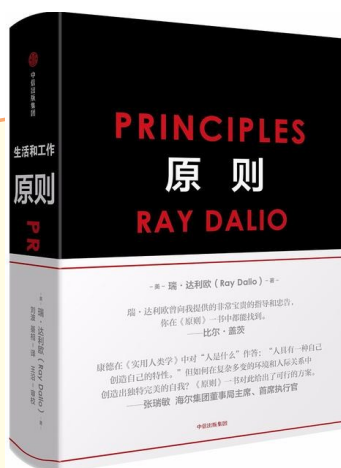


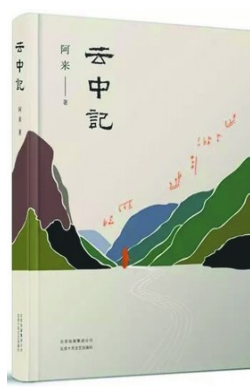
## 读书管见



## 新书推荐

### 《云中记》

内容简介:茅盾文学奖得主阿来《尘埃落定》二十年后再现神启之作。酝酿十年,一气呵成。



阿来 著

### 《我们内心的冲突》

内容简介:我们难以逃现代文明的弊病,深陷于本书描述的内心冲突。社会心理学先驱卡伦·霍妮始终相信“只要我们活着,所有人都有能力改变自己,甚至是从根本上改变自己”。



卡伦·霍妮 著

### 《欢迎来到你的世界》

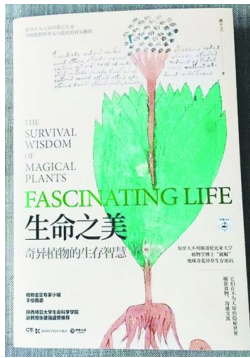
内容简介:建筑不仅是我们的栖居之所,更是我们观察世界的角度。我们生命中90%的时间都栖息在建筑之中,我们无意识地感受着建筑对我们的影响,却从未真正理解我们与建筑的关系。



莎拉·威廉姆斯·戈德哈根 著

### 《生命之美》

内容简介:茅膏菜的致命拥抱让昆虫无所逃遁;捕蝇草机关的三次激活避免了无谓的扑空;蕨花草不需要任何光合作用,只在开花的时候破壁而出。



林十之 著

《碗净福至》,是蔡澜又一本谈美食的书。喜欢“碗净福至”四个字,“碗净”,即是惜食,暗寓“一粥一饭当思来之不易”之意。惜食,即是惜福,自然也就“碗净福至”了。

蔡澜谈美食,视野开阔。谈高端、稀见美食,更谈俗常、普通美食。

高端美食,蔡澜有一句话说:“尽量地吃好东西,人生就比较美好一点。”“好东西”是什么?高端的,稀见的,自然不错,如鲍鱼、河豚、松茸等,蔡澜自是食之不厌;然而,在蔡澜看来,“好的东西”,最重要的还是“独特”的——独特的做法,独特的吃法。比如,蝉,作为食材,很一般,但只要吃法“独特”,普通的蝉,也就成了“好东西”。茶砖,存放太久了,竟然也会生虫,蔡澜谓之“茶虫”,“一条三厘米长的虫,全身乌黑发亮”,便就顺手捏起,放入口中,嚼而食之,“细嚼之下,一阵阵茶香”,于是,慨然叹曰:“终于做了个名副其实的老茶虫。”物人浑然合一,抵达哲思的高度——这也算是一种“独特”,乃至“奇特”吧。

不过,蔡澜笔下谈美食,更多的还是俗常美食,或者叫“平民美食”。例如,粽子、炒饭、饺子、普通的鱼虾,家常的桌上饭菜,父母亲做出的饭菜等等。娓娓道来,谈做法,谈吃法,更谈吃出的感受。于是,他就多有“高论”“妙语”。

他说:“吃,是一种很个人化的行为。什么东西最好吃?妈妈的菜最好吃。这是肯定的。你从小吃过什么?这个印象就深深地烙在你脑海里,永远是最好的,也永远是找不回来的。”他又说:“有时,我们吃的不是食物,是一种习惯,也是一种乡愁。”吃的文化,是交朋友最好的武器。”

在这本书中,蔡澜有一组文字,专门谈饮酒。普通人,大多反对终日烂饮,但蔡澜却说:“白昼宜饮,是人生乐事。”不过,得有个前提,那就是“饮而不醉”。若然,喝完酒后,吐得狼藉一地,乃至于要酒疯、骂人、打架,就为蔡澜所不喜欢了。他说:“饮酒是人生一乐,醉后闹事的人就不是喝酒,而是被酒喝了。”他追求的是一种“熏然不醉”的状态——微醉,他说:“微醉后的那种飘飘然,语到喃喃时的那种感觉,不识字的人是永远不会了解的。”若然,上升到一种道德的高度,即是:饮酒,要有“酒德”。

他从俗常美食中,吃出了一些形而上的东西——这也是“谈美食”的高度所在。

蔡澜喜欢旅行,履痕所至,美食,便在他的笔下,生花开放。他写国外美食,同样也写到美食的做法、吃法,但更多的,似乎还是在谈国外的饮食习惯,风土人情;透过一道美食,来看一个国家的世相百态,看一个国家的文化理念,乃至于生活的思维方式。

蔡澜的美食文章,很注重记述一道菜的制作过程。因此,可让人“照本宣科”,做出一道上好的菜肴。亦可谓一个特点。读蔡澜的文章,你总会感受到一种洒脱不拘的风致。信笔写来,思绪翩翩,大有纵横捭阖之势;文字风格上,不滞不涩,貌似平淡的叙述中,暗寓着一些生活的滋味,一些人生的祝福。这其实是一种“化雅为俗”的上等功力。因之,蔡澜自己也曾解释过,曰:“对于我的文字,读者看起来也许很轻松随意,事实是颇为严谨,注重结构,写完了又改,搁了下来,重看一次,翌日一早又修改过,发到杂志社或报纸,排字后再作更正,颇费心思。”

## 「谈美食」的高度

## 生活与工作的原则

人生最值得做的事就是“失败—学习—改进”。为人类进化做一点贡献,是你能在人生中取得的最大成就,也是生活给你的最大奖赏。《原则》的作者瑞·达利欧这么认为。

《原则》英文版2017年9月刚一上市就成了畅销书。2018年,中信出版社引进了中文版,冲上多个畅销榜单。作为世界最大对冲基金公司——桥水的创始人,达利欧喜欢以原则为基础的生活方式:1.每个人必须选择最适合自己目标和性格的原则。2.找到阻碍你实现这些目标的问题。3.准确诊断问题,找到根源。4.规划可以解决问题的方案。5.做一切必要的事来践行这些方案,实现成果。

乍一看这也太简单了,好像没什么特别的地方。但如果深入分析其中的每一步,就会发现这套系统与一般人平常的做法非常不一样。想真正做到,你得有两种素质:一是灵活性,就是一定要接受现实,不主观用事;二是对自己每一个决定的结果负全部责任。一般人出了事喜欢抱怨,不是怪别人对自己不公平,就是嫌自己运气不好。要知道,哪怕是在运气最不好的时候,你也有可能做出更好的选择。

人之所以执行不了这么简单的程序,最主要的原因就是人总是沉迷于自己的主观偏好。

怎样确定目标?目标并不仅仅是“你想要什么”。一个面对现实的人必须把目标和欲望区别开来。一天到晚读小说、吃美食、写出漂亮的文章,还想减肥成功,谁都知道这些欲望不可能都得到满足。所以你必须给想要的东西排一个优先顺序。目标,就是你愿意放弃其他而最终争取的东西。

目标由你的价值观决定,即你与世界这个“整体”是怎么“连接”的。也许你最重视与家庭的连接,也许你说你是公司或者国家的人,你还可以选择与某种学问连接……你身上所有这些连接决定了你的价值。你要想好了,哪些是你最重要的连接,将来生活会不断让你做出选择。

面对自己。每个人都说要面对真实的自己,但很少有人能做到。谦逊可以帮你克服两个认知障碍。第一个障碍是“自我”。自我是非常感情化的东西,它会给你建立一个心理防御机制。因为你不喜欢犯错误的感觉,所以你的本能反应就是强行辩解,别人一批评你就怒了;因为害怕面对复杂的东西,你就总希望把问题简单化。你的出发点不是面对现实,而只是“我我我”。第二个障碍是盲点。不同人看问题的视角很不一样,有人喜欢看大局,有人喜欢看细节;有人是线性思维,不会拐弯;有人是侧面思维,爱钻牛角尖。别人看到的,可能你连想都没想到。

这两个障碍叠加,常常发生的情况就是你根据自己有限的视角做出一个判断,然后开始固守,别人再说什么都听不进去。能跳出自我的限制,站在更高的层面上审视自己的弱点,才是高手。激进式听取意见。头脑极度开放,不仅仅是别人提意见我不翻脸,而且是别人不给我提意见我就难受。这是主动的开放。你总担心自己看问题没看全,总怀疑自己是不是错过了更好选项。做重大决策之前,你总是想方设法把所有相关信息都搜集到。

达利欧一语道破,“综合”这个词就要出现好多次。你对某个问题感兴趣,不是读一本书,听一个专家说完就“听风就是雨”,你得全面考察各种意见。听取意见也不是谁的意见都听,第一,这个人在相关领域至少有3次成功经验,“具有可信度”。第二是这个人善于保留与别人不同的意见。(本报综合)

## 你不买书已N年

○杨力

突然想到一个话题,你上次买书,是什么时候?

随便问一个朋友,他竟想不起来。再问一个朋友,他愣了片刻,才犹豫着从兜里拿出一本刚从书店买回的书——哇,给他儿子买的动漫书!见到第三个朋友时,我都不敢问了,我怕一不注意,便成了让人失望的问卷调查。

然后我扪心自问,我上次买书,是什么时候?竟惊讶地发现,这是一个尴尬的提问,因为我自己都不敢回答。

说起来,我也写过不少关于书的文章,欣赏啊感悟之类的,但话题大多涉及过往,

对各类名著,还有过去的很多书籍如数家珍娓娓道来,而今呢,却抱着“三十年前读别人的书,三十年后别人读你的书”的心态,不进书店不买书已是N年。

有个朋友是写评论的,别人出了书,需要有人捧,这事就由朋友来办。此人文笔了得,情商也高,网上搜出对方的书,须臾就会洋洋洒洒写下千言乃至万言读后感。这些感悟字字珠玑句句真切,貌似认真阅读,心有触动,实则他从不买书,所有“心得”都从网上“闪读”而来。他这一悠悠不要紧,害苦的是那些太认真的读者,读着糟粕还如获至宝。

我不禁想,有些阅历的人,说不定把阅历当成了羁绊。他们拒绝走进书店,有意无意不想更新脑子里装着的东西,实则是害怕落后于时代。我想起上世纪九十年代初,那阵我还是个小伙子,为了买本写凡·高的传记《热爱生活》,我差不多在书店排了一上午的队,回去后是彻夜通读。

前两年写篇文章,杂志社用一本书抵稿费,是美国作家卡勒德·胡赛尼写的小说《追风筝的人》。看罢我同样热血沸腾,好久没读过这么好的书了。我很感谢这家杂志社,如果不是抵稿费,我能主动走进新华书店,像当年排队购买《热爱生活》

那样去买它并彻夜阅读吗?

互联网时代,信息丰富到足不出户就可浏览天下,但却构不成不进书店不买书的理由。书籍是文化的载体之一,走进书店买几本好书,闲暇时多捧读几本心灵之作,会影响你人生的运势。读书善思才能创新,很难想象在诺大的房间里,你手捧冷冰冰的电脑,望着空无一物的书架,却还天天做着要功成名就的白日梦。



### 湖北成飞科技有限公司年产2000吨片钒项目环境影响报告书

(征求意见稿)

为响应《崇阳县国民经济和社会发展规划第十三个五年规划纲要》、《崇阳县钒产业发展规划(2016-2020)》,为适应市场发展需求,增强企业竞争力,湖北成飞科技有限公司拟扩建2000t/a片钒生产线编制了《湖北成飞科技有限公司年产2000吨片钒项目环境影响报告书》。

本次湖北成飞科技有限公司拟投资500万元,在厂区现有空地扩建年产2000吨片钒生产线,采用1条电加热回转炉+1座片钒炉,依托厂区现有公共基础设施,配备经济可行的环保设备,对环境的影响可控制在环境容量所容许的范围内。

根据《环境影响评价公众参与办法》的要求,规划单位应当依法听取环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织的意见。目前环评编制单位已编制完成《湖北成飞科技有限公司年产2000吨片钒项目环境影响报告书》(征求意见稿),为广泛征求与该规划环境影响有关的意见,现将本规划环境影响相关信息公示如下,请于2019年7月10日前通过信函或电子邮件方式将您的意见反馈至我单位。

单位名称:湖北成飞科技有限公司  
联系人:王亚池  
联系电话:13872194166  
电子邮箱:abcd72194166@163.com  
联系地址:湖北崇阳县经济开发区天城工业园

查阅纸质报告书的方式和途径:请到以上地址联系查阅纸质报告

征求意见的公众范围:本项目环境影响评价范围内的公民、法人和组织,鼓励环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织参与。

公众意见表填写要求:公众提交意见时,需提供有效的联系方式;鼓励采用实名方式提交意见并提供常住地址。对于公众提交的相关个人信息,我局承诺不会用于环境影响评价公众参与之外的用途。

公示起止时间:2019年6月26日—7月10日

附件:1、《湖北成飞科技有限公司年产2000吨片钒项目环境影响报告书》(征求意见稿)全文和公众意见表的网络链接: <https://eyun.baidu.com/s/3htlkKSc> 密码:Gstg

### 车辆网络拍卖公告

受委托,我公司定于2019年7月4日上午9时,在竞拍网(网址:www.16cia.com)上依现状对崇阳县3辆小汽车以网络竞价方式进行公开拍卖。标的具体信息详见:www.16cia.com。联系人:王女士 15872799441

湖北华星拍卖有限公司  
2019年6月27日

### 注销公告

通城县科学技术局因机构改革合并,拟进行统一社会信用代码证书注销登记,证书号:114212220113565982,特此公告。

通城县科学技术局  
2019年6月27日

### 赤壁市官塘驿镇开展强农惠农政策宣传

近日,为了确保各项惠农政策能够及时宣传贯彻到全镇广大农民中去,赤壁市官塘驿镇财经所根据省市关于开展好2019年强农惠农政策宣传活动精神,积极谋划,精心准备,确保该项活动收到实效。

强认识,迅速制定实施方案。财政所迅速召开会议,紧密结合工作实际,制定详细的实施方案,细化工作措施,明确活动开展时间、任务目标和方法步骤,确保实现入户宣传全覆盖,推动各项惠民政策落到实处。并组建了强农惠农宣传专班。

抓学习,多形式全方位宣传。认真组织财政专管员学习《乡镇财政专管员必备手册》读本,使每名专管员都成为“政策通”。采取各种群众喜闻乐见的形式,进行全方位、大规模集中宣传。充分利用公开栏、流动宣传车、现场咨询等多种形式,将惠民政策落到了实处。累计发放惠农政策宣传册近万份,出动宣传车100多次,拉横幅30多条。(谢李田)

### 崇阳县中医院骨伤科

(威)医广[2019]广告

电话:3066175 3066171 3066230  
地址:崇阳县天城镇程家巷36号

### 公告

曹军涛,因你自2018年11月23日起,一直未到我单位上班,经我局领导集体研究决定,解除你与我单位之间的劳动关系,请你自公告期满(60日)之日起十日内到我单位办理社会保险移交相关手续。

国家税务总局嘉鱼县税务局  
2019年6月27日

### 遗失声明

雷博文遗失机动车驾驶证,证号:421202199602117614,特声明作废。

孙国志遗失嘉鱼县工商行政管理局2017年11月21日核发的嘉鱼县夜夜烧烤店统一社会信用代码为92421221MA4CGUFP4T的营业执照正、副本,特声明作废。

嘉鱼县城乡规划和城市管理数字化指挥中心遗失中国建设银行嘉鱼县开发区支行银行开户许可证,核准号:J5363000189602,特声明作废。