



## 咸宁实验外国语学校 开展心理知识微课

本报讯 记者王恬报道:“当人类感到恐惧时,通常有两种表现形式,一种是进攻,比如我们的医生,不顾个人安危,坚守在抗疫前线;一种是防御,现阶段我们每个人都待在家里,就是在打防御战……”近日,咸宁实验外国语学校在网络上开展了心理知识微课大讲堂活动。

据了解,心理微课以问题为导向,聚焦疫情可能引发孩子紧张、恐慌、烦闷等负面情绪问题,向孩子们介绍了一些舒缓情绪的方法,帮助孩子理性面对并解决因疫情宅在家中中的心理困扰及问题。

全体学生通过直播,跟着老师一起做舒缓情绪的互动游戏,并表示此次宅家心理防护课让自己受益匪浅。“之前孩子关在家里一直很焦虑,学习也静不下心来,现在每周都上心理辅导课,孩子慢慢进入了学习状态。”该校4年级一位家长说。

该校相关负责人表示,此次心理知识大讲堂,有效帮助了学校学生解决宅家的烦恼,克服恐慌、焦虑等持续不良情绪,切实帮助学生理性平和地面对疫情,提高心理防护水平。

## 市交通实验幼儿园 举办“云上运动会”

本报讯 记者焦姣、通讯员曹宏亚、余璐报道:19日至21日,市交通实验幼儿园举行了别具一格的“云上运动会”。

空间和距离阻挡不了孩子们运动的精神,赛前,各年级老师根据孩子的年龄特点,充分利用家庭现有运动器械,设计了不同的比赛项目。小班的萌宝们的运动项目是《趣味保龄球》和《袋鼠跳》;中班的小朋友们的运动项目是《运送物资》;大班则是800米的“微马”。小朋友们在爸爸妈妈的陪伴下,在小区、家里积极的参加各项比赛。

据悉,此次云上运动会配合家长们的时间,各班分批次进行,共计三天完成全部比赛项目。比赛结束后,各班也评选出了优胜宝宝,由该班老师将奖状奖牌亲自送至各个宝宝手中。“云上运动会这个形式非常好,让孩子在运动中获得快乐,也通过网络和老师同学们相聚。”该校小六班的家长王女士说。

学校负责人表示,云上运动会,虽然没有耳畔响亮的加油呼喊声,没有面对面的“针锋相对”,但能让孩子收获更多运动的快乐和陪伴的幸福。

## 在线教育平台上线“云课堂” 推出小升初免费公益直播课

本报讯 记者焦姣报道:近日,线上教育平台“海豚云学堂”联合本地教育机构,上线“云课堂”,推出小升初免费公益课程。

疫情的发生,按下了中小学和线下培训机构的正常教学秩序的暂停键。随着开学时间的推迟,家长们纷纷复工复产,无暇看管孩子。为保证停课不停学,在家中也可以享受优质、贴心的教育服务,海豚云学堂立足咸宁,联合咸宁民办教育龙头机构——英才教育,共同打造公益线上课堂,目前针对小升初的咸宁学子,特设免费专栏《小升初》,为咸宁学子升学保驾护航。

此次公益课堂承载在海豚云学堂公众号之上,面对全市小升初学子进行大型公益直播,学生通过微信搜索公众号“海豚云学堂”进行关注,即可跳转学习频道,免费使用《小升初》专栏的全部内容。

据悉,公益课程预计1小时15分,主要课程包括小学数学重难点、必考点;小学语文重难点、必考点,并进行针对性教学。该专栏由多名资深教师,在线讲解小升初各科目重难点、必考点,多元素直播、录播,学生可以自主选择自己喜欢的老师,充分保证在线教学质量。

“此次公益课程全程免费,不掺杂任何收费项目。”该平台相关负责人表示,小升初只是公益的开始,平台正在同步打造《中考专栏》《高考专栏》《艺考专栏》,齐心帮助咸宁学子共克难题,疫情不止,公益不停。

海豚云学堂是咸宁第一家线上教育平台,疫情期间,咸宁海豚影视传媒有限公司决定为家乡做出自己一点贡献,耗时4个月打造该教育平台。封城期间,该平台联合本地教育机构,共同打造免费线上公益直播课及同步课程,在线人数达到4900人,取得不错的反响。

# 市教育局启动专项行动 全力避免学生溺水故事发生

本报讯 记者焦姣、通讯员余茹报道:21日,记者从市教育局获悉,为贯彻落实省、市有关工作部署和要求,进一步加强预防学生溺水工作,全力避免学生溺水事故发生,保障师生安全和校园稳定,即日起,将启动2020年中小学生防溺水工作专项行动。

据悉,本次行动将加强学校管理。中小学校要切实担负起在校学生安全工作第一责任人的责任,认真做好预防溺水等安全管理与安全教育,完善安全教育管理制度;要调查摸清和掌握本区域内的危险地段、河段,并及时报告当地乡镇政府、街道办事处和村居委对存

在安全隐患进行整治,及时告知学生和家长,做到早安排、早行动、早落实。

目前,全市仅高三和初三年级复学,对于已经复学的年级将组织开展防溺水主题教育“六个一”活动,包括召开一次防溺水工作布置会;举行一次全校师生防溺水安全教育活动;开展一次以“珍爱生命,远离溺水”防溺水“六不”主题宣传班会活动;校园通过多媒体、展板等多种方式营造一个浓厚的“防溺水”安全教育氛围;成立一个学生校外防溺水安全防护小组;开展一次学校周边水域隐患拉网式排查。同时,要求学校落实利用上、下午放学前最后一节课

对所有学生进行“每天5分钟”防溺水安全教育,切实增强学生安全意识和自护自救能力。对于没有复学年级学生主要是利用每天最后一网课对所有学生进行“每天5分钟”防溺水安全教育。

对已经复学学校要严明学生纪律,加强封闭式管理和学生安全管理,特别是要严格学生出入管理,请假外出必须要经过班主任和家长的同意。学校要教育学生熟知背诵和严格遵守“六不”(即:不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救)的纪律要求,时刻注意安全,珍爱生命。

市教育局要求,中小学校要在暑假前采取“五个一行动”(即:一封《致家长的一封信》、一次家访、一次家长会、一次电话回访、一张家长责任书),通过线上、线下多渠道、多形式,加强与学生家长的沟通联系,及时向广大家长推送安全信息,就学生溺水问题等提醒家长加强对孩子的监护和教育,特别是加强外来务工人员子女、留守儿童等特殊家庭的沟通联系,增强家长防学生溺水的安全意识和监护人的责任意识。

## 市教育局致全市中小学生家长的一封信

尊敬的中小学生家长朋友:

随着气温迅速回升,溺水事故也将逐渐进入高发期。近期,全国部分地区已出现多名学生溺亡,令人痛心,教训深刻。今年受新冠肺炎疫情影响,学校还未全面开学,未入学的学生在家长上班后,独自在家,防溺水难度大,家长要想方设法做好监护叮嘱,要时刻关注孩子的去向,切实担负起监护人的职责;

复学在校的学生,要配合学校采取有效的监护措施做好监管工作,把孩子的安全教育放到首位。

特此提醒各位家长告知孩子,应在家长或监护人的看管下参加水上活动,不允许单独或与其他伙伴一起去水边玩耍或游泳。经常进行预防溺水教育,给孩子传授相关知识和技能,不断加强孩子安全意识和自我保

护意识,提高孩子们的避险和自救能力,严防意外事故的发生。要重点教育孩子做到“六不”:①不准私自下水游泳;②不准擅自与他人结伴游泳;③不准在无家长或老师带队的情况下游泳;④不准到不熟悉的水域游泳;⑤不准到无安全设施、无救援人员的水域游泳;⑥不准不会水性的学生擅自下水施救。

希望各位家长在配合做好疫情防控的同时,按照学校要求,认真做好孩子的防溺水安全教育工作,切实履行好监护职责,杜绝溺水事故的发生。

祝愿您的孩子平安、健康、快乐!

2020年5月20日  
咸宁市教育局

## 咸宁职业技术学院 实施一村多名“大学生计划”

本报讯 记者陈希子、通讯员李名钢报道:近日,咸宁职业技术学院“一村多名大学生计划”人才培养调研组分赴咸宁六县市区进行调研。调研由该校专项负责人分别带队,调研方式主要包括座谈交流、问卷调查与实地走访。

《湖北省“一村多名大学生计划”实

施方案》由湖北省委组织部、省农业厅等部门于2018年共同印发,旨在为乡村振兴培育人才,面向全省农村选拔培养1万名优秀青年农民,接受全日制普通专科学历教育,学习形式采取送教上门和在校集中学习相结合的模式进行。咸宁职业技术学院是“一村多名大

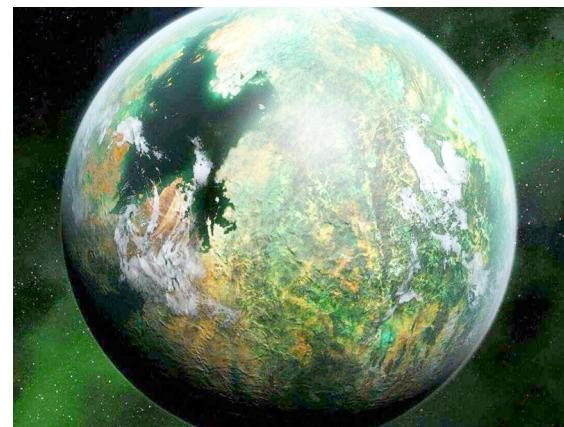
学生计划”首批承办院校之一。该校调研人员分别就咸宁农村产业发展情况、主要人才来源、具体需求人才类型等内容进行了深入地交流与沟通,并完成问卷调查。了解了农村学员对解决实地学习的建议,最希望学校帮助提高哪些方面的知识和技能,以及对学校

教学模式和教学方法的建议。

“下一步,学校将对接咸宁‘一镇一业,一村一品’的农业发展现状,针对不同方面的人才需求诉求,有针对性地开设专业及课程,培养,使上课时间更灵活,教学方式更丰富。”该校相关负责人介绍。

## 引力微透镜技术发现罕见“超级地球”

百万里挑一 大小轨道都接近地球



据“ScienceAlert”网站14日消息称,一组国际天文学家利用引力微透镜技术,发现了一颗极其罕见的“超级地球”。团队在一份声明中指出,这是一颗人类目前发现的极少数的、大小和轨道都接近地球的太阳系外行星。相关研究近日发表在《天文期刊》上。

“超级地球”一词蕴含着诸多希望,迄今为止,在发现后得到确认的4000多颗系外行星中,只有大约三分之一是岩石行星,多数都距离地球在数千光年内。

这颗新发现的系外行星是迄今为止人们所发现的最遥远的银河系“超级地球”,被天文学家描述为深空中的“百万分之一”。它被命名为OGLE-2018-BLG-0677,现正围绕着一颗昏暗、质量远小于太阳(质量仅为太阳十分之一)的恒星运行,距离太阳系约25000光年,位置正处于银河系中心“稠密”区附近。而该行星尺寸和轨道都与地球相似,质量约为地球质量4倍,公转周期约617天。

主要研究人员、新西兰坎特伯雷大学天文学家安东尼奥·赫连纳·马丁与迈克尔·阿尔伯一直与国际团队进行“超级地球”相关研究。此次,研究团队利用来自智

利、澳大利亚和南非的3台望远镜,一起凭借引力微透镜技术发现了这颗行星。

研究人员表示,马丁首先注意到该天文事件的光输出具有极其不寻常的形状,随后进行了数月的数据分

析,得出的结论是该事件是由于一颗行星的恒星引起的。马丁解释称,这颗行星和它的主恒星的引力结合在一起,引力共同作用使得来自更遥远背景恒星的光线,以一种特殊方式被放大,于是研究团队使用了分布在世界各地的望远镜来测量光的弯曲效果。

现阶段,科学家还不知道该系外行星是否允许人类未来将其作为移居对象——首先要更明确它的性质,才能根据天文学定义去判断行星的温度和活动水平是否符合宜居性。

总编辑圈点

系外行星层出不穷,绝大多数都不符合宜居条件——不是太热就是太冷,或无法拥有像地球一样的自然环境。新的“超级地球”展现出的与地球的相似性令人心动,但这并不意味着它的“成分”就会跟地球一样。可惜的是,这颗星是如此遥远,现阶段人类甚至还从来没有足够敏感的仪器来研究其光谱,从而确定它是否具有大气层。这项研究目前最大的价值,其实是证明了引力微透镜技术作为未来发现那些遥远、低质量系外行星的工具的非凡潜力。

(本报综合)

## 咸宁市区城市客运行业红 黑 榜(第三期)

红榜

吴军平

祥生出租车分公司,鄂LT1388驾驶员

身为中共党员的他,时刻按照公司规章制度严格要求自己,始终如一把文明规范服务放在首位,模范履行一名出租驾驶员的行为准则。复工复产以来他主动跟同事们分析当前各行各业的整体形势,热心为同行们排忧解难,获得大家一致好评。

李有义

源通出租车公司,鄂LT0208驾驶员

他是中共党员,也是源通公司最年长的的哥。他爱岗敬业,热爱本职工作,处处以示范车的标准严格要求自己,以空间有限、服务无限的品质,做好出租车行业服务窗口工作。他始终坚持扶老携幼,平稳驾驶,合理收费,从不拒载,同行有什么困难总是出手相助,充分发扬党员横幅带头作用。

刘杰

枫丹公交公司,公交1路驾驶员

5月1日,枫丹公交公司1路公交车驾驶员刘杰在行驶至桂泉小区(公交站点),通过后视镜发现车厢座位上遗落了一部手机,保管后立即报告线路经理,在枫丹公交同线路驾驶员的帮助下,当天失主已领回自己不慎遗失的手机。

陈克金

枫丹公交公司,公交1路驾驶员

5月4日,枫丹公交公司1路公交车陈克金在鄂L03253D公交车上拾到一急救箱,价值上千元,他意识这个急救箱对失主十分重要,保管起来后向线路经理和公司客服人员报告,等待失主认领。5月10日,在枫丹线路师傅的帮助下,经过核实,失主领回了急救箱。

王勇

源通出租车公司,鄂LT1238驾驶员

他是源通出租车公司车队长、“雷锋车队”车队长,多年来他以严谨的工作态度,过硬的

驾驶技术,优质的服务品质,在平凡的岗位上做出不平凡的业绩,每年被公司评为优秀驾驶员。

复工复产以来他主动跟同事们分析当前各行各

业的整体形势,热心为同行们排忧解难,获得大家一致好评。

红榜

邱海清

枫丹公交公司,公交9路驾驶员

1月16日下午17:11分,邱海清驾驶车牌号为L1D901的9路公交车行驶到邮电路公交站,到站时没有停车,乘客投诉后经枫丹公司查实,依公司营运奖惩规定对邱海清进行处罚。

冯家造

源通出租车公司,鄂LT0057驾驶员

3月27日17时20分,市客管处受理乘客投诉,一男性乘客在咸宁高铁北站要乘坐鄂LT0057出租车到汉庭酒店,当班驾驶员冯家造无故拒载。经调查情况属实,公司已对驾驶员冯家造作出停班学习及相应的处罚,并回复乘客,乘客表示认可。市客管处依法将违规行为计入出租汽车驾驶员年度服务质量信誉考核。

刘会逢

祥生出租车分公司,鄂LT0812驾驶员

5月18日,鄂LT0812驾驶员刘会逢在咸宁北站待客时随地小便,被城市执法局监控抓拍,并通过行业主管部门。针对该名驾驶员的不文明行为,祥生公司对其进行严肃批评教育,勒令其停班学习一天,同时加强全体驾驶员文明行为教育培训。市客管处依法将违规行为计入出租汽车驾驶员年度服务质量信誉考核。

(市客管处发布)

## 诚邀您为咸宁市“十四五”发展规划建言献策

宁未来。

建言献策活动从即日起至2020年9月30日。对您提出的意见和建议,我们将认真研究,并在编制咸宁市“十四五”发展规划时参考吸纳。

您可以通过以下渠道与我们联系:

1、通信地址:咸宁市银桂路9号咸宁市发展和改革委员会综合规划科。邮政编码:437000。

2、电子信箱:xnfgwzhhk@163.com。

3、门户网站:在咸宁市发展和改革委员会门户网站(<http://fgw.xianning.gov.cn>)的显著位置,

点击“咸宁市‘十四五’发展规划建言献策”。

联系人:胡波 电话:0715-8895181

期待您的智慧与建议!

咸宁市发展和改革委员会

2020年5月26日

## 点燃读书激情·打造学习企业

——咸宁城发集团组织开展读书分享会活动

本报讯 通讯员梅楚报道:5月23日

—24日,咸宁城发集团下属11家子公司在集团党委的统一安排部署下,利用周末空余时间,分别开展习近平总书记相关著作读书分享会活动,各子公司分管领导出席活动。此次读书分享会指定阅读书籍为《习近平的七年知青岁月》、《习近平在正定》、《习近平在厦门》、《习近平讲故事》、《习近平用典》、《之江新语》等与习近平总书记

个人成长和工作经历相关的书籍。

建言献策活动是城发集团推进

精神文明建设,打造学习型企业,强化职工独立思考能力,激发工作灵感的重要手段,也是城发集团党委积极贯彻落实市委、市政府“六大”活动要求的具体举措。下一阶段,城发集团将持续深化开展读书交流活动,将读书交流活动与“六大”活动紧密结合起来,通过学习大讨论推动作风大转变、工作大落实,为城发集团高质量转型发展奠定良好基础。

咸宁城发