

健康小屋如何造福居民?

咸宁日报全媒体记者 刘念

近段时间,很多市民都注意到,城区一些社区、医疗机构、单位的健康小屋开放了。

健康小屋是什么?对老百姓来说,有什么作用?近日,记者进行了采访。



1 自助体检的健康小屋

11月27日,记者来到温泉社区卫生服务中心,进门左侧可看到一间健康小屋。

走进,一名工作人员介绍,这是自助式健康检测站,通过健康自测一体机,可免费进行身高、体重、血压等多项检查。

在工作人员的指导下,记者体验了一把。由于是第一次来检查,需要用身份证刷卡登陆,随后进行指纹、人脸登记。“下次再来检查时,可以直接刷指纹或脸登陆。”该工作人员说。

记者看到,一体机页面显示有身高、体重、脂肪、腰臀比、体温、血氧、血压、心电图、血糖、尿酸、总胆固醇、九型体质、呼吸训练、心理疏导、心理测试等选项。

人站上去,几乎是一测完身高体重,数据立即显示。除身高体重外,还有BMI值,下面还有小字对BMI进行解释。其他的检查也是一检测完,数据马上出来,对于专业名词也进行了解释,方便了解。

检查结束,点击“报告”查看,可看到全部检查结果,并有相应的饮食建议、运动建议、养生建议。报告可打印出来,也可以关注公众号“健康咸宁”,打开健康小屋查看。

此外,健康小屋内还放有健康宣传资料,贴有健康宣传语。

据了解,城区共设置了20个健康小屋,分别在温泉办事处、十六潭社区、希望桥社区、泉塘社区、学府社区、花坛社区、南昌路社区、万年路社区、金叶社区、湖北科技学院、鄂南高中、南坡集团、温泉社区卫生服务中心、浮山社区卫生服务中心、市行政服务中心、市公安局、市医保局、市财政局、市税务局、市政府办。

健康小屋是市政府2019年的重点民生项目,由市卫生健康委委员会主导,市疾病预防控制中心承办。

市疾病预防控制中心健管中心负责人廖晓兰介绍,健康小屋为市民、职工提供健康自助检测服务,促使他们养成健康生活习惯,践行健康的生活方式。

健康小屋免费体检,给市民、职工提供了方便,让他们在家门口、单位里就能

2 年底前全部投入运营

享受到优质医疗服务。

廖晓兰说,健康小屋采集的健康信息与基本公共卫生服务平台实现数据对接。市疾控中心可以通过后台了解市民健康状况,经过大量数据分析后,针对性地进行管理,比如组织健康讲座、健康干预活动,指导居民养成健康科学的生活方式。

所有健康小屋建设点统一内容、统

一标识、统一服务流程、统一后期运营。每个健康小屋配一名健康生活方式指导员,由建设点推荐,市疾控中心将对其进行仪器设备使用、健康知识等培训。目前大部分建设点已开放,年底前各建设点将正式运营。

下一步,市疾控中心将加强宣传,制定考核机制,真正让健康小屋发挥作用。

3 为市民提供健康参考

告上的饮食、运动等建议很有意义。

记者了解到,目前知道健康小屋的市民不多,但体验过的市民对健康小屋赞不绝口。12月1日,记者采访了一些居民。

“方便、快捷,一测量数据马上出来,可以做日常监测使用。”一家便利店的老板刘女士两周前进行了测量,显示血压有点高,又连续测量了两天的血压。

“几年没测量血压,如果不是这次测,还不知道自己血压高,打算通过锻炼来控制一下。”刘女士说。

市民朱晓非带着女儿去测量体温,“蛮方便的,自己在家测要几分钟出结果,这里很快。昨天就过来了一次,今天看到体温降下来,一下放心了。”

“这是什么?”“免费吗?”当得知是免费测量身高、体重等指标后,邹女士带着女儿体验了一番。“健康小屋真是造福市民的民生项目。”



电动四轮车如何管理?

咸宁日报全媒体记者 马丽

近日,嘉鱼一网民在咸宁网络问政平台反映,嘉鱼电动四轮车泛滥,需要加强管理。

该网民称,该县电动四轮车的使用者大多为55岁以上的人,交通安全知识淡薄,没有相关执照。他们购买的电动车明确规定用途是观光车,而按规定,观光车使用应在封闭的内部道路中,上路会有很大安全隐患。

对此,嘉鱼交警大队相关负责人回复,自2017年开始,他们对电动车的管理进行了研判分析,先后向县政府提交了“关于加强电动车可行性方案”等相关建议性管理措施,方案提出:一是加强市场监管力度,

建立规范的销售市场,依法按照国家标准,对在售的电动车实行准入制。采取听证程序,制定产品,制定集中销售市场。实行严格登记准入、发牌、核定驾驶人以及带牌销售等。异地购入的超标车辆一律不允许上牌,不允许上路行驶。保护规范车辆在嘉鱼的生存能力和售后服务能力等。

二是取缔不合规要求标准的电动车、三轮车、四轮车的销售环节。对群众已购买的车辆,可采取临时上牌管理,并限制使用年限。按照报废期可进行补贴,并提前报废,或上缴旧车可实行优惠补贴政策。加大力度制定3-5年电动车管理进程。目的在于让群众自觉更换规范标准电动车。

三是划定非标准电动车行驶区域,压缩非标准电动车生存空间。在城区较宽的道路规划电动车、非机动车专用道路,做到分道行驶。

四是对驾驶人员的年龄进行限制。组织社区、单位对非标准电动车进行登记。

五是严查非法改装,加装电动容量,电动功率,以及规范后无登记车辆上路行驶行为。

六是对标准电动车上路行驶的一律强制购买保险。

由于电动车管理是一项综合治理工作,在县政府未出台电动车管理规范性要求前,该大队会对全县电动车销售市场进

行整治,取缔一些超标电动车销售商。

在今后的工作中,该大队一是强化电动车路面管控,对老年人驾驶电动车违法进行劝导,对闯红灯等严重违法行为按照法律法规进行处罚。二是深入社区、单位,开展电动车交通安全宣传教育活动。三是积极向县委县政府汇报,力争早日出台电动车管理规定。



银桂路小学何时开建

部门:项目已启动

本报讯 记者刘念报道:近日,一网民在咸宁网络问政平台上发帖咨询,咸宁市银桂路小学何时开建?

近日,咸安区教育局相关工作人员回复称,根据市人民政府印发《咸宁市城区义务教育一体化改革总体方案(2017-2020年)》,咸安区计划于银桂路宜园小区附近新建银桂路小学。

今年9月9日,市人民政府主要领导组织相关职能部门进行城区义务教育学校选址方案调研后,决定将原规划的咸安区实验学校御景园校区与银桂路小学合并建设成一所九年一贯制学校,新学校暂命名为“咸宁市银桂学校”,位于长安大道与银桂路之间、区工商局后面(御景园小区附近地块),办学规模2600人(小学1600人,初中1000人),方便长安大道大畈村片区及银桂路宜园小区片区等处孩子就近入学。

目前,银桂学校项目已启动,学校建设方案已审定通过,平面规划布局图已完成,开始对接设计单位进行效果图、施工图设计,地勘施工已开始进行。计划2020年9月建成投入使用。

市图书馆借书受限

部门:办证程序正在完善

本报讯 记者焦姣报道:近日,有网民在咸宁网络问政平台上发帖反映,市图书馆借书受限。

11月26日,该网民去市文体中心图书馆借书,选择支付宝扫码借书,却办理不成功,显示“4223,4212”开头身份证号受限制,去办理借书证说不支持外地身份证。该网民表示,自己的身份证号码是通山的,大学时户口迁往外地,芝麻信用也是优秀的,不知道为何不能借书。

对此,市文旅局相关工作人员回复,市图书馆芝麻信用办证的认证方式是以户籍所在地名称作为认证方式,虽然其身份证号码属于咸宁户籍常住人口,因此不能通过芝麻信用办理。

该工作人员称,出现这一现象的主要原因是,图书馆在构架信用办证体系过程中,对该网民出现的户籍转移流动情况认知不足。本地户籍身份证未来将与香城泉都信用分密切挂钩,所以在芝麻信用办证借书上有本地户籍与外地户籍的区别。

目前,该局正在研究相应的处置方案。由于市图书馆正在试运行过程中,相应的办证程序还在进一步完善,望读者们能谅解。

闹市一山体存安全隐患

部门:将加强日常巡查

本报讯 记者马丽报道:近日,一网民在咸宁网络问政平台反映,咸安区南山三角洲附近一座山体可能会滑坡,存在安全隐患。

该网民称,这座山体在福临天下和国贸中间,每次下大雨时,就担心山体滑坡,因为几年前那里就山体滑坡过一次。

对此,咸安区永安办事处经核实发现,网民所反映的地方是位于南山社区华容山下的区工业行业协会办公楼处。2011年,旁边的福临天下小区开发时,开发商多次与工业行业协会及居民协商,由于协商未果导致只拆除工业行业协会1栋宿舍楼,2栋居民自建房未拆迁。2015年7月份受暴雨天气影响,华容巷20号突发山体滑坡。

险情发生后,由区土管局对其进行了恢复、加固,修复后至今未发生垮塌现象。南山社区已对三角洲和区工业行业协会所在片区进行了摸底,并在2017年、2018年多次申请棚改项目,但由于拆迁区域面积小等原因一直未予以立项批复。2019年由于国家棚改政策转变,棚户区改造资金紧缩而未纳入棚改计划。

永安办事处已将该片区列为重点地质灾害点,督促南大街社区加强日常巡查,发现问题及时上报,确保居民的生命和财产安全。

购买六年团购房未交房

部门:正积极跟进

本报讯 记者陈希子报道:近日,一网民在咸宁网络问政平台发帖反映,六年前,他购买了咸安区财部门职工团购房,房款已缴,但房子一直未能到手。

对此,咸安区基层财政所相关工作人员回复,为解决财政所干部职工住房困难问题,经咸安区财政局党委研究决定,区基层财政所职工建房采取职工团购商品房市场化方式解决。由各财政所主任及职工代表组成团购房小组,负责与开发商协商团购商品房住房,财政局党委参与协调工作。

2013年5月21日,团购房小组同开发商签订了商品房(团体)订购意向书和补充协议,之后开发商也陆续同团购房职工签订了商品房认购协议。共团购商品房167套,价格为电梯房均价1670元/㎡,多层房均价1510元/㎡(按电梯房递减160元/㎡)。不包括基础超深及小区配套附属设施。2018年12月18日,经过开发商和团购房小组协商,最终确定团购房价格:电梯房均价2080元/㎡,多层房均价1920元/㎡。

截止目前,团购房已竣工,相关手续已陆续办理完毕,因消防尚未验收,导致商品房备案证无法办理,现在正在积极整改办理。

如何挑选榴莲

如何去除衣服上火锅味

【网民咨询】近日,网民“一一”咨询,想要买榴莲,但不知道该如何挑选?

【记者打听】4日,咸安一水果超市工作人员王女士分享了挑选榴莲的几点小技巧。

看大小。想要挑选到美味的榴莲,首先应该看榴莲的大小,最好是选择个头比较大的,因为吸收的阳光比较多,核也比较小,吃起来口感相对要好很多。

看颜色。土黄色最好,金黄色次之,榴莲是这两个颜色说明已经非常成熟了。颜色为绿色的,说明榴莲还没熟。

也不能选择发黑的,这样的榴莲太熟了。

看形状。一般来说最好是挑选长形的,而且尾部的形状最好是长尖形,这样的榴莲肉非常饱满,皮也比较薄。

看开裂的地方。如果榴莲熟了的话,就会出现开裂的情况。在选择的时候需要注意,裂口不能太大,开裂太大很有可能果肉已经变质。

听声音。直接把榴莲拿起来晃动几下,要是听到里面稍微有点声音,意味着榴莲已经成熟了,可以放心购买。

闻气味。如果榴莲的气味比较浓烈,那么就意味着榴莲的味道不会太差。当然要是闻到一股酒精的味道,最好不要购买,很有可能这个榴莲已经变质。

(咸宁日报全媒体记者 刘念 整理)

【网民咨询】近日,网民“晓晓”咨询,吃火锅是冬天的不二选择,但每次吃完火锅,衣服上沾染的火锅味让人很头疼。

冬天的衣物不便每天都洗,但火锅味却常常几天都难以散去,想知道该如何有效去除衣服上的火锅味?

【记者打听】近日,温泉某服装店工作人员分享了去除衣服上火锅味的几个方法。

火锅味其实是各种油脂挥发出来的小分子吸附在衣服上面形成的。这种小分子难溶于水,不过在柠檬汁的柠檬酸中很容易溶解,只要它们溶解了,水分挥发时就会把它们带走,也就不会再有味道散发出来了。

另外,对于那些比较顽固的吸附分子,柠檬水本身的清香会掩盖它们的味

道,因此用柠檬水喷洒带有火锅味的衣服,效果最明显。

家里有挂烫机的直接用挂烫机就可以去除衣服上的火锅味,没有的用蒸脸仪也一样。如果都没有也不要担心,洗澡的时候不妨把带有火锅味的衣服挂在充满水蒸气的浴室里,一个小时左右取出并挂至通风的地方吹吹,混着沐浴液清香的水汽很容易就把火锅味带走。

最方便的方法就是,把有火锅味的衣服挂在衣架上,将吹风机的风筒贴近衣服,然后用热风吹。吹的时候不停地摆动吹风机,这样连续十多分钟,衣服上的火锅味就消失得差不多了。

(咸宁日报全媒体记者 焦姣 整理)

