酒精擦一切？解锁正确消毒方式 你需要了解这些

6月16日晚,北京突发公共卫生事件应急响应级别调至二级,应急响应级别升级,防控措施加强,酒精等消毒用品又成为了人们日常采购的重中之重。

突如其来的新冠肺炎疫情让消毒成疫情防控中的重要环节,对很多人来说,每天拿酒精到处擦几遍才安心。几个月以来,和酒精的"朝夕相处"让我们对它多了不少了解,不少人认为自己已经掌握了解锁酒精消毒的正确方式,但关于酒精消毒,还有很多"想当然"的做法。

多囤酒精以备不时之需？家庭环境下极易挥发,使用时效果会大打折扣

新冠肺炎疫情期间,酒精这类消毒产品成了紧俏商品,很多人唯恐买不到,因此在家囤了不少货。不过有人表示,在家里储存的酒精极易挥发,挥发后的酒精,浓度达不到杀灭病毒、细菌的标准,使用时效果会大打折扣。在家庭环境下储存的酒精真的容易挥发吗？酒精挥发后,对付细菌、病毒的"战斗力"会不会减弱?

"这种说法是正确的。医用消毒酒精一般都是由酒精(乙醇)和水构成,通常来说浓度在70%—75%(V/V)的酒精都具有杀灭病毒、细菌的能力,我们使用的医用消毒酒精浓度一般都是75%(V/V)。但是乙醇的沸点是78摄氏度,比水低,在同样的温度下,乙醇比水更容易挥发。"天津大学化工学院副教授郭红宇介绍,消毒酒精中的乙醇挥发后,酒精的浓度就会降低,当酒精浓度低于70%(V/V)时,其消毒能力通常就会降低。

那么,为什么在家庭环境中存储的酒精这么容易挥发呢?

郭红宇解释,影响酒精挥发速度的主要因素就是温度和容器的密闭性。温度越高,酒精挥发速度越快。这是因为液体都有蒸汽压,也就是说在某个温度下,液体中的一些分子,会跑到空气中,变成气体分子。温度越高,液体中的分子,跑到气体中的数量就会越快、越多。相比于专业的存储环境,家庭环境下影响储存温度的因素更多,因此其挥发的可能性也更大。此外,家庭存放酒精的普通瓶子,瓶盖很难达到密闭要求,只要打开包装或者放置时间久了,酒精都会蒸发损失一些。

郭红宇建议,为了延缓酒精的挥发速度,可以将酒精存放在温度更低的环境中,比如放在冰箱的冷藏室内。同时可以选择使用瓶盖带有橡胶材料的容器来存放酒精,这样也能减少酒精的挥发。

手部消毒后直接拿食品入口？医用酒精含不宜食用成分,消毒后最好晾一晾

有时候,在外就餐没有洗手条件,很多人就选择免洗洗手液为手部消毒杀菌。疫情期间,免洗洗手液更是成为公共场所的标配。出门在外,用免洗洗手液消毒完,有人就迫不及待大快朵颐。但同时,也有人质疑,我们用完洗手液之后,能马上接触食物吗？更有人建议,使用免洗洗手液后,最好在20分钟后接触食物。

"我觉得这种说法是有一定道理的。"郭红宇分析,免洗洗手液的主要功能首先是去污,然后才是消毒。污物可以简单地分成两种:水溶性和油溶性。一般用水洗手去污时,水溶性污垢会溶解在水中被带走,油溶性的污垢会和表面活性剂结合后,再和水形成乳液被水带走。干洗正好相反,油溶性污垢会直接溶解在有机溶剂中被带走,水溶性污垢会和表面活性剂结合后形成乳液被溶剂带走,因为没有水,所以被称为"干洗"。免洗洗手液的基本原理和干洗一样,就是清洁成分+挥发性溶剂,一般采用75%酒精作为主要的溶剂和消毒成分,表面活性剂作为去污成分。

"国内比较常用的免洗洗手液大多数除了含有乙醇外,也含有少量的异丙醇、甘油及表面活性剂,加入这些成分,都是对医用酒精进行改性,兼顾去污、消毒和保护手部皮肤的功能。但也有文献报道,有些产品甚至还会含有少量的甲醇和游离甲醛。"郭红宇介绍。

"改性后的医用酒精,含有不宜食用的成分。比如甲醇、甘油、表面活性剂等,食用会对人体有害。但甲醇的沸点非常低,只有64摄氏度,比乙醇还低,很快就会挥发。"因此,郭红宇提醒,用完免洗洗手液后,最好不要马上就拿食品直接入口吃,最好是等一段时间,让一些不易入口的成分挥发后,再去拿食物。

擦拭手机、电脑会腐蚀屏幕？100%的乙醇也难以溶解高分子聚合物

手机作为日常不离手的随身装备,更需要每天消毒,但在给手机消毒的同时,不少人却犹豫了,我们似乎经常听到这样的说法,用酒精擦拭电脑和手机时,酒精会腐蚀屏幕,真的是这样吗?

对此,郭红宇表示:"日常使用酒精擦拭手机、电脑,是不会腐蚀屏幕的。其实准确地说,酒精不具有腐蚀性,而是具有溶解性,通常酸碱溶液与金属化合物发生反应才称之为腐蚀。而有机物如乙醇、汽油等,把物质表面变得有点黏性或变软,这种现象应该被称作溶解。"

"我们不用担心手机或电脑屏幕被酒精溶解,作为溶剂,汽油的溶解性都比酒精强。"郭红宇解释,手机或电脑屏幕,一般都有一层玻璃基质,最外层也都有一层保护膜,这些膜通常是高分子聚合物。有PP(聚丙烯)膜、PVC(聚氯乙烯)膜、PET(聚碳酸酯/聚对苯二甲酸乙二醇酯共混物)膜,有机化学里有个理论,就是相似相溶,高分子聚合物这些分子量比较大的材质,只有用分子量较大的有机溶剂(比如芳烃、酯、醚)或分子量小但溶解性强的氯仿、四氯化碳、乙酸乙酯、香蕉水等才可能溶解。乙醇的分子结构只有两个碳和一个羟基,对这些高分子聚合物来说溶解性较差。在一般温度下,即使纯度为100%的乙醇也很难溶解它们,何况消毒酒精是75%的水溶液,溶解性会更差。

延伸阅读

用酒精消毒,浓度并非越高越好

"酒精是常用的消毒剂之一,它之所以能消毒是因为酒精能够使细菌细胞的蛋白质脱水变性凝固,从而达到杀菌消毒的目的。"郭红宇介绍。

从原理上说,酒精浓度越高,细菌蛋白凝固得越快越好。但是为什么我们通常使用浓度为75%(V/V)的酒精消毒呢?"如果酒精浓度太高,会使病毒蛋白脱水过于迅速,使其表面蛋白质首先变性凝固,形成一层坚固的包膜,酒精反而不能很好地渗入细菌细胞的内部,以致影响其消毒能力。"郭红宇解释。

"这就像煎鸡蛋一样,如果油温过高,外边的蛋清蛋白瞬间就凝固了,但是蛋黄还没凝固。酒精消毒也是这个道理。"郭红宇介绍,75%(V/V)的酒精与细胞的渗透压相近,可以在细菌表面蛋白未变性凝固前不断地向其内部渗入,使所有蛋白脱水、变性凝固,最终杀死细菌。酒精浓度低于30%时,杀菌能力就会变得很小,一般认为乙醇杀菌的最有效浓度为65%—75%。

"只有火候刚刚好,才能把鸡蛋的蛋清和蛋黄全煎熟。"郭红宇说。

(本报综合)

生活顾问

孩子烂嘴角要注意什么?

本报讯　记者**王恬**报道:随着夏季的来临,"烂嘴角"的患儿明显增多。市疾控中心医生说,"烂嘴角"其实就是口角炎,常发生在学龄儿童中,这与春夏季儿童快速生长发育、机体代谢旺盛、水分及营养素补充不足有很大关系。

孩子烂嘴角要注意什么？要重视口腔的清洁卫生,培养宝宝良好的口腔卫生习惯,在饭后及时让宝宝漱口、睡前也不要再进食,以免食物残渣留在口腔内,滋生细菌。

注意膳食平衡。最主要是克服宝宝偏食的坏习惯,保证摄取营养的均衡性,如对含核黄素丰富的食物要多吃些,如粗粮、黄豆、豆制品、牛奶、鱼类、菠菜、南瓜、香蕉、梨等,注意对富含维生素、矿物质的食物的补充,如动物肝脏、瘦肉、禽蛋、新鲜绿叶蔬菜等。培养宝宝不偏食、不挑食的饮食习惯,充足的水分补充是不能缺少的,水分能加速体内毒素的排出,促使机体维持良好的状态。

应补充B族维生素预防。家长在夏季应特别注意保护好孩子的口唇,当发现孩子口唇发干时,可涂少许硼砂甘油、润唇膏或食用油,防止干裂发生,并服用维生素B2,每日3次,每次1－2片。如果已经糜烂发炎,可用75%的酒精或0.2%的碘伏涂口角,每日2次。经过这些简单的治疗,绝大多数口角炎能很快治愈。最重要的是家长要耐心说服孩子,当口角不适时切忌用脏手搔抓或用舌头去舔口唇部位,以防发生感染糜烂。

夏季如何正确运动?

本报讯　记者**刘念**报道:近日,家住温泉城区金叶社区的朱女士咨询,夏季是运动减肥的好季节,该如何正确运动?

金叶社区卫生服务站有关医务人员介绍,运动前要进行适当的热身活动。热身运动的主要作用是为了让肌肉、关节放松,这是防止运动中受伤的重要措施之一。可以做一些拉伸、弹跳等动作简单的热身运动。

运动中补水要及时。夏季气温较高,运动者的体能消耗会比在其他季节运动时多一些。因为大量的运动会加速人体内水分的流失,所以一定要注意及时补充水分。运动者除了在运动前半个小时左右补充适量的水分外,在运动过程中也要及时补充水分,最好喝一些淡盐水。在补充水分时应该采取少量多次的方式,既不要一次性喝大量的水,也不要等到口渴的时候才喝水。

运动后别贪凉。夏季气温较高,运动后运动者满身大汗。一些人希望赶紧冲个凉水澡或者吹一吹空调,但这样的做法会对运动者的身体造成损伤。运动后,人体的汗毛孔处于打开的状态,如果降温过快,会使汗毛孔急剧收缩。这样一来,虽然运动者马上会感觉到凉爽,但是身体内的热量未能完全散发出来,很容易引发感冒、发烧等症状。运动后正确的做法是先用干毛巾将身上的汗液擦干,等身体不再冒汗再用温水冲澡。

运动者在夏季进行室外运动时,还需注意运动的时间。每天10时至15时户外气温较高、太阳照射较强,不适宜进行室外运动。

孩子积食怎么办?

本报讯　记者**焦姣**报道:由于小学、幼儿园还未开学,大部分孩子居家学习,运动量骤减。近日,家住温泉城区岔路口附近的刘女士询问,孩子积食怎么办,如何才能正确消食?

温泉浮山社区卫生服务中心相关工作人员介绍,受疫情影响,孩子在家饮食不规律,运动量减少,脾胃受损,容易出现积食现象。

儿童积食一般表现为消化不良、呕吐消瘦、腹胀口干、口腔异味等。不仅如此,儿童积食并非家长理解的"小毛病",严重的很可能引发一系列问题。若儿童积食出现未得到妥善处理,食积久而不化、郁而化热、火性上炎,便会出现口腔溃疡、扁桃体红肿以及发热等症状,严重时可能引发支气管炎甚至肺炎病症,危害不可小觑。

儿童脾胃娇嫩,在处理积食问题方面,可以消食健脾双管其下,以健脾促运化,以运化固正气,以正气养脾胃,形成良性循环。

对于轻度的儿童积食,家长可以通过增加运动量,调动气血运行,同时适度减少进食量,增加蔬菜、水果的进食比例,调整饮食结构减低脾胃负担,通过一增一减进行温和改善。当然,如未能取得明显效果,或积食较久,情况较严重,则可配合性质温和的专业儿童消食片进行治疗。

赤壁市建立血防工作综合治理长效机制

近年来,赤壁市大力实施"整市推进、综合治理"工程,血吸虫病防治工作取得阶段性胜利。有效地控制了传染源、切断了传播途径,保护了易感人群身心健康与生命安全。该市连续10年人群血吸虫病感染率持续为零,2017年提前实现血吸虫病传播阻断达标。

赤壁市位于长江中下游南岸的临江区,血吸虫病疫区涉及10个乡镇(办、场)61个行政村,14.49万人口,是湖北省血吸虫病流行重疫区县(市)之一。其疫情主要分布在长江、陆水河、黄盖湖、汀泗河四大水系。

该市按照辖区内水系和区域分布特点,做到每个血防项目由一名市级领导挂帅、一名部门主要责任人包保、一个工作专班全力落实、一套建设标准施工执行和一块公示牌接受监督;同时出台了《赤壁市血防工作薄弱环节专项整治行动方案》等规范性文件,定向施策、精准发力,着力解决"血吸虫传染源控制和基础血防工作中存在的薄弱环节"短板问题;实施项目整合,凡是在血吸虫病疫区实施的工程项目建设,都要在市政府的统筹安排下,做到治理一片,见效一片,巩固一片。

(陈绍云　聂斐　龙晓)

赤壁市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

赤壁网挂G【2020】20、21、22、23号

根据《中华人民共和国土地管理法》、《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》、《咸宁市国有建设用地使用权网上挂牌出让规则》等有关规定,经赤壁市人民政府批准,湖北省赤壁市自然资源和规划局定于2020年6月19日至2020年7月23日在网上交易系统公开挂牌出让赤壁网挂G【2020】20、21、22、23号国有建设用地使用权,并授权赤壁土地储备交易中心具体承办,现就有关事项公告如下:

一、网上挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求

宗地号	用地位置	面积(㎡)	规划设计条件				土地用途	出让年限	约定土地条件	竞买保证金(万元)	网挂起始价(万元)	增价幅度(万元)
			容积率	建筑密度	绿地率	建筑限高						
赤壁网挂G(2020)20号	赤壁市赤马港办事处砂子岭社区富康路东侧2019-储备-64号地块	17367.08(折26.05亩)	>1.0	40%-60%	<15%	<30米	工业用地	50年	现状土地条件	91	453.28	10
赤壁网挂G(2020)21号	赤壁市中伙铺镇长山村光谷纵三路西侧地块	11149.04(折16.72亩)	>1.0	40%-60%	<15%	<25米	工业用地	50年	现状土地条件	37.41	187.05	10
赤壁网挂G(2020)22号	赤壁市中伙铺镇长山村光谷横二路南侧地块	5883.82(折8.83亩)	>1.0	40%-60%	<15%	<30米	工业用地	50年	现状土地条件	19.12	95.61	5
赤壁网挂G(2020)23号	赤壁市中伙铺镇长山村光谷纵二路东侧地块	4455.44(折6.68亩)	>1.0	40%-60%	<15%	<25米	工业用地	50年	现状土地条件	14.80	73.98	5

备注:出让地块的详细规划条件以赤壁市自然资源和规划局出具的《规划设计条件通知书》为准。(宗地的四至见挂牌宗地图)

二、竞买人资格及其他要求:中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加竞买(法律法规限制的除外),均可通过网上注册参加报价竞买。申请人可以单独申请,也可以联合申请(联合申请应明确联合竞投所涉及的企业出资比例、签订《国有建设用地使用权出让合同》的受让人),参加竞买须提出竞买申请,并提供竞买须知中要求提供的相应文件资料。

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌不设底价,按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让在互联网上交易,即通过湖北省咸宁市国土资源网上交易系统进行。凡办理数字证书,按要求足额交纳竞买保证金的申请人,方可参加网上挂牌交易活动。

五、本次网上挂牌出让的详细资料和具体要求,见《咸宁市国有建设用地使用权网上挂牌出让规则》、《咸宁市国土资源网上交易系统操作说明》和《赤壁市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件,有意竞买人可登录咸宁市国土资源网上交易系统(http://219.139.108.3/GTJY_HBXN/)查询。申请人可于2020年6月19日至2020年7月21日在网上浏览或下载本次挂牌出让文件,并按上述文件规定的操作参加竞买。

六、本次国有建设用地使用权网上交纳保证金截止时间为2020年7月21日下午16:00时,

G[2020]20号网上报价时间为2020年7月11日上午8时00分到2020年7月23日上午10时00分止

G[2020]21号网上报价时间为2020年7月11日上午8时00分到2020年7月23日上午10时10分止

G[2020]22号网上报价时间为2020年7月11日上午8时00分到2020年7月23日上午10时20分止

G[2020]23号网上报价时间为2020年7月11日上午8时00分到2020年7月23日上午10时30分止

挂牌报价时间截止时,经系统询问,有竞买人表示愿意继续加价的,系统将自动转入网上限时竞价程序,通过竞价确定竞得人。

七、赤壁市自然资源和规划局土地储备交易中心对本次网上挂牌出让活动不另行组织现场踏勘和地块情况介绍,竞买人可在公告期间自行现场踏勘。

八、如果在使用湖北省咸宁市国土资源网上交易系统过程中遇到问题或困难,请在分清问题类型的同时,与下列有关工作人员联系:

土地交易业务咨询电话:石先生0715-5889579

数字证书办理及咨询电话:江女士15629968858

赤壁市自然资源和规划局

二〇二〇年六月十九日

通山县法苑小区门店、车库拍卖公告

(第二次)

受委托,湖北泉盛拍卖有限公司兹定于2020年6月29日下午15时在通山县法苑小区老年干部活动中心对通山县经济开发区迎宾大道法苑小区11间门店以及3间车库进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、标的物基本情况

通山县经济开发区迎宾大道法苑小区11间门店以及3间车库,门店的竞买保证金为10万/间、车库的竞买保证金为5万元(每位竞买人只能购买一间车库)。(门店、车库的建筑面积、起拍价等详见拍卖文件)

二、竞买人资格

参加竞买须提出竞买申请,并提供竞买须知中要求提供的相应文件资料。

三、报名的时间和地点

有意竞买者请于2020年6月28日16时前到通山县法苑小区老年干部活动中心索取竞买资料以及向湖北泉盛拍卖有限公司指定银行账户交纳竞买保证金(以到账为准)并办理竞买报名手续。

经审查,竞买人按规定交纳竞买保证金并办理竞买报名手续的,由湖北泉盛拍卖有限公司在2020年6月28日17时前确认其竞买资格,发给其竞买资格确认书。

四、展示时间及地点

本标的于2020年6月27日至6月28日在其所在地公开展示。

六、注意事项

1、本次拍卖采取增价方式拍卖,按价高者得的原则确定竞得人。

2、湖北泉盛拍卖有限公司以现状进行公开拍卖。

3、本次拍卖的详细资料和具体要求详见拍卖文件。

七、联系方式和银行账户

(一)湖北泉盛拍卖有限公司

联系人:朱先生

电话:18871500917

网址:www.hbqspm.com

地址:咸宁市咸宁大道39号国际大厦A座19层

(二)银行账户

户名:湖北泉盛拍卖有限公司

开户行:湖北银行通山支行

账号:16050290000000223

湖北泉盛拍卖有限公司

2020年6月19日

遗失声明

李继清遗失位于赤壁市车埠镇斗门村十一组的土地承包经营权证,证号:421281103206110090J,**特声明作废。**

樊凤先遗失咸安区鸿润家居个体工商户营业执照正本,注册号:422301600243932,**特声明作废。**

咸宁市咸安区供销合作社联合社工会委员会遗失2016年4月11日办理的法人证书,证书编号:17111080210,**特声明作废。**

王华兵遗失天洁集团湖北置业有限公司开具的销售不动产统一网络发票一张,发票代码:242121390220,发票号码:00139333,金额337420元,**特声明作废。**

湖北丰弘聚水利水电工程有限公司遗失咸安区人力资源和社会保障局开具的湖北省非税收入一般缴款书一份,号码:(2018)0019516200,金额94000元,**特声明作废。**

咸安区温泉饮食服务公司遗失位于温泉路15号(十二家胡同)的土地证,证号:011857915,**特声明作废。**

拍卖公告

受委托,我公司对以下标的进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的:宝塔农贸市场8年经营权,面积2700余平方米,摊位82个、门店26个。起拍价145万元,竞买保证金10万元。

注:前三年每年租金不低于15万元,后5年每年租金不低于20万元。具体详见《咸安区宝塔农贸市场租赁合同(样本)》。

二、竞买人资格:参加竞买须提出竞买申请,并提供竞买须知中要求提供的相应文件资料。

三、拍卖文件的获取:本次拍卖的详细资料和具体要求,详见拍卖文件。申请人可于2020年6月28日16时前到湖北咸宁市咸安区市场管理中心或湖北泉盛拍卖有限公司获取《拍卖文件》。

四、报名申请:申请人可于2020年6月28日16时前到湖北泉盛拍卖有限公司提交书面申请,并向指定的账户交纳竞买保证金。

交纳竞买保证金的截止时间为2020年6月28日16时(以到账时间为准)。

经审查,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,本公司将在2020年6月28日17时前确认其竞买资格,发给其《竞买资格确认书》。

五、展示时间及地点:本标的自公告之日起在其所在地公开展示。如有疑问请咨询咸宁市咸安区市场管理中心和湖北泉盛拍卖有限公司。

六、拍卖时间和地点:

本场拍卖会定于2020年6月29日上午10时在咸宁大道39号国际大厦A座19层本公司拍卖厅举行。

七、联系方式与银行账户:

(一)联系方式

联系单位:湖北泉盛拍卖有限公司

联系地址:湖北省咸宁市咸宁大道39号国际大厦A座19层

联系人:喻女士

联系电话:0715-8278999　13545575552

(二)竞买保证金银行账户

户名:湖北泉盛拍卖有限公司

账号:1818000509200009211

开户银行:咸宁市工行泉塘支行

湖北泉盛拍卖有限公司

2020年6月19日

崇阳县中医院骨伤科

电话:3066175　3066171　3066230