

流感疫苗到底要不要打



国家卫健委日前发出提示,流感病毒从本月下旬开始逐渐活跃,提醒公众做好疾病预防。尽管每年都会迎来一轮冬季流感,但不少人仍然一边小心翼翼地预防流感,一边又在流感疫苗打与不打的讨论中举棋不定。

那么,我们应该以什么样的态度和方法,来面对流感病毒这个“小顽固”呢?北京大学基础医学院免疫学系教授、博士生导师,中国优生科学协会妇儿免疫学分会秘书长王月丹对此进行了介绍。

1 “流感样病例”是流感吗

经过这些年疾控部门和医疗机构的普及,普通感冒与流感的区别,相信绝大多数人都能分辨。

普通感冒可分为病毒性感冒和细菌性感冒。其中,病毒性感冒多由鼻病毒、副流感病毒(与流感病毒不是同类)、呼吸道合胞病毒、埃可病毒、柯萨奇病毒、冠状病毒、腺病毒等引起。其临床症状表现为鼻塞、打喷嚏、流涕、发热、咳嗽、头痛等,多呈自限性。虽然在冬春季季节多发,但不会出现大流行。

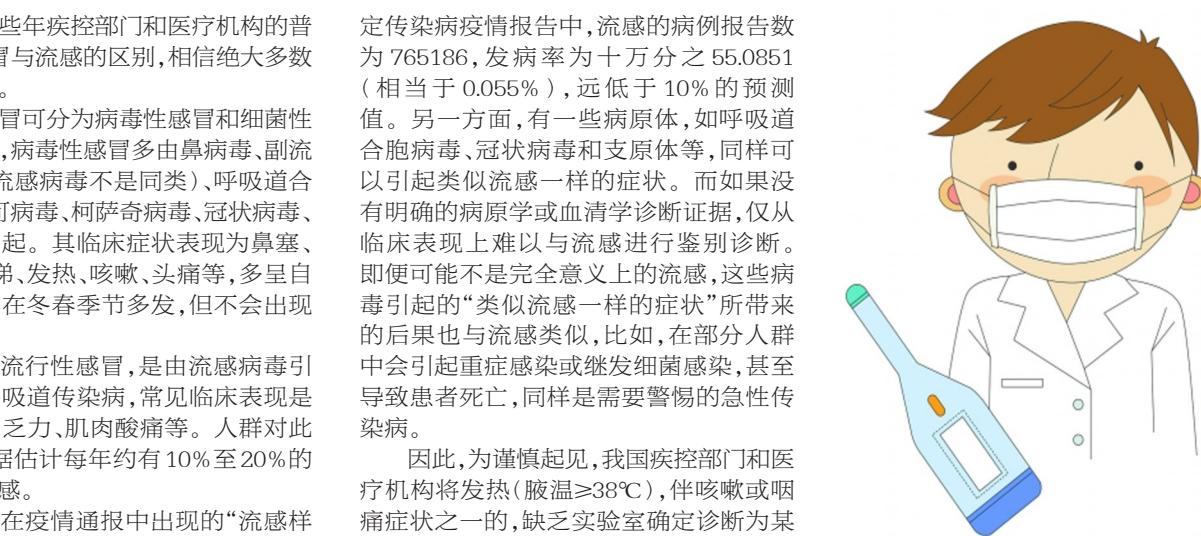
流感指流行性感冒,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,常见临床表现是高热、头痛、乏力、肌肉酸痛等。人群对此普遍易感,据估计每年约有10%至20%的人会发生流感。

那常常在疫情通报中出现的“流感样病例”又是什么意思呢?

在很多情况下,由于就诊不及时和缺乏实验室证据,很多流感患者实际上未能被确诊。比如,在我国公布的2018年法

定传染病疫情报告中,流感的病例报告数为765186,发病率率为十万分之55.0851(相当于0.055%),远低于10%的预测值。另一方面,有一些病原体,如呼吸道合胞病毒、冠状病毒和支原体等,同样可以引起类似流感一样的症状。而如果没有明确的病原学或血清学诊断证据,仅从临床表现上难以与流感进行鉴别诊断。即便可能不是完全意义上的流感,这些病毒引起的“类似流感一样的症状”所带来的后果也与流感类似,比如,在部分人群中会引起重症感染或继发细菌感染,甚至导致患者死亡,同样是需要警惕的急性传染病。

因此,为谨慎起见,我国疾控部门和医疗机构将发热(腋温≥38°C),伴咳嗽或咽痛等症状之一的,缺乏实验室确定诊断为某种疾病的依据的疾病,都统称为“流感样病例”,并在“中国流感监测信息系统”及“突发公共卫生事件管理信息系统”中进行报告和监测。



2 人人都打流感疫苗有必要

流感和流感样病例的流行均具有明显的季节性,与气温变化等天气现象密切相关,在我国不同地区的流行季节特点也不同。在北京和青海等北方地区,流感主要在冬春季节流行;在深圳、广东等南方地区主要在七八月份流行;在上海,流感流行则呈现1~2月和7~8月双高峰周期的特点。

流感对人体健康的影响较大,严重时

会危及生命安全,这并非危言耸听。每年全世界约有300万至500万人可发生重症流感或因流感发生重症感染,其中约有29万至65万人死于流感及其相关疾病。对于有肺部疾病、心脏病、高血压、糖尿病及肝肾功能不全等基础性疾病的患者,以及老年人来说,流感不仅会引起呼吸道疾病,还很有可能发生重症感染或继发细菌感染,必须给予足够的警惕和重视。

因此我们建议,老年人、有基础疾病的体弱人群和高危感染人群(如医院发热门诊的医护人员),优先接种流感疫苗。一般人群自行决定是否接种疫苗即可。

4 戴口罩预防最易操作也最有效

流感的主要传染源除了流感患者以外,还有隐性感染者。所谓隐性感染是指流感病毒进入人体后,仅引起机体特异性的免疫应答,不引起或仅引起轻微的组织损伤,而临床无症状,只有通过免疫学检查才能发现。

流感患者和隐性感染者从病毒潜伏期末到急性期均有较强的传染性,且主要通过飞沫传播。切断传染途径,阻挡飞沫传播并非难事,佩戴口罩就是预防流感最易操作、最有效的方法。

在流感流行季节,养成外出佩戴口罩的习惯很重要。由于我们并不能第一时间判断自己或旁人是否得了流感,或是否为隐性感染者,还应做好以下预防措施:

1. 控制和避免接触传染源,在流感流

3 疫苗为什么不能完全阻挡流感

流感疫苗打不打、怎么打,每年都会引起热议。

顾名思义,流感疫苗是用来预防流感病毒引起的流感的疫苗。目前,包括我国在内的很多国家主要使用的是流感病毒灭活疫苗,该疫苗一般由3种灭活病毒成分(其中包括一种乙型流感病毒Victoria系)或者4种灭活病毒成分(其中包括两种乙型流感病毒Victoria系和Yamagata系)组成,分别称三价疫苗和四价疫苗。

为什么流感疫苗有三价和四价的区别呢?这是因为甲型流感病毒容易变异,而乙型流感病毒变异性较小,所以一般三价的季节性流感疫苗并不针对所有的乙型流感病毒。但在我国很多城市,季节性流感中乙型流感常常又占很大比例,因此也会生产能够抵御更多类型乙型流感病毒的四价疫苗。

生活中有人曾经反映,自己接种流感疫苗后还是感冒了,那是说明打疫苗没什么用?这个问题值得详细说说。

接种流感疫苗后,通常两周至三周即可产生对相应血清型流感病毒的免疫力。血清型指的就是我们熟悉的H1N1、H2N2、H5N1、H7N9等。但这就像药物一样,流感疫苗只能保证大多数人(一般大于85%)可以产生保护性免疫,少数人即使接种了流感疫苗,也可以发生相应血清型流感病毒引起的感染。不过,接种流感疫苗后,若感染了相同血清型或者有交叉免疫保护的血清型的流感病毒,症状会比未接种过疫苗的人要轻,出现重症的风险自然也小得多。

还有一种特殊情况是,当流感病毒出现变异时,流感疫苗产生的免疫可能无效。已经接种过流感疫苗的人,可按照疾控部门的新指引,接种针对变异株的流感疫苗。

和其他疫苗一样,流感疫苗接种后可能会出现局部肿痛、疲劳不适或发热等症状。这些症状大多很轻微,不处理也能自行缓解和痊愈。有人因为害怕接种疫苗后出现副作用而抗拒疫苗,其实没什么必要,除非明确对疫苗过敏,否则与流感引发的严重后果相比,接种疫苗的副作用可以忽略不计。

行季节,不去人多拥挤的场所;

2. 在重点地区和场所(如医院、车站等),体弱者除佩戴口罩外,还可佩戴护目镜;

3. 易感人群加强自我防护,平时进行适量体育锻炼,提高体质和对疾病的抵抗能力,在气温快速下降等极端天气时注意保暖。

如果已经患上流感,为避免出现重症流感或者继发细菌感染,在遵医嘱治疗外,注意做到三件事:保暖、休息和营养。通常,流感病情都可以自行痊愈或者经治疗后痊愈。无论哪种类型的感冒,如果症状持续不缓解或有恶化的迹象,都应及时再次就医治疗。

(本报综合)

健康视点

jian kang shi dian

通城县国有建设用地使用权网上挂牌出让公告							
经通城县人民政府批准,通城县公共资源交易中心定于2019年11月28日至2019年12月27日,采用挂牌交易方式出让一宗工业用地的国有建设用地使用权,通城县公共资源交易中心具体承办,现将有关事项公告如下:							
一、公开出让地块的基本情况和规划指标要求(详见附表)。							
编号	地块 编号	土地 地质 坐标 (平方米)	出让 年限	规划指标要求	起始价 (万元)	竞买 保证金 (万元)	
G	通城县关刀村 里港村	19522 工业 用地	50年	≥1.0 ≥40% ≤15%	299.17	299.17	

以上地块公示面积均以实测为准,公告内容及地块供地规划条件以地块挂牌文件和最终审批的具体供地规划条件所示内容为准。

二、竞买人资格及其他要求

中华人民共和国境内的法人、自然人和其他组织经法律、法规另有规定外,均可通过网上挂牌参加报价竞买。申请人可以单独申请,也可以联合申请(联合申请请明确联合竞拍所涉及的企业出资比例,签订《国有建设用地使用权出让合同》的受让人)。参加竞买须提出竞买申请,并提供竞买须知中要求提供的相应文件资料。

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让在互联网上交易,即通过湖北省咸宁市国土资源网上交易系统进行。凡办理数字证书,按要求足额交纳竞买保证金的申请人,方可参加网上挂牌交易活动。

四、本次网上挂牌出让地块的详细资料和具体要求见网上挂牌出让文件。意向竞买人可于2019年11月28日起登录中国土地市场网、咸宁市国土资源网上交易系统查询下载网上挂牌出让文件。

五、本次网上挂牌缴纳保证金和竞买准备金截止时间为2019年12月27日下午16时,挂牌起始时间为2019年12月18日8时整,挂牌时间为2019年12月30日10时。地块在挂牌时间截止时,网上交易系统限时5分钟在线询问,有竞买人

通城县国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

经通城县人民政府批准,通城县公共资源交易中心定于2019年11月28日至2019年12月27日,采用挂牌交易方式出让一宗工业用地的国有建设用地使用权,通城县公共资源交易中心具体承办,现将有关事项公告如下:

一、公开出让地块的基本情况和规划指标要求(详见附表)。

编号	地块 编号	土地 地质 坐标 (平方米)	出让 年限	规划指标要求	起始价 (万元)	竞买 保证金 (万元)
G	通城县关刀村 里港村	12845 工业 用地	50年	≥1.0 ≥40% ≤15%	196.85	196.85

以上地块公示面积均以实测为准,公告内容及地块供地规划条件以地块挂牌文件和最终审批的具体供地规划条件所示内容为准。

二、竞买人资格及其他要求

中华人民共和国境内的法人、自然人和其他组织经法律、法规另有规定外,均可通过网上挂牌参加报价竞买。

三、竞买人参加本次网上挂牌出让活动须详细阅读网上挂牌出让文件,查询网址:湖北咸宁市国土资源网上交易系统进行。凡办理数字证书,按要求足额交纳竞买保证金的申请人,方可参加网上挂牌交易活动。

四、本次网上挂牌出让地块的详细资料和具体要求见网上挂牌出让文件。意向竞买人可于2019年11月28日起登录中国土地市场网、咸宁市国土资源网上交易系统查询下载网上挂牌出让文件。

五、本次网上挂牌缴纳保证金和竞买准备金截止时间为2019年12月27日下午16时,挂牌起始时间为2019年12月18日8时整,挂牌时间为2019年12月30日10时。地块在挂牌时间截止时,网上交易系统限时5分钟在线询问,有竞买人

通城县国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

经通城县人民政府批准,通城县公共资源交易中心定于2019年11月28日至2019年12月27日,采用挂牌交易方式出让一宗工业用地的国有建设用地使用权,通城县公共资源交易中心具体承办,现将有关事项公告如下:

一、公开出让地块的基本情况和规划指标要求(详见附表)。

编号	地块 编号	土地 地质 坐标 (平方米)	出让 年限	规划指标要求	起始价 (万元)	竞买 保证金 (万元)
G	通城县关刀村 里港村	5495 工业 用地	50年	≥1.0 ≥40% ≤15%	84.21	84.21

以上地块公示面积均以实测为准,公告内容及地块供地规划条件以地块挂牌文件和最终审批的具体供地规划条件所示内容为准。

二、竞买人资格及其他要求

中华人民共和国境内的法人、自然人和其他组织经法律、法规另有规定外,均可通过网上挂牌参加报价竞买。

三、竞买人参加本次网上挂牌出让活动须详细阅读网上挂牌出让文件,查询网址:湖北咸宁市国土资源网上交易系统进行。凡办理数字证书,按要求足额交纳竞买保证金的申请人,方可参加网上挂牌交易活动。

四、本次网上挂牌出让地块的详细资料和具体要求见网上挂牌出让文件。意向竞买人可于2019年11月28日起登录中国土地市场网、咸宁市国土资源网上交易系统查询下载网上挂牌出让文件。

五、本次网上挂牌缴纳保证金和竞买准备金截止时间为2019年12月27日下午16时,挂牌起始时间为2019年12月18日8时整,挂牌时间为2019年12月30日10时。地块在挂牌时间截止时,网上交易系统限时5分钟在线询问,有竞买人

拍卖公告

受委托,定在2019年12月6日上午11时在咸宁市双鹊路18号咸宁市政务服务中心三楼D301会议室对位于咸宁市温泉温泉街西路1号以下资产进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的概况:

1. 武汉光谷联合产权交易所咸宁产权交易有限公司:0715-8126371;联系人:王女士;地址:咸宁市政务服务大厅一楼。

2. 湖北中成拍卖有限公司:0715-8130288;联系人:刘先生。

备注:

1. 上以上的物以现状拍卖,土地使用权面积和建筑面积仅供参考,以实测登记为准,面积如有误差,按成交价和交易服务费不作调整。

2. 如有优先购买权人,应于2019年12月6日12时前向咸宁市天成投资有限公司提交有效证明,优先权人经咸宁市天成投资有限公司确认后方可参与竟拍;逾期未提交有效证明的,视为放弃对本标的物的优先购买权。

优先购买权是在同等条件和同等价格上的优先。

3. 其他注意事项(见拍卖文件)。

武汉光谷联合产权交易所咸宁产权交易有限公司

湖北中成拍卖有限公司

2019年11月29日

湖北省凯德隆塑业有限公司废旧资源再生综合利用项目环境影响评价报告书

纸质报告书:即日起十个工作日内与建设单位联系,方式见第六条。

三、征求公众意见的范围和主要事项

征求项目周围单位、专家、群众等对项目建设施工期对环境影响的意见和建议。

四、公众意见表的格式和途径

网络链接:详见链接(<https://pan.baidu.com/s/1C2zDRmhcyXsi2DFA-qONIA>)附件1。

五、公众意见表征求意见稿全文

在网站发布公示、现场公示、报纸公开等形式。

公众意见表可用电子邮件、信函等方式。

咨询单位:咸宁市咸安经济开发区绿山路1号

联系人:苏女士

联系电话:18934691668

邮箱:289251796@qq.com

邮寄地址:咸宁市咸安经济开发区绿山路1号湖北

省凯德隆塑业有限公司