

# 畅享小镇风光

在这个秋高气爽的季节里,寻找一个温馨的小镇,带上家人、朋友,放松身心,享受休闲生活,这才不算辜负这馥郁秋光。

## 黄鹤楼森林美酒小镇

黄鹤楼森林美酒小镇是国家AAAA级景区,位于咸安区,占地近千亩,是全国少有的在厂区内拥有森林、湖泊、山地等自然资源和独特洞藏环境的美酒生产基地。黄鹤楼森林美酒小镇依山势修建蒸馏车间、酿造车间、陶坛酒库、成品车间、勾调车间、包装车间……独特的地理环境,也造就黄鹤楼酒的洞藏技术。



地址:咸安区金桂大道259号

## 萝卜小镇

萝卜小镇位于咸宁市白水畈,是中国首批田园综合体试点之一。白水畈田园综合体共分为乡村综合体示范区、四季花海示范区、农耕体验区、美丽乡村区四个示范区。其中乡村综合体示范区以“萝卜公社”为文化符号,建设萝卜馆、农耕民俗馆、萝卜乡学院、萝卜美食街、作坊街、炒货街、萝卜民俗酒店、共享厨房等。



地址:咸安区高桥镇

## 贺胜鸡汤小镇

鸡汤小镇依托驰名湖北的贺胜鸡汤品牌,引入五湖四海各类名“鸡”菜肴,吸引了贺胜鸡汤、毛嘴卤鸡、广东煲仔饭等23家知名品牌纷纷入驻,成为全国首个鸡肉主题美食乐园。



地址:咸安区贺胜桥东广场西侧

## 羊楼洞古镇

卓尔·羊楼洞古镇为卓尔新建仿古小镇项目,该项目以羊楼洞茶文化历史为背景,规划面积12120亩,规划修复建设羊楼洞古镇、羊楼洞新镇,倾力再现“万商云集”盛景。其中,青砖茶博物馆是集茶文化展示、学习教育等为一体的综合性服务机构,主要功能是展示青砖茶种类、饮用方法和相关文物收藏等。



地址:赤壁市羊楼洞镇

## 万亩茶园·俄罗斯方块小镇

万亩茶园·俄罗斯方块小镇是全球首家茶文化俄罗斯风情主题公园,总投资5.4亿元,规划面积4600亩。小镇依托赤壁万亩茶园景区,建设俄罗斯风情商业街、喀秋莎会客厅、卓尔青少年足球基地、卓尔宇航体验馆、四季茶溪花海、水上休闲游乐场、茶文化餐厅等特色体验项目。



地点:赤壁市羊楼洞茶场砂子岭分场

## 柃蜜小镇

柃蜜小镇位于鄂东之南,幕阜山下,走进这座小镇,每一寸土地,每一方空气中仿佛饱含着来自自然的味道。小镇处处青山环绕,时时清水长流,座座木屋耸立。在这里,可以放下所有尘世间的烦恼和困惑,看那花开花落,云卷云舒。行走在柃蜜小镇中,就如行走在美丽的梦境里。



地址:崇阳县柃蜜小镇旅游度假区

## 塘湖红色小镇

塘湖镇厚植红色资源优势,在红色小镇建设上持续发力,大力弘扬、传承红色基因、红色文化,将一个红色景点建设成为通城县乃至全市、全省的爱国主义教育基地、党史教育基地和党员干部廉政教育基地。



地址:通城县塘湖镇

## 果匠小镇

走进果匠小镇,满目苍翠,果园依山就势,道路四通八达,木屋简朴精致,既保留了自然的风貌,又体现了人工的细腻。小镇分为景观花卉苗木观赏区、名优水果采摘生活体验区、农业科技推广区、七彩童话主题体验区、综合农业服务区。



地址:通山县大路乡新桥冯村果匠小镇

## 美食大观

### 香辣蟹

咸宁日报全媒体记者 焦姣



“秋风起,蟹脚痒;菊花开,闻蟹来。”秋风送爽之季,正是蟹肥膏黄之时。吃大闸蟹是一种季节性的享受,养了一年的大闸蟹上市了,真正肥美也就只有这一季。

10月,最让我期待的就是吃大闸蟹了。这时候的螃蟹,最简单方便的方法就是上笼清蒸,沾着姜醋汁吃。当然,也可以换些花样,做成鲜香麻辣的香辣蟹也是极其好吃的。

将买回来的大闸蟹刷洗干净,用勺子将蟹壳从尾部撬开,然后一分为二,将螃蟹切成两半。如果买回来的螃蟹比较大,可以再切一刀,将螃蟹切成四块。

在切好的蟹身上均匀裹上淀粉,切开的那一面要多沾一些淀粉,这样可以避免蟹黄流失。起锅烧油,将螃蟹放入油锅炸两到三分钟,至外表金黄后捞出。

紧接着准备香辣蟹的原料,干辣椒切小段,葱姜蒜切片,花椒、桂皮、香叶、八角等香料清洗干净,再准备一小把白芝麻。

另起一锅,冷油倒入全部的香料,小火慢慢炒出香料的香味,紧接着倒入葱姜蒜片以及白芝麻,最后倒入干红辣椒。

待所有配料炒出香味之后,倒入炸好的螃蟹,加入盐,翻炒片刻后倒入一碗黄酒,加盖焖煮三分钟。再加入少许白糖,焖煮两分钟待白糖完全溶解即可出锅。加白糖是再提鲜的同时让辣味变得更加柔和,口感更好。在装盘时可加入少许香菜作为点缀。

洁白的盘中,鲜嫩绿色的点缀之下,用辣油炒出的螃蟹格外红亮,外壳裹着香浓的汁水,咬开蟹壳,里面盛满了金黄的蟹黄蟹膏,一口咬下,满满都是蟹肉的鲜美。

如果吃腻了清蒸螃蟹,不妨来一盘色香味俱全的香辣蟹吧!

## 出行贴士

### 自驾游注意事项

出门在外,自驾游就是个自由方便,自驾游现在是很时尚的休闲方式,但在休闲之时,还是要注意安全等问题。自驾游需要注意哪些事项呢?

检查车况。无论是短途还是长途,最好先检查一下车有无漏水、漏油现象,机件、灯具、蓄电池、轮胎气压都要正常。出车前加足燃油、机油和冷却水。启动汽车后,仪表、充电显示正常,试运行发动机及底盘无异响,刹车、喇叭、转弯指示灯、刹车灯、照明灯、雨刮器等正常工作。

备上工具箱。带上千斤顶和备胎,工具箱内最好配备一套螺丝刀、电工刀、电工胶布、扳手、电筒、应急标志、雪糕桶、临时补胎的工具、充气泵。当然,短途的自驾游可以少带一些东西,但是一定要带上汽车厂家配备的备胎和安全警示牌。

备好食物。尤其是出远门的时候,最好多备上两至三天的时候食物,例如方便面。巧克力等高热量的食物也可以多备一些。一定要带上纯净水,车有时候也需要水,而且不能用杂水,要用纯净水。

准备好证件。特别是身份证、行车证和驾驶证,没身份证的话住不了酒店,没行车证和驾驶证就开不了车。

准备急救箱。放一些常备的药物,如感冒药、发烧药,止血贴、绷带等急救用品记得要带,酒精也带上。

备好个人的装备。如冲锋衣裤、抓绒衣、羽绒服、其他个人衣物、帽子、头巾和太阳镜、背包或拉杆箱、腰包、个人卫生用品、个人设备(水杯、电筒、移动设备、充电宝、手表、相机、对讲机、指南针、刀)。手机装好离线地图,去到山区一些地方手机是没有信号的,通不了话,对讲机能解决通话困难问题,而且手机的离线地图可以查询到自己现在去到哪里,以免迷路。

自驾游首先就是遵循“安全第一”的原则,好路不要超速,差路更要慢行。尤其是没有跑过山路的新手,在视线不好的拐弯处,千万不要越中线行驶。很多大事故都是山路越线行驶,看不到对面来车发生的。

路上就餐到干净的餐馆,外出身体若不适不但玩不好,而且破坏玩的心情。如果找不到干净的餐馆时就吃些袋装密封的方便食物。

(本报综合)

## 鸳鸯湖秋枫

○管弦

鸳鸯湖的秋枫,竟能够代表爱情,这是我在贵州小七孔看到的奇妙景象。

靠近鸳鸯湖,奇巧与秀美便映入眼帘。从岸上望去,只见碧波清透,好似一面明镜,玲珑得一览无余;泛舟其上,才惊觉个中水道竟是蜿蜒环绕,像一座小小迷宫。

一般被称为鸳鸯湖的,通常是因为湖内栖息着双人对,象征着爱情的鸟类鸳鸯。然而,这鸳鸯湖却与众不同,它荡漾着爱情,却不是因为鸳鸯,而是因为湖内三三两两、成双而立的秋枫。秋枫,才是鸳鸯湖上动人的风景。

秋枫,是枫的一种。以枫喻人,自古有之。枫的翩翩风采里,藏着盈盈暗香,更是扬起了鲜活而灵动的气息。姿态万千的秋枫,从水间、小石中、小山坡里长出树干枝桠。根,在湖水深处蔓蔓相连;枝叶,在阳光与风雨中柔柔相握。真是像极了一对相爱的妙人儿,闲散飘摇,把彼此的愛款款传扬。

有了秋枫,鸳鸯湖的爱情便持久而专一。只要有遭遇强烈的地壳运动或各种灾难,两棵相亲相爱的秋枫便会长久地在一起,真正爱到海枯石烂、地老天荒。实际上,秋枫的爱情也比鸳鸯的更源远流长。鸳鸯最早是形容兄弟之间的感情的,大约到了唐代,“鸳鸯”才成为男女爱情的比喻,唐代诗人卢照邻的《长安古意》有这

样一句:“得成比目何辞死,愿作鸳鸯不羡仙。”可见,鸳鸯的爱情,来得稍微有点晚;秋枫,是自长成,就有了爱情的意义。

枫树上的瘤瘿会随着岁月的流逝而增长,又让秋枫平添几分灵异。大戟是性味辛、苦、寒的有毒药草,会戟人咽喉、泻肺、损真气、致人吐血,体质弱者中毒更快,更容易有致命危险。秋枫中毒与大戟中毒症状相似,过敏体质者抚摸秋枫还会皮肤过敏,秋枫树上生出的菌也有毒。

这毒性,也像极了爱情的某些特点。有时,爱上一个人,仿佛染上一种病,那样的朝思暮想、寝食不安,不是和心神失调、脾胃不和的症状很相似吗?好在,爱情之毒,是有消解办法的。秋枫之毒也有解决方法,古人曾用地浆来救治秋枫中毒,地浆是地里的土熬制而成的浆液。现代医学中救治的方法比较多,止血、泻导等,都行。

除去瘤瘿是完全不能食用和接触之外,秋枫的根、树皮、枝叶都可以经过专业炮制后加以运用,“凡采得以浆水煮熟,去骨,晒干用”,将它们煮汁、煎汤,可以治疗水肿等。秋枫,伴着爱情,令人神清气爽。

(本报综合)

## 行者无疆

## 层林尽染在栖霞

○王晓

人和风景是讲机缘的。江对面的南京栖霞镇,相距仅三四十公里,却一直没有游览的机会。来一次说走就走的旅行吧。秋天是个喜欢虚张的演员,退场戏也演得高大上,以壮阔的气势轰轰烈烈远行,相对而言,冬天来得悄无声息。这个时节最适合去栖霞,看秋冬交替,看层林尽染,看时光漫漶,寻觅自然之美,生活之趣。

来栖霞,首要的当然是赏红枫。红枫之美,美在纯粹、鲜艳、热烈。从栖霞禅寺山门进去,有蜿蜒的林中小道,也有宽阔的水泥路。从霜红苑、桃花湖、天开岩、红叶谷一路走,就可近距离观赏各种枫叶。虽然枫叶最红的时候尚未到来,但已渐入佳境,到那时候,该有“霜叶红于二月花”的情景了。山核桃、鸡爪槭、黄连木都在变色过程中,黄黄绿绿,绚丽得很。秋明快、利落、爽气,都叫人喜欢得紧。无数的叶子落在地上,景区的原则是不扫落叶,形成自然的地毯,踩在上面,真切感受到秋远冬近。季节的更替在长江中下游地区从来都是渐进的,不突兀,不激进,走则慢慢走,来则悄悄来,颇似这地方

的性格,饥则食,困则眠,不刻意,不勉强。栖霞山上层林尽染,说的也是这样的规律。

行走在山林里,盆口粗的大树随处可见,高耸入云,低矮的灌木也比比皆是,针叶林、阔叶林都有,缠树的藤萝也较着劲,植物品种极多。这里就是色彩的天下,以绿为底,黄、红、橙、棕……色彩纷呈,好似燃烧的烟火,胜了春光几分。林子外还有塘、汪、湖,树影水中,如梦如幻。

山深林茂,泉清石峻,空气清凉、新鲜。爬山出汗,凉风一沁,有提神作用,使人忘记疲劳和困乏。栖霞山的自然景观饶有趣味,靠近天开岩的地方,有淡青色岩石,如波浪翻滚,让人情不自禁在此处留影,置身“浪花”的机会不多,令人向往。

往更高处攀登,制高点是始皇临江处,登高望远,纵目长江,气势宏大,到了这里,才知道什么叫心旷神怡。栖霞山的历史悠久,除此外,还有至少三处值得一看,山脚栖霞古寺、寺前隋朝的舍利古塔和千佛岩洞。栖霞寺自南朝以来就是佛教圣地,是南京最大的寺院。舍利塔浮雕生动,装饰精美,在中国古代建筑史上占有重要的地位。据说,千佛岩里的三圣像佛龛上曾出现佛光,后人膜拜也是缘于此因。

匆匆一瞥,浮光掠影,凌云栈道、一线天、百草园等景点没有细看。若有机会,定再来栖霞。

(本报综合)