旅游名镇好纳凉

近日，省人民政府公布新一批湖北旅游名镇名单，我市通山县大畈镇位列其中。盛夏渐渐走来，在绿树阴浓、荷风送香之时，在省级旅游名镇里，邂逅最美的荆楚人文风光。

咸宁·通山县大畈镇

通山县大畈镇位于富水河中游，沿岸最值得一去的景点是富水湖和隐水洞。富水湖人称“鄂南小漓江”，宽广处烟波浩瀚，狭窄处曲径通幽，两岸群山造型多异，泛舟湖上，清风徐来；隐水洞全长5180米，历经百万年演变，洞内景观奇特壮丽，其独特的岩溶地貌，让人叹为观止。隐水洞的浏览方式也甚为独特：上游1/3乘船观光、中游1/3乘火车游览、下游1/3徒步。

十堰·郧阳区柳陂镇

柳陂镇旧时便是郧阳的交通要道，水陆两通，襟江抱城。镇内自然风光秀美，拥有祥源湾纳坤森泊度假乐园、青龙山国家地质公园、郧阳岛、龙韵村、柳陂公园、月亮湖生态农业观光园等众多旅游景点。最受欢迎的要数青龙山恐龙蛋化石群国家地质公园，数以万计的恐龙蛋，藏在晚白垩纪地层的粉红色砂砾岩中，在这里可窥探沧海桑田的奥秘。

宜昌·秭归县九畹溪镇

九畹溪镇有令人难忘的峡江山水，仙气飘飘的仙女山、巍峨五指山、灵秀干溪沟、壮阔九畹溪……山岭河川，层峦叠嶂，钟灵毓秀，让人流连忘返。九畹溪大峡谷两岸绝壁险峰、怪石嶙峋，奔腾不息的九畹溪水在峡谷中塑造了32道浪花飞溅的急流险滩，28个深不可测的深潭。九畹溪镇的石柱村，三面环山，茶园满坡，曲水环绕，乡村田园光景，诗意盎然。

襄阳·南漳县东巩镇

东巩镇地处襄阳、荆门、宜昌三市交界之地，山林茂密，山水之间，一座古村就是一处世外桃源。东巩镇春秋寨成型于楚汉，三面环水、一面连山，是南漳古山寨遗址的典型代表。东巩高跷和昌集村鸳鸯是东巩镇的另两张名片。东巩高跷是南漳县非物质文化遗产，可追溯到春秋战国时期；冬天的昌集村漳河上，有上万只鸳鸯在此越冬栖息，漫游水中央，自在逍遥。

黄石·阳新县王英镇

王英镇位于素有“百湖之县”之称的阳新县，境内的仙岛湖风光一绝，1000多个岛屿星落棋布，湖岸边岩洞成群，夏天湖上平均气温保持在25℃左右，清爽宜避暑。镇内仙岛湖素有“荆楚第一奇湖”之称，岸边的千里山山顶之上，有一座“天空之城”，站在天空之境玻璃观景平台上，如凌空行走般“步步惊心”，可俯瞰仙岛湖壮美风光。

荆州·松滋市卸甲坪乡

卸甲坪土家族乡，位于松滋市西南边陲，这里山岭遍布、川谷崎岖，最高海拔为815米，素有“荆州屋脊”之称。卸甲坪乡拥有黄林桥、曲尺河、鄂南大峡谷等景区，自然风光秀丽，人文景观奇特，民俗风情浓郁，古老遗址众多，以“康养、民俗、野趣”为特色，集“雄、奇、险、秀、幽、旷、秘”七种形象于一体。（本报综合）

游园采摘乐

咸宁日报全媒体记者 王恬

“果经济”的登台让初夏的鄂南大地热闹非凡。

6月7日，在通山县慈口乡山口村，200多亩的杨梅林里挂满了红紫相间的杨梅，一颗颗鲜嫩饱满的杨梅三五成串，沉甸甸的压弯枝头，红的娇艳欲滴，紫的成熟诱人，令人垂涎欲滴。游人们挎着竹篮，穿梭于杨梅树间，认真挑选，细细品尝，自主体验采摘的乐趣。

村民孔金竹忙得不可开交，前来感受田园乐趣、采摘体验的游客一波接着一波。

记者发现，采摘客中，有不少家长和孩子的身影，大家趁着周末时光，走进大自然，体验亲子采摘乐趣。

温泉居民冯晓春告诉记者，“今天周末，带小孩子过来摘下杨梅，听说这里杨梅比较好吃，小孩子也喜欢吃。”

孔金竹告诉记者，山口村的杨梅以东魁品种为主，个头大，肉汁饱满，一般6月上旬进入成熟期，预计6月底结束，整个采摘期20天左右。

正值桃李丰收季节。6月14日，嘉鱼县新街镇龟山农庄，放眼望去，硕果累累的桃园映入眼帘。枝头挂满了粉粉嫩嫩的桃子，满满地把树枝都压弯了，阵阵清新的桃香缓缓飘散在空气中，萦绕四周、沁人心脾。

龟山农庄的蟠桃味道配得上优质二字，水分足、甜度高，清脆的果肉果香爆满四溢，真正的甜到心坎里。

除了美味的桃子可供采摘，这里还有散养的土鸡，以及营养丰富的土鸡蛋。纯正的走地鸡，平时就散养在园区内，土鸡就吃虫子与菜叶，用天然肥料供养桃林。

市民王大琼说，这是她第一次到桃园摘蟠桃，这桃子又大又红，摘了好多，而且味道很甜。

蒹葭苍苍，白露为霜，所谓伊人，在水一方……《诗经》里的美景，在咸安区向阳湖畔有了现实版本——采摘休闲为主体的宝丰农庄悄然入画。

“基地可摘桑葚、摘枇杷、摘葡萄；可采花、可赏荷、可烧烤……”说起宝丰农庄休闲项目，新型职业农民邓千军如数家珍，离城区近，交通优越，有农宿有会议厅，农庄设施一应俱全，是城里人休闲体验好去处。

市民杨先生说，游客们来到此处，有赏不完的风光、尝不尽的新鲜蔬果和美食、风格不一的民宿值得体验。

闲游咸宁

鄂旅投文旅小镇旅游节上

萝卜小镇和九宫山受热推

本报讯 记者**张欢**报道：18日，由鄂旅投推出的“小镇青年说·2020鄂旅投文旅小镇旅游节”直播活动，走进九宫山观星露营小镇。

直播活动以“运动季”为主题，由小镇青年代表及嘉宾，带领广大网友云赏高山秘境，希望以此倡导大家走进大自然，享受美景修身养性。

“这里地形开阔，是夜宿观星的绝佳视野，只要是无云的夜里，抬头便是一万颗星子跳动，浩渺星空是唾手可得”。直播中，当地青年祝湾向网友推荐“星光公园”，现场腾讯新闻、一直播等平台参与网络直播，累计210万网友在线观看。自6月10日“小镇青年说——2020鄂旅投文旅小镇旅游节”活动启动以来，先后热推了我市的萝卜小镇、九宫山观星露营小镇。

通山新增

8家2A级旅游景区

本报讯 记者**朱亚平**报道：16日，记者从通山县文化和旅游局获悉，该县新增8家国家AA级旅游景区。

根据中华人民共和国国家标准《旅游景区质量等级的划分与评定》，经评定验收，通山县王明璠花海乐园、慈口乡山水大竹养心天堂旅游区、洪港镇西坑村四面山生态旅游区、故乡里民俗文化园、九宫山香榧小镇旅游景区、果匠小镇景区、港口村徐家湾景区、通山冷水坪红色小镇旅游区8家旅游景区已达到国家AA级旅游景区标准。据了解，旅游景区质量等级划分为五级，从高到低依次为AAAAA、AAAA、AAA、AA、A级旅游景区，旅游景区质量等级的标牌、证书由全国旅游景区质量等级评定机构统一规定。

吃在咸宁

脆皮炸猪蹄

咸宁日报全媒体记者 焦姣

前几日去赤壁采访，临近中午，腹中饥饿，在街边寻找了一家饭店吃饭休息。在得知我并非赤壁本地人，也没有来这家店吃过饭后，老板热情推荐了店中的招牌菜——脆皮炸猪蹄。

在家里，母亲喜欢用猪蹄炖黄豆做汤，在外面，吃的最多的也是红烧猪蹄、卤猪蹄，油炸的脆皮猪蹄我是第一次听说。看着密密麻麻让人眼花缭乱的菜单，抱着期待，我点了这道招牌菜。

店里的人不是很多，没等多久，伴随着阵阵香气，一道道色香味俱全的美食便被端上了桌。只见竹制的盘底内放着一张洁白的吸油纸，整块整块金黄耀眼的炸猪蹄摆放其中，些许翠绿的葱花点缀，给人以强烈的视觉冲击。

戴上店家准备的一次性手套，抓起一块猪蹄送入口中，表面的脆皮散发着迷人的油脂香气，咬进嘴里，脆皮在牙齿之间碰撞，发出咔嚓咔嚓的脆响，而内里的猪肉依然保持着多汁Q弹的口感，一口香脆一口柔嫩，令人回味无穷。

店主介绍，此菜为店中招牌，猪蹄先卤后炸，经厨师秘制，吃过的都说好吃。上好的猪蹄清洗干净，剁成大小相差无几的块状，凉水下锅，放入葱姜料酒等煮开后去除浮沫。另起一锅，放入焯过水的猪蹄，加适量的葱姜，2个干辣椒，八角，桂皮，香叶，小茴香，生抽，老抽，盐，花椒，清水，小火慢卤2个小时，冰箱冷藏一晚，待其完全入味。

需要吃时将卤好的猪蹄取出，加入适量玉米淀粉，拌匀。锅中放油，待油温至七成热时放入猪蹄，先将一面炸至微黄再翻身炸另一面，炸至猪皮变金黄色即可捞出沥干油。装盘撒上少许孜然粉和葱花，即可食用。

我不太喜欢油腻的食物，但这道炸猪蹄将原本略有些肥和油腻的部分用高温炸干，并没有一般炸物的油腻，反而别有一番风味。配上店中清香助消化的大麦茶，我一连吃了三大块才觉得满足。

湖北科技学院附属第二医院名医风采

医院简介

湖北科技学院附属第二医院/临床医学院/咸宁市精神卫生中心，三块牌子一套班子。医院座落于咸宁市温泉老城区，占地面积53.6亩，建筑面积约5万平方米。医院（医学院）现有职工500人，其中正高职称29人，副高职称65人；博士27人，硕士52人；二级教授4人，三级教授4人；国务院津贴专家1人，省政府津贴专家5人，楚天学者和彩虹学者4人。

医院是湖北科技学院直属的二级甲等综合医院，开放病床650张。开设有内科、外科、妇产科、儿科、精神科、老年科、心理科、中医康复科、感染性疾病科、肿瘤科、五官科、皮肤科、体检中心、检验科、病理科、放射科、超声科、机能科等临床医技科室；购置有磁共振（MRI）、CT、彩超、全自动生化分析仪、DR机、数字胃肠机等一系列先进的大中型诊疗设备。

医院秉承“科教创院、人才强院、特色兴院”的办院理念和“为病人谋福利、为咸宁添活力”的服务理念，全心全意为人民的身心健康服务。

彭圣威 男，硕士，副教授，副主任医，法医师，内科教研室兼内一科主任

美国纽约STATEN学院和北京天坛医院访问学者，先后在武汉同济医院工作3年，北京天坛医院1年，咸宁市中心医院12年，擅长神经和心血管内科疾病诊治。

戴斌 医学硕士，副主任医师，二内科副主任，咸宁市呼吸委员会委员

美国Creighton大学医学院访问学者。曾在北京朝阳医院气管镜科进修。主持厅级课题1项，发表SCI论文2篇。熟悉内科常见病诊疗；掌握支气管镜及呼吸机治疗。

内科简介

湖科院临床医学院内科教研室于2012年正式承担附二内科业务，设有普通门诊、住院部和专家门诊，于2019年分设内一科（心血管、神经、肿瘤、血液、风湿免疫专业）、内二科（呼吸、消化、泌尿、内分泌），医生30人，其中博士7人，硕士14人，护士19人。科内开展了胃镜、纤支镜、TCD、HP、心脏电生理、血气分析。

医院地址：湖北省咸宁市温泉马柏大道168号（东门）/茶花路58号（西门）
健康热线：0715—8102616

赤壁市第一初中做好政教工作

初中三年级开学期间，赤壁市第一初中科学有效地做好疫情防控工作，把开学后疫情防控工作落实细化，成立了领导小组，每天晨午测温、消杀、疫情报告等工作都落实到每个人，效果良好。

该校在分管政教副校长李阳安排下，首先由政教处冯登峰摸清了目前滞留在外的学生，按防控办的意见给他们办理回赤壁的手续；邀请疾控中心专家到校举办讲座，现场演示；预测在晨检、午检中出现的各种紧急情况，成立复学演练、应急演练专班，分发现和上报、送医、隔离、消毒、排查、跟踪记录等环节认真制定复学应急演练方案；为避免上学时段校门口拥堵，学校将不同班级学生到校时间作了详细规定，要求学生按照学校通知时间准时到达学校门口。要求学生每天早上在家测量体温正常方可到校。到校后要进行晨午检，体温正常方可进行正常的学习与生活；安排专人分流、测温、巡查，确保了师生人身安全与身体健康。（李阳 龙晓）

遗失声明

余海燕遗失税务登记证正、副本，税号：42230119800718296X01，**特声明作废**。

余海燕遗失横沟107国道门店的个体工商户营业执照正、副本，注册号：422301600036114，**特声明作废**。

周金山遗失咸安区福豪移动门营业执照正、副本，注册号：422425197612035839，**特声明作废**。

湖北省阁林网络有限公司遗失在交通银行咸宁分行的开户许可证，核准号：J5360001131001，账号：423899991010003005083，**特声明作废**。

湖北省阁林网络有限公司遗失行政公章一枚，统一社会信用代码：91421200316466 27X7，**特声明作废**。

朱和香遗失会计初级资格证书，证书管理号：1327125100499，**特声明作废**。

通城县塘湖镇凉亭村村民委员会遗失湖北省农村集体经济组织统一收款收据2份，号码：02388052（第四联）、02388053（第一联），**特声明作废**。

湖北宏顺物业有限公司遗失在中国工商银行咸宁市分行嘉鱼分理处营业室的基本存款账户开户许可证，核准号：J5363000086201，账号：1818060109200038896，**特声明作废**。

嘉鱼县马氏养殖专业合作社遗失在中国民生银行股份有限公司咸宁嘉鱼小微支行的基本存款账户开户许可证，核准号：J5363000389901，账号：697317212，**特声明作废**。

深圳市华粤眼镜有限公司通山分公司遗失中国建设银行通山县支行开户许可证及印鉴原件，核准号为J5366000235901，账号为42001696508059110711，特声明作废。

减资公告

湖北大美硅业科技有限公司（统一社会信用代码：91421200309808745 1）经股东会决议，拟向公司登记机关申请减少注册资本，公司注册资本由人民币5000万元减至人民币1000万元，请债权人于本公告见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求，逾期不提出的视为没有提出要求。

特此公告

湖北大美硅业科技有限公司

2020年6月23日