

# 红色通城的红色记忆

电影《八佰》8月21日公映后,通城这座“红色”之城又火了一把。红色通城不仅有抗日壮士,还有这些人文景观,带你回望峥嵘岁月,缅怀革命先烈。

## ● 红河革命烈士纪念碑



93年前,秋收起义第一枪在通城打响,在通城这块热土上,记载中国共产党波澜壮阔的革命史,无数革命先烈和英雄儿女在这里永垂不朽,这是一片神奇的土地,“8.20秋暴”“麦市突围”“尖山铺国共谈判”,写下了中国革命的壮丽篇章。

## ● 黄袍山



黄袍山红色资源丰富。罗荣桓元帅等革命先辈在这里发起了“8.20”暴动,点燃了中国革命的烽火。罗荣桓元帅纪念馆、英雄母亲黄菊妈陵园、八百壮士墓群等都在默默传颂英雄的功绩。

这里人文胜迹众多。一门三尚书遗址、明朝进士汪润田故居、黄庭坚退隐黄袍山的“鲁直第”、夜珠窝“文定世第”、秦汉时期张良创办的“伐桂书院”等人文胜迹散布其间。

## 周边好“吃”

通城的好山好水,培育出了一批非常优质的土特产品,比如“通城两头乌”,此外优质的水源促成了远近闻名的“麦市豆干”,当地中草药资源丰富,所以“以药入菜”,紫苏烤鱼就是其中的典型代表。

洞庭秋晚(通城店)

地址:通城县隽水镇解放东路



预约电话:0715-4637777

18907243185

我家小馆(通城店)

地址:通城县秀水游乐园大门口对面

预约电话:0715-4357799

小家庭

地址:通城县隽水镇龙湾城A栋

预约电话:0715-4336888

## 周边好“住”



维也纳3好酒店(通城湘汉路店)

地址:通城县隽水镇湘汉路1号

预约电话:0715-4317777

格林豪泰酒店(通城汽车站店)

地址:通城县通城大道76号

预约电话:0715-4833333

滨江国际酒店

地址:通城县东阁路滨江国际

预约电话:0715-4788888

## ● 黄龙山



“幕阜行观南北地,峰尖坐看东西”。黄龙山又名天岳山,属幕阜山脉,位于咸宁市通城县东南隅麦市镇境内,自古就是吴之头楚之尾。在这刚性的土地上,杨幺与南宋朝廷的军队激战过,朱元璋与陈友谅激战过,太平军与满清激战过,北伐军与军阀激战过,这里的每一处山崖,都感受到人类前行的壮烈,每一只飞鸟,都听到过志士冲锋的呐喊……

立足幕阜山顶峰黄龙山上的天岳峰、角楼,极目远眺,湘、鄂、赣三省尽收眼底,望得见万里长江的白帆点点、鄱阳洞庭的波光粼粼。山区夏季十分凉爽,夏季日温差与县城在8℃之间,常年平均气温16.7℃,“峒深春积雪,岩幽夏无暑”,为天然避暑胜地。

“天岳关”三字由清代平江才子李元度亲笔书写。天岳关抗日将士阵亡纪念亭(无名英雄墓)位于天岳关西侧。抗日期间,有日军欲通过这里去平江直取长沙,国军九十八师奉命守关,英勇御敌,终因弹尽粮绝,与日寇同归于尽,守关战之惨烈。为纪念抗战阵亡的将士,该师师长梁汉明于1939年5月,动用补发的8个月军饷,征集工匠百余人,历时8个半月,在天岳关建墓勒石,以旌忠烈,终成壮烈一景。

在长期的革命斗争中,通城人民铸就了忠于党,不怕牺牲,勇于胜利的精神丰碑。这种精神已深深植根于通城人民的血脉基因,激励着一代代通城人不忘初心。



## 豆腐花

咸宁日报全媒体记者 焦姣



豆腐花作为纵横华夏各地的网红早点,一直被大众所喜爱。

网上时常能见到关于豆腐花的“甜咸大战”。作为一个并不十分纯粹的南方人,豆花我还是喜欢甜口的。和浓墨重彩、口感丰富的咸豆花不同,甜豆花讲求的就是一个字——嫩。在老家通山时,周末爬爬凤池山,下山时来上一碗甜甜的豆腐花,别提有多舒坦了。

小的时候,巷口街头常有挑着扁担贩卖豆花的爷爷,边走还会边叫卖“豆腐脑、豆腐脑,又香又甜的豆腐脑”。细腻软嫩的豆花盛在木桶里,吃的时候便打开盖子,用铁铲子麻利快速地盛出一碗,装在白色的塑料小碗里,撒上白糖,趁着热气慢慢喝,说不出的香滑甜醇。

长大后,那些装在木桶里挑在扁担上的豆花,却是不知不觉中无迹可寻了,如今早餐店最常见的,就是装在封好口的塑料杯中,方便携带的即食豆花。

所幸豆花的做法并不复杂,只需用到黄豆和石膏。优质黄豆提前一天在干净的水里浸泡4.5个小时;紧接着把它们现榨成像雪似的豆浆,用滤布过滤掉黄豆渣,可以多过滤几次,这样做出的豆花口感更细腻。再将过滤好的豆浆煮到95度后倒入适度的石膏水,搅匀待冷却后,又白又嫩的豆花就新鲜出炉了。

做好的豆花似白玉如冰雪、如轻云,轻轻搅动,送入口中,不用咀嚼就“哧溜”一下滑到了肚子里,吃货们能体会到豆花滑进喉咙的感觉,嫩、润、鲜、香、醇……口感柔滑细腻,入口即溶。

刚做好的热腾腾的豆花并不需要什么复杂的吃法,只需撒上细细的白砂糖,白糖遇热融化,透明的糖水浸入凝结的豆花中,用勺子轻轻搅拌,让糖分与豆花充分融合,送入口中,好吃的能让人口咬断舌头。

除了白糖,现在豆花也开发了许多新的吃法,可以按自己的口味加上蜜豆、红糖、蜂蜜等,调出独属自己的吃法。炎热的夏季,还可放入冰箱冷藏冰镇,吃起来冰冰凉凉,别有一番风味。

## 出行贴士

### 进山避暑需注意什么(下)

进山避暑有哪些需要注意的:

1、防迷失。山区地形较为复杂,并且初次前往人生地不熟,所以入山避暑时要随身携带一份详细地图,尽量不要单独行动。

2、注意饮食。出门在外,没有办法自己动手准备饮食,只能选择在外用餐。高温季节是病菌高发繁衍的季节,要尽量选择干净卫生的餐馆就餐,点餐时尽量多选择日常自身经常食用的菜,并且注意饮食的合理搭配。

3、入山避暑蚊虫较多,皮肤敏感娇嫩的人群,要准备好防蚊驱虫的药,避免被蚊虫叮咬成“花脸猫”。入山避暑大多地方较为偏僻,医疗条件可能相对落后,并且医院偏远,所以入山避暑前,日常有需要服药的人群要准备充足的药物。

4、跟团出行应选择正规的旅行团,并且看清合同的内容,出行要紧跟导游的步伐,不要随意单独行动。

5、入山避暑人生地不熟,出门在外要注意自身的财产安全,重要物品随身携带,不要随意乱放。

(本报综合)

# 湖北科技学院附属第二医院名医风采

## 医院简介

湖北科技学院附属第二医院/临床医学院/咸宁市精神卫生中心,三块牌子一套班子。医院座落于咸宁市温泉老城区,占地面积53.6亩,建筑面积约5万平方米。医院(医学院)现有职工500人,其中正高职称29人,副高职称65人;博士27人,硕士52人;二级教授4人,三级教授4人;国务院津贴专家1人,省政府津贴专家5人,楚天学者和彩虹学者4人。

医院是湖北科技学院直属的二级甲等综合医院,开放病床650张。开设有内科、外科、妇产科、儿科、精神科、老年科、心理科、中医康复科、感染性疾病科、肿瘤科、五官科、皮肤科、体检中心、检验科、病理科、放射科、超声科、机能科等临床医技科室;购置有磁共振(MRI)、CT、彩超、全自动生化分析仪、DR机、数字胃肠机等一系列先进的大中型诊疗设备。

医院秉承“科教创院、人才强院、特色兴院”的办院理念和“为病人谋福利、为咸宁添活力”的服务理念,全心全意为人民的身心健康服务。



毛开新,主任医师。儿科主任,儿科教研室主任。

专业特长:小儿癫痫、儿童哮喘、矮小症、性早熟。主要兼职:咸宁市儿科学会副主任委员,咸宁市医疗事故鉴定专家,咸宁市儿科医疗联盟专家组成员,湖北省儿科医疗联盟理事。



周红,医学硕士,副主任医师

咸宁市医学会儿科专业委员会委员,从事儿科临床工作20余年,对儿科常见病、多发病有丰富的临床经验,专业方向为儿童呼吸系统疾病,过敏性疾病及生长发育如矮小症、性早熟的早期筛查。

## 儿科简介

湖北科技学院附属第二医院儿科集临床、教学、科研为一体的综合学科。住院部设有普通儿科病房和新生儿病房。门诊开设特色专业有:小儿喘息、癫痫、儿童矮小症、性早熟、抽动症、多动症等。儿科拥有较为强大的医、护团队,主任医师2人,副主任医师2人,医疗设备先进、齐全。

医院地址:湖北省咸宁市温泉马柏大道168号(东门)/茶花路58号(西门)健康热线:0715-8102616

## 遗失声明

沈华明遗失嘉鱼县育婴奶粉副食店个体工商户营业执照正、副本,注册号:422322600230593,特声明作废。

洪腾遗失南山群艺馆门店的个体工商户营业执照正、副本,注册号:4223013020039,特声明作废。

陈娟遗失居民身份证,证号:422301197908300025,特声明作废。

江西城通电力集团有限公司遗失行政公章一枚,统一社会信用代码:91360100751108725B,特声明作废。

中国人民财产保险股份有限公司咸宁市分公司遗失2020年5月29日开具给咸宁清源市政工程有限公司的湖北增值税专用发票一份,发票代码:4200193130,发票号码:08326851,金额2450元,特声明作废。



近日,通山烟草专卖局组织结对帮扶干部看望慰问贾家源村贫困户。

通讯员 黄国枫 摄

金叶凤  
咸宁市烟草专卖局主办

# 崇阳县中医院骨伤科

电话:3066175 3066171 3066230