,“沙鱼脍”和“炒沙鱼衬汤”。沙鱼就是鲨鱼,宋朝人喜欢用治净煮软的鲨鱼皮切丝凉拌,称为沙鱼脍。

这篇文章的重点不是介绍宋朝美食,所以下面只写菜名,不再解释。

第七杯,“鳊鱼炒蟹”和“鹅盹掌汤脰”。第八杯,“螃蟹酿橙”和“奶房玉蕊羹”。第九杯,“鲜虾蹄子脰”和“南炒鳊”。第十杯,“洗手蟹”和“鳓鱼假蛤蜊”。第十一杯,“玉珍脰”和“螃蟹清羹”。第十二杯,“鹌子水晶脰”和“猪肚假江珧”。

第十三杯,“虾橙脰”和“虾鱼汤脰”。第十四杯,“水母脰”和“二色茧儿羹”。第十五杯,“蛤蜊生”和“血粉羹”。

拙著《吃一场有趣的宋朝宴席》做过考证,宋朝人举办高规格饭局,都有敬酒换菜的规矩,只不过换菜的数量有区别,有时换一道菜,有时换两道菜,有时换三道菜,有时换四道菜。如果是国宾宴,皇帝宴请外国使节,可能会走每杯酒换四道菜的规格,那属于最高规格。张俊请宋高宗吃饭,当然比不上国宴宴的规格,但是上的菜已经不少——前前后后十五杯酒,每杯酒都是两道菜,这顿饭下来,光是下酒菜就给宋高宗准备了三十道,不仅称得上丰盛,简直算得上浪费。



宋朝皇帝平常吃饭,其实没这么浪费。南宋叶绍翁《四朝闻见录》记载,宋宁宗中年节俭惜福,每次喝酒不超过三杯,下酒菜不超过五道。为了提醒自己健康饮食,宋宁宗还做了两块小屏风,一块写着“少饮酒,怕吐”,一块写着“少食生冷,怕痛”。宋宁宗在宫里散步,两个小太监背着这两块小屏风走在前面,时时刻刻给宋宁宗做提醒。

前面说宋高宗在张俊家吃饭,十五杯酒换三十道菜,那是张俊的“孝

皇帝饮食俭省,士大夫也不铺张浪费

敬”,并非高宗的本意。宋高宗晚年做太上皇,别的地方奢华,饮食上还是很俭省的。南宋笔记《清波杂志》写过他晚年的饮食习惯:“早晚食只面饭、炊饼、煎肉而已。”早上和晚上两顿正餐(宋朝人认为午饭不是正餐),主食是面饭和馒头(炊饼就是馒头),菜只有一道煎肉。

宋朝士大夫吃饭,也大多提倡俭省,极少有人铺张浪费。苏东坡说过:“早晚饮食不过一爵一肉。有尊客盛饌则三之,可损不可增。”(《苏轼文集》卷134《节饮食说》)早上和晚上两顿正餐,只喝一杯酒,只吃一盘肉;如有贵客到访,最多增加到三杯酒和三盘肉,只能比这少,不能比这多。

当年司马光在洛阳闲居,经常请富弼、文彦博等退休官员聚餐,每次“菜肴不得过五样”(叶梦得《避暑录话》卷上),最多不能超过五个菜。这种聚会被司马光称为“真率会”,真率就是率真,不客套,不虚荣,不打肿脸

充胖子。参加聚会的人有多少呢?宋代文献有不同记载,有的说十三人,有的说十一人。十几个人点五个菜,比N-1还N-1,绝对体现了艰苦朴素的优良传统。

王安石变法时期,有个小官叫郑侠,因为反对变法,给宋神宗献《流民图》,在当时士大夫圈子里暴得大名,在历史教科书上也留下了姓名。郑侠这个人思想守旧,迂腐不化,但是生活作风很好,从不铺张浪费。陆游在《渭南文集》里写过郑侠怎样请客:“客至,必与饮,多不过五爵,蔬果之外,一肉而已。”客人来了,必定请酒,但最多只请五杯,至于下酒菜,就是蔬菜水果,荤菜只有一道。

陆游还写过一个大士大夫,名气比郑侠小,名叫谢昌国,不论请谁吃饭,只上一道菜。好在这道菜分量很足:“烹豆腐菜羹一釜,偶有肉,则缕切投其中。”(《渭南文集》卷24《书二公事》)一锅青菜煮豆腐,豆腐里偶尔会加点儿肉丝。

寇准、蔡京喜欢豪宴,却绝不是主流



大宋朝钱明逸、韩世忠这一文一武两位先贤的遗风。

难道宋朝就没有铺张浪费乱点菜的现象吗?当然有。我们熟知的北宋大臣寇准,以及多数朋友不太熟知的北宋词人宋祁,还有北宋末年的奸相蔡京,都喜欢举办比较奢华的宴会,请很多很多人,上很多很多菜,明烛高烧,通宵达旦,喝到酩酊大醉,吃到杯盘狼藉。寇准这样做,是天性豪奢;宋祁这样做,是要报复做官以前贫穷的

日子;而蔡京这样做,则是为了收买人心,让与宴官员都认为他蔡相爷热情好客,没有架子。

在宋朝士大夫圈子里,像蔡京那样的人毕竟不占主流,大方向还是以俭省为主,以惜福为尚。所以在南宋灭亡以后,有一个名叫罗太无的太监,晚年住在北京,热情好客而不浪费,完全继承了宋朝士大夫的好传统。元人笔记《至正集记》第一卷用大段文字叙述罗太无的高风亮节:“遇故人至,则启关纳之,必问膳否。”老朋友到访,热烈欢迎,问是否用过饭。“酒不过三行,果脯惟见在易办者。”请人喝酒,不过三杯,下酒菜都是普普通通的时令小菜。其侄子在元朝当大官,他对侄子说:“我不可靠你,你亦不可靠势。”我不靠你养活,你也不能仗着你的权力做坏事。

时至今日,请客时仍然七碟子八碗堆满餐桌,用奢华饮食拉关系走后门的朋友,应该稍稍反思一下,否则,您就连罗太无也不如了。

(本报综合)

为啥北方与南方汛期有时差

7月下旬开始,随着副热带高压开始北抬,北方地区水汽条件得到改善,今年的7月20日起,北方正式进入了主汛期。气象数据显示,每年7月下旬到8月上旬,我国华北和东北等地降水集中、强度大、极端降雨发生概率大。大城市中,北京、天津、石家庄、沈阳等地,全年降水量最多的时段均出现在这一时期。

北方汛期为何会集中在“七下八上”期间,而且为什么是华北、东北一带降水较多?就这些公众关心的问题,记者采访了中央气象台专家。

南北汛期有时差,北方地区降雨集中在“七下八上”

所谓“七下八上”,指的就是7月下旬到8月上旬这段时间,这一时期华北地区大暴雨将频频出现。直到8月中旬以后,雨带会迅速南撤和减弱。

气象大数据显示,郑州、济南、沈阳、天津、石家庄、北京在此期间的平均降雨日数都在7.5天或以上,北京更是达到了9.3天,占比接近50%。

从降雨强度来看,“七下八上”的实力同样不容小觑。1951—2019年这69年

间,石家庄共出现了16个大暴雨及以上的强降雨日,其中有11个出现在“七下八上”期间,占比高达69%。此外,天津、北京、沈阳的占比也均在50%或以上。

从历史数据来看,这一时期极端的强降雨当属发生在河南的“75·8”特大暴雨。1975年8月4日—5日,河南出现历史上极为罕见的特大暴雨,驻马店泌阳林庄24小时降雨量达到1060.3毫米,创下我国大陆日降雨量的历史极值。一直到今天,这一纪录也未被打破。

“每年4月,华南前汛期开始,就意味着我国进入了汛期。”中央气象台首席预报员沈晓琳说,南北方汛期时间不同,主要是因为暖湿气流的季节性进退,它不仅决定了我国雨季的开始时间,还影响着雨带的南北移动。受此影响,我国汛期不仅开始时间自南向北逐步推迟,汛期的长度也会自南向北逐渐缩短。

也有专家认为,我国是否进入主汛期与南海夏季风爆发密切相关。一般在夏季风爆发后的2周左右,不断增强的西南风会将热带印度洋丰沛的水汽源源不断地向我国南方地区输送,西太平洋副热带高压

会出现明显的第一次北跳,季风雨带随之从华南一带逐步向北推进。

降水集中在华北、东北,是冷暖气流相遇的结果

眼下,“七下八上”已接近尾声。据中央气象台预报,今年的7月30日至8月8日,华北中南部、东北地区中南部、黄淮北部等地的大部分地区累计降雨量有40—80毫米,其中华北南部、东北地区南部等地的部分地区降雨量达100—200毫米。上述大部地区累计降雨量较常年偏多3—7成,局地偏多1倍以上。

沈晓琳说,我国位于世界上著名的季风区域,冬半年盛行东北季风,夏半年盛行西南季风。我国夏季的降水特性受到来自印度洋和西太平洋夏季风的共同影响。

据了解,进入7月下旬,西北太平洋副热带高压开始季节性北抬到北纬20—27度左右,夏季风也跟着北抬,来自热带、副热带的暖湿气流,开始随着副热带高压边缘气流“输送带”向北方输送过来,为华北、东北地区提供充足的水汽,如果遇到有东移南下的冷空气,就会在华北、东北地区产生比较强的降水。这时候,中纬度的高空

还偶尔有可以向南方输送冷空气的冷涡(逆时针环流)移动过来。当冷、暖空气交汇,雨日就开始增多了。

当冷涡出现,它像是一台鼓风机,从北部引来一股股冷空气吹向南方,一旦遇到副高边缘的暖湿气流,就会“诱发”一次可能伴有冰雹的强对流天气过程。如果这个冷涡少动,它后部偏北气流带来的冷空气就会不断地袭扰下游地区,强对流天气就会连续的发生,特别是在午后到夜里发生频率更高。

与其他季节相比,对于北方来说,“七下八上”时期从低纬度来的水汽输送渠道最为畅通,能量也充足,最有利于降水强度增强和强对流天气发生,降水集中、雨量大、分布不均的强降水、雷电、冰雹、强风等都比较常见。前期干旱地区还会出现旱涝急转的风险。

“与南方不同,北方地区的降水往往比较分散,强降水发生的局地性较强,常伴有短时强降水、雷暴大风或冰雹等对流性天气,由此可能引发山洪、地质灾害等,需要引起关注。”沈晓琳说。

(本报综合)

世间万象

长城云雾飘渺美如仙境



2020年8月25日,雨后清晨,河北省唐山市迁西县的董家口、游乡口长城云雾缥缈,变幻万千,长城时隐时现,宛若仙境。

青山深处的“中国虎园”



福建梅花山自然保护区是国家级森林和野生动物类型自然保护区。1998年,国家林业部门和福建省龙岩市启动“拯救华南虎工程”,成立华南虎繁育研究所,建立梅花山“中国虎园”,开展华南虎的繁育和散放野化驯养。

银河系中心吹出冷气体



近日,一个国际研究小组发现,从银河系中心喷射出一种密度大、温度低的气体,这些气体的来源仍然是个谜团。澳大利亚国立大学教授麦克卢尔表示,当星系失去质量时,也就失去了一些可以用来形成行星的物质,如果失去的物质足够多,星系就再也不能形成恒星了。此次发现或许对于研究银河系的未来至关重要。

北极光与彩虹空中齐舞



当北极光和彩虹同时出现,会是怎样一幅画面?来自冰岛首都雷克雅维克的摄影师最近捕捉到了这样极致的画面。在摄影师的镜头中,绿色的北极光在暴雨云团的上空舞蹈,城市灯光闪烁,彩虹在天际划出迷人的弧线,这样的画面实在令看到的人感动。

云端赛马



8月10日,“当吉仁”赛马节比赛之一的五公里马长跑比赛在西藏拉萨市当雄县赛马场举行。一年一度的“当吉仁”赛马节8月8日在平均海拔4300米的当雄县开幕,来自当雄草原的牧民,骑着自家的马匹参加比赛,策马扬鞭,一决高下。

(本报综合)