

十条绝美公路惊艳出炉

近日,咸宁市交通运输局发布了我市“十大最美农村路”,崇阳县天葛线、嘉鱼县官桥环湖景观路等十条公路入选。它们展示了我市“四好农村路”的建设成果,也将助力我市旅游业腾飞发展。

崇阳天葛线

崇阳天葛线路位于天城镇,从浪口大桥至茅井葛仙山,全长14.6公里。沿线设有两座公共厕所,一处停车区。
上榜理由:该路通往历史文化景点葛仙山,将到达县城要么乘船过陆水河,要么绕行近80公里的茅井村与县城连成一线,为该村的楠竹、木材的外运,为生态旅游资源的开发提供了交通支撑,为脱贫攻坚提供了强大助力。



嘉鱼官桥环湖景观路

嘉鱼官桥环湖景观路位于官桥镇官桥村,全长16.293公里,北湖道路路侧铺设1米彩色步道,沿线设有2处停车区、5处休息亭。
上榜理由:沿线有现代农业示范园、文昌塔、田野农博馆、思源广场。彩色步道宛如一条七彩飘带从郁郁葱葱的湖泊、森林中穿过;沿线湖光塔影,相映如画;森林公园,绿海泛波;亭阁竹影,摇曳生姿。



咸安汀泗黄荆塘村产业路

咸安汀泗黄荆塘村产业路全长9.1公里,是围绕产业基地修建的环行公路,沿路设置骑行道,打造了自然生态、路产相融的美丽经济交通走廊。
上榜理由:该公路服务汀泗桥镇黄荆塘茶叶村,这里茶园面积超过6000亩,全村85%以上的农户种茶,是我市有名的产业致富村。



崇阳高小线

崇阳高小线路起点高枫村,终点中山村小山,全长18.1公里。沿线设有两处停车区,两处观景台。
上榜理由:半山、夜合山、中山、小山一线相连,通往江西省修水县。沿线宁静安详的村庄在青山绿海中若隐若现,风力发电场的叶片在林海与云海间旋转飞舞,如画的山村宛如仙境。



嘉鱼南茶线

嘉鱼南茶线全长42.817公里,横跨岳岳镇、新街镇、潘家湾镇和渡普镇四个乡镇,连通14个行政村。
上榜理由:此路是嘉鱼县重要的一条农村公路主干道,打造集田园美、村庄美、山水美、人文美“四美”于一体的景观道路,成为沿线群众的幸福路、致富路。



咸安东源至大幕山旅游公路

咸安东源至大幕山旅游公路全长10.5公里。
上榜理由:大幕山拥有良好的野樱花资源,依山盘旋的旅游公路让美景走出深山,农家乐、土鸡蛋、薯粉丝等都成为当地村民增收的渠道,做到“修好一条路,发展一片产业,造福一方群众”。



崇阳天路线

崇阳天路线位于白霓镇,起点浪口村葛家,止点石山村峡山,沿线设有一处停车区、一处观景台。
上榜理由:线路承担全县群众通往武汉、温泉、通山方向的主要交通量,沿线风景优美,每天行车高峰期,全线车水马龙、络绎不绝,是该县农村公路中最主要的“干线”。



通山板富线

通山板富线途经茶滩、洞下、鹿眠塘、和平、礼湖、新田,止于九宫山镇富有村,全长24.86公里。
上榜理由:公路连接慈口乡茶园村、山口村、老屋村,是富水区实施精准扶贫、绿色发展的一项重大举措。让周边村民至县城的里程缩短了25公里,缩短车程近一小时。



通城界东线

通城界东线位于马港镇,全长3.5公里。沿线设置了生命安全防护、绿化、标志标线等附属设施,设有一处停车区、一处观景平台。
上榜理由:沿线既有千年历史的药神庙、抗日战争长沙保卫战马九岭古战场遗址,又有肉植物种植观赏基地,及村民健身娱乐的康美广场。



赤壁东庙线

赤壁东庙线起于赤壁镇东柳村,经太平口村,止于庙山,全长4.32公里。
上榜理由:线路路况优良、路域环境好,周边风景优美,为赤壁镇东柳村农村观光旅游产业发展提供了坚实保障。



燃灯塔下

○ 赵海星

沿着京通快速路去北京城市副中心通州,路过运河商务区时,在一片摩登大厦旁,会见到一古塔穆然肃立,显得颇为遗世超然,这就是燃灯塔。
冬日黄昏,我和友人前来拜谒叩访。燃灯塔始建于北周,历经唐、辽、金、元、明、清历代修葺,现坐落在佑胜教寺内。这是一座八角十三级的密檐式实心砖塔,虽不能登高望远,但能赏其巍峨俊美,也是一件幸事。站在塔底仰望,只见宝塔层层叠叠伸向苍穹,塔上斗拱飞檐,相轮、仰月、宝珠相映成趣,神佛雕像惟妙惟肖。值得称道的是,塔身飞檐共悬2000余枚风铃,清风拂来,叮铃悦耳。
塔身正南的券洞内供奉燃灯佛,故名燃灯塔。燃灯佛为过去佛,因其出生时,身边一切光明如灯,故有此名。凝望着燃灯

佛,聆听飞檐空悬的风铃声,默念着南无燃灯古佛的偈语,我仿佛也参悟到了几分静心明性、洞悉世事的禅机。
燃灯塔地处大运河北端,千百年来,这里是漕粮北运的终点。穿过历史的烟云,那些转送粮糈的漕官、八方朝贡的使者、朝觐圣的重臣、进京赶考的士子,经过长途跋涉、舟车劳顿,见到了燃灯塔,就知道进了通州,到了北京。故清代有人云“一支塔影认通州”。
站在这历史久远而又气宇不凡的古塔下,无数文人雅士举目远眺,看大运河静水深流,万船云集,舳舻蔽水,两岸商贾喧嚣,市肆繁华。朝鲜使臣申致即入京朝贡,抵通州,见景物阜庶,闻闾喧阗,由衷赞叹“通州自古盛繁华,扑地间阎十万家,日出市门堆锦绣,满城光艳绚朝霞。”清代乾隆皇帝来到

通州,见燃灯塔映照大运河,留下了“郡城塔影落波尖,生齿休和日日添”的诗篇。
作为镇水辟邪的重器,大运河两岸屹立着许多古塔。临清舍利宝塔、扬州文峰塔、杭州六合塔,它们或带有齐鲁大地的豪迈之风,或呈现烟雨江南的灵秀婉约,无不各具风韵。与它们不同,燃灯塔因为地处京畿重地,多了几分天子脚下的威严与凛然;也因为地处京畿重地,平添了不少坚守国门的悲壮与苍凉。
明代崇祯十一年冬,清军分左右两翼破长城而入,大举攻明,连下迁安、丰润都城,逼近通州,京师震动。是时,通州岁贡生刘廷训,固守吴桥。知县李基隆欲临阵脱逃,被刘廷训制止。刘廷训急追城上,坚守三昼夜,胸中流矢阵亡。
我想,刘廷训曾在大运河畔徜徉徘徊,在

燃灯塔下赏景抒怀。那个寂寂冬夜,当他踏上抗争之路,最后一次仰望燃灯塔时,又是怎样一种毅然和决绝?刘廷训的身影和燃灯塔重叠在一起,在古今交错的时空里屹立。
天色渐晚,雾霭初起,落日在夜幕下隐去最后一道余晖。佑胜教寺内的景观灯亮起,燃灯塔在光影须臾间勾勒得更加清晰。长河无声,古塔无言。每个人心中都有着一座燃灯塔,在漫漫长夜里照亮前行的路,自己点亮也为别人点亮,为自己守候也守候着别人。
灯塔永在,精神永在。

行者无疆

(本报综合)

美食大观

胡椒猪肚鸡

咸宁日报全媒体记者 焦姣



前段时间下乡采访,恰逢下雨又落雪籽,天气湿冷湿冷的,为了赶时间午饭匆匆扒了两口,回到城里时只觉得牙齿冻得上下打颤,肚子也不争气的发出咕噜咕噜的叫声。正好在路边看到一家猪肚鸡店,便想着干脆来碗汤暖暖肚子。

掀开帘子进店,只觉一股暖意扑面而来。坐在座位上,只见后厨烟雾缭绕,空气中弥漫着阵阵饭菜的香气。更觉腹中饥饿,便赶忙在店家的指引下点了店里的招牌——胡椒猪肚鸡。

不一会儿,盛在洁白瓷碗里热气腾腾的猪肚鸡便被端了上来,只见猪肚、鸡肉与鲜红的大枣、枸杞相映,看上去格外有食欲。一口汤入喉,胡椒的辛香伴随着鸡汤的鲜甜,一股暖流顺着喉咙直达胃,浑身都暖起来了。

店员介绍,胡椒猪肚鸡属粤菜系,是一道广东省的地方传统名菜。猪肚含有丰富的蛋白质、钙、铁等,具有补虚损、健脾胃的功效;而胡椒辛辣,能驱寒、暖胃,二者同炖,最适合在寒冷的冬日喝。

有时间的话,猪肚鸡也能自己在家煲,只是做法略有些复杂。准备鸡一只、猪肚一副,红枣、枸杞、淮山、白胡椒、葱、姜适量。

猪肚上撒盐、白醋和面粉,用手反复揉搓,然后将猪肚的内面翻出,仔细揉搓每个褶皱。面粉和白醋能带走猪肚里的粘液和污渍,去除异味,保证汤头味道上的纯净。

揉搓完成的猪肚放在流动的清水下彻底冲洗,切除猪肚表面多余的油脂,以保证汤的味道更清淡醇香。

新鲜的整鸡切掉鸡头、鸡脚指、鸡屁股,然后将鸡翅尖别在背后,鸡爪塞进肚子,让鸡呈一个蜷缩的状态。再把鸡整只塞进处理好的猪肚里,用竹签把猪肚两边的开口封上。包着鸡的猪肚放在一大锅清水中,大火煮开焯水。

焯水的猪肚鸡从沸水中捞出,转移至炖锅。放入姜片、葱结、淮山和整粒的胡椒,倒入热水没过食材。大火煮开之后转小火,炖两个半小时,待猪肚完全软烂后捞出来。

拆掉猪肚上的竹签,划开猪肚,取出整只鸡。将猪肚逆纹切成条,撒去汤上的浮油。把鸡和切好的猪肚放回汤里,再放入一些红枣和枸杞。加盐和较多的白胡椒粉调味,稍微炖煮至红枣软一点,汤就做好了。

寒冷的冬日,来上一碗鲜美浓郁的胡椒猪肚鸡汤,驱除寒意的同时,也给人带来满满的活力!

出行贴士

冬季徒步旅游注意事项

马上春节小长假,不想在家度过怎么办?背起背包,到附近景点,和朋友来一场徒步旅行是不错的选择。那么,冬季徒步旅行需要准备些什么呢?

- 1.制定周详的行动计划。冬季在雪地徒步,大约比夏季徒步多消耗一倍的体力,相应的,徒步速度也由夏季的每小时3公里下降到每小时1.5公里左右。因此在设计路线的时候,必须考虑距离和体力因素,不要设计太长的路线,在登山前获取可靠的天气预报,以便对气候和落日时间有所了解。切记将出行信息告知家人或朋友。
- 2.装备要备足。行李箱、背包、保暖衣服(羽绒服、冲锋衣、抓绒衣、抓绒裤)、保暖手套、徒步鞋、保暖水壶、头灯、帽子、个人的洗漱用品、换洗衣物,登山杖,防晒霜。睡袋和帐篷则根据徒步地是否需要露营来决定,无需露营就不用准备,不过有的徒步地的住宿客栈卫生条件有限,有洁癖的人可以自备睡袋。需要露营的话,建议根据温度选择合适的羽绒睡袋和帐篷。
- 3.冬季徒步要提前备好常用药品。感冒药、消炎止咳药、退烧药等,多吃蔬菜水果,保持愉悦的心情,出发前几日可增加体育锻炼,以增强耐力。
- 4.注意安全,不要单独活动。冬季山地积雪很多,有些路段非常光滑,而且山区常会遇到野猪、熊等野生动物,所以,一定要在有保障团队的情况下前往。
- 5.出发前加强身体的耐寒训练。根据目的地的寒冷程度,合理进行身体锻炼。
- 6.拍照时不能“倒行逆施”,防止摔倒出意外。
- 7.在室外活动过久,如果有冻手脚的感觉,就应立即活动活动,加速血液循环,以防止冻伤手脚。
- 8.在寒冷的冬季,手机耗电很快,这时需要提前准备好充电宝,既可以保持与外界沟通,也可以打发无聊时间。
- 9.徒步技巧。在徒步上山时,最好走“之”字形路线,这样可以减低坡度。下山不要走得太快,更不能奔跑,这样会使膝盖和腿部肌肉承受过重的张力,而使膝关节受伤或肌肉拉伤。

(本报综合)