

# 11个文旅活动盛夏绽放

夏天来了,文旅活动轮番上,这个夏天有了它们,气质和气温看谁升得快?烈日酷暑算什么?夏季玩要去哪里?给你本月度最值得期待的活动预告!

## 香城书房主题分享 读书系列活动

本地作家作品欣赏会,就咸宁本地作家新近发表的作品进行赏析,畅谈读书心得体会。活动时间:樊登读书会:7月12日、7月19日、7月26日(每周五晚7:00—9:00);2019本地作家作品欣赏会第七期(总第19期):7月下旬。活动地点:相山书院香城书房。

## 夏日百合赏花游

观赏林下百合花海,入住欧式海景城堡,拍摄银沙滩抖音,探险恐龙园。活动时间:7月6日—31日,活动地点:嘉鱼县二乔大道金色年华养生谷。

## 穿越家庭日

每周六上午亲子手工,下午体验茶艺、观摩豆腐坊加工流程,周日上午池塘抓鱼、菜园采摘以及体验农家乐等活动。活动时间:7月6日—8月24日,活动地点:赤壁市春泉庄。

## 浪口当代研学小镇灯光展

灯光展览,活动时间:7月10日,活动地点:崇阳县浪口当代研学基地。

## 咸宁市2019“法治大舞台”巡回演出活动

精心编排一台普法文艺节目,利用流动舞台车,开展“法治大舞台”走基层文艺演出活动。活动时间:7月上旬,活动地点:通山县(具体地点待定)。

## 暑期文博系列活动

第六期小小讲解员培训班,传承鄂南优秀文化,让更多少年儿童走进博物馆,详细了解咸宁历史,通过普通话正音、礼仪培训、课堂授课展厅实践、手工体验等培训,培育青少年文博知识讲解能力。报名时间:7月13日—19日,面试时间:7月20日,培训时间:7月23日—28日(9:00—11:30,共6天)。活动地点:咸宁市博物馆。

“张家界的山,九寨沟的水。”那可是游玩玩最美的去处。

张家界位于湖南西北部,澧水中上游,属武陵山脉腹地,为中国最重要的旅游城市之一。1982年9月,张家界成为中国第一个国家森林公园,1992年,由张家界国家森林公园、索溪峪风景区、天子山风景区三大景区构成的武陵源自然风景区被联合国教科文组织列入《世界自然遗产名录》。

我来张家界就是为了看山,这里号称有三千奇峰。来这里的人,无不被武陵源奇特的峰林地貌和壮丽的喀斯特景观所倾倒,这里山奇峻岭,植被茂盛,绿树成荫,山峰形状奇特。山中藏有波平如镜的宝峰湖,碧波荡漾,船行其间,眼望美景,心旷神怡,仿佛置身于仙山仙境之中。湖岸、湖中兀立的群山,如船出海,如塔独立。耳边传来土家儿女的山歌,引得游人寻声张望。山外,因湖而出瀑布飞流“三千”。绝伦绝

## 拍卖(租)公告

受委托,我公司定于2019年7月19日上午10时在嘉鱼县产权交易中心(县司法局六楼),对嘉鱼县市场监督管理局(原药监局综合楼一、二楼房屋)经营场所三年租赁经营权进行公开拍租,该房屋分两部分进行拍租(1、一楼原经营场所中国工商银行嘉鱼支行,租赁面积为367.04m<sup>2</sup>,1、二楼通道、隔层及二楼原经营场所名典咖啡馆茶,租赁总面积为848.04m<sup>2</sup>)此次拍租的房屋面积以《嘉鱼县市场监督管理局(原药监局综合楼)经营场所租赁明细一览表》为准,同场公开拍卖次品0#车用柴油一批(约80吨),详见《嘉鱼县市场监督管理局次品0#车用柴油拍卖明细一览表》,参加竞拍次品0#车用柴油的竞买人须持有废油品经营、回收等相关企业资质。请有意竞租或竞买者持有效证件于2019年7月18日16时前与我公司联系,办理竞租或竞买登记手续,并交纳一定数额的竞租或竞买保证金(以保证金到账为准),即日起标的物在所在地展示并接受咨询。

联系人及电话:18971807665(李女士)  
联系地址:嘉鱼县审计局宿舍楼1栋101室  
湖北成德拍卖有限公司  
2019年7月9日

平遗失咸安区鸿图广告文印财务专用章一枚,统一社会信用代码:92421202MA48T8BE6A,特声明作废。

湖北一马文化旅游发展有限公司遗失交通银行咸宁分行营业部开户许可证,核准号:J5360000844601,账号:423437100018010069832,特声明作废。

本报电话:采访中心8128123 视觉中心8128773 出版中心8128770 专刊中心8128771 新媒体中心8128787 广告中心8128108 遗失声明及公告刊登处8128778 咸宁新闻网8128155 广告经营许可证号422300011 湖北省邮政公司咸宁市分公司发行



## 大美张家界

美,游人驻足聚焦,慨叹这鬼斧神工之景。

登上凌空天台极目远眺,饱览武陵源千山万水,寻找诗人笔下的桃花源是每天一个游客必经的过程。天门山索道全长7455米,从市区直达天门山顶,乘坐缆车,犹如一道彩虹飞渡人间天上。金鞭溪、十里画廊、黄龙洞、宝峰湖和天子山等更多名胜去处便尽收眼底了。

金鞭溪是天然形成的一条美丽的溪流,因金鞭岩而得名。溪水自西向东弯弯曲曲流着,即使旱久,也不会断流。走近金鞭溪,满目青翠,连衣服都浸染了淡淡的绿色。流水潺潺,伴着声声鸟语,走着走着,似乎让你走进了精致的幻景,微风习习,送来阵阵芬芳使你不由得驻足品味。溪水清澈见底,纤

尘不染,鱼儿欢快地游动,红、绿、白各色卵石在水中如宝石般闪烁着光亮。这山,这水,给人一种大自然安谧静美的享受。

索溪峪景区内有美若仙境的黄龙洞,是观光游览的好去处。洞中有洞,洞中有山、山中有洞、洞中有河。经中外地质专家考察认为,黄龙洞规模之大、内容之全、景色之美,包含了溶洞学的所有内容。黄龙洞以其庞大的立体结构洞穴空间、丰富的溶洞景观、水陆兼备的游览观光线路独步天下。洞中经过千年万年水滴而成的石钟、石乳显得越发富有灵气,形态万千。

黄龙洞内部地表也有如黄土高坡、沧海桑田的地貌,地表水渗漏形成瀑布从如穹窿般的洞顶泄下,颇为壮观。这个时候,你不得

## 《咸宁市重点文物图文展》进乡村

振兴乡村文化,宣传文物保护法,搭建博物馆与乡村居民沟通互动的平台。活动时间:7月10日(如遇雨天活动顺延)。活动地点:咸安区官埠镇官埠桥村。

## 泼水主题游

以泼水主题游为切入点,开展形式多样的精彩景区节目表演。活动时间:7月15日,活动地点:赤壁市龙佑温泉。

## “巍巍雄关·灵秀咸宁”艺术展览活动

通过交流笔会、采风写生、互办展览等方式,借助艺术家的丹青妙笔,展示“河西重镇、边关锁钥”嘉峪关和“香城泉都温馨咸宁”风格迥异、瑰丽多姿的地域文化、民俗风情和旅游之美,共同庆祝新中国成立70周年,促进两地文化艺术繁荣发展,加深旅游交流。活动时间:7月18日—8月7日。



## 沙茶酱

○ 陈希子



沙茶酱是起源于马来语地区,后传至我国南部地区等地的一种混合型调味品。色泽淡褐,呈酱糊状,具有大蒜、洋葱、花生米等特殊的复合香味,虾米和生抽的复合鲜咸味,以及轻微的甜、辣味。

沙茶酱香而不辣,是南部地区做菜常用的调味品。一般是用大剂量的油炸花生米末及适量去骨的油炸比目鱼干末混合虾米末,与蒜泥、香菜末、辣椒粉、芥末粉、五香粉、沙姜粉、芫荽粉、香木草粉用植物油煸炒起香,佐以白糖、精盐,用文火慢炒制成。

福建沙茶酱香味自然浓郁,用以烹制爆炒溜蒸等海鲜菜品,口味鲜醇,与鱼、肉、菜、汤等煎炒有显著的提香助味作用。与各种肉、鱼加工的食品也是一种良好作料。并适用鸡、鸭、牛、羊肉辅助炒、炖、卤。因其特有的海鲜自然香味而深受欢迎。

想吃沙茶酱,也不用一定要跑到商店买,自己在家做也可。将花生仁放进容器中,加沸水(略放盐少许)泡10分钟后剥皮,投入六成热的油锅中炸至熟脆捞出,待冷却后将其碾成碎末。另将比目鱼干剥尽骨刺,也用(七成)热的油锅炸酥捞出,斩成碎末待用。

开油锅,将植物油熬熟后待凉,再调入约150克凉油调稀;将大蒜头剥去皮,另将虾米斩成碎末,再用一部分油将葱炸干水分,然后把葱碾碎,仍放入油中,再用一部分油分别将辣椒粉和蒜蓉熬成蒜油和辣油待用。

另用净锅放油,先将香菜籽、五香粉下锅略炒,加入芝麻酱、虾米末、芥末粉、沙姜粉炒匀,再加入蒜油、葱油、辣油、精盐、白糖炒匀,随后将香木草碾成粉末也放入同炒。用文火炒半小时左右,见锅内不泛油时,即可离火待其自然冷却后装入坛内,可久藏1—2年不变质。

做好的沙茶酱,加入大骨熬成的汤,焯好面条及猪肉、海鲜、蔬菜等丰富配料,就成了一碗香气扑鼻的沙茶面。还可以做沙茶酱蛋炒饭,准备好米饭、鸡蛋、沙茶酱、青豆、胡萝卜粒、酱油、糖、葱花等食材。鸡蛋放油炒散,盛起备用。把剩下食材混合作料,放入沙茶酱炒香。再放入米饭炒匀,边炒边压散,最后加入葱花即可。

## 出行贴士

## 暑期文明旅游须知

文明是最美的风景,即将迎来汛期和暑期旅游高峰,咸宁市文化和旅游局在此温馨提示,文明出游,安全意识莫“放假”:

一、谨慎选择,理性消费。不要冲动购物,尽量选择正规商店或管理比较规范的市场购买纪念品,不要盲目听信商家的推荐,不要跟风,不贪小便宜。随团到那些只对旅游团队开放的购物场所,游客更需要小心。付款前,确保交易时售货员作出的口头承诺都清楚明了在发票上。谨防上当受骗,购买商品时一定要三思而后行,看清商品的价格、质量、产地,并索要发票等购物凭据。

二、谨防陷阱,理性购物。雨季天气多变,忽冷忽热,容易引发疾病,要注意保暖并随身准备常用药物;遇到食物中毒、生病等情况及时服药,就近就医,防止病情恶化。

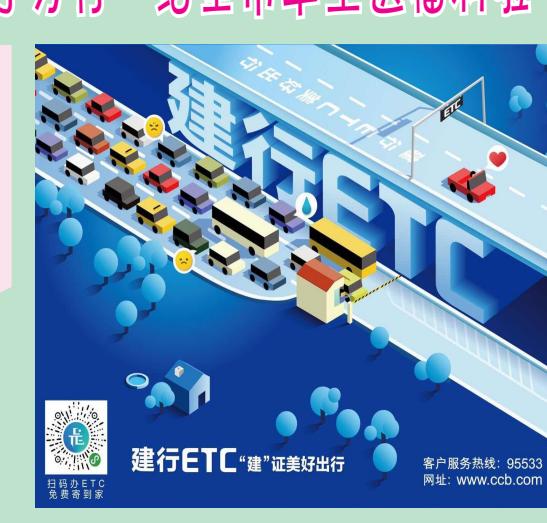
三、选择正规旅行社和供应商,警惕黑社黑店黑导出境游产品,建议选择国内大型旅行社和旅游网站,预订正规跟团游、自由行,以及一日游、快艇、浮潜等项目,签订有关合同。尽量避免通过无资质、海外不熟悉的渠道预订,以免服务不正规或无法维权。大型正规旅行社会严格管理供应商,发生意外也有能力承担责任。

(本报综合)

## 行者无疆

## 中国建设银行咸宁分行 给全市车主送福利啦

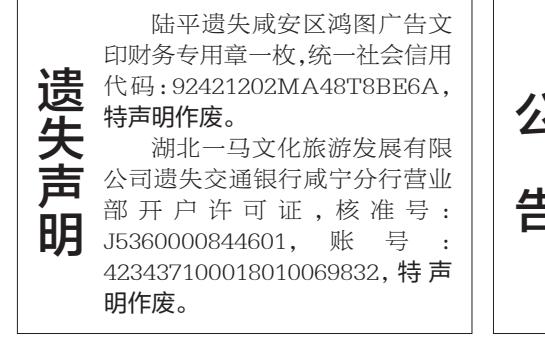
足不出户免费办理全国高速ETC,线下线上签约畅享“八重大礼,八折优惠”。关注“建行ETC智行”微信小程序,线上轻松搞定,ETC设备免费送到家;或就近选择建行网点办理,为您节省省心时间。建行ETC,车主的福音!活动详情敬请关注建行湖北分行公众号—微福利—高速ETC,或拨打市建行各家网点电话。



## 这个夏天建行 让您惊喜不停!

建行咸宁分行营业部:8257555  
建行咸宁桂泉支行:8132887  
建行咸宁开发区支行:8269093  
建行咸宁潜山支行:8260837  
建行咸安支行:8323281  
建行崇阳支行营业部:3395151  
建行崇阳财富广场支行:3398038  
建行永安支行:8323573

建行赤壁支行营业部:5223189  
建行赤壁建设支行:5223941  
建行赤壁龙翔支行:5883698  
建行通城支行营业部:4321202  
建行通城支行:4321202  
建行嘉鱼开发区支行:6669858  
建行通城支行:4321202  
建行通城支行:4321202  
建行通山支行:2886000  
建行通山支行:2886000  
建行通山羊城支行:2886670  
建行通山羊城支行:2886670



本报电话:采访中心8128123 视觉中心8128773 出版中心8128770 专刊中心8128771 新媒体中心8128787 广告中心8128108 遗失声明及公告刊登处8128778 咸宁新闻网8128155 广告经营许可证号422300011 湖北省邮政公司咸宁市分公司发行

本报电话:采访中心8128123 视觉中心8128773 出版中心8128770 专刊中心8128771 新媒体中心8128787 广告中心8128108 遗失声明及公告刊登处8128778 咸宁新闻网8128155 广告经营许可证号422300011 湖北省邮政公司咸宁市分公司发行

本报电话:采访中心8128123 视觉中心8128773 出版中心8128770 专刊中心8128771 新媒体中心8128787 广告中心8128108 遗失声明及公告刊登处8128778 咸宁新闻网8128155 广告经营许可证号422300011 湖北省邮政公司咸宁市分公司发行

本报电话:采访中心8128123 视觉中心8128773 出版中心8128770 专刊中心8128771 新媒体中心8128787 广告中心8128108 遗失声明及公告刊登处8128778 咸宁新闻网8128155 广告经营许可证号422300011 湖北省邮政公司咸宁市分公司发行

本报电话:采访中心8128123 视觉中心8128773 出版中心8128770 专刊中心8128771 新媒体中心8128787 广告中心8128108 遗失声明及公告刊登处8128778 咸宁新闻网8128155 广告经营许可证号422300011 湖北省邮政公司咸宁市分公司发行

本报电话:采访中心8128123 视觉中心8128773 出版中心8128770 专刊中心8128771 新媒体中心8128787 广告中心8128108 遗失声明及公告刊登处8128778 咸宁新闻网8128155 广告经营许可证号422300011 湖北省邮政公司咸宁市分公司发行

本报电话:采访中心8128123 视觉中心8128773 出版中心8128770 专刊中心8128771 新媒体中心8128787 广告中心8128108 遗失声明及公告刊登处8128778 咸宁新闻网8128155 广告经营许可证号422300011 湖北省邮政公司咸宁市分公司发行

本报电话:采访中心8128123 视觉中心8128773 出版中心8128770 专刊中心8128771 新媒体中心8128787 广告中心8128108 遗失声明及公告刊登处8128778 咸宁新闻网8128155 广告经营许可证号422300011 湖北省邮政公司咸宁市分公司发行

本报电话:采访中心8128123 视觉中心8128773 出版中心8128770 专刊中心8128771 新媒体中心8128787 广告中心8128108 遗失声明及公告刊登处8128778 咸宁新闻网8128155 广告经营许可证号422300011 湖北省邮政公司咸宁市分公司发行

本报电话:采访中心8128123 视觉中心8128773 出版中心8128770 专刊中心8128771 新媒体中心8128787 广告中心8128108 遗失声明及公告刊登处8128778 咸宁新闻网8128155 广告经营许可证号422300011 湖北省邮政公司咸宁市分公司发行

本报电话:采访中心8128123 视觉中心8128773 出版中心8128770 专刊中心8128771 新媒体中心8128787 广告中心8128108 遗失声明及公告刊登处8128778 咸宁新闻网8128155 广告经营许可证号422300011 湖北省邮政公司咸宁市分公司发行

本报电话:采访中心8128123 视觉中心8128773 出版中心8128770 专刊中心8128771 新媒体中心8128787 广告中心8128108 遗失声明及公告刊登处8128778 咸宁新闻网8128155 广告经营许可证号422300011 湖北省邮政公司咸宁市分公司发行