

纳入医保定点机构 纳入医保支付范围

医保新政助力我市中医药发展

咸宁日报全媒体记者 王恬 通讯员 上官征

6月22日,市医疗保障局正式发布《关于服务我市中医药产业做大做强 助力打造咸宁特色增长极的通知》(以下简称《通知》),出台多项优惠政策,支持我市中医药产业发展,减轻疫情给中医药产业带来的负面影响,让政策普惠、服务均等可及。



中医药机构优先纳入医保定点医药机构

《通知》规定,鼓励社会资本优先举办中医康复、妇科、儿科、骨伤、肛肠等中医医疗机构,支持有资质的中医专业技术人员特别是名老中医开办中医门诊部、诊所,鼓励药品经营企业举办中医坐堂门诊。对符合条件的各类中医药服务的各医疗机构、零售药店,按规定优先纳入基本医疗保险定点医疗机构、零售药店,按规定优先举

人基本医疗保险定点医疗机构范围。
支持中医药与养生养老产业融合,探索集健康教育、健康管理、健康保险于一体的中医健康养生养老服务新模式。积极融入医养结合示范城市建设,支持养老机构中符合条件的内设中医医疗机构,按规定及时纳入基本医疗保险定点医疗机构范围。

支持打造以市级中医医疗机构为龙头,“区域+专科专病”点面结合、全专互补的联动发展新模式,适时将部分中医特色明显、诊疗效果好、诊疗费用低的中医优势专科纳入“市域内就医结算管理”范围。以中医优势专科专病为协作纽带,带动全市各级各类医疗机构共同专科领域的技术提升及能力建设。

中药和中医医疗服务项目纳入医保支付范围

《通知》规定,支持中药饮片使用,将更多应用广泛、疗效明确、品质可靠、价格适宜的中药饮片推荐纳入医保。支持发展我市药姑山道地特色中药材品牌体系,重点支持真奥、福人、荣恩堂等中药材品种建设。

支持中医医疗机构制剂使用,将通过相关部门质量、疗效和安全性评价的

中医医疗机构制剂,按规定推荐纳入医保支付范围。
支持中医医疗服务项目应用,及时受理审核中医类新增医疗服务项目,探索建立价格调整管理长效机制,及时上调部分收费标准明显偏低的中医诊疗服务项目价格,充分体现中医医务人员服务水平。

支持“互联网+中医”医疗服务。中医定点医疗机构开展互联网诊疗活动,与医保经办机构签订补充协议后,其为参保人员提供的常见病、慢性病“互联网+”中医复诊服务按规定的纳入医保基金支付范围。
中医药纳入门诊统筹。将符合规定的中药及中医诊疗服务项目纳入城乡居民医保门诊统筹支付范围,城乡居民医保参保患者在本县医保定点县中医院门诊接受中医药治疗,按规定纳入门诊统筹支付范围。

支持基层定点医疗机构开展中医医疗服务项目。支持乡镇卫生院等基层定点医疗机构开展适宜的中医医疗服务项目。

健全符合中医药特点的支付方式

《通知》规定,完善符合中医药特点的支付方式,对中医诊疗类项目医保报销比例提高10%。

鼓励引导适宜的中医药服务。分批遴选中医优势明显、治疗路径清晰、费用明确的病种实施按病种付费,合理确定付费标准。鼓励引导基层医疗卫生机构

提供适宜的中医药服务。
注重发挥中医药在重大疫情防控中的积极作用。重大疫情期间,对于国家卫生健康部门诊疗方案中的中医诊疗项目、中成药、中药饮片、中成药方剂,不在医保目录范围内的,可按规定临时纳入医保支付范围。

鼓励市内医疗机构优先使用本地中医药企业生产药品,协调落实本地中医药生产企业“一票制”配送,以直供直销的方式减少中间环节,降低企业配送成本。
积极支持我市中医药企业全面执行国家新版医保药品目录。全力帮助、指导企业用好过渡期政策,利用政策调整

“窗口期”,将我市中医药企业生产更多更好的中成药、中药饮片推荐纳入医保药品目录。
及时向我市中医药企业发布国家和省级医保药品目录、药品集中带量采购等医保政策信息,推荐引导我市中医药企业积极参与国家、省级药品集中带量采购。

夏季饮食 多吃熟食少生冷

进入夏季,气温明显升高,人体的新陈代谢加快,能量消耗大,容易出汗,出汗会丢失水分、水溶性维生素等微量元素。高温还会使人体的消化液分泌减少,和其他季节相比,容易出现食欲下降。因此,应合理安排作息时间,及时补充营养物质。

在夏季饮食中,应注意“四要四不要”。

■ 要天天食蔬果 不要油腻食物

夏季蔬菜瓜果种类繁多,营养丰富。市面上常见的苦瓜、冬瓜、番茄、丝瓜、南瓜、黄瓜、西瓜等,有清凉祛暑的作用。

尤其是一些深色的果蔬,如胡萝卜、芒果、红黄番茄等,含有丰富的维生素、矿物质及有益健康的植物化学物,天天食用,可以增强免疫力、有益心血管健康和预防癌症。

吃油腻食物会加重胃肠的负担,人们会感到腹胀,不思饮食、疲倦加重。

■ 要足量饮水 少喝含糖饮料

水是人体内含量最多的物质,约占成年人体重的60%至70%,血液中大部分物质都是水分,肌肉、肺、大脑等组织和器官中也含有大量的水分。水在体内还起着物质运输、调节体温和润滑等作用。因此,每天要足量喝水。应少量多次饮用白

开水,也可饮用绿茶水、绿豆汤或酸梅汤等饮料消烦除渴。夏季多喝汤能调节口味,增强食欲。

研究发现,过量消费含糖饮料会增加龋齿、肥胖的危险,给健康带来负面影响。所以,要不喝或少喝含糖饮料。

■ 要吃熟食 不要过多生冷

夏季时节,人们往往喜欢生吃瓜果、海鲜等食物。

值得注意的是,夏季气温高,各种病菌和寄生虫容易繁殖,如果不注意饮食卫生,特别是到“三无”摊点吃不卫生的食物,很可能染上疾病。

有些人在天热的时候,喜欢来一大碗

冰镇啤酒或冰镇饮料一饮而尽,这种“刺激性”降温的行为会刺激脾胃,影响胃液分泌而使食欲减退,造成消化不良、厌食、腹部胀痛、腹泻等胃肠道疾病。

此外,冰冷食物虽可暂时缓解燥热,但口腔受冰冷刺激后,容易造成唾液腺及舌部味觉神经、牙周神经迅速降温,有时甚至出现麻痹状态,会刺激咽喉,引起咽炎或牙痛等不良反应。

■ 要充足睡眠 忌熬夜懒床

夏天天黑得晚、亮得早,人们往往容易晚睡早醒,造成睡眠不足,白天常“打盹”。要根据节气变化,生活规律,充足睡眠。

有条件的话,中午小睡一会儿,尤其是老年人要通过午睡来补充睡眠。中午没午睡习惯的人,可听听音乐或闭目养神,以保证饱满的精神状态和充足的体力。

(本报综合)

通山农商行 开展非法集资宣传教育活动

本报讯 通讯员汪丽娜、胡亚芳报道:为进一步提升社会公众金融素养,增强广大群众防范非法集资意识和能力,共同维护经济金融秩序稳定。6月15日,通山农商行在县政府广场开展了“守好钱袋子 护好幸福家”主题宣传活动。

在活动现场,通山农商行组织宣传队伍,通过设立咨询台、悬挂横幅、摆放宣传展板、发放宣传折页等方式,向过往群众宣讲非法集资危害,并结合宣传材料,耐心讲解非法集资犯罪活动的概念特征、表现形式、常见手段等,引导社会公众树立理性投资理念,避免盲目投资掉入非法集资陷阱。

在积极开展集中宣传的同时,通山

农商行周密部署,充分发挥网点遍布城乡的区位优势,各网点在营业场所门前设置咨询台,利用电子屏幕、电视机等播放宣传标语和宣传视频,进一步扩大宣传范围。同时,各支行组织宣传小分队,进农村、进企业,深入开展防范非法集资宣传教育活动。尤其针对农村地区中老年人防范意识不强等问题,宣传人员利用身边真实案例,现场解答、一对一讲解,引导村民提高识别能力和防范意识。

本次宣传活动,共发放宣传折页2200余份,接受群众330余人次,进一步体现了通山农商行为保障社会金融稳定与安全的社会责任。

万名员工进小微 金融服务我先行

生活顾问

夏季如何科学养心?

本报讯 记者陈希子报道:近日,家住咸安双龙社区的林女士咨询,夏季如何科学养心?

双龙社区卫生服务中心相关负责人介绍,夏天温度高,体表的血量分布多,容易导致心脑缺血,而且夏天出汗多,易引起血液浓缩及粘稠度增高而加重心脏负担。所以要减少活动强度,避免高温环境,多到树荫下乘凉,减少出汗,并喝一点淡盐水。

夏季昼长夜短,早起晨练的人并不少,但是刚起床人体的血压、心率以及血液粘稠度都是比较高的,这个时候如果进行太过于激烈的锻炼会诱发疾病,所以夏季早起晨练的时候可以稍微缓一缓,特别是对于患有心血管疾病的老年人来说,起床后半个小时再去运动是最好的选择。

心静自然凉,可在树荫下或屋内静坐15—30分钟,也可采取听悠扬音乐、看图画、钓鱼、打太极拳等方法入静。

夏天天气炎热,血液循环加速,心脏容易负担过重,市民下班后要放慢生活节奏,使心跳减慢、呼吸频率降低。生命活动的节奏慢下来,心脏才能得到休息。

体虚者夏季需要注意少劳累、少出汗、多吃养心阴之品如麦冬、银耳莲子羹等。

心情要愉快、轻松,既不要过怒也不要过喜,否则易伤心。如果夏季燥热情怀闷,可在做好避暑的前提下,多走出户外,多和人交往,多去旅游或到公园赏景赏花。

无偿献血应注意什么?

本报讯 记者刘念报道:近日,家住咸安区浮山办事处的王女士咨询,无偿献血有哪些注意事项?

市中心血站相关负责人表示,按照国家有关规定,献血者年龄为18周岁—55周岁。如既往无献血反应,符合健康检查要求的多次献血者,主动要求再次献血的,年龄可延长至60周岁。健康检查一般指标要求,男子体重≥50kg,女子体重≥45kg;血压90—140mmHg/60—90mmHg,脉搏差≥30mmHg;脉博60—100次/分,高耐力运动员≥50次/分;有传染性疾病、重要器官有严重疾病,地方病等都不能献血;有感冒、有炎症等情况要暂缓献血。

两次全血献血间隔时间不少于6个月;两次成分献血间隔时间不少于2周,不大于24次/年;成分献血后再次献全血间隔时间不少于4周;全血献血后再次成分献血间隔时间不少于3个月。

献血前一天晚上要有充足的睡眠,献血前一天晚餐和当天早餐不要喝酒,献血当天以清淡食物为主,献血前三天不要服用阿斯匹林类药物。

献血后,献血的手臂尽量不要提重物,贴在针眼处的输液贴最少保持6小时,以保持针眼清洁;24小时内不能饮酒,4小时内多饮水;2至3天尽量不要做剧烈运动、重体力劳动及高空作业,避免外伤;当晚保持充足睡眠,第二天工作和生活照常;如手臂针眼处有少量皮下淤血,即时进行适当冷敷,并可在献血48小时后进行热敷,以促进吸收,如果形成血肿,咨询所献血车组医生,按照医生意见处理。

儿童缺铁性贫血怎么办?

本报讯 记者王恬报道:铁是合成人体血红蛋白必不可少的原料,如果摄入铁量不足,人体容易出现缺铁性贫血,进而对身体造成一系列的健康损害。尤其对孩子来说,缺铁性贫血的危害不容小觑。儿童缺铁性贫血怎么办?应该如何改善?市疾控中心医生给您支招。

儿童缺铁性贫血会出现一系列的症状表现,父母要引起重视。必要的情况下带孩子到医院进行血红蛋白成分检测,及时发现营养缺乏就能够及时做出应对改善。

其实日常饮食中很多食物含有丰富的铁量。家长可适当添加辅食,给孩子吃些含铁量高的食物,西红柿汁、菠菜泥、鸡肝鸡蛋羹等可以多给孩子做。多给孩子吃含铁量丰富的食物,能够极大程度上改善孩子缺铁性贫血。

儿童缺铁性贫血在很大程度上会影响孩子的成长发育。如经过食疗调理后孩子的贫血问题还是得不到改善,可以在医生的指导下服用铁剂。

儿童缺铁性贫血是必须得到重视的问题。希望每一位家长都能够给予重视,并且采取科学的应对措施,千万不要认为这不是什么大问题而放任不管。

未雨绸缪迎来游客如织

嘉鱼农商行2亿元支持旅游企业提档升级

本报讯 通讯员黄华、陈醇报道:6月20日在嘉鱼县田野乡村公园,慕名而来的游客三三两两、络绎不绝,大家贪婪地呼吸着富含负氧离子的清新空气。公园负责人介绍,游客已与去年同期持平,旅游收入稳中有升。

嘉鱼县距离武汉半小时车程,境内滨江湖,自然生态良好,境内有国家4A级景区2处,星级酒店4家,湖北省星级农家乐14家,素有武汉“后花园”之称。2019年,嘉鱼县入围湖北省首批“荆楚文旅名县”,当年旅游经济突破33.5亿元,旅游收入连续3年增长。

为提振消费信心、助力乡村振兴、激活旅游经济,嘉鱼农商行逆势而上,在今年这特殊时期要为旅游行业锦上添花,让青山绿水、生态化的乡野田园和农耕文化焕发更加耀眼的色彩。3月初,该行工作人员克服疫情影响,远程为旅游企业设计贷款方案,疫情稍有缓解,立即上门落实发放手续。双方坚信,疫情一定会被战胜,如

其观望等待,不如借机提档升级,届时将会迎来更多更广的游客。

截至目前,该行向恒丰旅游、金色年华、山湖温泉等7户重点旅游企业累放贷款6200万元,支持景区设施提档升级;向新街乡名堂蔬菜合作社、陆溪石壁山生态农业、嘉多宝生态果蔬等重点农民合作社为载体的观光旅游农业累放贷款2700万元,加快乡村休闲和农业观光融合发展;向嘉珍莲藕、联创食品等莲藕种植、加工企业累放贷款2000万元,助力嘉鱼莲藕从“舌尖上的美味”延伸至“视觉上的盛宴”华丽转身。

进入6月,好消息不断传来,武汉千万人核酸检测结果尘埃落定:武汉市是最安全的城市,武汉人是最健康的人;省政府出台提振消费促进经济“30条”,提振文旅消费;6月13日零时起,湖北省重大突发公共卫生应急响应级别由二级调整降低为三级。



据了解,嘉鱼农商行首批将拿出2亿元贷款,依托“重点旅游景区+农民合作社+本地特产”模式,支持旅游企业提档升级,将疫情耽误的经济夺回来;若不足,将继续补充。