

嘉鱼中医药治疗新冠肺炎疗效明显

○ 通讯员 皮道琦 熊雯婷



截至3月2日24时,嘉鱼县新冠肺炎累计治愈出院105例,连日来持续增长。治愈病例都采取了中西医结合疗法,实现了确诊、疑似及观察的病人中医药全覆盖,使人看到了中西医结合治愈新冠肺炎的希望。

那么,中医药是如何全程参与抗疫工作的?近日,笔者来到嘉鱼县中医院一探究竟。

2月27日早上6时30分,该院“名医堂”主治医师骆清像往常一样准时起床,进行放松活动,梳理当天的工作任务。简单洗漱,用完早饭,他便往医院走去。

骆清是嘉鱼县新冠肺炎中医治疗专家组组长。新冠肺炎疫情发生后,他立即从县中医院和人民医院抽调4名技术精湛、临床经验丰富的中医师,成立了嘉鱼新冠肺炎中医治疗专家组,开展中医救治、培训、疑难病例和重病病例会诊。

走在路上,看着空荡荡的街道和行色匆匆的执勤人员,骆清不由得加快了脚步,深感自己肩上责任重大。7时30分,他到达县中医院门诊,看到早已在门口等待的笔者,十分客气地招呼笔者坐下,并接受了采访。

“专家组由县中医院‘名医堂’副主任医师吴辉和我,以及县人民医院中医科主任医师杜新加,主治医师李力生4人组成。”骆清告诉笔者,我在新冠肺炎的诊疗过程中,促进中西医结合,建立中西医双查房双组长机制,对确诊、疑似及观察病人,均及时使用中医药治疗。

骆清说,中医诊疗强调因人、因地、制宜,即根据不同的人、地理环境、季节气候

特点调整治疗策略,着眼于“辨证论治”和“整体观念”,强调调节人体阴阳平衡。

交谈之中,骆清手机铃声响起,一看是县人民医院中医科主任医师杜新加打来的。“老骆,县人民医院内一科有一51岁新冠肺炎患者黄女士病情不稳定,时而出现发热、咳嗽、咽喉疼等症状,我们来做个会诊。”

骆清一边听杜新加描述症状,一边在电脑上查看发过来的检查报告,然后认真书写病历,10分钟后会诊结束,随即开了5副中药汤剂。

骆清说,“针对确诊病例,我们主要参考国家卫健委、国家中医药管理局印发的新型冠状病毒肺炎诊疗方案第五版和第六版,针对轻型普通型、重型、危重型以及出院患者,分别制定不同治疗方案,让患者及时得到中药治疗。在随后的治疗过程中,我们会根据病人病情变化,结合中医中药理论治疗、观察、研判,不断调整思路,总结提升。”

据悉,2月1日,县中医院成为新冠肺炎救治定点医院,2日开始对所有住院病人进行中药干预治疗。6日,县人民医院住院病人也开始服用中药进行新冠肺炎治疗,二十多天以来临床疗效显著。

“对疑似和轻型、普通型患者实施中医药早介入,对重型患者‘一人一方’。”骆清介绍,2月9日他参与一起新冠肺炎重症男性确诊病例会诊,通过上述中西医结合疗法,开了5副中药汤剂,服用后腹泻乏力、发热不退、咳嗽急促、呼吸困难等症状得到了有效缓解。13日起,又连续吃了3副中药,重型转为普通型,目前这名患者已经痊愈出院。

数据显示,截至3月2日,在治疗患者中,使用中药的比例100%。

骆清说,“我们对全县的确诊和疑似患者全部运用了中医中药治疗,通过中医中药的应用,轻症患者迅速缓解症状,普

通型的患者退热效果明显并且预防疾病转变,阻断患者向重症发展。包括恢复期的肺脾气虚证,我们进行整体的调养,整体效果是非常好的,疗效是肯定的。”

县中医院副主任医师吴辉说,从一线救治情况看,中医药如能越早介入治疗,与西医配合得当的话,将发挥出最佳效果。“看到患者转安或出院,大大增强了我们使用中西医结合治疗该病的信心。”

一些地方将中医药用于预防,还有效避免了高风险人群感染。

2月14日,嘉鱼县防控指挥部发布《新型冠状病毒肺炎中医药预防及治疗工作方案》,全部一线医务人员和隔离点、福利院等工作人员,统一使用“肺毒清”和“七味汤”颗粒,并建议全县居民把它作为预防方法,服用此方至少3天。

“中医认为,正气存内,邪不可干;邪之所凑,其气必虚。”骆清说,人之所以会得病,就是因为身体的正气不足,抗病能力低下,邪气乘虚而入发病。新冠肺炎是病毒感染和机体免疫状态博弈的结果。中医药可调动机体自身的抗病能力,在改善临床症状、减少并发症、提高生活质量等方面具有独到优势。

为保证收治病例能在第一时间用上中药汤剂,县中医院中药房每天上午7时30分就开始了紧张地忙碌。在弥漫着浓浓的中药味环境里,中药房主任陈从量和同事们一起,在一排排装满中药的货架间穿梭着,准确快速地调配中药、复核药物。每天7000付中药汤剂让药剂师们忙得几乎抬不起头。100多平方米的中药房里静悄悄的,只听见药袋翻动的声音。

“我们从腊月28起,就进入了临战状态,每天早上7点半工作到晚上8点。”陈从量说,中药房平时只有4位药剂师,疫情以来,不少科室的同事纷纷志愿加入到中药房,每天18个人把药房挤得满满当当,她们一到这里就像上了发条的机器,

再也停不下来,有时连上厕所的时间都没有,更别用说喝水,歇一歇了。

煎药房里的热浪夹着浓重的中药味扑面而来。防风、炒白术、鱼腥草……一味味中药组成了抗击新冠肺炎的良方。煎药房孟满梅、李伍安正操作着煎药机、封包机和电磁炉灶等设备,每天在高温中重复着审核、登记、泡药、煎药等工序,以便准时将中药送到患者手上。

面对这样一份高温、高强度的工作,她们说:“疫情当下,虽然自己辛苦一点,但是我们熬制的中药能帮助病人缓解病痛,我们感到很自豪。”

笔者在采访中了解到,26日该病区最后一例患者如期出院。中西医协同起效,有效缩短了病程,提高治愈率,降低死亡率,发挥了“1+1大于2”的效果,极大增强了医患双方的信心。

采访中不少一线医疗工作者、专家和患者均认为,当前正处于疫情防控的紧要关头,应进一步加大中西医结合、防治并重的力度。

采访即将结束时有一段小插曲,笔者在住院部一楼大厅碰巧遇到了云南医疗队队员、心理学副主任医师杨云斌,他正在教授该院第一梯队护理人员“乐眼操”。

“第一节,双手放在腹部,左右转动身体,一二三……”杨云斌一边讲解,一边做着示范,下边的护理人员也拿出揣在兜里的双手,认真地做了起来。

“疫情期间,姐妹们经常熬夜,身心疲惫,没有夜班的时候就会睡不着,躺在床上翻来覆去,感觉心情特别烦躁。”第一梯队护士长石程告诉笔者,学习了这个操,准备晚上回去就试一试,希望能有作用。“我们要以最好的身体状态打赢这场疫情防控战争。”

当前,疫情还在继续,在中西医结合作用下,希望更多治愈的好消息纷至沓来。期待大地回春的那一刻。



捐赠慰问 情暖战友

近日,在藤洲种植草莓的浙江市民兰春富,将精选的300多斤草莓送到云南医疗队驻地,将92份草莓送到医务人员手里。

云南省红河州援嘉医疗临时党支部书记黄志兵说,自来到嘉鱼,嘉鱼人民从物资方面给予我们很大保障,感谢嘉鱼人民。希望我们众志成城,早日打赢新冠肺炎疫情战役。

据悉,捐赠草莓的吕卫成、吕志坤、兰春富、雷俊杰来自浙江杭州建德市洋溪街道团结村,去年来到王家巷村承包种植草莓。

通讯员 雷平 摄



“主动请战”的抗疫志愿者

○ 通讯员 邓丹

“汪镇长,镇里需要志愿者吗,我们武汉农商行集体报名!”近日,在确认本行员工都在家呆满了14天后,武汉农村商业银行嘉鱼支行行长周莉主动拨通了鱼岳镇相关负责人的电话,要求加入战“疫”。

“我们行连我一起15个职员,去掉提前返乡的、休年假的,还剩下7个,这次全

部报名当志愿者支援一线。”周莉告诉笔者,可能考虑到他们人数不多,县指挥部没有给他们安排抗疫任务,但看到大家都在忙,他们也不能闲着。

入户排查、录入资料、看守卡点……一上岗,各人就在自己的临时岗位上忙起来,哪里需要去哪里,充分发挥不怕苦不怕累的精神。

周莉自己被分派到了滨湖小区198卡点,是县党校联合负责,她去的时候,正该卡点负责人因工作任务被临时抽走,大家正急的团团转时,在平时工作中有着充足领导经验的周莉出现了。

因滨湖小区属于没有物业的小区,刚开始时,很多住户不理解,花了大量的时间做工作。2月27日,在完成小区第五次

全面排查后,周莉牵头选了6位住户代表志愿者,除了他们能帮忙团购的米、油、蔬菜等生活必需品外,每家每星期可以申请让志愿者帮其采购两次生活物资,进一步严格管控,最大限度减少住户外出。

如今,有了这6位住户代表志愿者的加入,周莉所在卡点的工作开展得更加顺畅了。

温暖有力的“大防线”

○ 通讯员 祁声坤

“早啊,小祁,又出去采访啊!”3月2日一大早,当笔者准备出门工作的时候,62岁的社区志愿服务者程爱珍阿姨,一边消毒一边和笔者打招呼。

对于笔者来说,程爱珍阿姨是一个新朋友,因为疫情,才有了这份特殊的“缘分”。言谈中了解到,62岁的她退休后在志愿者服务机构里工作。疫情发生后第一时间,她主动向县志愿服务中心申请,报名参加了志愿服务。

程爱珍家住茶庵岭君临天下小区,而她所志愿服务的小区在文庙山公园,一个城北,一个城南,可谓是跨越了整个

嘉鱼县城的最远距离。虽然路程远,但她依然每天坚持准时上班。文庙山公园小区隶属北街社区,包保单位是县民政局和退役军人事务局,小区有13户,共37人。在包保单位的“严防死守”之下,小区目前没有确诊病例,但防控工作一刻也不能放松。

像程爱珍这样的志愿者在嘉鱼县还有2000多人,他们大多是党员、退役军人、返乡大学生和一些社会公益志愿者组织,他们不计报酬、不辞辛劳,用志愿者无私奉献的大爱精神,在人民群众和疫情之间筑起了一道温暖而有力的防线!

默默付出的“小马达”

○ 通讯员 马辰 罗永萍

县人民医院静配中心护士长姜莉从1月24日县人民医院被指定为肺炎定点医院起,就正式上岗,为方便24小时工作,她索性住在了办公室。从那天起,她就像“小马达”似的,一刻也没有停下来过。

“护士长,8楼新收了个病人。”“大家一定要看清楚,药的用量要精准。”姜莉所分管的静配中心要负责住院部所有病区病人的治疗,所有的静脉输液、口服药都从她这里配好了之后再送到各个科室。这个看似“不危险”的部门实则是病人恢复最关键的环节。

因静配中心全是女护士,年纪稍长的

姜莉更是成了大家的“支柱”,刚开始疫情严重时,护士们都很害怕,姜莉除了忙工作,还要抽时间给大家做心理辅导,大家害怕的事情她上,大家累了她顶,大家病了她替,“小马达”运转名副其实。

目前,姜莉已经在工作岗位上连续坚守了一个多月,随着确诊病例的陆续出院,有些病区的医护人员已开始轮流休息,但静配中心由于工作性质的不同,要一直坚持到最后。

被问起累不累,姜莉笑着回答:“累是肯定,但看着病人们一个个治愈出院,再累也值得!”

民政关爱暖人心

本报讯 通讯员熊熙、尹霞报道:“昨天送的菜还没吃完呢,今天就又送来送油过来了,感谢政府一直惦记着我们,我们现在吃得饱,也吃得好……”隰洲湾镇西正街居民杨学本接过该镇民政办工作人员递过来的米和油后哽咽道。

年逾古稀的杨学本夫妇为本镇的城镇低保户,夫妻二人年老体弱,唯一的女儿远嫁内蒙古,疫情期间无法返回。在这个特殊时期,社区、民政办为他们送菜、送米,像家人一样无微不至的关心着他们的生活起居,让夫妇二人倍感暖心。

疫情期间,隰洲湾镇民政办通过电话、微信、上门等多种方式,结合村、社区疫情防控排查等,对全镇低保、五保、残疾人、留守老人、留守儿童、事实无人抚养儿童等民政兜底保障对象进行全面排查,检查有无生活困难、有无感染或隔离情况,有无必要的防护措施,生活困难的第一时间给予救助,有感染或隔离的持续跟踪、无防护措施积极协调解决,做到应帮尽帮、应救尽救、应保尽保。

隰洲湾镇民政办已对本镇所有城乡低保、特困人员、重度残疾人、孤儿、留守老人、留守儿童给予生活物资救助。在疫情防控期间,该镇已为城镇低保人员及城镇分散五保人员共计500余名累计发放大米549包、油549壶。

爱心市民购菜捐赠

本报讯 通讯员熊琦报道:“蔬菜送到我们的家门口,真是雪中送炭啊!正好家里没有新鲜蔬菜了,谢谢你们这些好心人!”收到蔬菜的市民李丽感激地说。

3月1日,爱心市民高华彪和志愿者驾驶一辆拖着满满一车新鲜蔬菜的货车,先后送到龙潭小区、国税小区、地税小区、茶庵社区等地,免费提供给需要的市民,以实际行动支援抗击新型冠状病毒疫情。

高华彪是鱼岳镇南湖水村人,也是武汉鑫华婷商贸有限公司负责人。他告诉笔者,这是他今年第三次购买蔬菜捐赠,他说,由于疫情防控交通管制,农民的菜卖不出去,城区居民买菜购物既不安全也不方便,所以他发自内心想为社会尽点绵薄之力。

这一次他从鱼岳镇陆码头村购买了四万斤新鲜的包菜和大白菜,并计划分3次运送。在该村的蔬菜地里,二十余名志愿者正在抓紧抢抓包菜、打包、搬运,现场一片热火朝天的景象。

截至目前,高华彪共向万鑫国际、世纪花园、铁坡村等十几个县城小区和临近县城村组,捐赠蔬菜10万斤,价值10多万元。此前,他还向南湖水村捐款1000元,用于疫情防控。

疫情防控中的“送餐哥”

本报讯 通讯员刘奥报道:“谢主任,谢谢您给我们送饭,辛苦了!”为了让奋战在疫情一线的值勤同志吃上热乎饭,每天的午餐晚餐谢永刚都开着自家车送饭菜到陆溪镇各个疫情检测点,党政办主任当起了“送餐哥”。

在这场没有硝烟的阻击战中,无数的人成为逆行者,奋战在一线,但也有一些普通人,默默地坚守在后方不起眼的岗位上。谢永刚作为一名乡镇干部,又是一名中共党员,就是这样一位坚守者,从腊月二十七到现在,连续三十几天,一直坚守岗位。

据了解,在疫情防控工作中,党政办既是中枢传达部门,更是后勤保障部门。有防控情况需要第一时间上报、有紧急任务需要第一时间传达、防疫物资更需要第一时间发放、召开会议要及时准备……

由于防疫工作任务十分紧急,很多工作需要及时办理,每天上下班后,还会经常接到领导临时安排的工作任务,但是无论多晚,谢永刚接到任务后,都是第一时间协调、处理,绝不耽误工作,他的一举一动,给党政办的同事树立了榜样。

“大家都在一线防疫,我能做的只是些小事,但我也想为大家默默做点什么。”这是谢永刚说的,他以不怕苦、不服输、任劳任怨的精神面貌,就这样奋战在疫情防控后勤保障线上。

“疫”期课堂别样情

本报讯 通讯员孙连清报道:“同学们,数一数这个时钟上面一共有多少个大格呢?”日前,邹淑芳名师工作室的数学直播课又如约开播。

为保障“推迟开学不停课”,鱼岳二小在疫情防控期间开展网络教学,“邹淑芳名师工作室”的老师们,采用师徒结对教学直播的方式开展巩固练习、劳逸结合的课程。

数学直播课开展得如火如荼,语文老师也不甘落后,她们利用班级群也开展了形式多样的线上教学,英语老师也及时推送同步资源。

除了积极开展课本知识教学,课堂还注重在防疫期间对学生的心理教育和安全防护知识教育。“防疫知识宣讲”“灾难面前学生心理健康辅导”“向白衣天使和逆行者致敬”等思想品德和健康教育课也适时以班会课的形式上线。

“我们相信,只要我们众志成城,齐心协力,春暖花开之时就是我们校园重聚之日。”鱼岳二小相关负责人表示。



“小义剪,传大爱”。近日,在这个疫情肆虐的特殊时期,县义工协会组织近十位义理发师不顾危险,深入疫情一线,用一把把“义剪”为值守队员和居民解决了“头顶之忧”。

通讯员 皮道琦 李永红 摄