

# 废笋衣里“画”第一

## ——访赤壁实验中学华舟校区笋衣手工坊

咸宁日报全媒体记者 马丽 通讯员 冯东山

楠竹之乡,一到春日便竹笋遍野,笋衣一层层地剥落,废弃林间。赤壁市实验中学华舟校区手工坊,将它们收集起来,用于作画,创作出一幅幅精美的笋衣画。

去年,该工作坊参加湖北省黄鹤美育节艺术实践工作坊展出,荣获省级二等奖。今年,在全市第十一届美育节活动中,荣获艺术实践工作坊一等奖。

## 挖掘笋衣魅力 为美育添色彩

13日下午,走进赤壁市实验中学华舟校区笋衣手工坊,《清明上河图》《草船借箭》《羊楼洞古街》《重峦叠嶂》等一幅幅美妙绝伦的笋衣画挂满墙壁、摆满工作台。

远远望去,这些笋衣画似金箔拼贴而成,在阳光的折射下呈现出金属般的光泽;走近一看,又以精致的刺绣,丝丝纹理清晰。画中人物神态惟妙惟肖、山水景观古朴雅致,令人叹为观止。

美术老师万小平正带着学生,聚精会神地修理着笋衣。只见,他们用小刻刀灵巧地依照笋衣的纹理刻画着,小心地剪切开,再娴熟地贴在一旁的贴在画板上。

赤壁市实验中学校长钱建军介绍,咸宁是有名的“楠竹之乡”,人们钟情竹材、青味竹笋,竹梢竹叶也被利用,而笋衣却少有人问津。

资料显示,笋衣曾被用来做鞋。唐代时,笋衣鞋被诗词墨客当作馈赠品。宋代时,笋鞋很盛行,僧人对笋鞋更有情有独钟。早年,赤壁也有以笋衣做鞋的传统。但总体而言,人们对笋衣的利用和赞美有一定的局限性。

何不开展笋衣艺术品设计与制作,秉承竹文化传统,挖掘笋衣的艺术魅力,为生活和美术教育教学增添色彩?赤壁实验中学前任校长余先德产生这一想法。

2015年春,该校开始《笋衣艺术品设计与制作》课题的研究与实践,一方面弥补竹文化此项的不足,另一方面是培养学生发现美的能力。

## 编写校本课程,荣获各类奖项

当日,在笋衣手工坊,钱建军递给记者一本教材——《笋衣艺术品设计与制作》。

翻开校本教材,总共有十三课,如《奇妙的笋衣》《笋衣剪贴画的设计与制作》《笋衣剪贴连环画的设计与制作》……每一课都包括导学、表现形式、制作方法与步骤、制作提示等等,图文并茂,生动有趣。

钱建军介绍,这是课题研究与实践的成果之一,它包含了学校领导及课题组老师的心血和汗水。

《笋衣艺术品设计与制作》课题敲定后,该校组织20余名骨干老师进课题组,聘请了课题组专家团队,还特聘本土笋衣艺术品专家余炳生担任指导老师。

校本教材的设计依据国家的课程标准和教科书的

设计标准。基本要求一是学生学习关(基础、兴趣、能力)做到“以学定案”,二是学习学情关(情绪、意向、障碍)做到“以情定案”。

编写过程体现“提前备课,轮流主课,集体研讨,优化教案,师生共用”原则,在进行备课组集体研讨时,以主备教师为中心发言人,主备教师根据新课程标准及课堂教学要求,对自己编写的教学案加以阐述,教师进行讨论,生成教案。

经过三年多的努力,校本教材终于完成。师生共同创造出了一批有珍藏价值的获奖作品,如《毛泽东素描》在湖北省黄鹤美育节艺术实践工作坊中,荣获省级二等奖;《笋衣书画》在全市第十一届美育节活动中,荣获艺术实践工作坊一等奖……

## 废物华丽转身,学生乐在其中

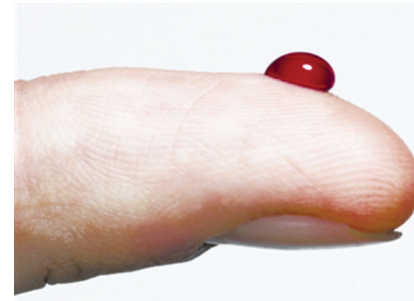
八年级学生余锦雯是《毛泽东素描》的参与者之一。她说,用笋衣创作,乐趣很多,不仅让她变得耐心、细心,还增强了她的想象力。

八年级学生李涵说,笋衣画对细节要求很严格,稍不留意就会失败,他们必须静下心来,慢慢雕琢。同时,笋衣画对颜色搭配、明暗关系也有要求,一年来,她这方面能力得以大大提升。

采访中,记者发现,学生们用乡间废弃的笋衣创作出了无数精美作品,有乡村风貌、生活场景、风土人情,也有动物、人物、鞋帽、包包。学生们乐在其中,笋衣艺术设计也逐步成为了学校一张亮眼的名片。

## 科技资讯

### 新方法可滴血验年龄



光看长相,有时很难判断一个人的实际年龄。一个国际科研团队最新开发出一种“滴血验年龄”的方法,可通过检测血液中某些蛋白质水平,较可靠地判断一个人的实际年龄,以及身体状况。相关论文近日发表在《自然·医学》杂志上。

论文通讯作者之一、美国斯坦福大学教授怀斯·科雷表示,未来,这项技术或可用于判断人体衰老程度,并帮助人们寻找延缓衰老的方法,不过,该技术实现临床应用还需5至10年时间。

由斯坦福大学领衔的研究团队分析了4263人的血浆样本,这些人的年龄在18岁至95岁之间。结果发现,血浆中某些蛋白质的水平会随年龄增长发生明显改变。研究人员测量了大约3000种蛋白质的水平,并从中筛选出373种可用于判断年龄的蛋白质。

怀斯·科雷说,虽然要检测373种蛋白质,但只需一滴血就足够,而且借助机器学习技术,将来有望实现只检测9种蛋白质就能准确判断年龄。

### 蓝鲸心跳首次被检测到



近期,斯坦福大学的科学家在一只蓝鲸身上安装了一种特制的感受器,首次收集到了蓝鲸的心率信息。根据他们发表在《美国科学院院刊》的研究,蓝鲸的最高心率超过了之前的预测,达到每分钟25—37次;最低心率也比此前预测的低30%—50%,这可能和它具有弹性的心主动脉有关。研究还发现,蓝鲸的心脏已经达到了它的工作极限,这意味着心脏可维持的体型无法再增大,这可能也是蓝鲸没有演化出更大体积的原因。

### 扬声器或助受损珊瑚恢复活力



珊瑚依靠吸引各种各样的鱼类来维持健康的生态系统。这些鱼类通过执行一系列“管家”职责,例如清洁珊瑚礁、清理死去的珊瑚礁等,来维护自己的生活环境,同时为新的珊瑚生长提供了空间。近年来,大堡礁受到气候变化影响,珊瑚白化的问题日益严重。科学家发现,健康的珊瑚礁发出的声音和白化珊瑚礁不同,白化珊瑚总是静静的无法吸引鱼类。于是澳大利亚科学家在珊瑚礁上安装了水下扬声器。这些水下扬声器可以通过播放健康珊瑚的声音,使白化珊瑚对幼鱼更具吸引力,从而恢复这些珊瑚的活力。

(本报综合)

(本报综合)

# 我们想吃什么“谁”说了算



随着天气冷下来,我们总会有这样的体会,跟刚刚过去的夏天比起来,我们的胃口在秋冬季节里不知不觉变得越来越大了。我们有食欲真的是因为饿吗?

### 食欲是一种心理上的状态

“食欲常与饥饿感混淆,但二者有明显的区别。”伦敦大学学院心理学博士、英国心理学认证心理咨询师陈志林在接受媒体采访时表示,饥饿是由于长时间缺少食物而产生的生理上的主观感觉,一般是不舒服甚至痛苦,从而迫不及待地想要获得食物;食欲是指对某类食物的偏爱或厌恶,是一种心理上的状态,常与饥饿感相伴,或是饥饿感的前奏,却比较平和。

食欲有选择性,它针对某种具体的食物,有时可以由

食物的刺激特性引起,比如颜色、香味、口感等。在不想吃东西时,偶然尝到可口的食物,也会产生食欲。

婴儿只有饱腹感,并不像成人那样受到食欲的影响。食欲受感官和情绪影响很大,也与习惯或生活经验有关。

食欲的好坏将直接或间接影响进食量。而饥饿感是体内热量不足的综合信号表现。换句话说,饥饿感与生俱来,而食欲则是后天作用的结果。

### 有时候想吃并不是因为饿

那么食欲从哪里来呢?有关食欲的大量研究发现,产生食欲的原因有很多,有时候你想吃,并不是因为你饿了。

20世纪初期,俄罗斯科学家伊万·巴甫洛夫发现,想吃东西的狗会对与喂食相关的特定刺激作出反应。在一系列著名实验中,巴甫洛夫让狗一听到铃响就流口水。美国潘宁顿生物医学研究中心临床营养师与代谢助理教授约翰·阿波尔曾表示,对食物的渴望,在很大程度上可以用这种条件反射来解释:“如果你总在看电视的时候吃爆米花,那你看电视的时候会更想吃爆米花。”

有研究认为,食欲很大一部分来源于遗传,因为对高热食物的基本偏好跨越了世代、地域和文化。但是,对这些食欲的微调主要是在童年早期开始的,通常与童年早期享用的特定食物有关。

墨西哥的一项针对儿童的研究发现,当孩子很小的时候,他们对辛辣食物几乎没有兴趣,直到5岁左右,他们会和身边的人一样,开始喜欢吃辛辣的食物。这些偏好最终

演变成对辛辣、高热量、以特定方式烹饪菜肴的终生渴望。

还有研究显示,对食物的渴望和节食之间的矛盾,也会让人变得更想吃东西。越是那些通过不吃某种食物来控制体重的女性,越容易注意到食物带来的暗示,也就越是增加了她们对这种食物的渴望。

### 肠道菌也能操纵人对食物的渴望

在人们的印象中,食欲是由大脑控制的。的确,有研究发现,下丘脑各神经区域通过接受、整合、发放食欲信号来调节食欲。在陈志林看来,除了下丘脑外,脑的其他区域在食欲形成中也起着主要作用,例如破坏大脑的杏仁核,动物就会丧失对食物的选择能力。

但是你可能想不到,除了大脑之外,人体肠道中数万亿的细菌也能操纵人,让人对细菌们想要的食物产生渴望。陈志林表示,在人类的食欲调节和控制中,肠道微生物在某些方面可能比大脑更重要。

当我们饮食不健康或接触其他一些可能导致肠道菌群紊乱的因素时,比如使用抗生素、接触病原体、久坐不动、睡眠不足等等,肠道中的有害微生物就会大量增殖,它们所产生的一些有害物质会通过肠—脑轴转运到大脑,从而刺激大脑对高脂、高糖等不健康饮食的渴望。相反,健康的饮食以及其他有助于肠道菌群平衡的因素,比如接触有益微生物、运动、高质量的睡眠等,可以促进肠道中友好细菌的生长繁殖,它们所产生的物质会对大脑形成一种良性刺激,让我们对健康的食物充满渴望。

(本报综合)

## 突出重点 即查即改

本报讯 通讯员谢斌报道:“不忘初心、牢记使命”主题教育启动以来,咸安区政务服务与大数据管理局坚持把整改落实贯穿始终,坚持即查即改,做到勇于斗争、全面整改。

一是突出整改重点。局党组按照区委主题教育的要求,把切口小、问题准、能整改的原则,聚焦文明城市创建、政务服务大厅建设、驻村精准扶贫、公共资源交易监督投诉受理等民生领域,列出“即知即改、立行立改”问题清单和检视问题清单,并确定了“为民服务解难题”问题清单,进一步强化宗旨意识,从政治站位上找差距,从思想深处找根源,从工作作风上找不足,从责任担当上找缺失。

二是坚持立行立改。局党组按照中央“边学边查边改”、“把‘改’贯穿始终”的要求,对调研发现的问题、群众反映的问题、自身查找的问题、上级点出的问题列出清单、建立台账,逐条研究制定具体的解决办法和整改措施,坚持立行立改、立行立改,确保整改到位,见到实效。

三是抓实专项整治。局党组按照区委关于主题教育专项整治的要求,我局涉及及到区委组织部牵头的“整治干事创

## 政务服务要闻

咸安区政务服务和大数据管理局

## 崇阳县国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

崇土网挂G[2019]053号

根据《中华人民共和国土地管理法》《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》和《咸宁市国有建设用地使用权网上挂牌出让规则》等有关规定,经湖北省崇阳县人民政府批准,湖北省崇阳县自然资源和规划局定于2019年12月27日至2020年2月2日,在湖北省咸宁市自然资源和规划局网上交易系统公开挂牌出让G[2019]053号宗地地块国有建设用地使用权,并授权崇阳县公共资源交易交易中心具体承办,现将有关事项公告如下:

宗地编号	土地位置	土地面积(平方米)	土地用途	容积率	绿化率	出让年限(年)	竞买保证金(万元)	起始价(万元)	增价幅度(万元)	土地估价备案号	
G[2019]053号	崇阳县天城工业园区	33186.8	工业	≥1.0	≥40%	≤15%	50	81	405	5	4209619BA0204

一、出让地块的基本情况

二、竞买人资格及其他要求

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让在互联网上交易,即通过湖北省咸宁市自然资源和规划局网上交易系统。凡办理数字证书,按要求足额缴纳竞买保证金的申请人,方可参加网上挂牌交易。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让在互联网上交易,即通过湖北省咸宁市自然资源和规划局网上交易系统。凡办理数字证书,按要求足额缴纳竞买保证金的申请人,方可参加网上挂牌交易。

五、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让在互联网上交易,即通过湖北省咸宁市自然资源和规划局网上交易系统。凡办理数字证书,按要求足额缴纳竞买保证金的申请人,方可参加网上挂牌交易。

六、本次网上挂牌出让的详细信息和具体要求,见《咸宁市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告》和《崇阳县国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件,有意竞买人可登录咸宁市自然资源和规划局网上交易系统(http://219.139.108.3/GTJY\_HBXN/)查询。申请人可于2019年12月27日至2020年1月31日,在网上浏览或下载本次网上挂牌出让文件,并按上述文件规定的操作参加竞买。

七、竞买保证金银行账户

开户行:中国农业银行股份有限公司崇阳县支行

账户名称:崇阳县财政非税收入(缴款账户)

账号:17705201040001705、加保证金账户

八、湖北省崇阳县自然资源和规划局和崇阳县公共资源交易中心对本次网上挂牌出让活动不另行组织现场踏勘和地块情况介绍,竞买人可在公告期间自行踏勘现场。

九、如果在湖北省咸宁市自然资源和规划局网上交易系统过程中遇到问题或困难,请在分清问题类型的同时,与下列工作人员联系:

土地交易业务咨询电话:曾先生0715-3333801

数字证书办理及咨询电话:周女士15971562219

崇阳县自然资源和规划局  
崇阳县公共资源交易中心  
2019年12月27日

## 交房公告

尊敬的信达·森林公馆全体业主: 我公司开发建设的A#、C#洋房,25#--28#、33#--36#别墅,41#商墅,将于2019年12月31日交房,为了方便业主收房,我公司将安排8天时间集中办理收房手续,请各位业主于2019年12月31日-2020年1月7日前来办理入住手续。逾期则视为自动收房,具体事项如下: 一、交房地点:崇阳信达·森林公

馆物业办公室 二、交房应缴纳款项及资料:根据相关部门购房要求,需缴纳的相关税费、业主身份证原件、购房合同、发票及收据(原件)。 三、详细情况请咨询电话:0715-3393699。 请各位业主相互转告,恭祝您乔迁之喜! 特此公告! 湖北崇阳信达房地产开发有限公司 2019年12月27日

## 遗失声明

咸安区向阳湖镇北岭村幼儿园遗失湖北咸宁农村商业银行股份有限公司宝塔支行开户许可证,核准号:J5360001034501,账号:8201000001789294,特声作废。 舒丹遗失湖北三峡职业技术学院毕业证书,证书编号:129791201106803278,特声作废。 湖北华特净化技术有限公司遗失行政公章、财务专用章以及法人章(张传书印)各一枚,统一社会信用代码:914212817534489852,特声作废。 湖北华江水利水电工程有限公司赤壁市群强水库除险加固工程项目部遗失建行账户42001696142053000409预留印章章财务专用章及法人章(邹世清印),特声作废。

## 崇阳县中医院骨伤科

(咸)医广[2019]广告 电话:3066175 3066171 3066230 地址:崇阳县天城镇程家巷36号