

12月文旅活动给你冬日温暖

在今年的最后一个月,我市文旅市场还能带给您什么样的惊喜?近日从市文旅局获悉,新一轮文旅活动已经来袭。

2019长江文化旅游博览会

活动时间:12月6日-8日
活动地点:武汉国际博览中心A2馆
活动内容:2019年长江文化旅游博览会期间,以咸宁文旅城市整体形象进行特装展示,通过独特新颖的展台设计造型,展示我市丰富的文化和旅游资源,同时还安排咸宁特色文艺节目表演。



第六届“山水咸宁”油画作品邀请展

活动时间:12月下旬
活动地点:咸宁市美术馆
活动内容:邀请省内外知名油画家,以咸宁山水和经济社会发展变化为素材,用艺术特有的表现手法进行创作,举办油画邀请展,展示香城泉都美丽风貌。



咸宁市博物馆考古小课堂

活动时间:12月14日
活动地点:咸宁市博物馆社会教育活动室
活动内容:招募三至六年级小学生30人,参观《咸宁市考古四十年成果展》,聘请专业老师讲解考古技能,现场模拟考古实地挖掘。



2020年新年音乐会

活动时间:12月底
活动地点:咸宁会议中心
活动内容:拟邀中国湖北编钟国乐团来咸演出,该乐团是集创作、研究、演出中国古老的编钟古乐和中国民族音乐为主的专业艺术表演团体,多次受国家委派,参加国际文化交流演出,在国内外享有盛誉。



文化志愿服务——福利院送温暖

活动时间:12月中旬
活动地点:市福利院
活动内容:咸宁市群众艺术馆艺术团小分队到市福利院,用文艺表演等方式,为老人们送关怀、送温暖。



“高雅艺术进校园”新年音乐会

活动时间:12月21日
活动地点:市实验小学
活动内容:届时,咸宁市群众艺术馆管弦乐团将到市实验小学,举办管弦乐专场音乐会,推动高雅艺术进校园,与师生共贺新年。



“红色文艺轻骑兵”送戏进乡村

活动时间:12月上中旬
活动地点:咸宁城区各乡村
活动内容:咸宁市新时代文艺中心精心挑选歌舞、曲艺、戏曲等老百姓喜闻乐见的节目,结合精准扶贫、平安法治、生态发展等政策宣讲活动,将党的政策和文化大餐送到百姓家门口。



香城书房活动

1、“樊登读书会”开放式读书分享活动
活动时间:每周五晚7:00—9:00
2、本地作家作品欣赏会
活动时间:12月下旬
3、咸宁义工协会(巾帼志愿者)团队读书分享活动
活动时间:12月中下旬



其它活动

在12月,咸宁市文化中心、相山书院·香城书房还将继续接纳各单位、各团体开展各类文化活动,详情可留意咸宁市图书馆、咸宁市群众艺术馆、香城书房相关公告。

美食大观

雪梨膏

咸宁日报全媒体记者 刘念



前段时间朋友圈有人晒自制的雪梨膏,很是吸引人。我喜欢吃雪梨,每逢上市的时候,总要买着吃。雪梨膏以雪梨为材料,挺符合我的口味,而且还有止咳消痰等效用,想到自己有点咳嗽,周末的时候,就制作了一回雪梨膏。

雪梨膏制作方法并不复杂,所需材料有雪梨、干红枣、蜂蜜、冰糖、老姜。

把雪梨削皮,去核后切小块,放到搅拌机绞碎,把绞碎后的梨汁放到洗净的砂锅里。姜切丝,红枣去核剪成丝,和冰糖一起放到砂锅里。值得注意的是,制作过程的用具一定要干净,不能沾油。

梨汁放到灶上煮开后,小火熬煮半个小时。把挤出的汁继续放到砂锅里,小火熬煮一个小时至黏稠状。准备一个高温消毒过的玻璃罐,把熬煮好的雪梨膏放进罐子里,放凉后加蜂蜜搅拌均匀。一定要放凉才能加蜂蜜,否则会破坏蜂蜜的营养。然后放在冰箱里密封保存,饮用时取两调羹冲调温水便可。

雪梨膏,是以鸭梨或雪花梨为主要原料熬制而成的饮品。自古以来,在我国民间一直流传着“食生梨清六腑之热,食熟梨滋五脏之阴”的说法,雪梨膏具有“清心润肺,利大小肠,止咳消痰,清喉降火,除烦解渴,润燥消风,醒酒解毒”等功效,经常喝雪梨膏大有益处,并能促进食欲,帮助消化,是一款老少皆宜的饮品。

出行贴士

冬季自驾游安全注意事项

冬季浪漫唯美的景色吸引了旅游爱好者们,因此即便是天气日渐变冷,也依然阻挡不了驴友们自驾游的脚步。专家提醒,自驾游应以安全为上,做好安全防范,以避免不必要的风险。

提前了解目的地天气情况。在出发前应该先了解目的地的天气,带好雨伞等防雨工具。同时,了解是否有大雾和暴雨等恶劣天气,如果是最好改变出行时间或改变路线。

事先设计好线路。设计出行路线可以分为两部分,先确定要去游览的景区景点,确定景区景点后,就要选择行车路线,行车路线的选择可以遵循先高速公路、其次是国道的原则。同时,还要根据地图和熟悉该条路线的朋友所提供的情况,对路况、饮食、住宿、加油站等所在位置心中有数。尽量选择常规景点,尽量不要猎奇。事先应预订好酒店床位。

出发前检查车辆。在自驾游出游前,应彻底对车辆进行一次全面的检查,包括有无漏油漏水情况(看看车底地面有无油污水痕);测量胎压,看看轮胎的气压是否合适;检查机油状况(抽出机油尺,看看上面机油的颜色是否正常,机油高度是否合适);检查备胎是否完好等。

路途中注意交通安全。对自驾者来说,除天气因素外,路况信息以及驾驶安全也至关重要,特别是在雾天大的冬季,最好提前问路,掌握准确情况,避免上路后遇上不必要的麻烦。冬季冰雪天气增加,北方很多地方会出现雨雪,一定要注意减速慢行。另外,不乱超车、不超载、不疲劳驾驶和酒后驾驶。安全行驶,让旅行更加轻松快乐。(本报综合)

地穴里的瑶琳仙境

○ 施崇伟

一夜江南梦,睁开眼就想去寻一片梦中的仙境。从杭州出发,一路向西,80公里抵达桐庐,真遇到了一个在洞里的洞穴发育、生长,化为神仙之境的地方——瑶琳仙境。

瑶琳,美玉矣,一个有诗意的名字,也是桐庐县的一个小镇,以其多变的地势地貌和瑰丽多姿的钟乳石景,吸引着全世界旅游爱好者的目光。

瑶琳属于典型的喀斯特地貌。进入洞穴,便入仙境。亿万年的造山活动,大自然的鬼斧神工,造就了这方神奇天地。

三个厅洞,接连而出。第一洞厅里,仙女纷至,相会于此。蓬发的雄狮,憨憨的大象,恭迎于门前。进入门去,已经不知身在何处。宽阔的穹顶上气象万千,五彩的灯光映在钟乳石上,或如繁星闪烁,亦似彩云飘浮。是王母的瑶池吗?云迷雾漫,鱼游鲤跃。是天界的“广寒舞台”吗?分明有群仙舞神,仙乐幽幽。是神奇的“蓬莱宫阙”吗?是的,立于烟岚缭绕,影影绰绰之中,你已经分不清天上与人间。还有那一道“银河飞瀑”,飞流直下三亿年,便是银河落九天。

若无导游的催促,若无接连不断的人流推动,我愿长留于此。

继续在仙境里漫步,灯光引领着我来到地形跌宕起伏的第二洞厅。峡谷幽深,清泉

缓缓流过,好一番富春江景。我似穿越至严子陵的身边——水边一支石笋,宛若白胡子老翁悠然垂钓,那便是闲情逸致的严子陵先生。严子陵,浙江会稽余姚人。少有高名,与刘秀同游学。刘即帝位,征召其为谏议大臣,拒之,归隐富春江畔,耕钓以终。

第三洞厅,石笋漫天,层层叠叠,仿佛仙界的“三十三重天”。彩霞东升,瑞气氤氲;仙鹤舞步,孔雀开屏;花团锦簇,神女曳裙……壮观而绚丽。随着曲桥延伸,进入“石林迷宫”,聪慧的桐庐人给它想出了一个神奇的名字:石笋“瑶琳玉峰”,如一位身披白绸、手捧鲜花的女神,亭亭玉立,是瑶琳仙境的瑰宝,

也是瑶琳仙境的标志。“海狮接水”,是一幅水棱状下垂的钟乳石和形同仰首海狮的石笋相对峙。“玉兔下凡”,高高蹲着的石笋像嫦娥身边的玉兔,那欲奔未走的形状,好像在向游人说:“仙境美,玉兔下凡不思归。”

出了洞穴,丝丝阳光透进林木葱郁,漫步幽幽步道,心情还在梦幻与现实之间徘徊。(本报综合)

行者无疆

行者无疆

开展扫黑除恶专项斗争

深挖黑恶势力“保护伞”

举报电话:市扫黑办 0715-8126078 市公安局 0715-8172205, 110