



## 咸宁职业技术学院 创新线上特色课程

本报讯 记者陈希子报道:“QQ群全程在线记录,老师分享课程设计思路,学员实时做出反馈……”1日,记者采访咸宁职业技术学院,体验了一堂气氛热烈,内容精彩的线上创业培训课程。

“既能突破时空地域限制,又可以细化教学进程,效果比较好。”相关负责人介绍,为保障疫情期间线上教学质量,该校积极探索,结合教学实际和当地扶贫产业布局,整合校、政、企、所创新创业教育资源,实现创新创业信息的开放融合和互通,科学构建多层次、模块化的创业培训课程,并根据教学不同阶段设计思路,综合师生及校方的反馈,不断完善教学。

“我家是外地的,目前家里已经开始春耕了,老师的线上教学很有帮助,学科难点、重点可以随时问,做到了学以致用。”河北籍学生卢浩宇为线上课堂点赞。据悉,该校后期将对学员需求进行调研,集思广益,分享经验,不断完善网络教学模式。同时强化线上教师培训,提高教学业务能力;并围绕种植业、养殖业、休闲农业、农产品加工等主干课程,倡导学员结合理论知识和实践。广大学生可以“宅”在家中通过手机、电视、网络等进行学习。

## 市直机关幼儿园 开展画中有“话”活动

本报讯 记者朱亚平报道:“严峻的疫情,牵动着全国人民的心,在这场没有硝烟的战争中,我们每个人都参与者。请小朋友们拿起手中的笔,温暖的心和实际行动,抒发抗疫心声,为即将到来的胜利加油!”近日,一则这样的通知被发送到市直机关幼儿园各个班级群里,引起了家长们的热议。

“抗疫战斗中,有许多人为了祖国和人民的生命安全挺身而出,站在了困难的最前面,献出了自己宝贵的生命,他们是祖国的大英雄。他们是医生、是警察、是消防员、是志愿者等,我们要用画记录下这难忘的一刻。”家长们带着孩子,在家里动手画起了手工画,为疫情一线的工作人员们加油。

有的小朋友画的是送别云南医护队的场景,有的小朋友画的是自家爸爸当志愿者的画面……一幅幅疫情期间写生作品展示在眼前。

市直机关幼儿园相关负责人介绍,为了培养幼儿的爱国情怀,坚定自己的理想信念,该园举办了此次画中有“话”主题活动。邀请各班孩子和家长一起,用绘画的方式画出孩子最敬佩的人、长大后想要成为的人,并拍摄孩子讲解自己绘画作品的视频。“对于已收集到的绘画作品,该校将会择优对外发布。”

## 通山县 为学校开学复课作准备

本报讯 通讯员致远报道:3月28日下午,通山县邀请云南省疾控中心常利涛等三名专家为全县教育系统作新冠肺炎疫情防控知识专题培训。

据悉,举办此次疫情防控知识培训,旨在进一步做好开学复课前全县学校新冠肺炎疫情防控知识培训,提高师生对新冠肺炎疫情防控意识和水平,确保开学复课后学校各项防控工作稳妥、顺利、有序开展,保障广大师生生命安全和身体健康。

培训会上,云南省疾控中心学校卫生监测所杨帆、黄甜两位专家从新冠肺炎传播、学校开学风险、疫情防控环节的技术措施等方面进行了详细讲解,为该县教育系统科学防控新冠肺炎疫情提出了针对性、可操作性和专业化的指导和建议,增强了学校疫情防控的防护水平和防控技能,为安全开学复课奠定了基础。

“培训内容深入浅出,很接地气,对学校抓好疫情防控工作具有很强的指导性和可操作性。”与会人员纷纷表示。会后该县中小学将对抓好抓实,在工作中加强自我防护,规范工作流程,切实做好疫情防控与清洁消毒,防止新冠肺炎交叉感染,确保广大师生身体健康。

疫情防控期间,按照市教育局“停课不停学”的要求,我市各学校纷纷以多种形式开展线上教学工作,学生们也按照学校制定的作息表开展每日的居家学习工作。

随着学校延期开学,宅家学习时间逐渐拉长,在家学习的孩子们也遇到了各式各样的问题。根据家长反映,居家学习期间,有的孩子拿着手机昏昏欲睡,学不进去;有的孩子难以抵制诱惑,沉迷游戏不能自拔;有的孩子在家早睡晚起,学习效率低下……

对此,记者走访了各大学校,邀请我市小学、初中、高中的优秀教师——“对症下药”——

# 宅家学习如何提高效率

咸宁日报全媒体记者 焦姣

## 毕业班学生如何学?

**学习症状:**毕业班学生面临中考,不能在校集中总复习,也不能接受老师面对面的辅导,宅家学习压力大,且随着考试时间的临近,很容易产生焦虑心理。同时,因缺乏指导和经验,很多学生既“宅”且“慌”,宅家复习阶段,自我学习导向不明确,容易荒废时间。

**名师建议:**  
鄂南高中高三年级主任爱国:良好的学习心态十分重要。学生在居家学习的过程中,应正确看待考试,保持良好的学习心态,对待考试要有平常心。如果在学习中感到焦虑,可以用深呼吸、心理暗示等方式调节情绪。

在居家学习过程中,一定要按照老师的指导,进行有针对性的复习。从复习的进程上来讲,目前一轮复习已经结束,现阶段是一个巩固和提升期。要尽量将手上的二轮复习资料利用起来,消化到位,在打好基础和基本能力的同时,根据自身情况进行专项学习和突破。

同时,要做好时间上的规划,在和老师同步学习的基础上,充分利用自主时间,让自己忙起来,充实自我。可以制作一个高考倒计时牌,规划完成手上的二轮资料。

居家学习过程中,也要注意休息,劳逸结合,保证充足的睡眠,才能更高效的备战高考。

可以制造一些仪式感。在家学习的氛围不及学校,学生可以通过穿校服、设计上下课铃声、周一自我升旗等方式进行自我暗示或提醒,增强学习氛围。

学习的最高境界是学会学习,可以充分利用网络资源,进入相关学科网站学习,扩展视野,收集高考相关信息,从而驾驭和俯视高考。

家长方面,稳定心态,不必过于紧张,可以更多的鼓励孩子,少一点唠叨,多一点生活上的关心,遇事多和老师沟通。同时,在做好后勤保障的基础上应起到监督作用。

**温泉中学毕业班班主任孙静:**备战中考的学生,首先应学会识别并管理自己的情绪。学生要知道如何应对自己或他人的情绪,要能够用积极的方式应对情绪,可以向自己信任的人倾诉并寻求帮助,或自己对自己说:“今天我要过一个有规划的,而不是随波逐流的一天。”作为家长,要接受并尊重孩子的情绪。

同时,减少“多重任务”的诱惑,保持学习专注。现在每个人几乎都有智能手机,可以用来刷微信、刷微博等等,这些导致我们同时从事多重任务,多重任务会带来各种压力,导致我们本应完成的任务被耽误。所以,要经常回归课本,阅读纸质资料,断开自己电脑的网络,不受诱惑的专心做事。

机考是考试的未来,要重视每一次的测试。真正的学习,是在不考试之后,仍能随时从脑海中调出要用的信息。这一过程中,测试担负重要角色,测试会堵塞我们的头脑里的漏洞,减少知识渗透。越来越多的证据表明,如果测试经营得当,可以提高学习效果。

学习是一辈子的事,毕业班有更重的学业和压力,也更需要意识到,学习不仅在此刻,还在持续的每一天里。要有明确的目标,科学安排作息时间,坚持每天锻炼身体,均衡饮食,参与家庭事务,持续阅读整本书,让生命有序而充实。

## 中学生如何学?

**学习症状:**自2月10号线上教学开始到现在,学生在家自主学习已经有近两个月的时间。中学生也由一开始的复习上学期的内容,慢慢转变为根据本学期的任务学习新课。新课的学习要保证学生能接受到位,真正消化,而现实生活中,老师隔着屏幕,并不了解学生在电脑和手机之后是否在认真学习,还是开着电脑在做别的,网课学习的效果难以真正落实。

**名师建议:**  
温泉中学高级教师、数学教研组组长周燕子:对于老师而言,在直播讲授新课的时候,可以适当放慢速度,尽量让学生们接受到位。同时通过布置学习任务,手动批改作业等方式及时检验学生的学习状况。

对于学生自己而言,在家学习没有其他的干扰,心更静,如果按照老师的要求,将预习、听课、作业这三件事情真正落实到位,效果可能比在校学习还要好。可以充分把握在家学习的机会,利用线上学习APP,提前做好预习工作,在老师讲解落实的过程中,及时查漏补缺,还可利用

教学视频,对于不懂的知识进行多次反复回看。

对于家长而言,要起到监督的作用。孩子在上网课的时候,要知道他是不是真正的在听老师讲课,孩子的作业也要确保他是独立完成的。当然,家长都有自己的事情,不可能全程参与,但是适当的提醒是必须的,缺少监督的孩子学习效果会大打折扣。温泉中学目前每天会将学生的学习状态及时反馈在家长群里,家长可以根据群里的反馈及时提醒孩子作出整改。

同时,应注意孩子的身心健康。现在孩子每天都呆在家里,如果从早到晚都学习的话,这很容易烦躁,也没有学习效率,适当的做家务和课外活动,调节一下孩子的心理,也有利于学习效率的提高。

对于学生来说成绩不是唯一,可以让学生适时关注当前国家和国际的形势,感受医务工作者在抗疫期间的付出,让孩子们知道感恩,做好思想教育上的引导。

## 小学生如何学?

**学习症状:**线上教学前期,除了极少数因特殊原因缺少学习条件,或没有父母监护的学生,老师通过电话联系,安排简易学习内容,其他大部分的学生都能积极参与学习。后期,随着咸宁疫情“清零”,县市区交通恢复,家长陆续复工,小学低年级的孩子和缺乏自主学习习惯的学生,因为缺乏家长的监督和指导,学习要求和效率有所下滑。

**名师建议:**  
市实验小学课程管理处副主任刘勇华:加强家校合作。教师及时布置学习任务,了解学生的知识掌握情况,并及时安排一个时间段给学生做反馈,比如安排下午4:00-5:00线上答疑,或者将重点题目或错误率高的题目录制音频、视频讲解,发送班级QQ群,帮助学生理解。家长要关注学生的线上学习情况,及时提醒孩子上交作业,并和孩子一起查看老师的反馈,叮嘱孩子改错。

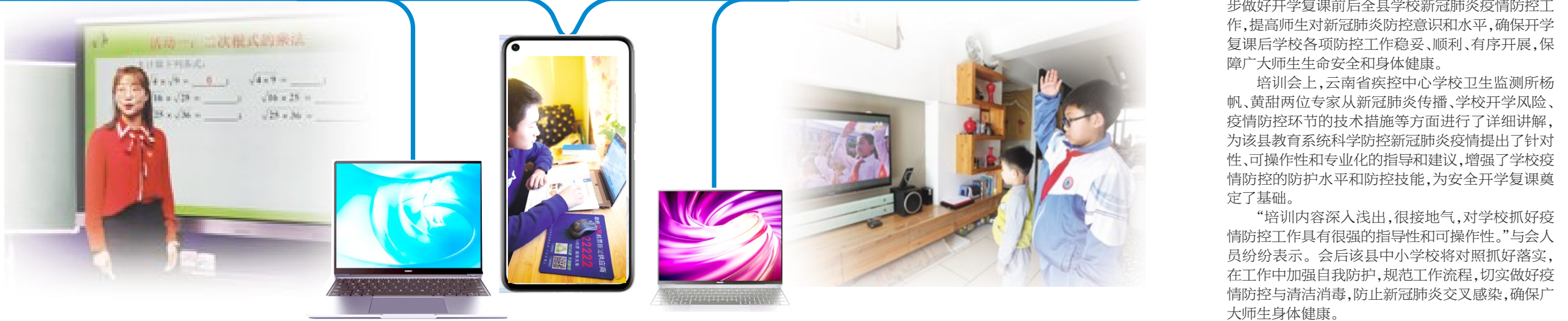
充分利用现有的信息技术工具,增加学习的

趣味性。目前小学学习阶段,在利用湖北教育云平台观看视频课的同时,可以利用一些集知识性和趣味性于一身,短小精悍的微课,这样学生学起来比较轻松,可增加学习的趣味性。

**市实验小学教师朱曲波:**孩子们在家学习应恪守老师制定的班级学习作息表。遵照时间表,对照学习计划,安排不同科目交叉学习,一上午或几个小时学一门课程是会产生科目疲劳的,同时合理安排休息时间。

遵循学习规律,网课的预习比线下课更重要,如果没有预习直接听课,吸收是大打折扣的;加强听与练,首先确保听课环境,能让自己静下心来,听课要动笔,尤其对于线上老师提出的问题,及时做好记录,课下要整理、积累、分类知识点,完成同步课程练习。

多和老师、同学利用线上语音进行交流,解决学习的疑问,了解其他同学的做法,同时输出自己学习到的知识。也要主动和家长交流意见,有需求的时候可以大胆请求协助。



## 遗失声明

陈冬意遗失咸宁市咸安区畅心网吧网络文化经营许可证正、副本,编号:421200200079,特声明作废。

咸安乡情酒店遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:92421202MA4DXKU87M,特声明作废。

咸宁市咸安区鄂人谷饮品有限公司遗失中国工商银行股份有限公司咸宁永安支行基本存款账户开户许可证,核准号:J5360001080101,账号:1818000609200044137,特声明作废。

咸宁市群众艺术馆遗失湖北省行政事业单位资金往来票据10份(存根联),号码:0012818660、0012818679、0012818687、0012818695、0012818708、001281861X、0012818628、0012818636、0012818644、0012818652,特声明作废。

杨文才遗失位于咸安区贺胜桥镇桃林村五组的农村土地承包经营权证,证号:421202104217050002J,特声明作废。

余辉遗失通城县婉婉副食店食品经营许可证,编号:JY14212220008031,特声明作废。

吴昱锋遗失坐落于通城县隽水镇隽水大道三合国际广场1207号房的不动产登记证,证号:鄂(2018)通城县不动产权第0000344号,特声明作废。

中国人民财产保险股份有限公司赤壁支公司遗失2019年12月13日开具的(湖北)精密成形有限公司增值税专用发票一张,发票代码:4200172130,发票号码:01033813,遗失开具的(湖北)精密成形有限公司增值税专用发票一张,发票代码:4200172130,发票号码:01033814,特声明作废。

## 公告

**韩小涛同志:**  
自2018年6月1日起,你未向单位办理请假手续,未来单位上班。单位通过电话、发短信等方式与你联系未果,你本人也未向单位来电来函陈述事由。根据《湖北省事业单位人事管理条例》第四章第十五条之规定:事业单位工作人员连续旷工超过15个工作日,或者1年内累计旷工超过30个工作日的,事业单位可以解除聘用合同,请你于2020年4月15日前速来单位说明情况,逾期仍未说明情况的,单位将按《湖北省事业单位人事管理条例》之规定处理。

嘉鱼县农村公路管理养护所  
2020年4月3日

## 林木资产网络拍卖公告(第三次)

受委托,我公司定于2020年4月15日上午9:00至9:30止(延时除外),在创拍网(网址:www.16cia.com)上依现状对横沟桥镇李堡村、群力村一批林木资产以网络竞价方式进行公开拍卖。公告具体信息详见www.16cia.com。联系人:王女士 1587279441  
湖北华星拍卖有限公司  
2020年4月3日

## 减资公告

湖北天梯旅游开发有限公司(统一社会信用代码:91421224MA4909TA3H)经股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本,公司注册资本由人民币2亿元减至人民币2000万元,请债权人于本公告见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求,逾期不提出的视为没有提出要求。

特此公告

湖北天梯旅游开发有限公司  
2020年4月3日

## 注销公告

嘉鱼宏强仓储服务有限公司(统一社会信用代码:91421221MA48B2E22N)经股东会决议,拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告见报之日起45日内向本合作社清算组申报债权。备案通知书编号:(嘉鱼工商)登记企备字[2019]第16号。

特此公告

嘉鱼宏强仓储服务有限公司  
2020年4月3日

# 崇阳县中医院骨伤科

(咸)医广【2019】(广告)

电话:3066175 3066171 3066230  
地址:崇阳县天城镇程家巷36号