

《学习强国》推介咸宁美景



九曲浔河,十里画廊。浔河穿越咸宁城区,经过一系列整治,实现“天蓝、水清、岸绿、城美”。

近日,《学习强国》推介咸宁的山青、水秀、桂香、竹翠、泉温等美景。

香城泉都咸宁,东临赣鄱、南接潇湘、西望荆州、北倚武汉,位于长江中游城市群中心区域,是长江经济带新兴节点城市。

咸宁,取自《易·乾卦》“万国咸宁”,寓意普天安宁。一城十二景、鄂南大竹海、赤壁黄盖湖、通山闯王李自成墓、九宫山、北伐战争贺胜桥、汀泗桥战役遗址等重要景区皆位于其境内。

桂花之乡、楠竹之乡、青砖茶之乡、温泉之乡、芭麻之乡……咸宁物华天宝、钟灵毓秀。乡村振兴风生水起,23个田园综合体加快建设,10个村入选中国传统村落。高质量发展实现加速度,农产品加工、清洁能源、电子信息、汽车及零部件制造、医药健康等五大千亿产业构建现代工业体系骨架。

历史上,咸宁树立独特坐标:三分天下的赤壁大战震古烁今;兴勃亡忽的农民帝朝留下碑鉴;连接亚欧的万里茶道由此起步;北伐战争的关键战役永载史册。

新时代,咸宁将以海纳百川之势扩大开放、锐意改革,以更广阔的胸襟拥抱世界、走向未来。



水作罗带,山如碧簪。通山县南林桥镇石门村,深山古村,1420年始建,长夏贩古街沿用至今。据载,清末民初,这里因茶叶贸易而繁华,俄罗斯人、英国人曾到这里租房开茶坊。



山环水绕,林海摩天。崇阳县桂花林场是我国少有的人工造林林场,有楠竹1952亩,是湖北森林公园中面积最大的竹海。境内拥有1100亩原生苦槠树群。



绿色能源,借光生金。通山大畈镇利用闲置荒地,投资12亿元建成华中最大光伏电站,相当于250个标准足球场大小。



科技提效,澎湃动能。湖北奥瑞金包装有限公司,该项目位于咸宁高新区,总投资18.2亿元,基本实现自动化无人生产。公司产品被红牛、雀巢、伊利等知名企业选用。



春华秋实,浓墨重彩。嘉鱼县潘家湾镇,初秋时节长江南岸舒展独特的农业景观。嘉鱼是湖北农业大县,正在创建全国现代农业示范区。



玉苧亭立,麻衣胜雪。苎麻又称“中国草”,咸宁是著名“苎麻之乡”。



天空之城,焕然一新。通山县斥资1亿多元对九宫山景区提档升级,云中湖周边数千平方米老旧房被拆除,新建立体停车场和公厕,营造舒适旅游环境。



风雨廊桥,往事沧桑。咸安有两座汀泗桥,一座是建于1247年的石拱桥;一座是1917年建成的铁路桥,1926年叶挺率军北伐,与吴佩孚部会战,打响赫赫有名的“汀泗桥战役”。



旭日东升,舞动奇观。咸宁重点打造千亿清洁能源产业,图为海拔1600多米的通山县九宫山风电场。



天高水阔,候鸟翩跹。咸安区斧头湖,近万只候鸟享受冬日暖阳,其中国家二级保护鸟类小天鹅有600多只。



惊涛拍岸,千古豪情。三国赤壁古战场,位于赤壁市南岸,是我国古代“以少胜多,以弱胜强”的七大战役中唯一尚存原貌的古战场。



烟波浩渺,青山竞秀。通山县富水湖,原名富水水库,拥有11万亩水区,是一座兼具蓄洪、发电、灌溉、养殖、航运等功能的大型水利工程。

美食大观

梅干菜

○ 陈希子



咸宁等南方地区的“梅干菜”,其实涵盖的种类很多。例如芥菜、油菜、白菜、雪里蕻晒干了,都可以做梅干菜。梅干菜多系居家自制,使菜叶晾干、堆黄,然后加盐腌制,最后晒干装坛。

做好的梅干菜泛着油光,色泽暗黑,香味扑鼻,解暑热,洁脏腑,消积食,治咳嗽,生津开胃。据说以前农活艰辛,老一辈的人经常用野菜充饥。大多数家庭在梅干菜里加点米汤,多次放在饭锅里蒸烧,使干硬的霉干菜变柔变软当菜下饭。家境好点的会有点碎肉末或猪油渣,那已是上好的美味了。

外婆回忆,当年最丰富的烹调梅干菜方式,就是春节前杀掉自家圈养的肉猪,用猪头肉烧成的梅干菜,这样的梅干菜一般都比较咸,方便长时间保存,可以食用很长的一段时间。

几年前,我去江南古镇游玩,看到不少卖梅干菜的店铺。之后我们游人一行在景区饭馆吃到当地号称正宗的梅干菜红烧肉,感觉嚼起来有点费牙,还特别咸。也许是因为旅游景点的缘故,炒的菜味道比较重,总之都不如自家做的梅干菜好吃。

秋收时,地里的芥菜长得又鲜又嫩,外婆会直接从地里拔些回来,抹掉根上的土,带回家做成梅干菜。

将收获后的芥菜切段,整理清洗后晾晒5天左右,放在阴凉通风处堆放4至5天。将芥菜放进盆里,撒上盐,用手揉搓,等渗出一些菜汁时,便装入陶罐。

将装满芥菜的陶罐封严,放在阴凉处存放。腌制半月后,即可开封食用,此时的梅干菜色泽金黄,咸酸味甘。

干菜烧肉或蒸肉,菜香肉味互相渗透,油而不腻、鲜香糯甜,是咸宁居民饭桌上的家常菜。还可以把梅干菜切碎,与经过腌渍晒干后的嫩笋拌和,可以冲汤、油焖、清蒸,也可以作烧肉、炖鸭、煮豆腐等菜肴的配料。

我最喜欢的梅干菜做法是凉拌,也正好适合夏天炎热的季节。将梅干菜用温水泡过,攥洗干净,放上红辣椒、蒜沫等,锅里热油甩上几粒花椒,待到油温升高,“滋滋”一声浇在上面即可。最后加少许香油、细盐、香醋搅拌均匀,一道爽口的美味便跃然眼前。

出行贴士

夏季避暑游注意事项

每到夏天,就会很羡慕那些能够约上几个朋友,利用周末时间开车进山避暑的人们。与城市的喧嚣相比,山区茂密的植被与清新的空气,容易让身心放松,而且山区比市区凉快不少。天气好时还可以露个营,晚上把身子探出帐篷,仰望星空,或者坐在泉边,把脚伸进冰凉的泉水里,这种种体验都是在城市所找不到的。

开车进山时,需要我们提前做好出行攻略,走什么线路,在哪儿休息,都要提前看好。下面就跟大家一起探讨一下夏季进山避暑旅行的注意事项。

1.穿着舒适,车内准备好外套。到了夏日,短裤、短裙、恨天高可谓是大行其道。然而,这些在山区都是行不通的,由于山区的气温并不是特别稳定,出行时,应该选择舒适、轻便、透气性好的衣服,鞋子也以底儿软的运动鞋或是平底鞋最佳。如果要在山里过夜的还要备好外套,因为山区夜晚还是比较凉爽的。

2.选择出行时间,避免出行高峰期。每年的6月份以后都是旅游旺季,一些景区会迎来游客的高峰期。所以在选择避暑游的时间上可以灵活一些,避开出行的高峰期,如果想周末去玩儿的话,不妨礼拜五下班后就出发。

3.选择合适的出行路线,考虑路程、路况等因素。我们选择避暑游时,求导航不如求自己,出行前应先做好攻略,规划出比较好走的避暑游线路,也能让你领略到不一样的沿途风光。

4.在车内准备好家用小药箱。山区蚊虫多,这时就需要我们的小药箱登场了。

5.检查车内相关工具是否齐全。对这些地方的路况不是特别熟悉的,就算提前做好出行攻略,在路上也难免会有突发状况。因此出发前,需提前检查车内的一些工具是否齐全,比如千斤顶、灭火器、警示牌、更换备胎的工具等,在确保各种工具都齐全后再出发,有备无患。

6.适当准备食物、饮料等,以防口味不合适。在出发前,可以适当的准备一些自己喜欢吃的食物、饮料,以免到了目的地发现食物不对自己的口味,影响游玩的心情。而且如果吃饭的地方卫生条件令人堪忧,那还可以吃自己带的食物,至少不会饿肚子。

7.通讯设备要在开启状态,确保随行人员的安全。和亲朋好友进山游玩,是一件特别开心的事儿,但要本着安全第一的原则,对同行的每一位成员负责,所以出门在外,一定要确保大家的通讯设备都在开启状态,可以随时联系到彼此。同时尽量几个人一起游玩,不要走散。安全出行,安全回家是轻松快乐避暑游的基本前提。

(本报综合)