

溶洞探秘 享受清凉

隐水洞

“神奇隐水洞，十里画廊”，隐水洞被誉为华中最美溶洞。隐水洞全长5180米，分上下两层，历经百万年演变，洞内景观丰富多彩，独特的溶蚀地貌奇特壮丽，十分罕见。洞中游览分为：上游1/3乘船观光、中游1/3乘火车游览、下游1/3徒步零距离感受科学探秘的快乐。

地址：咸宁市通山县大畈镇隐水洞



太乙洞

太乙洞距今360万年，主洞全长2000余米，有支洞8条，大小景点100余处，洞中既有开阔粗犷可容纳万人的大厅，又有曲径通幽的小巷，最高处约20米，最宽处30多米。洞中钟乳倒悬，石柱林立，如一人间仙境。出洞后便是景色宜人的太乙观。

地址：咸宁市咸安区浮山办事处太乙大道太乙村



玄素洞

玄素洞是陆水湖风景区主要景点之一。区内一山，山中一洞，山以水名，洞以山名，因远古时代玄素真人在此洞中修炼，故曰“玄素洞”。区内山青、水秀、石奇、洞幽，四季成游：春天，春花烂漫；盛夏，浓荫蔽日；金秋，层林尽染；隆冬，冰挂银条。

地址：赤壁市陆水湖办事处玄素洞村玄素洞



大泉洞

大泉洞因东中大姑清泉终年奔流不息而得名。在已开发的长达600多米、宽约8至12米的地段内，洞中有洞，大小百余个，由钟乳石形成的大型景观40多处、小型景观近百处，整个岩洞宛如一座大型自然艺术宝库。

地址：咸宁市崇阳县大泉村青山水库18号



美食大观

鱼糕

咸宁市全媒体记者 焦 蛟



前几日有事路过荆州，一路奔波不知不觉到了饭点，饥肠辘辘的我随意踏进了路边的一家小饭馆。饭馆装修虽简单朴实却也干净整洁，观其菜单，其中的一道“鱼糕”引起了我的兴趣，遂决定尝尝这从未吃过的鱼糕。

稍等片刻后，店家端着一盘色泽鲜艳的菜肴向我走来。此菜以鱼糕为主，辅以黄花菜、黑木耳、玉兰片等配料，红烧而成。观其外形，颜色丰富、色泽艳丽，夹起一片鱼糕送入口中，质软嫩滑，有鱼肉之鲜美却又无鱼刺之烦恼。

鱼糕又叫“湘妃糕”，是采用鱼糜、鸡蛋及猪肉为主要原料，加工蒸制而成的一道美食。

据传舜帝携女英、娥皇二妃南巡，过江陵一带时，娥皇因顿成疾，喉痛肿痛，想要吃鱼但又讨厌鱼刺，于是女英在当地一渔民的指导下，融入自己的厨艺，为娥皇制成鱼糕。娥皇食之，迅速康复。舜帝闻之，大加赞赏。自此，鱼糕在荆楚一带广为流传。

鱼糕的做法并不复杂。选取鲜活淡水鱼去鳞、头、尾、骨、鳍和内脏，取脊鱼肉，再去皮切片。紧接着，将鱼片漂洗到水清无油。

然后将鱼肉用料理机粉碎成肉泥状，肥膘肉剁成蓉，葱姜打碎泡成葱姜水。准备几个鸡蛋，将蛋清和蛋黄分离。

按照鱼肉：猪肉：蛋清：淀粉：葱姜水=10:2:2:1.2:0.9的比例进行调配后，同向搅拌10分钟，待整个糊糊至起胶有劲儿即可停止。

将鱼肉糊糊放入模具中，蒸35分钟至熟透。打开锅盖，用厨房纸擦干鱼糕表面水分，在表层涂上之前分离好的蛋黄，再蒸5分钟，色香味美的鱼糕就做好了。

鱼糕营养丰富，其中蛋白质的含量15%左右，鱼肉肌纤维较短，蛋白质组织结构松软，水分含量高，肉质鲜嫩，属优质蛋白质，容易消化吸收。其中，脂肪仅为5%左右，供热能低，是一道高蛋白、低热量的美食。

“食鱼不见鱼，可人百合糕。”一口接一口，好吃又没有鱼刺的鱼糕，真的让人根本停不下来。

出行贴士

暑期出游四类船不能坐

暑期带娃乘船出行成为不少家庭的选择。家长和孩子在乘船前要仔细观察所乘船只，达不到“四要看”要求的船千万不要乘坐。

1、要看有没有船名。船名一般在船体两侧的显眼位置，或者在驾驶舱的顶部或侧面。没有船名的船不能坐。

2、要看船舶的乘客定额。船舶乘客定额牌通常放置在上船梯道顶部或者进客舱门口的地方，也有些小型客(渡)船将其置于客舱里面靠近驾驶舱的舱壁上。家长带孩子登船时，要估计或询问一下乘客人数有没有超过定额数。没有标注定额数或乘客数已超定额数的船不能坐。

3、要看船舶在水面上的高度。船舶在靠近水面的地方，会用两种不同的油漆颜色明显标示出船舶的载重线，如果这条线在水面以下，或者看不到不同的颜色线，说明这艘船已超载。超载的船不能坐。

4、要看有没有安全设备。安全设备完备的船只，会在明显的地方设置救生圈、救生衣、灭火器等安全设备。上船后，家长和孩子要找到救生衣放置的位置。没有安全设备的船不能坐。(本报综合)

飘满月光的天鹅湖

孙钦军

当我驱车来到新疆维吾尔自治区巴音布鲁克草原的天鹅湖畔，已是夜晚。登上湖畔长长的瞭望台，皎洁的月光洒满了天鹅湖湖面，仰望星空，繁星点点，空旷的草原寂静无声，栖息在湖中的天鹅们都已进入梦乡。

飘满月光的天鹅湖，宁静温馨，优雅迷人。去过祖国许多地方，也遇到过很多天鹅湖。在蜿蜒起伏的长城脚下有天鹅湖，在威海荣成海湾有天鹅湖，在烟雨江南也有天鹅湖。

或许，天鹅落脚的地方就有天鹅湖，都是天鹅们的家，美丽的天鹅以神秘的感觉在飞越千山万水后找到了属于自己的家。正如人一样，此心安处是吾乡。在故乡与异乡之间奔波，灵魂安放的地方就成了自己的福地，时间久了，无论是故乡还是异乡

就都成了自己割舍不下的家了。

发源于祁连雪山的开都河，清澈的河水日夜奔流不息，流出了姿态优美的九曲十八弯，也流出了天山脚下这片草原的肥美、富足与安详。巴音布鲁克，在蒙古语中的意思是“丰富的泉水”。在两万多平方公里的原野上，大小泉源就有十三处，汨汨流淌的泉水滋养着这片美丽的大草原。每当盛夏来临，巴音布鲁克草原层峦叠翠，绿野无垠，湖泽密布，骏马驰骋，一片生机勃勃的景象。

晨曦熹微，牧歌悠扬，草原美景如诗如画。天高云淡，群山巍峨，在山与山的簇拥下，巴音布鲁克草原辽阔而又宽广。在这片美丽的大草原上，万物生灵自由自在地生活，诗意地栖居在天草之间，奔腾的骏马

如风一样掠过，美丽的天鹅在宽广的湖面上玩水嬉戏，构成一幅幅美丽动人的画卷。

蒙古包散落在巴音布鲁克草原上，在这片水草丰茂的土地上，牧民们十分热情好客，在悠扬的长调声中，为客人煮上一锅鲜美的手抓肉，是草原人家招待客人的最高礼遇。

美丽的天鹅湖，就像是镶嵌在巴音布鲁克草原上的一面明镜，在四周连绵雪峰的簇拥下快乐地舒展着湖水。连绵起伏的雪岭冰峰，形成天鹅湖一道巨大的天然屏障。

在巴音布鲁克草原，天鹅是美的象征，也是爱情的象征，是牧民们极其喜爱的吉祥物。牧民们相信，两只天鹅一旦成为伴侣，就形影不离，终生为伴。如果一方离去，另外一方就不会再寻找伴侣。

牧民朋友介绍说，冬季的巴音布鲁克草原，最低气温可达零下四十摄氏度。当天气渐凉时，生活在这里的天鹅就会集体南迁。天鹅湖区域，是巴音布鲁克草原水源最为集中的地带。即便在天气最寒冷的严冬，有些泉涌也不会封冻结冰。当太阳升起，雾气蒸腾，泉涌周边甚至还有野草的生长，成为冬季大草原上一道独特的风景。天鹅湖这一得天独厚的地理特点，为未能南飞过冬的天鹅提供了一个躲避风雪的好去处。(本报综合)

行者无疆

中国农业发展银行湖北省分行2019年度社会招聘公告

中国农业发展银行是直属国务院领导的我国唯一的一家农业政策性银行，1994年11月挂牌成立。主要职责是按照国家的法律法规和方针政策，以国家信用为基础筹集资金，承担农业政策性金融业务，代理财政支农资金的拨付，为农业和农村经济发展服务。在党中央、国务院的坚强领导下，农发行认真贯彻落实国家各项方针政策和决策部署，坚持稳中求进工作总基调，自觉践行新发展理念，以党的建设为统领，以服务农业供给侧结构性改革为主线，深入实施“一二三四五六”总体发展战略，进一步加大对“三农”重点领域、薄弱环节和贫困地区的支持力度，有力支持粮棉油收储、脱贫攻坚、农业现代化和农业农村基础设施建设，充分发挥在农村金融体系中的主体和骨干作用。

中国农业发展银行湖北省分行是中国农业发展银行的一级分行，成立于1995年1月，在中国农业发展银行授权范围内依法依规开展业务经营活动。根据业务发展需要，中国农业发展银行湖北省分行面向社会招聘专业人员，现将有关事项公告如下：

一、招聘单位及岗位

招聘单位为部分县级支行，招聘岗位共有10个。

二、招聘条件

- 1.具有中华人民共和国国籍，遵守国家法律法规，无不良记录；
- 2.全日制大学本科学历；
- 3.3年以上专业工作经历，具备经济、金融、财会、法律、信息技术、工程概预算以及与我行业务发展密切相关的专业知识及专业工作经历；
- 4.40周岁以下；
- 5.身体健康，具有正常履行岗位职责的身体条件，符合最新的《公务员录用体检通用标准(试行)》和《公务员录用体检操作手册(试行)》的相关规定；
- 6.本地户籍；
- 7.符合我行亲属回避有关要求。

三、招聘流程

(一)网上报名：具体报名时间为2019年8月2日-8月11日。应聘者直接下载《应聘申请表》电子文档，通过电子邮件将《应聘申请表》电子文档，发送至中国农业发展银行湖北省分行招聘邮箱hubeifhshzp2018@163.com，邮件命名为：支行+招聘岗位+姓名。

(二)资格审查与简历筛选。我行将根据各岗位招聘条件对应聘人员进行资格审查，通过资格审查人员，我们将以电话、短信或邮件方式通知应聘者参加笔试。

(三)笔试。笔试考点设在武汉，接到笔试通知人员，请按照通知要求，自行打印准考证，应试时请携带本人身份证、准考证。

(四)面试、政审、体检及录用签约等后续工作安排将另行通知，请及时关注。

四、有关事项

(一)网上报名为本次招聘的唯一报名方式，每位应聘者只能填报1个岗位，重复投递的情况以第一份投递为准。请应聘者准确、完整填写简历和相关资料信息，保证信息真实、准确，报名信息完成提交后不能更改；如与事实不符，我行有权取消其应聘资格，后果由应聘者本人承担。

(二)招聘过程中，我行将通过应聘者在线报名时填写的联系方式(包括手机、E-MAIL等)与本人联系，请应聘者保持通讯畅通，如因联系方式发生变化、填写错误无法获得笔试、面试及录用通知，责任自负。

(三)根据岗位需求变化及报名等情况，我行有权调整、取消或终止个别岗位的招聘工作，并享有最终解释权。

附件：中国农业发展银行2019年度社会招聘岗位分配表

中国农业发展银行湖北省分行
2019年8月2日

中国农业发展银行2019年度社会招聘岗位分配表

单位：湖北省分行

序号	招聘具体单位	招聘岗位	招聘人数	招聘条件	备注
1	十堰市郧西县支行	信贷通用岗	1		
2	十堰市竹山县支行	信贷通用岗	1		
3	襄阳市保康县支行	信贷通用岗	1		
4	宜昌市远安县支行	信贷通用岗	1		
5	宜昌市兴山县支行	信贷通用岗	1		
6	宜昌市五峰县支行	信贷通用岗	1		
7	咸宁市崇阳县支行	信贷通用岗	1		
8	咸宁市通山县支行	信贷通用岗	1		
9	恩施州巴东县支行	信贷通用岗	1		
10	恩施州建始县支行	信贷通用岗	1		
小计			10	1.具有中华人民共和国国籍，遵守国家法律法规，无不良记录； 2.全日制本科； 3.3年以上专业工作经历，具备经济、金融、财会、法律、信息技术、工程概预算以及与我行业务发展密切相关的专业知识及专业工作经历； 4.40周岁以下； 5.身体健康； 6.本地户籍。	