

滑雪:速度与激情的挑战

随着2022年北京冬奥会的日益临近,越来越多的人在冬季加入滑雪运动的大军。这项起源于寒冷多雪地区的雪上运动,早已不再是人类求生避险适应环境的工具,它让人们在强身健体的同时,更能享受回归自然、挑战极限的快感。

1.2万年前岩画揭开滑雪“前世”

碧空如洗,粉雪在阳光的照耀下闪着银光,起伏的山丘一片纯白。滑雪者从山顶俯冲而下,雪花激溅,划出完美弧线……

滑雪,在爱好者眼中被视为“白色鸦片”运动,诱惑力可见一斑。从现代角度来看,滑雪是运动员把滑雪板装在靴底,在雪地上进行速度、跳跃和滑降的竞赛运动。但在人类社会发展的漫长岁月中,滑雪曾是古人类冬季狩猎和出行的主要手段。

关于滑雪的起源地,在学术界一直存有争议。流传最为久远的说法认为,大概在4500多年前,从斯堪的纳维亚地区兴起滑雪,这里一年大部分时间都覆盖着厚厚的积雪。而且,“滑雪”这个词始于古挪威语“skith”,意即“雪鞋”,挪威人也因此被奉为滑雪运动的始祖。《大不列颠百科全书》中的记载称,考古人员在挪威北部一个岛上发现了公元2500年前的岩画,上面画着一个脚踏巨大滑雪板、手撑一根雪杖,戴着帽子,还摆出现代滑雪姿势的原始人。此外,在奥斯陆滑雪博物馆里,陈列着一块距今已有4000多年历史的滑雪板残骸,还有一些极地探险家的遗物,由此可见滑雪在挪威的历史与文化。因此,在相当长一段时间,国际滑雪界都认可“北欧起源”的说法。

到了上世纪60年代,这种说法有所松动。乌拉尔山脉,是欧亚两洲的分界线。北起北冰洋喀拉海的拜达拉茨湾,南至哈萨克草原地带,绵延2000多公里,介于东欧平原和西伯利亚平原之间。苏联考古人员在此地的泥沼中挖掘出一件古代滑雪板的残片,而且还具有制动装置,经过技术分析,专家认为其制于公元前6000年左右,距今8000年前。上世纪80年代,苏联在一本滑雪教科书上记录:“最早的滑雪板在哪里先出现,准确地讲,还没有定论,但公认最早采用滑雪板的是生活在西伯利亚地区从贝加尔湖到阿勒泰地区的人们,随着人类的迁移,逐步扩展到阿拉斯加东部、日本和斯堪的纳维亚半岛等。”

乌拉尔山脉是亚欧两大洲的分界线,这个发现也引起一些研究人员的好奇,滑雪的起源地与亚洲究竟有无牵连呢?

20世纪中叶,新疆阿勒泰市汗德尕特乡的几个牧童在敦德布拉克河谷发现了一处岩画群,从内容来看,基本反映的是滑雪狩猎场面,并以围猎为主。画作线条简单粗犷,但内容清晰可见:上有一排十余人,紧随在一群野牛、野马之后,他们都踩在长条形的一个物件上,左手持一根长棍。考古人员鉴定后认为,敦德布拉克滑雪狩猎岩画属于旧石器时代晚期,距今至少有1.2万年的历史。那时,以狩猎为先民还不会制作帐篷或修建房屋,而是居住于洞穴中,当人们逐渐掌握雪的特性,并发明了“雪杖”“滑雪板”等工具,穿着它在雪地中自如迁徙或快速滑行狩猎时,心灵手巧者就将这一幕记录于岩壁之上,所以才留存后世。

研究者后来还发现,画里脚踏雪板、手持单杆的滑雪者,基本呈站立式,脚下有延长物,上体前倾,膝部前屈,与目前阿勒泰地区部分蒙古族、哈萨克族农牧民的滑雪姿态极其相似。更让人称奇的是,直至今日,虽早已不能狩猎,但阿勒泰地区居民仍保留着这种古老的滑雪习惯,即脚踏自制的“毛皮滑雪板”,手持单只木杆穿行于茫茫雪原。

我国首位滑雪冠军、中国滑雪协会技术顾问单兆鉴认为,世界滑雪起源地一定是在天气寒冷的地区,降雪量大且存雪时间较长;多山多岭,水系丰富,森林、动物繁多;而且是在人类文明起源早、滑雪能成为当时人们生活生产需要的地域。无疑,阿勒泰地区具有这些先天优势,其位于我国新疆最北部,阿尔泰山南麓,属于典型的温带大陆性寒冷区气候,冬季降雪多,雪量大,存雪时间长达半年,而且山地、森林较多,具备滑雪和制造古老滑雪板的条件。

2006年1月16日,单兆鉴联合新疆博物馆、西北大学等专家学者发布《阿勒泰宣言》,向世人宣布:“中国新疆阿勒泰地区是世界滑雪最早起源地。”阿勒泰市还将每年的1月16日定为“人类滑雪最早起源地纪念日”,并举办农牧民古老毛皮滑雪板比赛等传统项目。但这关于起源地的说法直至2015年才首次获得国际公认,国际滑雪历史协会2018年授予单兆鉴历史研究最高奖项终身成就奖,以表彰他对中国新疆阿勒泰地区人类古老滑雪起源的研究行为及成果。

献给祖国七十华诞 湖北长篇小说重点选题

冬天的日色要短得多,早晨亮得迟,晚上黑得早。这几日,恩施城上仿佛加了一层盖。天,乌蒙蒙的。城,也乌蒙蒙。

因为家里只生了一盆炭火,李德兰带着娃儿成日守在火盆边,龙三菊拢不了身,坐在房里也冷。她做完家里该做的事,只能远远看看娃儿,便出门上街走动一下,暖了身子再看。这些天,她走遍了恩施城的几条大街,出了东南西北几个城门,到清江边去走过几回。这条叫清江的河她熟,它往下流经红土溪过巴东到宜昌入长江,她有过跳下去一死百了的想法。

这天她吃过中饭,上床睡了一觉,起身出门在街上转了一个大圈刚从街上回来,轻手轻脚地进了自个住处的门,打算换下脚下的油鞋,把脚捂进棉被里焐热。她刚刚从侧门溜进屋里,突然听见堂屋里有人在轻声说话,好像还有男人的声音。“难道那个老男人表面上对我好,暗地里与那个恶女人亲热,还是把我当外人?”她在心里问了自个一句,蹑手蹑脚溜到

通往堂屋的门背后,将耳朵贴在门缝上,听见堂屋里那个恶女人正压低声音与一个男人说话,她仔细听了那个男人的声音,不是那个老男人的,心稍稍松了一些。突然,她听见那个恶女人说要动手就在这几日,只要把人从这个家里搞出去,搞远一点,那个贱女人是死是活由他办,只要她不再到这个地方来就行,钱她照给。

“她在找人把我弄出去搞死!”龙三菊大吃一惊,吓得连忙双手捂住嘴,大气都不敢出。为了听到下文,她又将耳朵紧紧贴在门缝上,突然听到那个陌生男人叫那个恶女人想法把于老板支走,最好让他出门两日,他好动手,并且压着声音说不会让那个下贱女人再进这个家门,再见娃儿。

“她要杀我!”龙三菊背脊一阵发凉,双脚不自觉地打起抖来,她深深吸了一口气,稳了稳神,迅速转身轻手轻脚地从侧门溜了出去,几步出了大门,从后门进了前店,迅速扫了店

从代步工具变身“多面手”

生活在我国北方寒冷地区的少数民族,很早就有了滑雪活动。文字记载可追溯到大禹时期,《史记·夏本纪》记载,大禹治水的时候四处奔波:“陆行乘车,水行乘船,泥行乘橇……”根据《史记正义》解释,“橇形状如船而短小,两头略微翘起,人曲一脚,在泥上橇(音tī)进。”后人在此基础上开拓创新,把它用在冰雪上行走,就成了雪橇。元代人的骑马,即是滑雪、滑冰。当时,人们还将其用于交通运输。

在人类社会发展的漫长岁月中,为生存的需要,滑雪曾是极寒地区人们冬季边防、狩猎、劳动中不可或缺交通工具,也曾参与过无数次战争。

说起滑雪用于战争的历史,确实北欧人是鼻祖。世界上第一部带有滑雪插图的印刷书籍于16世纪出版,其中记载了1205年挪威内战时期,两名侦察兵在敌军包围中,用桦木滑雪板长途翻越高山,摆脱敌人,救出了当时只有两岁的国王哈康四世,之后衍生了越野滑雪这一运动。由于其起源于北欧,所以又被称为北欧滑雪,是世界运动史上最古老的运动项目之一。

近代滑雪运动从欧洲国家兴起后,逐步脱离了实用功能,成了欧洲人在漫长冬季里的主要消遣。

1864年,阿尔卑斯山脚下的小镇——瑞士的圣莫里茨诞生了世界第一座冬季旅游局,成为冬季运动旅游的起源地。在此之前,白雪皑皑的阿尔卑斯山美则美矣,但无人欣赏,因为天冷、无路、无食物,以英国人为主的欧洲富人只选择夏季来消夏登山。一次,圣莫里茨巴德吕特宫酒店的老板向游客推荐了冬天的

阿尔卑斯山,并承诺,在冬天客人也能穿着短袖在酒店阳台上享受日光浴,或穿上滑雪板在雪上飞驰,否则可以免费吃住。果然,冬季如画的雪山美景吸引了一批又一批的英国回头客,圣莫里茨顿时声名鹊起,滑雪运动逐渐在高山国家落地开花。

1888年,挪威极地探险家弗里德乔夫·南森曾穿着滑雪板,推着雪橇完成了横越格陵兰岛的创举,引起世界轰动。三年后,他撰写的《滑雪横穿格陵兰岛》一书在欧洲发行,书中介绍了南森的探险主张以及健康的生活理念,获得了上流社会的认同,引起了人们的注意。这项“高大上”的娱乐活动在欧洲很快成为一张阶级识别的“名片”,军官、政府工作人员等纷纷组建滑雪俱乐部。

尽管滑雪项目发展初期带有“炫富”的意思,但客观上也促进了普通大众对该运动的了解和参与。1910年后,英、法、德等国都成立了各种滑雪俱乐部。

第一次世界大战期间,军事滑雪部队发展得很快,法国、德国、奥地利都成立了高山滑雪部队。英国在英尔曼斯战争时,在第六约克军团成立了滑雪部队。二战前夕,芬兰曾组建滑雪巡逻队来对抗苏军。1945年,美国第10山地师滑雪部队与德国军队在意大利的山脉交战,赢得战争胜利。

时至今日,滑雪依然是许多国家军队冬季训练的必训科目,美国、俄罗斯、韩国、瑞典、挪威的特种军队尤其重视。军人为什么要练滑雪?原因很简单,滑雪无声无息,行动快捷,特别适合特战分队在冬季严寒的雪原机动突袭。

滑雪运动在我国开展较晚,从上世纪30年代初期才在北方部分地区启动。滑雪运动在我国“从娃娃抓起”,是在2015年北京联合张家口成功申办冬奥会后的事情。2016年,国家体育总局发布《冰雪运动发展规划(2016-2025年)》,其中明确提出,要推行“百万青少年上冰雪”和“校园冰雪计划”,促进青少年冰雪运动的普及发展,并指出,可以用政府购买服务方式,支持学校与社会培训机构合作开展冰雪运动教学活动。随后,北京、吉林、山东、河北、河南等地的教委和体育局纷纷出台“冰雪运动进校园”的计划。在“三亿人参与冰雪运动”目标的驱动下,最近几年国内参与滑雪的人数一直在大幅度增加。一份数据显示,2015年我国的滑雪总人次达到1250万,较2014年同比增长21.36%。事实上,近3个雪季中国滑雪人次的平均增速都超过了20%。

(本报综合)



和平前言

○ 陈敬黎

内忙碌的人一眼,没有看见于魁武,正准备出门去找,转身看见那个叫牛黑皮的伙计走了过来,笑着叫了她一声二太太。

“你家老爷呢?”龙三菊迫不及待地问了他一句,心狂跳不止。

“刚出门去了,马上就要回。二太太到柜台内坐一下,烤烤火,等老爷回来。”牛黑皮笑着回了她一句。

“好!”龙三菊点了点头,又连忙说:“我出去看看。”她用双手紧压着胸口,几步出了店铺大门,很快扫了一眼街上的行人,没看见于魁武,低头想了想,迅速转身进了巷道,七拐八拐到通往她家的那条街口,靠在一处墙角,拉起披肩遮住脸,只留眼睛在外面紧盯着她家大门口,看是哪个男人从她家里出来。

过了一会,一个头戴黑色头帕,身穿黑色镶西兰卡普边衣裤的中年男人,闪出了她家大门,她紧盯着他,看清了他的脸,清楚地看见了他左边脸上有一块黑疤,一副凶相。看见他

扭头在往两边街上看,她吓得连忙转身背对着他进了另一条巷道。

听见那个男人匆匆从她身后的巷道口去了正街,龙三菊松了一口气,无力地靠在墙上休息一会,又七弯八拐到了店铺门口,抬脚进了大堂,很快扫了大堂里的几个人一眼,没看见她的男人,她的心又提到了嗓子口,有些手足无措起来。

“我得在人多的地方。”龙三菊叮嘱了自己一句,突然看见牛黑皮进门来了,连忙迎了上去,没等她开口,牛黑皮笑着叫了她一声二太太,请她快进柜台内烤火,说于大掌柜办完事就回。

听说于魁武要办完事才回,龙三菊不晓得他什么时候才能办完事,么时候才能回,她晓得她的命随时都要丢,又不敢对其它人说,她现在在又不晓得该到哪里去,只好跟着牛黑皮进了柜台,想依靠他保护自己。牛黑皮叫她坐在一个火盆边,她连忙将头低下去,用双手捧着,迅

速想着脱身之计。

“说不定那个凶手天一黑就要来动手。”龙三菊浑身开始发抖,因为屋里暗,没有人看到。

“我不能再进那个门了,就是那个老男人回来了也打不过那个凶汉。”龙三菊抖了一阵,开始慢慢冷静下来,考虑着如何自救,“我得赶快离开这里!”她暗中了决心,“不!我不能一个人走,我得带走我的娃儿,就是死,我也要与娃儿死在一起。”

打定主意后,龙三菊抬起头来,看了看门外的天,发现天色已经暗了下来,又在心里对自己说了句:“天快黑啦,再不走就来不及啦!”她连忙起身,看见伙计们都在忙,没有人注意她,迅速转身出了后门,几步到了家里的大门口,看见大门半掩着,她探头往院里看了看,突然看见李德兰抱着娃儿在大堂门口撒尿。她紧盯着娃,看着李德兰把他抱进门,放在门口,叫他站在门口等爹回来,李德兰边与娃儿说话边进里屋去了。

世间万象

瞬间冷冻的面条



近日,俄罗斯雅库茨克一位居民做了一个实验,在-50° C的环境中吃面条。他在寒冷的室外端着一碗刚煮好的滚烫的面条,然后用叉子捞出来,没过一会儿,面条就冻硬了,和叉子一起立在碗里。

俄罗斯的冷人尽皆知,人们在寒冷中玩的也不亦乐乎,最出名就是泼热水实验,民众将热水泼向空中,热水瞬间被冻。还有一名俄罗斯美女在寒冷空气中眼睫毛被冻住。

冰水里下棋



日前,一段俄罗斯奶奶在冰水里下棋的画面火了。68岁的尼娜·普什卡列娃生活在车里雅宾斯克,这里的居民被称为俄罗斯最强壮的人。尼娜就把冬泳与象棋结合起来,在冰洞里创造出了最酷炫的娱乐方式。

尼娜会邀请几名男士和她一起玩,因为很少有人能像她那样在冰水里待那么久。她一直坐着下棋,对手换了一拨又一拨。尼娜认为长期待在冰水里对她的身体产生了惊人的影响,她曾生病了45年,但现在已经是她第24个健康的冬天,冰洞就是她的疫苗。

赖床的北极熊



近日,加拿大丘吉尔镇,一头半吨重的北极熊在结冰的湖面上焦躁不安,就像周一需要从床上挣扎地爬起来一样,动作十分滑稽。

(本报综合)