

晏晓玲：青春在事业中燃烧

咸宁日报全媒体记者 朱亚平 通讯员 徐佳

4月30日上午10时30分,纪念五四运动100周年大会在人民大会堂举行。大会邀请了“中国青年五四奖章”和省级“青年五四奖章”获得者、“全国优秀共青团员”、“全国优秀共青团干部”、“全国向上向善好青年”等全国各领域3000多名青年代表参加。咸宁麻塘风湿病医院党支部副书记晏晓玲作为我市唯一一位青年代表受邀参加了此次盛会。

工作中、生活中,晏晓玲是个什么样的人?为什么她能代表咸宁参加此次盛会?5月21日,记者走进咸宁麻塘风湿病医院采访。



图为晏晓玲现场认真聆听(左起第一排第二位)



图为晏晓玲在共青团第十七次全国代表大会会场留影



进京参会的青年代表

4月29日,晏晓玲与来自全国各地的青年代表们抵达北京。
“去之前就非常忐忑,因为行程要求完全对外保密,没有想到自己真的这么幸运,可以来参加这样的盛会。”虽然盛会已过去近1个月,但说起当时的情景,晏晓玲仍难掩激动之情。
“我坐在第6排靠前的位置,离总书记很近。”晏晓玲说,这次赴京参会给她留下深刻的感受。
2013年6月,她刚刚参加共青团建设工作,只有22岁,被咸宁市推荐参加共青团第十七次全国大会,1周的团代会让她学到了很多知识;今年是第二次参会,她有了更多的团建、党建工作经验,先后获得了全省、全国的优秀团员等荣誉,在全省19名代表当中,她是咸宁唯一一位青年代表。

屡捧殊荣的团委书记

5月6日,晏晓玲在医院的“主题党日+”活动中,作为医院党支部副书记,她与院内40多名党员和青年团干们面对面交流,分享了参加此次盛会时的一些心得体会。会场内座无虚席,年轻而充满朝气的青年团员、党员们,拿着笔记本记录着学习内容,大胆地说出了自己的想法和体会。
“现在的青年对团组织有了更高需求,我们只有团结好青年、凝聚好青年,青年才愿意跟着团组织走,也才能实现共青团带领青年跟党走的目标。”晏晓玲说,为了这个目标,她一直在努力。
医院设有团支部4个,青年团员146人,团干14人。如何开展共青团建设工作?晏晓玲下了一番功夫。
2012年,通过全院问卷调查,晏晓玲摸查出同事们的一些日常喜爱,成立了羽毛球、乒乓球、篮球等5个兴趣小组,先后组织了“荣恩堂”杯职工趣味

“跟其他代表相比,觉得自己就是一个幸运儿,能有这样的学习机会很开心。”此次参加纪念五四运动100周年大会,晏晓玲倍感鼓舞。
在会议现场,晏晓玲奋笔记下了习总书记的每一句讲话。“习总书记对新时代青年提出了‘6点要求’,令人印象深刻,要树立远大理想,热爱祖国,青年应砥砺奋进,这些都是习总书记对我们青年一代的要求。我觉得作为一名普通青年应先把本质工作做好,在生活中工作中做一个积极向上向善的好青年。”晏晓玲说。
今年29岁的晏晓玲出生在咸宁。2012年,进入咸宁麻塘风湿病医院工作,后通过公开选拔,脱颖而出,被推举为医院第三届共青团团委书记,现任该院党支部副书记。

运动会等多项主题活动。活动不仅发挥个体的特长,更使青年员工深入了解企业,加强青年之间的交流,提升青年员工业余生活的内涵;2013年开始,为了体现医院的“以人为本”的理念,医院党、工、团联合组织为当月生日的员工举办集体生日活动,开展包饺子比赛、野外烧烤等活动……
晏晓玲任职团委书记期间,该院团委以加强青年团员的思想政治教育为核心,不断深化共青团工作的新领域、新方法、新思路,并通过公开选拔、团干推荐、外送培训等形式,对团干部进行时事政治、思想品德、业务能力培养,受到中央、省、市、区各界团组织的好评。
晏晓玲的团建工作有声有色,所在的团组织先后获得全国“青年文明号”、省“五四红旗团委”、省“五四红旗团委标兵”、“湖北省杰出青年文明号”、省“团委工作先进单位”等称号。

很拼很燃的“90后女孩”

在同事们眼里,晏晓玲就是个很拼、很燃的人。晏晓玲大学期间学的是计算机硬件,为了把自己的操作能力知识面做得更广、更系统化,工作后,她利用业余时间,自主学习医疗卫生知识、相关法律法规、网络技术专业知识的,顺利通过国家人力资源师三级、二级考试和网络工程师考试。
为了熟悉医院内各个不同工作岗位的工作流程,2013年2月至2016年7月,晏晓玲分别在医院信息中心、办公室、人力资源部、医疗发展部等部门进行轮岗学习。每个部门的工作对她而言都是一项挑战,但她始终保持求真务实、开拓进取的工作作风,从做好每一件小事开始,一步一个脚印,用辛勤的汗水和默默的奉献创造了不平凡的业绩。
“她做事总是风风火火,始终保持着一颗不断进取的心,处处做出表率,勇于奉献。”这是晏晓玲的同事们给予她的评价。

5月20日,该院成功举办“痛风月”健康宣教大型义诊活动,义诊医生们对患者提出的各种疑问详细做出解答;5月9日,该院团干们赴横沟桥镇袁铺小学开展爱心公益活动,为小朋友们讲解卫生健康知识,为贫困学生送上学习用品;3月15日,该院30余名志愿者赴鄂棉小区,为居民免费测量血压、血糖,为中老年人免费进行艾灸、推拿、拔火罐等……团委利用医院自身优势成立了义诊志愿队,走进福利院、学校,关爱孤寡老人和留守儿童,深入到乡村、社区开展义诊送药……一次次鲜活的公益活动,让她和该院的团员们、党员们社会责任感备增。
晏晓玲说,无论是作为一名党员还是一名当代青年,她都将引领着麻塘青年紧密团结在党中央周围,坚持新时代中国青年运动正确方向,奋力实现咸宁梦。



洗发师万均：一洗一按皆养生

咸宁日报全媒体记者 朱亚平

23日8时多,位于温泉城区沃尔玛对面的一家名为星海岸的美容美发店内,洗发师万均开始了的一天忙碌工作。他将工作室里外打扫了一遍,早会后便开始准备迎客。

今年19岁的万均,通城人,去年来到星海岸从事洗发师工作。现在是店里的洗发组长兼头皮师,除了给顾客洗头,还帮助一些特殊客人治理脱发、白发、头油、头屑等问题。
刚开始从事这个行业时,万均也有很多不适应的地方。比如他比较内向,不知道如何跟顾客打交道等。但这些在勤奋的万均眼里都不是问题。引导顾客前往洗头区,让顾客舒服躺好,给顾客的肩膀上围好毛巾,帮助不同顾客调理身体、按摩放松……1个多月时间,他便在店长的培训下,快速适应了美发店的工作。
“好的洗发师会让顾客感受到无微不至的照顾。最基本的要求就是,给顾客洗头时,不要把水弄到顾客的眼睛和耳朵里,如果有也要及时用毛巾擦干



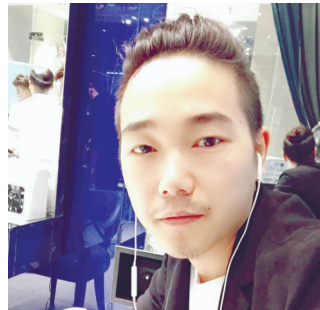
净。”万均说。
一洗一按,40分钟的洗头服务里还包括肩颈放松、头部放松、头部拨筋、清洁头部、头部按摩、肩颈按摩、手部按摩,用盐包热敷肚子、热敷腰肾等,每一名顾客万均都会一视同仁,让顾客满意而归。
“现在很多人熬夜、玩手机、开车,坐办公室,肩颈和睡眠都不好,头皮、头发这一块问题比较多。我的目标就是,在把顾客服务好的同时,多利用业余时间,参加店里的培训,学习更多头部养护知识,把头皮养护这个项目做好,帮助更多人解决健康问题。”万均介绍。

理发师陈超：一修一剪藏百变

咸宁日报全媒体记者 焦姣

23日中午12点半,走进理发店,陈超正在为一个小女孩吹头发。“你今年几岁了呀?”“真乖”,只见陈超一边夸奖着小女孩,一边动作温柔而迅速的将小朋友的头发给吹好了。
今年32岁的陈超从事理发师这个工作已经10年了。这十年间,老人、小孩,长发、短发,经他手剪出的发型不计其数,数不胜数。

“给客人剪头发对于我们来说并不难,最重要的就是先与客人沟通好,明白他想要的发型和效果,然后根据客人的脸型,头型等,尽最大的努力剪出客人想要的效果。”陈超介绍。
剪头发男生一般需要30分钟,女生一般需要40到50分钟。因为剪头发的时间一般比较长,怕客人会觉得无聊,所以在给客人剪头发的时候,通常都会刻意找话题和客人聊天。
“其实很多理发师并不健谈,但还是会努力的去和客人聊天。”陈超表示,小孩子的头发一般是最难剪的。因为小朋友一般没有什么耐心,爱动,坐不住。而剪头发是一个精细活,稍



不注意或一点点的差错剪出来的发型可能就会有很大的差别。
理发店的工作一般是两班倒,早班是早上九点半到晚上八点,晚班是中午十二点到晚上十点半,中间没有固定的休息和吃饭时间。
“一般都是在人少的时候抽空休息一下,中午吃饭也是一样,抽空吃饭。但中午和晚饭后一般是理发店比较忙的时候,所以经常会吃饭吃到一半被喊出去给客人剪头发,剪好头发之后再回来接着吃。”
不仅如此,理发店作为服务行业,是没有周末双休的。“顾客满意是我最大的幸福。”陈超说。

造型师冯伟业：一丝不苟见功夫

咸宁日报全媒体记者 陈希子

26岁的冯伟业年纪不大,却已经有了近7年的美发师资历。“我还带了年龄比我大的学徒呢,他们都叫我‘冯师傅’。”冯伟业手里拿着理发工具,一边给顾客做造型一边笑着说。
冯伟业工作的理发店开在咸安青龙路的一个小胡同里。虽然店面不大,但是附近的很多居民都是冲着冯伟业的手艺来光顾,不少还是回头客。
冯伟业将花洒打开,用手肘内侧试试水温,“43度,正好。”冯伟业小心翼翼地将顾客的头发全部打湿,抹上洗发膏,大约25分钟后清洗完毕。他一边洗一边会与顾客沟通发型设计上的需求。随后,冯伟业换上一块干燥的新毛巾,把顾客的湿头发包起来,免得顾客着凉。只见冯伟业轻松几下,顾客头上的毛巾就稳稳当当地固定住。接着,冯伟业开始下一步的造型。

这时冯伟业已经腰酸背痛,手肘也僵硬了,可他的工作态度却依然一丝不苟,用毛巾把头发的大部分水分吸干,用吹风机将顾客的头发吹至六成干,再换上一把卷梳,开始给顾客的头发做



造型。
记者看到,冯伟业在操作的时候,时不时会停下来,仔细端详顾客的发型,然后耐心的变换手法,调整吹风机的风力和角度。一番忙碌后,顾客人也变得精神多了。吹完头发后,顾客拿起镜子仔细端详着,非常满意地离开了。
“这个小伙子手艺很好的,收费也不贵,我们都在这里打理头发。”见到有记者来采访,顾客俞婆婆开始夸起了冯伟业。不一会儿,下班过来的三五个居民也来排队理发了。“他们理发、染发都要做。”冯伟业说,自己最忙的时候一天只能休息6个小时,但能给顾客创造出美丽的形象,他觉得很有成就感。

足球爱好者肖利：

踢出精彩世界

工作。和大多数足球爱好者一样,我会利用闲暇时间,约上好友去体会运动带来的乐趣,因为没有固定的队友,每天下班后到球场上也不会总是遇到同一批人,而在团队配合保证不了的情况,我非常重视自己个人技术的提高。
不管你的踢球风格是大开大合、高速加轻微变向还是擅长非常细腻在人群中穿针引线,带球这项技巧是不可或缺的。有节奏的带球高手总是能够与足球一直保持着适当的距离,不会过近影响自己推进的速度,同样也不会太远导致球权丢失。
想做到高质量的盘带可不是一件容易事,这需要不停地练习,就像是一

种技能,熟能生巧。经过长期的基本功练习,我也找到适合自己的带球、变速、过人技巧的方法,不管是外脚背运球还是脚弓运球还是前脚掌拨球,我也都能游刃有余。
带球时常用的方法就是变向。高速带球后的突然变向,通过改变防守球员的重心从而达到过人的目的,一定是让对手猝不及防的变向才会有效果,做出想要用速度强吃对手的架势,然后突然改变方向,再次加速,这样的带球过人是简单有效的。
在运球时速度节奏的变化,不仅需要技巧的熟练掌握,还需要平时身体素质培养。为了自由控制运球速度,平

时我会多做一些变速跑,我会在空地上,设立障碍物,进行反复练习。
足球是艺术和力量的完美结合,是团队配合与个人能力的搭配。作为一位地地道道的足球爱好者,除了踢球健身,我还是一位球迷。每当中国队有赛事,虽无缘现场,但我也会守在电视机旁,为国摇旗呐喊。
作为足球爱好者,我还在不断加强自己的训练和学习中,真正的走足足球,让足球充满我的业余生活。



服装设计师杨曼：

裁剪幸福生活

绘本,里面那种大海、森林的感觉,刚好可以用棉麻布料来体现那种纯真感。”杨曼笑着展示自己身上穿的衣服:“我今天身上穿的裙子是自己设计的,还有衬衫也是。”
“大家好像认为服装设计师看起来光鲜亮丽。但就我个人体会而言,服装设计是一个非常辛苦的行业。”杨曼说。
说话间,来了一位顾客。“我想做一件夏天穿的短袖衫。”记者学着杨曼的样子,习惯性地打量了顾客一番后,拿起软尺测量顾客的尺码。看似简单的测量尺码也有学问,不是简单比划一下就完事,而是要详细到顾客的肩宽、颈

长、手腕围等。杨曼说,夏天设计衣服比较快,一般是当天下单,一星期左右拿货。杨曼主要负责衣服款式设计和布料选择,后期制作销售则是交给专门的合作裁缝和服装厂。
“原创设计有很多麻烦事情的,例如找布料就很难。”杨曼回忆,曾经为了找一块布料,她跑遍了整个咸宁市城区和周遭的服装厂,整整找了四天。“很多顾客会提具体的要求,所以我在设计的时候既要符合每个人的穿着习惯,又要兼顾美感,也是煞费苦心。”顾客的要求临时变化也是经常的事。杨曼说,“有一次已经与对方沟通好方案了,后来又临时通知修改,我就与助理连夜赶了10

多个细节之处,时间紧迫又不能有任何瑕疵,当时的心情真的很焦灼。”
每次新款衣服设计出来,都是一场战役。杨曼甚至有时候一天只睡1-2个小时,但她都觉得不算什么事儿。“辛苦、累、生病,这些事儿都不重要。每一个创业者都会碰到。所有的一切,到最后都是要靠实力说话。”在对待服装设计这件事情上,杨曼无比认真。
(咸宁日报全媒体记者 陈希子)



采访时间:5月23日
采访地点:秀玉红茶坊
采访人物:“90后”肖利,自小便喜欢足球。工作后,踢球成了他唯一的爱好。他平时会经常私下与球友相约,切磋球技。
口述整理:咸宁日报全媒体记者 朱亚平

我自小因身体不好,父亲便给我报了多项运动项目培训班,足球是我唯一坚持到现在的一项。
去年开始,我进入一家企事业单位

采访时间:5月23日
采访地点:城区劲风大厦
体验职业:服装设计师

得知记者前来体验,33岁的设计师杨曼很热情的介绍:“做我们这行,首先要有‘眼力劲儿’,客人来了,得第一时间观察和招待,眼睛可是裁缝的第一把尺子。”
杨曼的工作室,陈列着一些简单随性的基本款式,但服装的设计和质感都很好。“灵感来源于小时候读过的童话