

这个5月

文旅活动“笋艳”咸宁

近日,记者从市文化和旅游局获悉,我市各旅游企业正在开展宣传促销活动,其中以“文旅融合,文明旅游,美好生活”为主题的“5·19”中国旅游日“笋艳咸宁”文化惠民活动,以“劳动传承人,五一乐翻天”为主题的亲子活动,此外还有各大艺术展、赏花节等您参加。

“笋艳咸宁”文化惠民活动

活动时间:5月中旬
活动地点:梓山湖蜜月湾
宣传口号:文旅融合文明旅游
美好生活
活动内容:1、咸宁市地方特色文艺演出;2、举行开幕放飞式及精品旅游线路发布;3、户外大型风筝展览、DIY手工风筝制作等活动。
主办单位:咸宁市文化和旅游局
承办单位:湖北清风合一传媒有限公司、梓山湖蜜月湾、咸宁市歌舞剧团



通城黄龙山杜鹃花节

活动时间:5月中旬
活动地点:通城县黄龙山
宣传口号:一脚踏三省畅游只角楼
活动内容:登高健身、赏杜鹃花、缅怀抗日将士、畅享天然氧吧。
主办单位:通城县委市政府



梓山湖玫瑰园花海旅游节

活动时间:5月中旬
活动地点:梓山湖蜜月湾
活动内容:1、民俗表演、民间绝活、游嘉年华、民间特色小吃;2、《奔跑》系列家庭亲子运动。
主办单位:梓山湖蜜月湾
承办单位:梓山湖蜜月湾



通山第三届枇杷文化旅游节

活动时间:5月上中旬
活动地点:通山县大畈镇
活动内容:围绕枇杷开展一系列游客体验活动,充分展示大畈镇良好的旅游资源优势以及独特的旅游文化,打响通山县“隐水枇杷”的知名品牌。
主办单位:通山县政府
承办单位:通山县文化和旅游局



“中国好声音”嘉鱼赛区海选活动

活动时间:4-5月
活动地点:嘉鱼县二乔大酒店
宣传口号:草根逆袭,舞台圆梦
活动内容:将通过初赛、复赛、半决赛、总决赛推选出嘉鱼赛区总决赛及优秀奖学员代表嘉鱼赛区总决赛及江汉卫视《中国好声音》的试音及录制。
主办单位:嘉鱼县文化馆
承办单位:灿星制作、腾杨广告、新空气文化、鸿飞传媒、咸宁丽彩传媒有限公司



崇阳铃蜜小镇风车节

活动时间:4月20日至5月20日
活动地点:崇阳县铃蜜小镇旅游度假区
活动内容:景区门票+玻璃桥天桥单人套餐价99元。
主办单位:铃蜜小镇旅游度假区
承办单位:铃蜜小镇旅游度假区



美食大观

桃花酿

○ 焦姣



春风拂面的季节,最适合配上一丝丝微醺了。一壶酝酿着春天味道的桃花酒,不仅颜值爆表,闻上去还带着微甜的妙味。

一杯下肚,入口顺滑温和,仿佛万亩桃源就在眼前呈现,满满的春意扑面,连心情都跟随着这春光在跳跃。

幼时,家附近是一所中学,校园的林荫道旁种了一长排的桃树,每逢春天,成片的桃花竞相开放,灿若丹霞。每年这时,我就偷偷溜进校园,站在桃树下近距离的欣赏桃花的美。桃花开过之后,我就坐在树下,开始垂涎树上结的桃子。

春去夏来,我等呀等,树上的桃子始终没有成熟。突然有一天再去,树上的桃子就已经全部不见了。就这样,时间一年年的过去,我始终没有吃到树上的桃子。再后来,我得知,有一种桃树,是专门培育用来观赏花朵的桃树,它的果子是不会成熟的。

第一次品尝桃花酿是在凤凰古城,乘坐竹排沿着沅江悠悠下行,船至一处,有酒家在叫卖桃花酒,一番热情相邀之下,我们下船来到酒坊。那是一间传统的土家吊脚楼,一进门,就是一股清冽的桃花香扑鼻而来,角落里,摆放着数十只三尺宽的大缸,桃花酿正是来自那里。

桃花酿的做法并不复杂,自己在家也可以做。准备糯米500克,新鲜桃花50克,甜酒药半袋,枸杞子适量。

新鲜桃花用淡盐水浸泡15分钟,清洗干净,放置干燥处自然阴干。糯米洗干净,用清水浸泡12个小时,上锅煮45分钟,快要蒸好的时候加入清洗干净的枸杞子煮一分钟,最后加入新鲜的桃花,蒸半分钟。蒸枸杞子和桃花的目的是为了有效杀菌。

糯米蒸好后,倒出晾凉至不烫手时加入甜酒药,放少量凉白开拌匀。最后放入适当容器密封发酵,一股密封发酵一个月左右即可启封。

桃花花期短暂,在没有桃花的日子,就让我们来一杯带着桃花芬芳的桃花酿吧!

出行贴士

亲子游

需准备什么?(一)

亲子游顾名思义就是指包含大人和小孩的旅游。有一大一小、两大一小、两小无大的形式,更扩大范围加上孩子的爷爷、奶奶、外公、外婆以家庭为单位定制旅游线路,这也是最能体现亲情、非常放松、并能增加家庭和诣氛围的旅游方式。“亲子游”应注意哪些?

1. 亲子游出门前准备的物品:

换洗衣服、便携雨衣(根据目的地天气而定)、围兜、辅食剪刀(如果是坐飞机,记得放在托运行李中)、免洗洗手液、纸巾+湿纸巾、宝宝专用牙膏牙刷、纸尿裤、奶粉+奶粉分装盒、密封袋(可以装奶粉,也可以装宝宝吃习惯的零食)、奶瓶、宝宝护肤品、宝宝防晒霜(根据目的地情况而定)、护臀霜(旅行时纸尿裤换不动,可以擦护臀霜)、儿童餐具、吸管杯、保温壶、小玩具、指甲刀、睡袋、泳衣+手臂圈。
医药及防晒护肤品不能少:日用基本药品,如止痛片、儿童感冒退烧药、治腹泻药;常用外科药,如创可贴、棉花、酒精、风油精、红花油等;如家人有慢性病需持续用药,要在医生指导下带好相应药物;防晒霜。

2. 亲子游怎么吃?

(1)煮鸡蛋:鸡蛋中含有大量的营养物质,往往我们吃一大堆的东西,都还不如吃个鸡蛋所补充的营养多及全面。

(2)盒装牛奶:最好选择密封好的瓶装牛奶或新鲜屋形奶。同时注意避光,及时喝完防止变质。

(3)新鲜的水果蔬菜:新鲜的果蔬可以为我们提供维生素C和大量膳食纤维可以避免旅行中便秘的现象。

(4)全麦面包:面包中含有大量的碳水化合物,易消化,可以促进消化和防止便秘。

(5)巧克力:迅速补充能量,应对旅途受困等不时之需。

(6)恰当地吃些零食。淀粉类甜食对健康益处不大,而瓜子、开心果、杏仁等坚果和干果类零食营养丰富,可以补充正餐不足的营养。

(7)多喝水。旅游时注意多喝水,以排泄体内废物,弥补出汗的损失。有些老年人害怕上厕所麻烦而不肯喝水,对健康是不利的。

旅途中最好给宝宝吃以前已经吃惯的东西,避免因尝鲜而食物过敏或者腹泻。带一些宝宝喜爱的零食在身上,如果途中饿了可以马上拿出来吃。切忌让宝宝暴饮暴食,注意肠胃健康。

四川彝乡风情美

○ 李美桦

在四川会理县西南的丛林里,深藏着一个如诗如画的世外桃源,它就是有着中国民间文化艺术之乡美誉,位于小黑箐镇境内的白沙村彝族村落。

进入白沙,首先会被郁郁葱葱的绿色植被所折服。白沙土地肥美,山上山下,高高矮矮的树经过一个冬春的积淀,早已丰茂成一方风景。

白沙的美,不在于它的清新宁静,而在于它的奔放和热烈。要进白沙村,得先在村口喝上一碗拦路酒。这是白沙人待客的最高礼仪。在彝家汉子吹奏的长号声中,一群身着节日盛装的彝家帅哥靓妹,手捧醇香的米酒,唱着动听的歌谣,笑咪咪地在村口迎候。客人如果不把这碗进门酒喝掉,

是进不去寨子的。当然,要是客人认为喝了这碗酒,就算闯关成功,那就大错特错了。十多个小伙子大姑娘,拉手的拉手,抱腿的抱腿,在嗨嗨的吼声和欢笑声中,把客人高高地抛起,再稳稳地接住。这个独具特色的民间习俗叫“筛糠”,为客人送去欢乐与健康。

“请喝一杯酒,哥在妹心头,妹在白沙等哥哥,与你同牵手……”能歌善舞是白沙人的天性。原汁原味的民间山歌,在白沙的田间地头、山野村落处处可闻。这些动听的歌谣,取材于身边劳动者的生活。吟唱者信手拈来,即兴编词,看山唱林,看河唱水,出口成调,宛转动人。更难得的是,随着时代的进步,白沙人用旧瓶

装新酒,在流行歌曲里,用他们的所见所闻重新换词,再活灵活现地唱出来。这些歌谣或诙谐风趣,或情深意长,带着浓浓的乡土气息,像山泉一样甘甜,像野花一样芳香。

作为非物质文化遗产的优秀代表,白沙村彝族长号应邀参加过许多大型庆典活动,现已成了一张响亮的文化名片。

对“山歌”、“跳”、“踢脚舞”,是白沙青年男女表情达意最好的方式,更是庆祝丰收节庆的最佳选择。

明月朗照,清风习习,一堆篝火,一管竹笛,男男女女手拉手,脚对脚,背靠背,踏着笛音翩翩起舞。高亢清亮的竹笛,伴着笑声、吼声、跺脚声,构成独特的民间交响

乐,让静寂的寨子一下就沸腾起来。寨子里男女老少,无师自通,都是跳跳脚舞的好手。扭腰、摆臀、拧胯、踢腿、跺脚、击掌、甩手、转身,一气呵成。

白沙的美,还在于优美的生态环境。这里山水田园错落有致,村容村貌整洁大方。白沙村家家户户种花养草,庭院内外干净舒适;洁白的外墙上描绘着彝族传统图案和彝族人劳作、生活、歌舞等生活场景。

走进和谐安宁的白沙,在如诗如画的美景中,我们可以时时感受到白沙人的乐观向上;在他们嘹亮动听的歌声中,我们处处能感知这个美丽彝寨的勃勃生机与希望。

“慢城”绍兴文化浓

○ 李德金

绍兴市作为中国著名的历史文化名城,如今又多了一个“慢城”头衔。它究竟“慢”在哪里呢?

绍兴最让我看中的是古色古香。它迄今已有2509年的历史。绍兴有十大旅游景观:休闲度假胜地柯岩风景区、拥有一条五折飞瀑的五钱风景区、鲁迅故里、陆游为追忆与唐婉邂逅而写下著名诗篇《钗头凤》的所在地沈园、电视剧《西游记》女儿国取景地东湖、因《兰亭序》而出名的兰亭、千年古刹大佛寺景区、自然风光优美的穿岩十九峰、西施故里、具有浓郁水乡风貌的仓桥直街。

绍兴城的总设计师是春秋末年的范蠡,他对绍兴的古城建设作出了不可磨灭的贡献。当时,在他指挥下,丈量建起了今天仍然令人羡慕不已的城市。

绍兴文化底蕴深厚,走进古城,一个个经典故事扑面而来,一个个靓丽景观接踵而至。在鲁迅故里中街,我怀着崇敬的心情,仔细地观看鲁迅纪念馆里的遗存。我从这里找到了阅读《孔乙己》的感觉,品尝到“茴香豆”的滋味,明白了“几多乎多乎哉”的意思。我看到了鲁迅睡过的床,用过的课桌,握过的金不换毛笔和玩过的百草园。如今,来自世界各地的人们,络绎不绝地步入鲁迅故居,重温他的人生故事。

据不完全统计,到目前为止,先后有76名绍兴籍人士在国内外当过院士。为吸引这些技术泰斗荣归故里,贡献聪明才智,造福桑梓,绍兴市在全市企业院校中建立了103个院士工作站,形成了一道靓丽的院士工作风景。我慕名参观了绍兴市精心耕耘院士资

源、培育院士文化、弘扬院士精神、打造院士经济的标杆单位——浙江精工碳纤维有限公司。在车间,一位特殊人物引人注目,他就是中国科学院院士杨玉良。在他的帮助下,绍兴开发碳纤维产业5年就成为国内第二大碳纤维生产制造基地。现在,绍兴市院士工作站经过10年的辛勤耕耘,已有19家成为省级、7家成为国家级院士工作站,签约建站院士达92名,带来直接经济效益284.7亿元。院士工作站已成为绍兴市产业转型升级、创新突破的“发动机”,吸引不少科学爱好者和游人前来参观考察。

如果拿绍兴市与“生活慢城”成都市相比,绍兴市给我的印象是“旅游慢城”。因为它的古韵韵味依然未断,城池植根于春秋末年,历经战乱依然屹立不倒,至今仍得以存续,非常了不起。它荣获“慢城”称号,主



要表现在城池包含的内容丰富多彩,满城景观大多是文化历史物证。这需要旅游者花时间去慢慢品味,才能悟出其中的价值。在绍兴市旅游观光,人们得到的是历史文化的洗礼和滋养。

行者无疆

