

移民村里的“布鞋书记”

——记柳山湖镇宝塔山村驻村第一书记余忠

咸宁日报全媒体记者 黄柱 特约记者 董金健 通讯员 董金璐

在赤壁市柳山湖镇宝塔山村,提起“第一书记”余忠,无人不知,无人不晓。他总是充满干劲,扶贫施策有点有面,结对帮扶有章有法,助力发展有板有眼,精准脱贫有声有色,百姓亲切地称他为“布鞋”书记。

柳山湖镇是湖北省最早的移民建制镇,曾经被称为“水窝子、虫窝子、穷窝子、气窝子”。余忠所驻的宝塔山村是柳山湖镇情况最复杂的村。可是不畏艰难困苦,走村入户、观田察地、量道路探沟渠,与村里的老书记促膝长谈,与村民们交心谈心,了解村里的基本情况,制订宝塔山村精准扶贫工作计划。如今在他的带领下,宝塔山村不仅不见往日虫害弥漫的情况,而且往日贫困的山村已走上了致富之路。

2019年,咸宁市公布的精准扶贫优秀驻村工作队名单上,余忠榜上有名。



“只有坐在同一条板凳上,才能知晓群众的需要”

“只有坐在同一条板凳上,才能知晓群众的需要;坐在同一个床沿上,才能感知心与心的距离;脚下沾有多少泥土,心中就能沉淀多少爱。”翻开余忠驻村工作的民情日记,扉页上这三行字,苍劲有力。

余忠驻村以来,做事动真格,干事

讲拼劲,与家人团聚的时间少之又少,家人都说他早已“许”给了柳山湖镇宝塔山村,村民说已经把驻村第一书记余忠同志当成了村里人。

想村民之所想,急村民之所急的例子不胜枚举。每到过年过节,他都去看望贫困户,贫困户生病了,他都会

亲自送去医院等等。

“驻村第一书记余忠,我们村里人都认可,他来了以后可没少干事、好事,像我个人经营的理发店改造,就帮我出谋划策,还送我空调,改善经营环境,平时一有时间就来看我,给我送来生活用品,遇到这么好的干部是我的福气,他就是与百姓亲如一家的布鞋书记!”宝塔山村贫困户魏亚洲如是说。

从刚开始的面孔生疏到现在的村里无人不识、无人不夸,余忠倾情付出得到了村民信赖和拥护,在村里一提起“布鞋书记”,村民们都会竖起大拇指。

“只要把村民的事当成自己的事来干,就一定能干好”

上任以来,余忠就把自己与村民们融为了一体,他和乡亲们吃在一起,住在一起,劳动在一起,学习在一起,与村民们无话不说、无话不谈,亲如一家人。在村里,经常可以看到他不是在这家拾掇院子,就是在那家地里干活,常常是一身泥、一身汗,他走到哪一家就给哪一家带来欢乐,带来和谐。

余忠在宝塔山村度过了许多难忘的日夜,在村民的眼里,穿着“布鞋”的余书记早把自己当成村民一员了。

余忠经常挂在嘴边的一句话是:“只要把村民的事当成自己的事来干,就一定能干好。”他是这么说的,也是这么做的。

今年春天,正值春耕农忙季节,村

里的庄稼因缺水干旱面临绝收,余忠看在眼里,急在心里,当他了解到浇田地的水需从内河抽水灌溉,他说“季节不等人啊,错过了,这一年的庄稼就白种了!”说话间他立即拿出手机拍摄田间庄稼枯萎的照片。

那段时间,余忠争分夺秒,奔跑于城乡之间,找到上级相关部门,让有关

领导人一一观看。上级部门看着满头大汗、朴素为民解困的“布鞋”书记,也被他的真诚所打动,很快就拨付抗旱资金,用于泵站维修和抽水电费支出,水很快就引到了村子里,干旱的庄稼终于得到了浇灌,村民们脸上露出了喜悦的笑容,都感谢村里有这么一位贴心的“布鞋”书记。

“有这样的干部,是我们村的福气”

在一次宝塔山村的主题党日活动中,老村支书情不自禁地给余忠下了“结论”:“原以为‘驻村第一书记’是搞形式的,没想到余忠一来就为我们办了这么多大事好事。有这样的干部,是我们村的福气。”

余忠却对乡亲们说:“其实,我更

要感谢你们,是你们给了我这么好的锻炼机会,我只不过做了一些微不足道的小事。我虽取得了一些成绩,赢得了乡亲们的拥护与支持,但离人民群众的要求还有差距。”

面对组织的肯定,群众的信赖,余忠表示:“我会倍加珍惜、倍加努力,用

自己的辛勤劳动,用一个为党工作多年的共产党人的坚强党性,为宝塔山村的新农村建设略尽自己的绵薄之力,做一个无愧于党、无愧于民的驻村第一书记。”

此言感动了宝塔山村的每一个贫困户,也感动了当地的人民群众。让

宝塔山村的贫困户看到了脱贫致富的曙光,看到了未来的美好生活。



小摊主程学喜体验——烤箱的温度

体验时间:11月19日
体验地点:咸安区银泉大道
体验职业:摆摊

11月19日晚6点,银泉大道某小区门口。

“烤红薯、烤玉米,又香又甜的烤玉米……”一摊位传来的喇叭声吸引了来往市民们的注意。

63岁的摊主程学喜住在附近,每天推着三轮车出来摆摊,卖烤红薯、烤玉米,还卖甘蔗。“在家里也没有什么事,摆摊赚点生活费减轻一下孩子的负

担。”

三轮车上放有一个大烤箱,用的是柴火,都是一点点从外面捡回来的。程学喜告诉记者,烤箱上面是已经烤熟的玉米、红薯,下面是正在烤的。有的顾客喜欢吃烤焦一点的红薯、玉米,有的顾客不喜欢;有的顾客喜欢个头大的红薯,有的喜欢个头小的,根据顾客的需求,都有所准备。

“时不时要看一下烤箱。”程学喜介绍,红薯大小不一,烤的时间也不一样,需要看是否烤熟,及时拿出来放到上面保温。

正好这时又有顾客前来购买,记者在程学喜的示意下,从烤箱上面拿出红

薯,在征求顾客大小是否合适后,迅速地称重,装入塑料袋递给顾客。

烤玉米不用称重,每个价格一样。如果顾客想现吃,则剥好外皮装袋递给顾客,如果不是现吃,则直接装好。

又有顾客前来购买甘蔗,记者拿出顾客选好的甘蔗,用专门的刀开始去皮,但弄得手忙脚乱。程学喜接过甘蔗、工具,动作麻利地去皮,不一会儿就削好皮,然后再切成一样的大小,装入袋中递给顾客。

随后,程学喜清理了一下散落在布外的甘蔗皮,“聚到一起时扔进垃圾桶,不能弄脏了环境。”

“来一个烤玉米。”“来2个红薯,

不要太焦。”“红薯是红心的吗?”……前来购买的顾客越来越多,不停地拿、称、装袋,好不容易忙完,记者长舒了一口气。

“来买的回头客居多。”程学喜说,顾客吃过的觉得好吃,下次就会再来。

程学喜介绍,生意好就晚点收摊,不好就早点收摊。有的时候下午就开始出来摆摊,有的时候晚上才开始摆摊,总之干得挺挺劲的。

(咸宁日报全媒体记者 刘念)



瑜伽爱好者刘金燕感悟——生活的弧度

采访时间:12月4号
采访地点:温泉城区幸福路
采访人物:今年30岁的刘金燕自两年前接触到瑜伽,便爱上了这门运动。在这两年多的时间里,她一直坚持练习,每周至少抽出三天时间去瑜伽馆。

口述整理:咸宁日报全媒体记者 焦姣

最开始接触瑜伽是在同事的带动下,当时瑜伽馆做活动,价格特别优惠,就和同事一起报名了。

一开始对于瑜伽我也没有那么执着,但同事是一个非常自律的人,再加上我们住在同一个小区,在她的影响下,我也被带着几乎天天去练习瑜伽。就这样慢慢的,瑜伽成了我生活中的一部分,几天不练,就会觉得缺了点什么。

刚开始练习瑜伽的时候还挺兴奋的,因为之前没有接触过,对我来说一切都是那么的陌生,再加上之前在网上看到的瑜伽教练做的各种高难度动作,对我来说都非常有意思。

一开始的时候我有点急于求成,想尽快学会各种动作。但其实,那些看似

简单的动作,想要真正做好非常的难。一次我很急躁,教练对我说了句话,让我至今难忘。他说:“平静下来,仔细感受身体的变化,和身体进行沟通。”是的,瑜伽就是这样的一项运动,急躁是起不了真正效果的,只有平缓下来,仔细感受,才能达到应有的效果。

就这样,我一直坚持着,也越来越喜欢瑜伽了。

坚持了这么久,我觉得瑜伽对于人的改变还是蛮大的。很明显的一点就是外表上,身上的肉变得紧实了,线条更优美了,气色也变得更好了。而且,我的体重相对之前也减轻了六斤。

但最重要的还是心理上的改变。我觉得练习瑜伽能让我心情变得平静,每次练习完身心都充满了愉悦感。

我觉得,瑜伽对我来说不仅是一项健身运动,更是一种绿色的健康生活方式。

瑜伽这份爱好,我会一直坚持下去,如果以后有机会的话,希望能够成为一名瑜伽老师,教授更多的人学习瑜伽。



人间百态

口腔科医生陈涛:

“每一步都心中有数”

咸宁日报全媒体记者 刘念

洗手消毒,戴上帽子、口罩,检查手套后戴上……12月2日上午10点,陈涛正在为患者做镶牙前的准备工作。

“要注意医疗安全。”陈涛介绍,口腔诊疗操作有禁忌,比如诊所所用的是进口麻药,高血压患者禁用。患者前来,会为他们做一个基本身体检查。对于年纪大的患者会询问既往病史。治疗过程中,患者如果有不舒服的地方,及时处理。

陈涛说,医生接触患者前要消毒,接触患者后也要消毒。此外,实行“一人一机”,器械用完后清洗、药物浸泡、打包、高温高压消毒、无菌存放。如果器械三天内没用则重新消毒。

“最怕不理解。”陈涛表示,有些患者不理解为什么要治疗前先体检,遇到这种情况,只有耐心地作解释工作。在治疗前,也会向患者解释口腔有什么问题,问题的由来,会治疗几次。

每天早上8点到诊所,下午6点下班,中午不能休息。“中午有时候会有患者前来治疗。”陈



涛介绍,手机24小时开机,如果有急诊,马上前往。有一天晚上8点,一位外地人在高速上突然牙痛,下了高速就找到诊所,陈涛接到电话马上赶到诊所为他进行了治疗。

“把患者牙齿当成自己的牙齿来看。”陈涛说,工作要细心,为患者治疗前,先想好第一步怎么做,接下来怎么做。治疗过程中,专注不分心,对每一步操作要心中有数。“患者问题解决了,自己会有成就感,感到心满意足。”

牙病症状多种多样,陈涛近年多次到医院进修、参加培训,与同行沟通等,以不断提升自身能力。

口腔科医生何勇:

“别人放假我们最忙”

咸宁日报全媒体记者 焦姣

“嘴巴张开,头向我这边偏一点。”4日下午,记者到达诊所时,何勇正戴着医用口罩和手套,拿着镊子和探针,认真仔细地为一位过来做根管治疗的患者换药。

今年32岁的何勇是一名口腔科医生,目前在牙医诊所主要从事口腔内相关工作。

“每个医生所从事的工作侧重点不一样,按不同的分工,口腔科医生分为口内、口外和正畸。”何勇说道,像常见的洗牙、补牙、根管治疗等都属于口内治疗范畴。

诊所的工作时间和大部分单位相同,早上8点上班,下午6点下班。“上午一般是按预约情况给老顾客复诊,下午有空的话就接诊新顾客。”何勇介绍,中午12点至下午2点是吃饭午休时间。虽说如此,但如果中午有客人过来,还是得及时接诊。“今天中午就接待了一位洗牙的顾客。”

“我们的手机必须24小时畅通。”何勇介绍,这样在顾客有需要的时候能及时联系到医生。



今年暑假的一个晚上12点多,何勇就接到过一位患者的电话。“那是一位八岁的小女孩,在我这里做的根管治疗。”何勇说道,“当时给女孩看诊完已经是凌晨1点多。”

“我们一般会提前和顾客预约好就诊时间,但有时顾客因为出差等原因没能按时到达,我们不管多晚都会出诊。”

虽说工作时间相同,但诊所的休息时间和普通单位正相反。何勇工作的诊所周末不休息,节假日也不休息。“别人放假、有空的时候我们是最忙的。”

“替顾客解决了牙齿上的问题,赢得他们的信任与感谢的时候,会觉得特别开心。”何勇笑着表示。

口腔科护士冯媛:

“困到回家倒头就睡”

咸宁日报全媒体记者 陈希子

“放松,不要紧张,口腔会麻醉,不疼的。”4日,记者来到咸安西河桥附近的口腔诊所。27岁的护士冯媛正在给一位拔牙患者更换棉球。

“你看我,头发都掉了好多。”冯媛笑着说。牙科护士的工作非常辛苦,虽然冯媛不需要上夜班,但一个月休息六天,每天都感觉很累,而且医疗工作每时每刻都要万分谨慎,冯媛表示,刚担任护士时,性格很内向,但必须要学会和患者沟通,才能更好的服务。自己的性格也慢慢锻炼出来了。

刚开始,像冷光美白、根管治疗、干髓治疗等医疗项目,冯媛临场操作的时候,感觉还不是太熟。有时医生要什么就得拿什么,而是要在医生需要东西之前全部准备好。

“回家哪里还有娱乐生活呀,恨不得不洗脸就睡觉。”因为给患者拔牙时,医务人员都必须保持站立姿势操作。冯媛一站



就是一整天,长时间下来,腿都站到麻木了。回家以后,只想躺着,一动都不想动。

“对于护士而言,我们也是需要不断学习创新的。”医疗行业的发展与时俱进,为了提高护理水平,虽然已经有了固定的工作,但冯媛并没有放松自己。她经常和同事一起,参与各种牙科专业培训和充电。

“其实我也没觉得自己做这个职业多伟大,但既然是工作,就要做好,要对患者负责。”面对记者说冯媛是“白衣天使”的夸奖,冯媛有些不好意思。不管是医院还是诊所,大家都都能看到像冯媛一样的护士们辛苦忙碌的身影。这些天使们一直在医生的身后,默默地为患者服务。