



儿童自闭症要早发现、早干预

自闭症儿童又被称为“星星的孩子”。在4月2日世界自闭症日当晚10点，一颗卫星将专门为自闭症儿童闪烁。专家提示，作为家长也应留意自闭症儿童发出的“讯号”，争取早发现、早干预。

北京天文馆馆长朱进说：“自闭症儿童不擅长与人交流沟通，辽阔的星空也许更容易吸引他们。北京天文馆作为青少年科普教育的阵地，希望让每一个孩子都能感受星空的魅力，也促进全社会对自闭症群体的关注和接纳。”

自闭症是起病于婴幼儿期的一种广泛性发育障碍。作为家长，又该如何察觉孩子可能“来自星星”呢？

“自闭症的孩子大部分都是因为语言发育落后来看病的。”北京大学第六医院主任医师贾美香说，正常孩子通常2岁前都能开口说话，有些家长认为自闭症孩子只是语言发育落后，甚至认为“贵人语迟”，很可能错过孩子的最佳干预年龄。

首都医科大学附属北京儿童医院精神科副主任医师张纪水说，大部分自闭症孩子在2岁半左右确诊，早的话1岁左右就可发现。自闭症孩子与人缺乏经常性的眼神交流；抗拒身体接触，不像一般孩子被抱时身体会贴向大人；兴趣比较狭窄，可能只喜欢某种东西，有重复转圈、挥手之类的刻板行为。如果出现以上行为的一项或者几项，家长就应该重视，尽早带孩子到医院检查。

防治过敏性鼻炎有三招

随着春天到来，很多人开始流鼻涕、打喷嚏、鼻子痒，且短期无法缓解。专家提醒，这可能是季节性过敏性鼻炎。而且如果不好好控制，可能导致鼻窦炎、分泌性中耳炎等并发症，少数人甚至会发展成为哮喘。

北京积水潭医院耳鼻喉科医生全世民表示，季节性过敏性鼻炎俗称花粉症，一般多在春秋两季发作。

如何将感冒与过敏性鼻炎区分开来对症治疗呢？北京协和医院变态反应科常务副主任王良说，首先，过敏性鼻炎的特征性症状是鼻子痒，而普通感冒不会。其次，普通感冒是自限性疾病，一般持续5到7天，但是过敏性鼻炎最短也会持续4周。

针对花粉引起的过敏性鼻炎，北京协和医院变态反应科主治医师王子熹提出三方面建议：第一，通过环境控制和隔离，防止接触花粉。如戴眼镜、口罩、使用花粉阻隔剂；关窗；空气净化；用正规的鼻腔冲洗器和生理盐水进行鼻腔冲洗等。第二，足量足疗程进行药物控制，否则会复发频繁，导致疾病快速进展。王子熹说，目前治疗指南推荐的局部使用激素，比如鼻喷激素，进入人体内的量非常小，即使进入人体内也很快被代谢掉，几乎不会引起明显的全身副反应，已经被临床证实足够安全。第三，在正规的药物对症治疗基础上，对于严重患者，要考虑进行过敏原特异性免疫治疗，也就是“脱敏治疗”。目标是让患者适应这种过敏原，从而减轻或消除鼻炎症状，降低发展成哮喘的概率。免疫治疗的起始年龄需要在5岁以上且病情控制平稳，一般来说疗程需要3年以上。

女性应在30岁前评估乳腺癌风险

乳腺癌是全球女性最常见的恶性肿瘤。在近日举行的2019年中国肿瘤健康管理大会上专家提示，女性应在30岁前进行乳腺癌风险评估，评估出的乳腺癌高危人群在40岁前定期进行乳腺影像学筛查。

中国医学科学院肿瘤医院内科副主任马飞说，乳腺癌是我国女性发病率最高的恶性肿瘤，我国患者的平均发病年龄为48.7岁，比欧美国家早近10年。在我国，发病年龄不超过35岁的年轻乳腺癌患者占比超过10%，明显高于发达国家。年轻乳腺癌患者有更多的遗传倾向，且复发和转移风险更高。

马飞说，家族/遗传性乳腺癌具有发病年龄早、家族中多个成员发病、对侧(双侧)乳腺癌发病率高等临床特点。家族性乳腺癌是指乳腺癌患者在家族中呈聚集现象。如果多个具有血缘关系的亲属患有乳腺癌，就属于乳腺癌家族遗传高危人群。

目前，由于意识不足导致诊断延迟的问题在乳腺癌中仍较普遍。中国医学科学院肿瘤医院内科主任徐兵河说，一项全国性的多中心大型研究显示，我国乳腺癌患者诊断时肿瘤分期为I期的仅15.7%。对我国东部地区12万余名女性的调查显示，仅有不到20%的人对乳腺癌具有较好的认知。

专家提示，女性应在30岁以前进行乳腺癌风险评估，以确定乳腺癌高风险人群，并使其通过补充的筛查手段获益。具有明显的乳腺癌遗传倾向者、30岁以前接受过胸部放疗者、既往有乳腺导管或小叶中重度不典型增生或小叶原位癌患者，均属于乳腺癌高危人群。(本报综合)



集成百万医学概念、千万医学关系和证据

“医学大脑”有了知识库

让机器人(AI)会思考，要靠“谱”。这个“谱”被称为知识图谱，是将人类世界中产生的知识，构建在机器世界中，进而形成能够支撑类脑推理的知识库。

近日，集成了百万医学概念、千万医学关系、千万医学证据的中文医疗知识图谱正式推出，该知识图谱由平安医疗科技和中国医学科学院医学信息研究所共同构建。

“在众多的学科中，医学科学的知识图谱建设相对来说是最困难的。”平安集团首席医疗科学家谢国彤解释，举个简单的例子来说，同样是发烧这个临床表现却

优势互补 实现辅助决策智能化医疗

“医疗知识图谱的构建，首先要将非结构化/半结构化(注：结构化数据为AI可直接利用的数据)的数据表示成知识图谱的形式，其中包括将医学文献知识转变为医疗知识图谱，也包括将海量病例中挖掘的经验知识转变为机器可以理解的表示形式。”谢国彤介绍，平安智慧医疗中文医疗知识图谱包括五大知识库，即药品库、疾病库、处方库、风险因子库和医疗资源库。“我们集纳了海量的知识，并在知识之间建立关联，构建最大的中文医学知识图谱，形成一个完整的知识体系。”

医学大脑，要理解并运用知识，光靠海量的集纳还远远不够，还需要为AI大

能够推断出不同的病症，而在医学界同一个疾病也有可能对应不同的疾病名。

此外，医生的诊断习惯不同，也会对相同的疾病给出不同的治疗，却也可能殊途同归。海量的临床案例中存在哪些可以提炼的知识，最终转化为机器所能理解的“思维”，也是构建知识图谱时要考虑的。

医学科学是人类最艰深的科学，中文医疗知识图谱的构建将医学转化为机器语言，通过核心医学概念的全面覆盖、医疗生态圈内全方位知识数据的聚合，最终将赋能智慧城市中智慧医疗一体化平台。

策。在中文医疗知识图谱的基础上，平安医疗科技还赋予该医疗图谱深度学习能力，持续积累有效的治疗案例和数据，并智能分析，让AI不断累积经验，持续学习，类似“老医师”式成长模式。

据介绍，目前，基于平安智慧医疗中

文医疗知识图谱的人工智能辅助诊疗系统已经在近百家医疗机构落地使用，覆盖了黑龙江、甘肃、湖南、河北等17个省份、60多个城市。双方还将持续升级医疗知识图谱并扩大基于知识图谱的应用，助力智慧医疗服务持续健康发展。

落地应用 看眼睛查房颤均能胜任

在临幊上，为避免用药或治疗不当，医学界很早就希望能够出现医疗决策的支持系统。加州大学旧金山分校医学院院长罗伯特·瓦赫特在《数字医疗》的书中讲述了医疗信息化的发展历程，最开始由于技术所限，缺乏机器的深度学习功能，海量数据采集、处理无法集纳且无法实时更新等问题，AI助力医疗非常困难。

得益于人工智能技术的发展，数字医疗有望实现。“放到具体的医疗场景下，人机交互体验即是让系统按照医生的临床思维过程，在医生需要的时候提示需要的信息。”谢国彤表示，基于中文医疗知识图谱，平安医疗科技的智能辅助诊断系统会根据病人的描述来预测可能的疾病，并给出一些确诊疾病的相关的检查，用药环节，系统会在此前医生确诊的基础上，自动给出可用药物、剂量、剂型、频次。此外，医生还可以运用机器对一天看过的病历进行汇总、复盘，找出可能存在诊断问题的病历，进一步减少医生的出错率。

以中文医疗知识图谱为基础的AI系统已经落地应用，解决不同学科中医疗服务的“痛点”。

3月19日，工信部、卫健委两部委组团调研“北京同仁医院平安智能眼科项目”。项目开发了智能质检模块、常见眼科疾病智能筛查及辅助诊断模块，深度融合国产品牌眼科成像设备，以平安智慧医疗中文医疗知识图谱为基石，提升系统的智能化水平，建立统一的权威成像参数和读片标准，构建多模态多病种眼科影像云平台，降低眼科误诊、漏诊率，提高眼病整体治疗水平。

北京同仁医院眼科中心主任王宁利教授表示，视力损害中的80%以上是可防可控的慢性疾病，眼科疾病的诊断人才却相对短缺。AI助力眼科疾病防控，用国产多光谱眼底相机、OCT做中国自己的眼科医学AI，使专家下沉变成智慧下沉，为眼科分级诊疗落地提供支持。该项目整合的系统可基于眼底彩照和OCT成像筛查和诊断糖尿病视网膜病变、老年黄斑变性等眼科多个病种。

除了针对海量筛查的“痛点”，针对慢性病的长期综合管理，AI也开始发力。一场有意思的“社区房颤AI管理模式PK传统管理模式”的比赛活动此前在上海举办，比赛项目包括房颤患者的病情评估、患者个体化用药等。结果显示，配备了AI辅助系统的社区全科医生团队平均得分86.2，而没有使用AI辅助系统的团队平均得分51.5。AI能够助力社区医生对房颤患者进行快速准确地病情评估并制定合理的管理决策。

对于房颤患者而言，不仅需要管理房颤疾病本身，如抗凝治疗、导管消融等，更重要的是建立以患者为中心的房颤综合管理，来进一步减少房颤并发症的发生、发展。中山医院全科主任潘志刚表示，智能管理的效果体现在社区医生也有能力管理房颤了，因此房颤患者的整体管理率，规范管理率提高了。(本报综合)

健康视点

jian kang shi dian

厚积薄发 AI辅助诊断准确率九成以上

检验；基于疾病与药品关系及药物相互作用推荐用药；基于指南、文献以及相似病例推荐医疗证据。

谢国彤介绍，在实践检验中，全科常见的疾病的诊断模型准确率达到95%。“平安智慧医疗中文医疗知识图谱已经逐步推开应用，构建针对不同的医疗管理与临床环节，覆盖诊前、诊中、诊后全流程端到端的解决方案。”

知识全面丰富、逻辑明确符实，机器才能真正理解并运用，最终做出智能的决

打鼾的自我治疗方法

而打鼾，打开鼻腔的方法之一就是晚问在卧室中放台加湿器。这会让你的鼻窦排空，令鼻粘膜收缩，增加鼻腔内的空气流动，缓解打鼾症状。

口腔防护器，这是一种下颌前移器，还被称为口腔矫正器，它就像口腔防护器一样，可以帮助你的下颌向外推出，增加气管通道，缓解打鼾症状。

打鼾多由于工作过度劳累，鼻中隔偏曲、鼻息肉、鼻甲肥大、鼻粘膜充血肥厚、慢性鼻炎，天生口鼻腔狭窄，咽部发生疾病等原因造成。

生活中，如果遇到打鼾的情况，最好采取一些措施，因为打鼾是一种不好的行为习惯，严重的还会引起一些其他的身体的问题。

贴鼻条。在没有鼻窦炎的情况下，打鼾都可使用贴鼻条缓解打鼾声音。

额外的枕头。用一个枕头支撑头部防止打鼾，这样会让气管更舒畅，减少打鼾的机率。

加湿器。如果是感冒或鼻塞

夏季防暑小妙招

本报记者 记者陈希子报道：近日，家住咸安三元社区的市民小君想咨询，夏季逐渐升温，想咨询夏天如何科学避暑？

三元社区卫生服务中心相关工作人员介绍，夏季室内空调温度不要调的过低，否则室内室外温度过大，会使体内的调节功能出现紊乱，也很容易出现感冒等不适症状。

合理睡眠。要合理的安排作息时间，保证有充足的睡眠休息，但是中午不宜休息太长时间，否则会加深抑制大脑的中枢神经，减慢人体的代谢，在醒来后会更加疲惫。

避免过度运动。特别是室外不宜运动过多，以免发生中暑。

调节饮食。饮食要清淡，多吃新鲜的水果和蔬菜，少吃辛辣、煎炒、刺激性食物，

可以喝些米粥、绿豆汤，还可以适量吃西瓜、冬瓜、果汁、酸牛奶等解暑食物，但是注意不宜过多。

多补充水分。夏天一定要及时喝水，保持体内有足够的水分可以消耗，少喝饮料，以免对肠胃产生不良影响。

居民夏季白天不要长时间停留在户外，可以选择傍晚的时候出去散步，如果要外出，可以使用遮阳伞、戴太阳镜、涂防晒等方式预防中暑。

居民日常生活中切勿情绪波动过大，妥善处理生活中的琐事，多些理解，少些抱怨，防止出现“情绪中暑”。

生活顾问

真奥药业献血 助力健康咸宁

——真奥药业集团组织员工开展无偿献血献爱心活动

记者 汪俊东 通讯员 戴逢胜 陈玲莉 毛志海



真奥药业集团献血员工合影

5月17日上午9时许，真奥药业集团总部大院行政楼前参加无偿献血

的员工已排成了长龙，有序进行无偿献血。当天上午该集团有47人成功献血，献血量共计14100毫升。

这次活动由市中心血站、真奥集团、咸宁义工协会共同举办的的一次献血活动。参加献血的单位有真奥金花药业有限公司、湖北真奥医药贸易有限公司、真奥生物科技有限公司、真奥医药研究院和湖北康圣源医药有限公司五家公司，近50名员工参与。该集团自发组织无偿献血的消息后，员工们踊跃报名参加，有一家三兄妹四人一同参加无偿献血。大家都希望为无偿献血公益活动尽点绵薄之力，极力帮助那些急需帮助的患者。

该集团员工李剑携妹妹一起献血，并笑着对记者说：“我认为无偿献血就像汽车换机油一样，抽出旧的血液，让身体再生出新的血液，献血对

人体有益无害。”

“今天，我已是第三次献血，前两次在外献血的。今年我才32周岁，以后，我经常参加无偿献血公益活动，尽可能帮助急需帮助的人。”真奥集团董事长李勋对记者说，“多年来，我们集团公司勇担社会责任，长期开展捐资助学、扶贫济困等社会公益事业。今后，我们集团要多开展像无偿献血这样的公益活动，并设立真奥慈善基金会，多做有益社会、有益人民的事情，为社会慈善等公益事业做出更大的贡献。”

据李勋介绍，真奥药业集团下辖12家医药生产和商业企业，生产药品品种共300多个，销售药品5000多个品规，年销售额20多亿元。该集团是咸宁市十佳纳税企业之一，被咸宁市总工会授予2018年度“五一劳动奖状”。

此次培训活动旨在进一步加强交投集团全体员工的企业风险防范及内部控制风险意识，提高交投集团财务审计人员的工作能力。本次授课由注册会计师、注册造价工程师、注册一级建造师万教授结合上次对交投集团审计存在的问题及十多年的审计工作经验，为大家讲解《企业风险防范及内部控制》。主要讲了四个方面的内容：一是企业财务检查中存在的主要问题，二是企业经济活动产生风险，三是外审审计需关注问题，四是内部控制措施。万教授的讲课很具体、很生动，实用和指导性很强。课后学员们和万教授进行了交流，大家表示受益匪浅。

此次培训活动旨在进一步加强交投集团全体员工的企业风险防范及内部控制风险意识，提高交投集团财务审计人

市交投集团

举办财会业务知识培训班



员的业务素质和防控风险的工作能力。

本次授课由注册会计师、注册造价工程师、注册一级建造师万教授结合上次对交投集团审计存在的问题及十多年的审计工作经验，为大家讲解《企业风险防范及内部控制》。主要讲了四个方面的内容：一是企业财务检查中存在的主要问题，二是企业经济活动产生风险，三是外审审计需关注问题，四是内部控制措施。万教授的讲课很具体、很生动，实用和指导性很强。课后学员们和万教授进行了交流，大家表示受益匪浅。

此次培训活动旨在进一步加强交投集团全体员工的企业风险防范及内部控制风险意识，提高交投集团财务审计人

拍卖公告

受委托，我公司定于2019年5月28日9时在本公司拍卖大厅拍卖鄂L02996金旅牌大型普通客车，登记日期：2010/7/22，起拍价：307万元。即日起在咸宁市温泉中心客运站停车场公开展示，竞买保证金1万元整。详询：18871500917(朱)地址：咸宁市咸宁大道39号国际大厦A座十九层湖北泉盛拍卖有限公司。

湖北泉盛拍卖有限公司

2019年5月21日

遗失声明

刘婧遗失咸宁市咸安区浮山传奇网吧营业执照正本，统一社会信用代码：91421202MA487JDH3P，特声明作废。

华谊兄弟武汉影院管理有限公司咸宁影院遗失湖北省电影放映经营许可证正本，编号：咸证文新广字第13号，特声明作废。

盛辉胜遗失高新区温泉盛记香辣牛肉面馆个体工商户营业执照正本、副本，统一社会信用代码：92421200MA49WXXH6G，特声明作废。

湖北李柱投资有限公司遗失开发资质证书，编号：鄂房开[2012]L4016号，特声明作废。

咸宁交投