



馄饨店老板明诚： 一根筷子撑起良心小店

咸宁日报全媒体记者 朱亚平

20日早上7时多，位于温泉城区夹皮沟附近的一家名为“安庆馄饨”店，店老板明诚在炉边忙乎着。“给我来碗8块的。”“给我来碗5块的”……客人刚坐下，明诚已经将热气腾腾的馄饨端了上来。

“今天早上客人不多，所以我一个人还算忙得过来。”明诚介绍道，他在这里开馄饨店已经有2年多了，大家反映味道还可以，所以生意也还不错。

5平米不到的小店里，空调电扇什么都有，三张小桌子、十几把小椅子、一个电炉，便是明诚店里的全部家当。明诚说，别看小店小，夏天馄饨店是淡季，一天也能卖出一百多碗，冬天吃馄饨的人就多了，有时一天能卖出300多碗。冬天会请个人或者拉着家里人过来帮把手，不然忙不过来。

每天早上4时多，明诚便要起来，在家里将当天要用的馄饨清汤底熬好，一边熬汤的功夫，他便一边包馄饨。一根筷子，在明诚手上快速地转动着，一个个



馄饨落入盘中……

“汤不能太浓，太浓的话会盖过馄饨的口感，要一直看着火，所以我包馄饨也要在厨房进行。吃馄饨就要吃个新鲜劲，早上包的提供给早上的客人，上午和中午包的提供给晚上来吃的客人。”明诚说，中午10点以后，店里没客人，他就回家休息一下，下午3点去上班，继续边做边卖。

“做餐饮行业，最重要的是凭良心做，用什么肉，卫不卫生，都要凭良心，好不好吃，不地道，做久了大家都知道。”明诚说，做早餐很辛苦，但也只有耐得住这份辛苦才能赢得好口碑。

包子铺老板温丽玲： 一双巧手包出幸福生活

咸宁日报全媒体记者 陈希子

天色刚泛白，街角边卖早餐的小贩们便开始出摊，20日早上五六点左右，咸安凤凰社区附近，33岁的包子铺店主温丽玲正忙得不亦乐乎，现场已经有不少顾客。

记者走进店里一看，屉笼在蒸笼上呼呼地冒着热气，没有上锅的屉笼里摆满了正在二次发酵的包子馒头等。

这时，一辆电瓶车骑了过来，车主停下。“两个肉包，一个花卷。”说话间递过来零钱。温丽玲打开屉笼盖子，扯下一只塑料袋抓起肉包和花卷，递给顾客的同时，将收回的四个一元硬币熟练地丢进了零钱盒里。

“早上是最忙的时候，平均每天差不多要卖出400多个包子。”记者采访温丽玲时，已过了第一波早餐高峰期，此时店里不再拥挤，但她依旧没有歇着。

“忙完这一阵，下午我才能休息一下。”说这句话时，温丽玲看上去有些疲惫，但手中的“活”却做得有条不紊。

虽然包包子看起来没有什么技术含量，但是重复相同的动作时间久了也是很累的。记者



看到，压面、擀面、挖馅……温丽玲的手法非常娴熟，基本上十几秒钟就包好一个小包子。

刚开始卖包子时，买的人并不多，温丽玲第一天刚开业只有几百元的收入，但不少顾客买之后，都成了她的回头客。回忆过往，温丽玲很欣慰。从揉面、调味，再到火候、时间把控……这一套流程，都要她亲力亲为。“否则不可能抓住顾客的胃。”她说。

早点摊忙前忙后，一会要检查蒸笼，一会要揉面，工作的时间长了，温丽玲大汗淋漓，头昏眼花，还不能怠慢了顾客，的确是十分辛苦。而因为干净、好吃、方便，温丽玲的包子铺也成了很多年轻上班族的早餐首选。

粉面馆老板朱红菜： 一份细心赢得顾客称赞

咸宁日报全媒体记者 焦姣

每天早上4点半到店做准备工作，7点之前将准备工作全部做好，忙碌到晚上7点半，卖完食品，她才放心地关好店门回家。在温泉金桂路上开了一家餐饮店的朱红菜，每天都过着如此“规律”的生活。

去年1月，33岁的朱红菜开这家粉面馆，至今当了1年多的老板。

“夏天‘好过’些，出门的时候基本上天亮了。冬天五点就要到店做准备工作，那个时候，基本上天都是黑的。”朱红菜介绍说，辛苦是不言而喻的。

店里卖的早餐有清汤面、三鲜面、牛肉面、牛杂面、豆浆、豆皮等。因为种类比较多，所以准备工作十分重要，不提前准备好，临时来弄肯定来不及。

“像三鲜、豆皮这些都是早上现做的，豆浆、豆腐脑也是现磨的，小笼包也需要早上揉面现做。牛肉、牛杂比较简单，肉都是提前切好的，早上切一下就好。”

现在天亮得早，客人上门



得越来越早了。朱红菜表示，“现在五点多就会有客人过来吃早餐，所以我们要比客人来得更早，不能让客人过来没饭吃。”

早上7、8点最忙，这个点大家都赶着上班，等的时间久了，有的客人会催的急。

“这时我们会尽量安抚客人，同时加快速度，尽量快一点让客人吃上早饭。”朱红菜表示，脾气不好的客人其实不多，大多数的客人都表示能够理解。

“有一次有四五五个男孩来吃饭，吃完了对我们说，你们态度真好，给你们点赞！”朱红菜说，当时听到心里特别暖，也希望每一个来吃饭的人都能吃得开心，吃得放心。

郑晓军：续写生命传奇

咸宁日报全媒体记者 朱亚平 通讯员 徐世聪

今年50岁的郑晓军，1993年毕业于咸宁医学院重症医学专业后开始行医，现任通山人民医院ICU主任。2018年入选“南鄂楷模”候选人。

1500多个夜班

ICU是一个没有硝烟的战场，病魔与死神环伺其间，安静的表面下，搏击死神的战役随时都有可能发生。5月中旬，记者走进通山人民医院ICU。

这里的大多数患者，都被数台仪器包围着，处于昏迷的状态。仪器们发出此起彼伏的滴滴声，郑晓军和其他医生一样穿着ICU急救服，踩着“风火轮”忙碌其中。

在大多数普通人的认知中，ICU是医院里一个让人畏惧的地方。似乎进入ICU，几乎就等于

宣判死神的即将降临。但在ICU工作，郑晓军却认为这里充满希望。

“在ICU，我们一般会收治三类病人，第一类是来医院时已经是急危重病人，需要抢救的；第二类是各类专科疾病的危重阶段或出现一些其他系统的并发症，从其他科室转来的；第三类，是手术难度较高或患者有严重基础疾病需要普通手术的病人，来这里就为了更好地保障他们的生命安全，帮助患者度过手术期。”他告诉记者，“不管是这三类人中的哪一类，救活的病人也远没有

救活的多得多。”

医院危重病人收住的量，经常无法控制，在历史纪录上，郑晓军值班的最高纪录是一天收治了10多个危重病人。

6月20日，这是郑晓军值的第1500多个夜班之一。他基本上是手不停，脑不停，到下班时，脑袋打结，开车回家都有困难，所以郑晓军经常以办公室为家。“走到哪里都是床，只要能坐下来就能睡得着。”郑晓军说，手术台边，桌子下面，走廊上，都是他休息的地方。

100余例紧急救治

“生命体征监测正常，呼吸正常，心跳正常，算是度过了危险期，可以转正常监护病房了……”在ICU其中一间病房内，未下班的郑晓军长长地舒了一口气，他再次和病人家属一起成功度过了一个难熬的夜晚。

2014年4月，通山人民医院整合医院医疗资源，开设急诊科，郑晓军任主任，负责开展院前抢救工作，开设气道开放和保护，CPR，呼吸机辅助通气，生命体征监测，体外除颤，洗胃以及生命支持技术等。

2015年5月，在专科医护人员缺乏和专业设备短缺的情况下，医院组建重症监护病房，郑晓军任负责人。

无论风雨彩虹，急诊科总是24小时“不打烊”，365天全天候接诊，肩负着全院及全县急危重症患者的抢救工作。为了确保重症监护工作，郑晓军没有正常的休息时间和节假日。“人可以离开医院，但病人决不能离开脑子。”这是他作为一名ICU医生的责任心。

通山县人民医院重症医学学科开科3年来，共

收治患者1477多人次，成功救治了心衰、呼衰、急性肾衰、多器官功能障碍等，其中他参与救治了酮症酸中毒、高渗性昏迷、甲状腺危象、脑血管意外、重症颅脑损伤、热射病以及各类中毒等急危重症患者100余例。

“感谢郑晓军主任，是他让出现过过敏性休克的母亲活了过来……”“感谢ICU的全体人员，在家庭困难的情况下，帮我的老父亲实施了急性肾衰抢救工作……”ICU的急危重症患者抢救工作获得了广大患者和同行的认可和赞扬。

26年的难忘坚守

2016年6月，通山县突遭暴雨侵袭，持续的强降雨让通山老城区内涝严重，此时，通山镇突发山体滑坡事件，造成多人被困。郑晓军接到通知后，迅速组织医院医生，自行组成急救队赶往现场。

生命救援，刻不容缓，抢救现场，雨水和汗水打湿了脊背，套靴里灌满了泥水，郑晓军和抢救队员们与死神赛跑，分流病人，腾空场地，对受伤居民进行抢救。

2016年，甲型H7N9流感在全国各地爆发，通山经排查确诊了第一例甲流患者。郑晓军参与救治工作，采取有效隔离和预防措施，成功救治患者，避免甲流在通山扩散。

在先后完成了多次突发医疗抢救工作后，郑

晓军深知团队的力量永远比个人力气强大，在管理好患者的同时，他加强本科医护工作者的各项业务培训和医疗技术培训，以及科室医生的医德医风的培养，致力打造一支医疗诊治水平过硬的急救队伍。

在工作中，他实行请进来和送出去的医疗互动机制，定期开展科室医生医疗业务水平培训和考核，提高急救医疗团队的业务能力和抢救效率，培养年轻医师，以患者为中心，开展优质医疗活动。

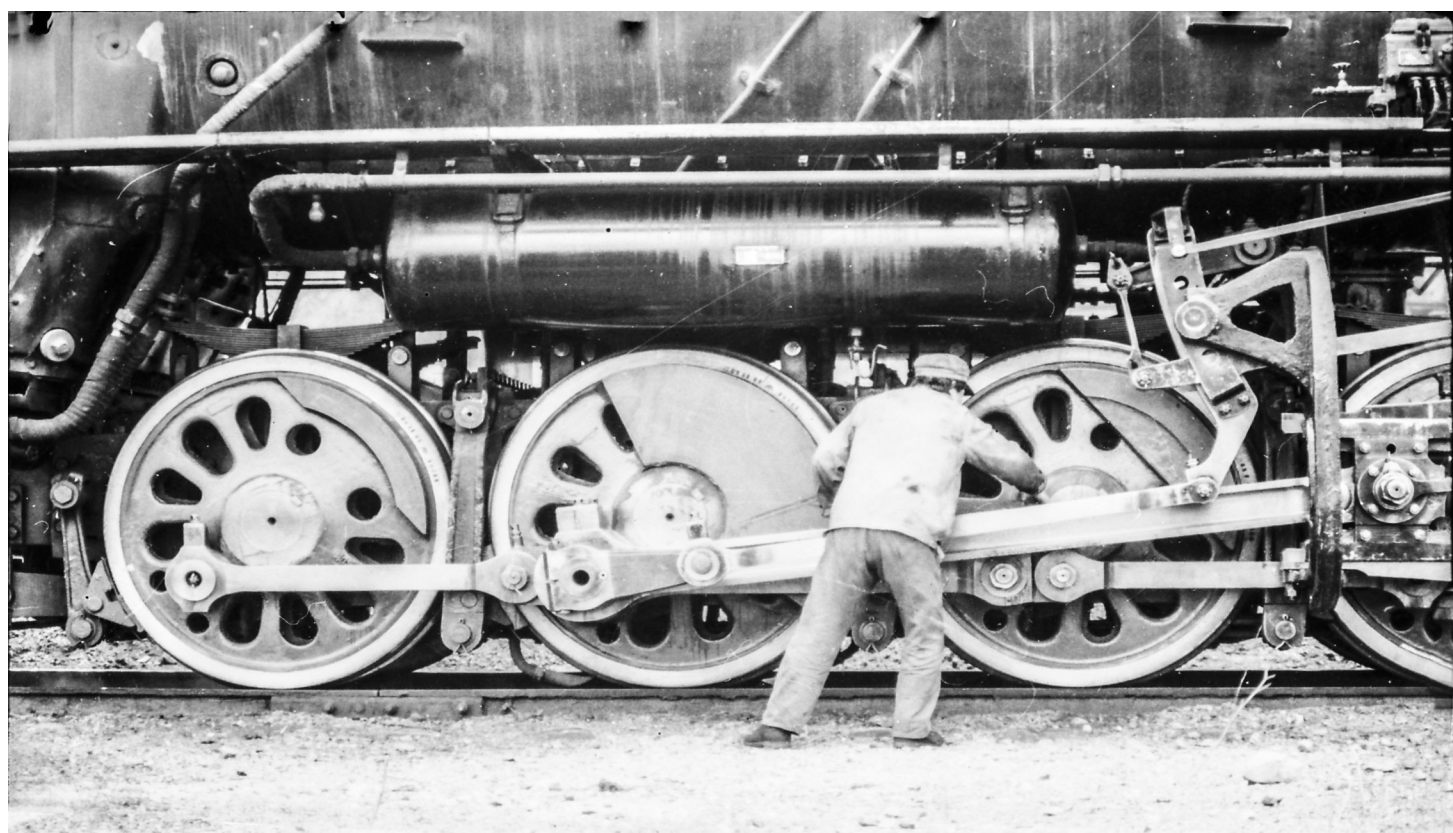
在日常中，他不断精益求精医术，所著《重症高血压脑出血超早期手术治疗效果观察》《重症医学危重患者实施改良经皮扩张气管切开术治疗的临床效果观察》等论文在世界最新医学、临床

医药文献杂志上刊登。在工作上的出众表现，郑晓军先后被推选为市人大代表、省卫计委改善医疗行动先进个人、省病理生理学会危重病专业委员会委员，入选我市医疗联合体专家库成员。

“医生的责任大于天，重于地。”从医26年来，郑晓军始终记得当他步入神圣医学学府时的宣誓：我志愿献身医学，竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，救死扶伤，不辞艰辛。



咸宁记忆·老照片 ④



1987年，原蒲圻火车站的蒸汽机车



1983年原蒲圻城区商业中心，市民在等候看电影



1999年温泉月亮湾



1967年原咸宁县民兵守护西河大桥

难忘记忆

摄影：张大乐
刘克强
姚和芝