通山推出夏日旅游线路

在观光中避暑 在避暑中观光

九宫山

九宫山古木参天、竹林似海,汇奇松、秀竹、怪石、云海、温泉、瀑布于一体,既有江南山峰的奇秀,又具有塞北岭岳之雄伟。在夏季,最高气温不超过30℃,7月份日平均气温22.1℃,可谓一日三季,午前如春,午后如秋,夜如初冬,被誉为武汉城市圈中的"夏都",有着"清凉世界""养身福地""度假仙境"的美誉。九宫山森林履盖率达96.6%,是天然大氧吧。

地址:通山县九宫山镇

银河谷漂流

银河谷漂流是一个以竹林景观为全景的漂流河道,漂流的过程中有大片的水域……在这些开放水域中,会有很多精彩的故事发生,大部分通过这些水域的皮艇都会遭到猛烈的进攻。这是一次攻击、防守之旅。

地址:通山县九宫山镇东港村

太阳溪漂流

这是一个藏在大山深处、高山峡谷、丛林覆盖的原生态漂流。河道长约5公里,落差130余米,漂完全程约需2小时。原生态河道,两岸植被覆盖率高、绿水青山、悬崖峭壁、怪石嶙峋、滩多水急、跌宕起伏。全程在峡谷丛林中穿梭,无太阳暴晒。有数十个2米至10米高的垂直大落差,是由国内专业设计团队打造的大落差、强刺激、保安全的高山峡谷漂流。

地址:通山县夏铺镇青山村

闯王文化园

这是一个具有厚重历史文化底蕴的人文景区。它坐落在通山九宫山西南侧脚下,是九宫山旅游的重要组成,也是一个历史人文和廉政文化教育相结合的景区。在展厅布局的设计上,以"九宫格"为结构蓝本,以"警"字为主题领衔,共建九个展厅。

地址:通山县九宫山镇

隐水洞

溶洞全长5180米,平均高30米,规模庞大、气势雄伟。洞内林立的钟乳石形态各异,令人浮想联翩;丰富的地下溪流又使整座洞穴多了几分水的灵动与婉约。随处可见的钟乳石,由于质地纯净,少有风化现象。洞内主要景观包括:"鲤鱼跃龙门""天降神靴""水生石莲""天鹅之吻"等,无论是从体积还是造型看,均属难得佳景。

地址:通山县大畈镇隐水洞地质公园

去马镇感受马文化

○ 俞镜淇

2019年6月29日—30日,芒果音乐节·中国马镇站如约而至。20余组国内乐队在坝上草原激情献唱,草浪随音乐荡漾,为远道而来的游客消去夏日的暑意。

中国马镇旅游度假区位于河北丰宁满族自治县大滩镇北部,地处坝上大草原。其中,大滩镇拥有京北第一草原,夏季凉爽,最高气温不超过25摄氏度,适合马匹的养殖与繁育。春秋战国时期,大滩镇是燕国的重要牧场之一;元朝,忽必烈在此整训铁骑,挥戈中原;清朝在此设热河马场,曾屯兵于此。如今,大滩镇拥有马匹8000余匹,是中国拥有马匹数量最多的建制镇之一。中国马镇旅游度假区选址于此,既满足了园内马匹喜凉厌热的习性,又与当地马文化紧密切合。

进入马镇的那一刻,首先映入眼帘的是硕大无比的舞马世界主题乐园。乐园占地2.3万平方米,是景区中活动范围最大的区域。乐园内景观星罗棋布,通过创意娱乐、时尚商业、互动演绎、科技体验等多元化的方式,呈现草原自然生态场景。

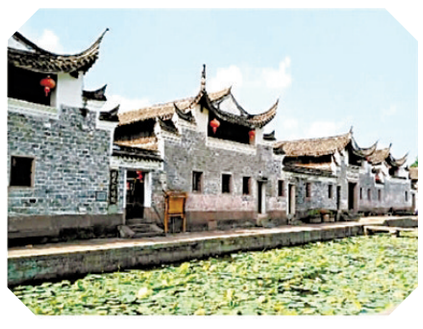
在入口处的马博物馆与马科普馆领略完马这一物种走过的漫长岁月后,再往前就进入了以满族传统马文化风格为主、集吃喝玩乐于一体的马街。这里复原了一座完整的马帮寨子,以马帮主题故事为背景,从场景搭建、文化填充、演艺互动各个方面,使游客身临其境地感受中国西南民族经济文化交流走廊的"茶马古道"。从马帮寨子出来后可以去皇家马厩走走,那里有23种来自国内外的名贵马匹。

游览完舞马世界主题乐园后,不妨稍作小憩,坐下来观赏特色演艺。其中,"满韵骑风"是一场融入满族人文情节的大型马背奇幻秀,融合了演艺、舞蹈、杂技、马术等多种艺术表现形式,将满族地域的风土人情和历史文化传承展现给来自各地的游客。"战神赵子龙"通过实景演绎三国马战,将马战、景观与歌舞艺术相融合,使游客在豪情冲天的情节中感受纵马驰骋疆场的凌云壮志。景区内还设有美食街、主题酒店等,为游客提供舒适的食宿服务。

中国马镇旅游度假区总经理许以海表示:"马镇是坝上草原旅游转型升级的代表作。时值坝上草原旅游30周年,我们希望人们可以在马镇体验与马相关的业态。"据介绍,马镇还将打造青少年研学基地,发展研学旅行,让更多的亲子客户群感受马文化的魅力。

翰墨幽香走马塘

○ 虞燕



走马塘千年古村位于宁波鄞州姜山镇,依傍奉化江支流东江,被誉为"中国进士第一村"。村庄由四条河流环抱,村中更有星罗棋布的科学水系,这是走马塘先人挖河掘池造福后人的一大杰作。

历朝历代,这里共出过76位进士。据记载,长洲进士陈矜任明州知府,死后葬于茅山,其子陈轩为父守孝而携家眷迁居于此。陈氏子孙繁衍生息,耕读传家,为官一任的陈氏后裔返回故里常要"文官下轿,武官下马","走马塘"由此得名。

矗立于村口的牌坊气派精致,绿树成荫的护村河边,有人正兴致盎然地用粘网捕鱼;旁边的清廉亭里,老人们怡然自得地搓着麻将。恍惚觉得,这里的时光走得慢慢悠悠,这里的岁月是绵长的。

再往里走,左侧石板铺就的广场有将近80米的进士墙,人物廊、励志廊等记载让你不由得驻足。右侧是将近千余平方米的荷花塘,塘中央两条石砌独板桥都可通往塘边那一排排江南明清风格的古宅。

一幅婉约的江南水乡画就这样入眼入心了。

行走在走马塘的石板路上,两旁尽是檐牙高啄白墙黑瓦的古建筑,没有雕栏画栋、金碧荧煌,色彩如单色水墨,简单、内敛、大气,一如陈氏一脉纯净高洁的品性和儒雅沉静的书卷气。

中新屋大院群是尚存的数十幢大院群中最大的毗连式大院,共432间,建于乾隆年间。整片建筑坐南朝北,廊轩层层,檐弄相通,无论从这里的哪一间出发,都能绕到其它所有房间,如走迷宫一般。岸边其它零零落落的老宅子虽略破败,却更显清幽冷寂的气质。偶尔可见斑驳的木板门上方挂了个红灯笼,让人眼里心里都热了一下。

祠堂以它独特的存在方式诠释了走马塘的时代文明,更彰显着走马塘独特的文化气韵和忠义风骨。陈氏宗祠占地面积相对较大,门柱上"直声振赵宋,忠节耀朱明"的楹联令人顿生景仰之情。虽数百年的风雨侵袭让宗祠略显沧桑,但那种肃穆威严的气势依然让人油然起敬。

在走马塘曲折幽静的小巷小弄里,两侧的墙壁上会时不时跳出来石雕花窗,精美绝伦。石窗是走马塘建筑的显著特色,除了"福""乾"等文字和古钱形花窗外,更有栩栩如生的人物类,如八仙中的张果老、吕洞宾等。

那些三三两两在我面前华丽登场的石窗令我惊叹不已,引发了无限遐想,每个雕花镂空石窗内,似有抑扬顿挫的诵读声与翰墨清香悠悠传来。一座千年老屋的窗前,掠过的岂止是一个姓氏的背影,也是一个民族的一缕精魂。

明清建筑、西式洋楼、宗祠老街……集丰富的文化历史遗存和丰厚情调于一身的走马塘似一瓶千年封藏的佳酿,醇厚馥郁,历久弥香。

行者无疆

美食大观

藕 粉

○ 陈希子

咸宁等地多产藕,藕粉也是特色美食之一。做好的藕粉呈薄片或粒状,色泽白里透红。兑水冲调好后,呈透明略红色,质地细腻,易于消化,又有生津清热、开胃补肺、滋阴养血的功效,是极适用于婴孩、老人、病人的滋补品。

现在正值夏季,风扇空调用多了,咳嗽、喉咙痒是不是又来"骚扰"你了呢?来点开胃补肺、滋阴养血的藕粉,润一润五脏六腑,真是再适合不过了!用新鲜莲藕做藕粉,细腻绵滑、香气浓郁,而且百分百纯天然,绝对是儿时记忆里的美味。

可市面上买到的藕粉,已经很难吃到儿时的纯正味道,还是自己做最放心。长辈告诉我,自己做藕粉,一定要选淀粉含量高的老藕,淀粉含量低的脆藕是做不出糊状的。

选择老藕,首先要看藕节,老藕藕节斑点多,脆藕藕节颜色浅。然后掂一下重量,老藕沉甸甸的,脆藕则比较轻。切开藕,看拉丝,拉丝多的藕是脆藕,反之则是老藕。

挑选出老藕后,就可以开始做藕粉了。将莲藕洗净去皮,切成片后再改刀成小块。把藕块放入榨汁机,加半碗水,开启榨汁机榨4分钟。加水量决定做出来的藕粉是否粘稠,如果喜欢较稀的口感,可以稍微多加一点水。

4分钟后,莲藕就打好了。莲藕打磨得越细腻,其中的淀粉越容易出来,口感会更丝滑,所以打磨的时间一定要足够。把莲藕汁放入干净的锅里,加少许枸杞和桂花。单纯的藕粉味道比较单一,桂花可以增加香气,枸杞清肝明目,还能让整个甜品增色不少。

开小火慢慢煮,一边煮一边搅拌,慢慢藕汁就变粘稠,开始成型了。需要注意的是,冲藕粉的时候,先要用冷水混匀,再用滚开的水冲进去,一边冲一边搅匀,正好能让藕粉变成晶莹剔透的颜色。如果全程用热水,藕粉就会变得半生不熟的,最初接触热水的地方结块,而碗底的藕粉还没有熟。

最后按照个人口味加适量蜂蜜调味,搅拌均匀,百分百纯天然的藕粉糊就做好了。尝一口咱们自己做的藕粉,乳白清香,温柔的清香扑鼻而来,桂花枸杞增添一笔鲜艳,巧妙却不喧嚣,恰到好处。

出行贴士

跟团游注意事项

又到暑期出游季,为省时省力,有的人会选择旅行社跟团游。那么跟团游有哪些注意事项呢。

1、企业资质要合法。在选择旅行社时,注意查看工商部门颁发的营业执照和旅游管理部门颁发的《旅行社业务经营许可证》等,确认旅行社的资质和经营范围。选择合法、优质、诚信的旅行社不仅可以使旅游者放心明白消费,还可以保障旅游者的合法权益。

2、产品选择要理性。选择旅游产品时,首先要根据自己的年龄和身体状况选择合适的旅游产品;其次不能盲目追求低价。一般价格的高低都与旅游产品的内容与质量相联系,没有一定的价格,服务质量难以得到保证。旅游者在做选择时,应询问旅游团费包含哪些服务内容,并详细了解服务标准。同一条旅游线路可以多找几家旅行社进行询价,多方比较后择优参团。

3、旅游合同要签订。参团外出旅游时,一定要与旅行社签订旅游合同,明确双方的权利和义务。合同应当包含旅行社、旅游者的基本信息;旅游行程安排;旅游团成团的最低人数;交通、住宿、餐饮等旅游服务安排和标准;游览、娱乐等项目的具体内容和时间;自由活动时间安排;旅游费用及其交纳的期限和方式;违约责任和解决纠纷的方式;法律、法规规定和双方约定的其他事项等内容。旅游者应仔细阅读合同条款,充分了解合同责任,以避免日后发生合同纠纷。

4、对待纠纷要理性。行程中遇到旅游服务质量纠纷,游客应理性对待。如果是一些临时突发的问题,游客应与旅行社互相沟通,采取积极的补救措施。如在行程中无法解决,游客可以先行配合旅行社完成行程,待回程后再进行投诉维权。

(本报综合)