

让阳光洒满山村校园

—— 一个“80后”女孩的支教体验

记者 李嘉



“80后”美女业余投身支教

4月25日,天气晴朗。
 中午12点,就职于通城城发集团的80后美女徐瑶打来电话,邀请我一同前往通城县马港镇潭下完小支教。
 “和孩子们在一起很开心,他们纯真的笑容也会感染到我,成为繁忙工作之余的一份心灵慰藉。”一路上,徐瑶和我分享她的支教心得。
 徐瑶以前是“深漂一族”,从事过媒体编辑、企业文员、总裁助理等多种职业。后来成为一名军嫂,随丈夫在汕头工作,就职于一家央企。
 2016年底,徐瑶跟随丈夫转业回到通城,照顾年幼的孩子和年迈的双亲,并顺利应聘成为通城城发集团一名行政管理人员。
 从2017年开始,徐瑶每个月都会去潭下完小支教。只要手头工作不紧,处理

好家务之后,她会提前与潭下完小校长和老师联系好,利用中午休息时间开车前往17公里之外的潭下小学。
 “平时工作挺忙的,既要配合领导处理好办公室的大小事务,还要负责多个在建项目的现场管理,但这一点也不影响我的支教计划。”徐瑶说。
 在她的车后座,放着两个大袋子,分别装着水果、糕点和玩具。这是她每次支教必带物品,有时还会带一些文具和书本,送给孩子们当礼物。
 去潭下完小的路上,大部分路况平稳,也有好几处颠簸和崎岖的山路,她都熟练地开了过去,让我颇感意外。
 “我老家就在离潭下村不远的高峰村,那也是一个偏远山村,我曾经还在高峰小学上过学哩!”徐瑶开心地笑着。

288名师生见证学校变迁

到达潭下完小,已是下午1点多。
 环顾四周,一新一旧两栋教学楼被围墙护卫,周围是郁郁葱葱的树林,远处是满目苍翠的大山,天空干净得让人沉醉。
 潭下完小坐落在风景秀丽的百丈潭脚下,始建于1946年,原校址位于潭下石门山,命名为潭下小学。
 2007年暑假,全镇学校布局调整,决定在原潭下初中校址上组建潭下完小,由原来的潭下小学、易墩小学、彭墩小学、黄鹤小学合并而成。
 学校目前有6个班、274名学生、14名教师,40岁以下教师10名。覆盖了周边潭下、易墩、彭墩、平湖、丁仙、高峰、黄鹤等7个村上万人□。
 “以前学校面积小,基础条件差,不是停电就是缺水,新来的老师走了一大半。”

潭下村人吴昀从2013年开始担任校长,亲历了学校的困难时期。
 近年来,潭下完小在县教育局的帮扶下,新建了一栋占地400多平方米的5层教学楼,实验室、远程教室、音体美器材室等功能室齐全,还配备了教师办公用房和宿舍,改造扩建了食堂。
 “学校以前的桌椅板凳很破旧,现在都换成了全新的,还有了电子白板,课堂变得有趣了。”六年级学生徐佳欣说。
 “以前为了让学生吃饱吃好,老师们就着一大盆莴苣叶,一吃就是一星期。现在食堂每餐都是三菜一汤,讲究营养搭配,并要求老师和学生同餐。”教导主任刘秀说。
 不仅如此,学校还争取到教育局项目支持,重新改造饮水工程,完成操场硬化、校园围墙等基础设施建设,并自筹资金进行了校园绿化升级。
 接下来,徐瑶打算帮助学校建立舞蹈教室,发动更多社会爱心人士参与支教行动,为山村小学送去温暖和关爱,让山村孩子接受同等教育。

100多名贫困学生期盼支助

“知心姐姐来啦!”
 下午2点多,铃声响起,孩子们冲出教室,看到徐瑶都围了上来,开心地嬉闹。
 徐瑶从2007年开始接触公益,投身支教还要从2016年一次“爱心妈妈”结对帮扶活动说起。当时,她与了隽水寄宿小学贫困学生樊亚妮结成对子,三年来一直对她进行帮扶。
 这次活动让她意识到,“哪怕付出一点爱心,对那些身处困境中的孩子来说就是莫大关爱,甚至可能影响他的一生。”
 2017年“六一”儿童节,徐瑶自己掏钱购买学习用品和体育器材,作为礼物送给潭下完小的学生。
 去年下半年,征得校长同意后,她利用学校闲置教室,拿出自己的积蓄,为孩子们打造“梦想书屋”。
 今年3月8日,潭下完小“梦想书屋”正式向学生开放,1000余册丰富多彩的图书,深受学生喜爱。
 “一直以来,徐瑶都在不间断地帮助孩子们,我们很感谢她,希望更多像徐瑶

一样的热心人来帮助这些孩子。”四年级班主任万思说。
 为了丰富学生的课外知识,她开设了“趣味课堂”,每期准备一个教学专题,比如“二十四节气”、“文明礼仪”等,拓展孩子们的视野。
 徐瑶还自备食材进行现场教学,教学生制作糕点,以寓教于乐的方式教导学生孝敬长辈,为家长做力所能及的事。
 四年级学生熊仪婷的父母在浙江丽水打工,她和妹妹由奶奶带大。“小时候我奶奶一手牵着我和妹妹,背上还要背着我表弟,就这样送我上学。我以后会帮奶奶做家务,好好孝敬她。”熊仪婷流着眼泪说。
 据校长吴昀介绍,潭下完小留守儿童居多,其中贫困学生有100多名。学校计划建立网上“亲情热线”,让孩子与远在外地的父母进行视频通话,拉近亲子距离,感受更多关爱。“现在的困难是,学校多年前配置的计算机大多很陈旧,无法安装视频系统,急需更新。”吴昀说。

沐桂馨香·美蕴香城

—— 传承咸宁精神

宋知恒(咸宁实验外国语学校702班) 指导老师:郑兰

有一种香,“天下第一香”,香浓入骨;有一种美,“人间第一美”,美不可言;有一座城,无处不香,无处不美。迎面的是“春风”,目不暇接的是“至美”。
 ——题记
 这是一片金桂馨香的土地。
 九月的秋风已吹醒了含苞朵儿,入鼻的馨香绊住了行人的碎步。花虽娇小,却也不愿在这点染季节之时,略逊花色。花香浓郁,却不恼人,丝丝缕缕,沁人心间。它有着自己独特的品行,熏染香城,默默无

闻,德厚喜人。这也是咸宁人们所传承的精神,重德厚德。
 这是一块孕育故事的土地。
 相传后羿射杀的第九个太阳,化作三只乌鸦,坠入大龙潭,潭水翻腾,灼热如汤,潭中深处,孕出高山,半身入水,名之潜山。而后羿因倾尽气力,倒地而逝,化为痲痢山,这两山间的凝聚着温热的泉水,便是温泉了。口耳相传的不仅是动人的故事,还有那一直被后人所铭记,后羿射日时的那般勇敢坚毅。
 这是一片人杰地灵的土地。

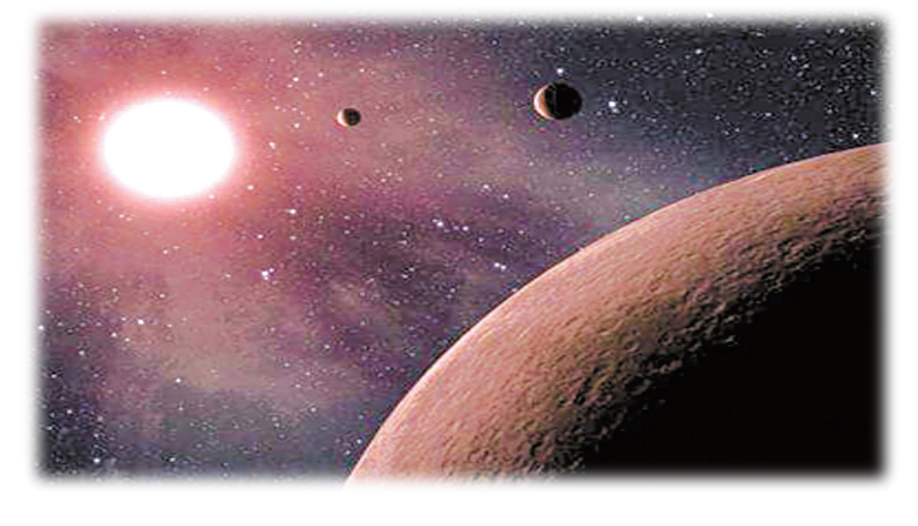
岁月流转,名人荟萃,精神传承,至香至美。三元及第冯京,留洋学者钱亦石,舍己为民钱远镜……在这片土地上,有着这些人杰们晕染出的精神。于民族,于国家,他们不畏艰难,勇敢坚毅,这份美正是咸宁精神的传承。
 这是一片革命精神的土地。

战火喧嚣,炮火轰鸣,汀泗桥战役在这里取得胜利。战士们浴血奋战,信念坚定,勇敢笃行,无畏牺牲!这正是咱咸宁的精神,激励着一代又一代后辈之军!
 沐桂馨香,美蕴香城,厚德尚学,勇敢笃行,历代传承,辈辈相继。迎着“春风”,沐浴“至美”,愿吾乡发展日新月异,长治永宁!

践行咸宁精神优秀学生作品选登

地球罕见金属“现身”系外行星大气

KELT-9b是迄今已知最热的系外行星。2018年夏天,瑞士天文学家在其大气层中发现了气态铁和气态钛的“蛛丝马迹”。现在,这些研究人员又在其大气中检测到了气化的钠、镁、铝以及稀土金属钪和钇的痕迹。
 据物理学家组织网5月13日报道,研究人员指出,类似的系外行星可能是一个大宝库,终有一天,他们或能在其上找到生物印记,即生命存在的迹象,以最终探究太阳系的起源和演化历程以及生命的起源。
 “怪异”的系外行星
 自上世纪90年代中期科学家发现第一颗系外行星以来,迄今已有超过3000颗系外行星“现形”。与太阳系中的行星相比,许多系外行星的环境非常极端:炽热的气体巨行星距离其主恒星非常近,有的公转周期仅为几天。
 在我们的太阳系中不存在这样的行星,它们的存在颠覆了有关行星如何形成以及形成原因的认知。
 KELT-9是一颗位于天鹅座、距离地球650光年远的恒星。它的行星KELT-9b就是所谓“热木星”的最极端例证,热木星是指其公转轨道极为接近其主恒星的类木行星。



由于KELT-9b距离其主恒星很近,使得这颗行星大气的温度高达4000摄氏度。在这样的高温下,所有元素几乎完全蒸发,分子被分解成原子,就像恒星外层出现的情况一样。
 构成该行星大气的原子会吸收光谱中特定颜色的光,每个原子吸收一种独特颜色的光。这些颜色“指纹”可以用安装在大型望远镜上的灵敏光谱仪测量,使天文学家能够分辨距离地球许多光年的行

星的大气化学成分。
 研究太阳系起源的宝库
 伯尔尼大学和日内瓦大学的一组研究人员合作使用这种技术,得到了一个有趣的发现。他们在KELT-9b炽热的大气中发现了铁原子和钛原子。
 该团队去年夏天对KELT-9行星系统进行了第二轮观察,目的是确认他们之前的检测结果,同时也寻找可能存在的其他元素。他们总共调查了73个原子,其中包括一些所谓的稀土金属。这些物质在地球上不太常见,但可用于制造先进的材料和设备。
 该研究第一作者、伯尔尼大学的延斯·霍伊梅克说:“我们认为,这颗行星的光谱是一个很好的宝库,在那里可以探测到还从未曾在其他系外行星的大气层中探测到的许多元素。”
 经过仔细分析,研究人员在这颗行星的光谱中发现了气化的钠、镁、铝和稀土金属钪和钇的强烈信号,后三者以前从未在系外行星大气层中被确凿地探测到。此外,研究人员还进一步对这些数据进行了分析,估计这些原子在行星大气的什么高度被吸收。更重要的是,研究人员还对大气中高强度的全球风模式进行了深入了解,这些风将物质从一个半球吹向另一个半球。
 霍伊梅克解释说:“通过进一步的观察,未来我们可能会在这颗行星的大气层中发现更多元素,也可能在其他类似行星上发现更多元素。”
 伯尔尼大学教授凯文·亨格补充道:“我们有望借助今天所采用的相同技术,在系外行星上找到所谓的生物印记——即生命存在的迹象,最终,我们希望利用这些研究来探究太阳系的起源和演化历程以及生命的起源。” (本报综合)



全市教育督导推进会召开

本报讯 通讯员余茹报道:7日,2019年全市教育督导暨挂牌督导推进工作会议在崇阳一中召开。
 会上,各县(市、区)分别汇报2018年教育督导工作,崇阳县就中小学挂牌督导创新县工作经验交流。
 会议认为,2018年各县(市、区)在督政、督学和质量监测等方面做了大量工作,各有特色。特别是崇阳县积极争取党委政府支持,创新开展挂牌督导工作,去年底顺利通过教育部中小学校督察责任区挂牌督导创新县验收,值得各县(市、区)学习借鉴。市政府教育督导室今年还将推出一系列活动,推动挂牌督导工作常态化、规范化。
 会议强调,2019年全市教育督导工作要围绕全市教育工作中心,充分发挥好督政、督学和监测职能,重点做好“六个一”,以更加饱满的精神状态、更加务实的工作作风、更加高效的工作方法,保障全市教育事业又好又快发展。

我市中小學生

研学实践教育营地落戶梓山湖

本报讯 通讯员邓若冰报道:15日,梓山湖公司与咸宁市教育局、梓湾实业在梓山湖新城举行咸宁市中小學生研学实践教育营地项目签约仪式。
 梓山湖新城现有的航天科技馆、松鼠部落、玫瑰园、农耕园等基地项目,为中小學生研学实践教育营地项目的落地提供了良好的基础。营地项目的落地将会为咸宁市乃至全国各地的中小學生带来全新的校外实践及研学旅行体验。
 梓山湖公司负责人表示,将积极支持该营地项目的建设及发展,未来在市教育局的支持下,合作各方通过共同努力,力争将项目打造成为省级乃至国家级研学实践教育营地。
 梓湾实业负责人表示,将按国家相关标准,打造出一个日均学生接待能力不低于2000人的中小學生研学实践教育营地。

湖北科技学院

开展关爱计生特殊家庭活动

本报讯 通讯员田丽报道:11日,母亲节来临之际,湖北科技学院携手咸宁市计生协和咸安区计生协,开展了2019年“情暖计生特殊家庭母亲行动”,关怀计生特殊家庭母亲。
 来自温泉办事处、永安办事处以及浮山办事处的23个计生特殊家庭来到活动现场,湖北科技学院的志愿者们全程陪同。活动中,学生志愿者和计生特殊家庭一起表演节目,志愿者们为计生特殊家庭赠送了手礼物品和日用品,并提供健康义诊。
 关爱计生特殊家庭志愿服务团队由咸宁市计生协会与湖科师生共同组建,由5名心理学老师和90名学生组成,于2015年1月发起成立。团队还建立了志愿者数据库和“关爱计生特殊家庭档案”,档案内容包括计生特殊家庭的基本情况和每次陪伴、交流的记录。

咸宁职业技术学院

举办心理健康知识专题培训

本报讯 记者焦姣报道:近日,咸宁职业技术学院心理健康教育中心为市直各单位女职工开展了一系列的心理健康知识专题培训。
 此次专题培训旨在增强女职工心理保健意识,引导女职工在面对工作和家庭双重角色带来的压力时,学会正确的进行心理调节,缓解心理压力,保持健康的心理状态,提升心理素质。
 中心教师黄霞、边素贞、焦晓飞分别以《情绪管理——我的情绪我做主》、《家庭中的亲密关系》、《用阳光心态谱写女性风采》为题,通过互动练习、心理小游戏、小组讨论分享等方式,让学员觉察情绪,体验情绪调适的方法,领悟亲密关系的重要性,促使大家在日常生活和工作中提高管理自己情绪的水平,觉察到亲密关系中存在的不足,培养良好的自我意识和健康心态。
 参加专题培训的女职工们纷纷表示获益匪浅,将把学到的知识运用到实际的工作生活中,直面压力,以阳光心态积极工作、幸福生活。

市直属机关幼儿园

举办葛瑞米·贝斯图书见面会

本报讯 通讯员李嫫、吴誉晨报道:15日,市直属机关幼儿园迎来了第九届阅读节的重磅活动——“发现彼此 放飞想象”幻想大师葛瑞米·贝斯咸宁独家见面会。
 葛瑞米·贝斯先生来自澳大利亚,他是全球知名的儿童绘本作家,在近三十年的职业生涯中,创作了多部享誉世界的经典作品。
 现场,贝斯先生给大家带来了绘本《彼此树》和《怪物探测器》。随后,贝斯先生与80位大小朋友代表一起共同完成了中澳家乡美景美食长卷。画布上,咸宁的特色表演“打桂花”、咸宁的历史故事“火烧赤壁”、桂花酒、通山的包饺、美丽的十六潭公园等咸宁特色跃然纸上,贝斯先生画了自己在澳大利亚的家以及可爱的小袋鼠和考拉,大家相互介绍了自己画中的家乡。
 市直属机关幼儿园相关负责人表示,虽然活动已经结束,但读书将永无止境,市直属机关幼儿园号召以阅读节为契机,让读书成为习惯、成为乐趣、成为修养,让阅读渗透到日常生活的每一天!