

你备的“救命药” 这样用才对

我们经常看到朋友圈看到类似这样的“温馨提醒”:出现胸痛怎么办?疑似心梗怎么办?医生支招,赶紧吃这些药……

看得多了,很多人就以为自己有了护身符,在家里备了硝酸甘油、复方丹参滴丸、速效救心丸等不少有急救功效的药。但这些药的用处是否完全一样,它们又应该在什么情况下吃,人们可能并不清楚。在医生看来,救命药吃错了是会要命的!



市卫生健康委

赴红安开展革命传统教育

本报讯 通讯员余伟、谢燕子报道:为进一步提升履职尽责能力,传承红色基因,勇担时代使命,5月7日,咸宁市卫生健康委革命传统教育培训班在湖北红安干部学院开班,市直卫生健康委系统共42名党组织书记、党务工作者和新晋提拔干部参加了培训。

此次培训采取“授课”与“体验”相结合,邀请专家集中授课,组织学员到革命遗址、烈士故居现场体验。通过专题教学、现场教学、激情教学、小组讨论等形式,围绕“鄂豫皖苏区基本情况及其创建与坚持”、“将军故里话将军”、“新时代支部工作实务”等内容进行了详细的解读;围绕“补足精神之钙筑牢思想之魂”、“如何传承红色基因提升基层党组织力”开展了深刻的讨论。

“听了辛教授的课,我感触很多,革命战争年代党组织在内外交困、形势异常严峻的情况下都能迅速成长、壮大开展武装斗争,和平时代的今天条件好、政策好,我们又不容辞有责任有义务做好新时期的党的各项工作。”市妇幼保健院陈建兰在小组讨论时说到。

据悉,该次培训班为期四天,旨在进一步深入开展“不忘初心 牢记使命”主题教育教育活动,锤炼党性、提升能力,促进全市卫健系统党建工作取得新实效。

市医疗保障局发布“N不准”禁令

严保百姓救命钱

本报讯 记者王恬报道:近日,针对协议医疗机构、协议零售药店,市医疗保障局发布“N不准”禁令,提醒相关单位和人员加强自律,严格规范自身行为,进一步提高医保基金安全意识,营造良好的群防群治氛围。

针对定点医疗机构,我市发布“七不准”规定,包括:伪造医疗文书、财务票据或凭证等方式,虚构医疗服务“假住院、假就诊”骗取医保基金的;为非定点医疗机构、暂停协议医疗机构提供医疗费用结算的;协议有效期内累计3次被暂停协议或暂停协议期间未按时整改或整改不到位的;被吊销《医疗机构执业许可证》或《营业执照》的;拒绝、阻挠或不配合经办机构开展必要监督检查的;其他造成严重后果或重大影响的违规行为。

针对全市定点零售药店,我市发布“七不准”规定,包括:伪造虚假凭证或串通参保人员兑换现金骗取基金的;为非定点零售药店或其他机构提供费用结算的;将医保目录范围之外的项目按照目录内项目申报医保结算的;协议有效期内累计3次被暂停协议或暂停协议期间未按时整改或整改不到位的;被吊销《药品经营许可证》或《营业执照》的;拒绝、阻挠或不配合经办机构开展必要监督检查的;其他造成严重后果或重大影响的违规行为。

市医疗保障局相关负责人告诉记者,全市定点医疗机构和定点零售药店发生以上违规行为的,一律解除服务协议。被解除服务协议的定点医药机构,3年内不得申请医保定点。



“高低肩”“含胸”

孩子脊柱可能生了病

近年来,我国儿童脊柱侧弯的发生率呈明显上升趋势,孩子的体态会表现为“高低肩”“含胸”“驼背”等。相关研究数据显示,80%出现头痛、眩晕、视力模糊、腰背劳损、手脚酸痛及麻木的成年人,都与儿童时期的脊柱异常有关。

在日前举办的“中国儿童身高促进计划·挺起未来脊梁”公益活动中,中国医科大学航空总医院脊柱外科主任张智海指出,儿童脊柱疾病主要分为两大类:发育畸形和感染类疾病。其中,发育畸形中既包括先天性脊柱畸形,也包括后天生长过程中的脊柱畸形。而原因不明的特发性脊柱侧弯占所有脊柱侧弯的75%至85%。脊柱感染类疾病则以脊柱结核居多,因为中国是全球结核病高发率国家之一。在脊柱侧弯中,脊柱是最常见的受累部位。

张智海主任提醒,家长如果发现孩子背部皮肤上有异常毛发、皮肤色素异常,或者异常“小包”,要及时到医院就诊,排除先天性脊柱疾病。在孩子脊柱发育平稳时期,要注意培养他们有良好的坐姿、站姿,注意双肩保护。比如,选择双肩书包,背包重量不超过孩子体重的10%至20%。另外,让孩子坚持体育运动,锻炼强健体格。(本报综合)

A 硝酸甘油不是万能药

硝酸甘油是传统的治疗心脏绞痛的药物,现在有很多心脏绞痛患者会随身携带,以便心脏病发作时及时应对。

硝酸甘油的作用在于可以扩张血管,尤其是以扩张静脉血管为主。它通过扩张外周的静脉来减少回心血量,从而减轻心脏负担,缓解心绞痛或心力衰竭的症状。所以,硝酸甘油在临床上可以用于预防或治疗心绞痛,同时也可用于治疗充血性心力衰竭。

针对不同病症,硝酸甘油的使用方法有所不同。其中,用于心绞痛需要舌下含服半片至一片(一片指0.5毫克),每5分钟可重复给一片。这样的重复给药应持续到什么时候呢?如果15分钟内用了3片硝酸甘油,疼痛仍然存在,应立即就医。

不过,由于硝酸甘油具有舒张血管的作用,有的人服药后可能会出现面部潮红、头痛,血压降低、晕厥等反应。因此,有以下症状的人群应该禁用硝酸甘油:对硝酸甘油过敏;心梗早期血压低、心率快;青光眼;颅内压升高;严重贫血。

另外,硝酸甘油不是万能药,它只对心绞痛有作用,对其他类型的心脏疼痛不起作用。

C 速效救心丸并非起效最“快”

说到复方丹参滴丸,就不得不提到速效救心丸。临床中发现,将这两种药合用的患者非常多,但其实完全没有必要。

速效救心丸的成分很简单,就两味药——川芎和冰片。川芎具有活血行气、止痛的作用。冰片前面说过,是一味苦寒的中药,可止痛及利于药效发挥。速效救心丸的药品说明书上是这样描述的:行气活血,祛瘀止痛,增加冠脉血流量,缓解心绞痛,用于气滞血瘀型冠心病、心绞痛。一般情况下,患者一天服用3次,一次4-6粒,服用方法为含服;急性发作时,可一次舌下含服10-15粒。

速效救心丸和复方丹参滴丸,都可用于治疗气滞血瘀型冠心病,由于它们的成分中都含有冰片,所以不建议两个药长期足量联合使用。尤其是对于气虚血瘀的人,以及未辨明中医证型者应禁止联用。

请注意:虽然速效救心丸和硝酸甘油一样都可用于心绞痛,但起效最快的并不是大家通过字面意思去理解的速效救心丸,而是硝酸甘油。

D 有出血倾向者 不可用阿司匹林

阿司匹林作为一个具有悠久历史的药物,在临床应用已久。它主要是通过抑制血液中血小板的聚集而预防血栓形成。

目前临床上常将阿司匹林用于心脑血管疾病的二级预防,即早发现、早诊断、早治疗。也就是说,有明确的冠心病、缺血性卒中或者短暂性脑缺血发作、外周动脉粥样硬化性疾病的患者,经过评估以后可以长期服用阿司匹林。服用方法为一天1次,一次100毫克,至少在餐前半小时空腹服用。另外还有一部分人经评估年龄、血压、血糖、血脂、体重指数等因素后,若发生心脑血管的风险较高,也应长期服用。

那当发生心脏病急性时,我们能吃阿司匹林吗?在患者胸痛症状持续半个小时仍不缓解,且怀疑心肌梗死时可嚼服300毫克阿司匹林。例如,盒装的拜阿司匹林嚼片3片,瓶装25毫克/片的嚼服12片。但阿司匹林是有禁忌症的,有出血倾向的患者就不能使用,如消化道出血、动脉夹层等。

因此,如果患者症状疑似心肌梗死,我们建议立即呼叫急救车,争取以最短时间赶到医院诊治,避免因自行用药或长时间多次自行评估症状而延误治疗。

胸痛无小事,正确认识急救药的用法,并竭尽所能配合好急救人员的救援,便有望避免悲剧的发生。(本报综合)

链接

急救建议

心脏病突发且疼痛剧烈,不分年纪大小,请一定要记住下面的急救提醒:

患者既往有心绞痛病史,在血压、心率正常,无青光眼未饮酒的情况下,应立即舌下含服硝酸甘油;

患者胸痛超过半个小时,服硝酸甘油后症状没有缓解,且既往没有消化道溃疡和出血倾向者,可以再嚼服300毫克阿司匹林,同时可辅助应用复方丹参滴丸或者速效救心丸;

患者昏迷,不可口服药物治疗,以免误吸。

以上三种情况,患者都不可用力活动,应平躺或半卧,头偏向一侧。我们建议发现症状后及时拨打急救电话,静候救援,由专业医生来应对心梗、动脉夹层、气胸、肺栓塞等凶险情况。



如何护理新生儿黄疸

本报讯 记者陈希子报道:近日,家住咸安阳光社区的市民小燕想咨询,自己是一名准妈妈,该如何护理新生儿黄疸呢?

阳光社区卫生服务中心工作人员介绍,新生儿黄疸是指婴儿出生后,体内有种叫做胆红素的物质代谢异常而明显增多,从而引起新生儿血液中胆红素水平升高,使皮肤、黏膜及巩膜呈现黄染的一种现象。

黄疸是从头开始黄,从脚开始退,而眼睛是最早,最晚退的,所以家长可以先从宝宝的眼睛观察起。如果幼儿脸色看起来愈来愈黄,精神及胃口都不好,或者体温不稳、嗜睡,容易尖声哭闹等状况,都要去医院检查。

多让幼儿接触自然光照,尽量不要让家里太暗,窗帘不要拉得太严实,白天可以让幼儿接近窗户旁边的自然光,自然光对黄疸消退会有些帮助,也能促进人体吸收维生素D,但不要让幼儿直接晒到强烈光照,避免紫外线带来伤害。

建议黄疸幼儿要勤喂母乳,多补充水分,提供足够的能量和蛋白质,促进肝酶结合胆红素的能力,降低血胆红素,促进黄疸消退。

如果黄疸出现过早或消失过迟,或黄疸程度过重,或逐渐减轻后再加重,幼儿出现精神不佳、吸奶少或拒奶等临床症状时,应及时去医院诊治。



怎么去痘印?

本报记者朱亚平报道:近日,湖北科技学院学生李明深受痘痕困扰。他咨询,如何应对痘痕侵袭后留下浅浅的痘印。

花坛社区卫生服务中心相关负责人介绍,青春期内分泌紊乱就会导致旺盛,很容易出现内分泌失调还有脸上油分增多的情况,痘痕就会在脸上爆发。痘印不同于痘痘,痘痘可能十天半个月就好了,但是痘印可能会在脸上存在很长一段时间,看起来就会很影响脸部的整体美观。

应该怎样去除痘印?该负责人表示,使用去痘印药膏。现在市面上有很多维A类的药膏,这类药膏能够很好地改善脸上有痘痕的情况,而且还能

够帮助我们修复脸上的痘印。但这类药膏通常需要避光使用,所以尽量选择晚上使用。

用白醋洗脸。每次洗脸时,可在脸盆里放一勺白醋,后倒入适量的水调匀,直接将整个脸浸泡在脸盆里一分钟。这种方法不太适合敏感肌肤。

多注意防晒。太阳中的紫外线很容易会导致黑色素沉淀,在一定程度上会影响痘印恢复。

除此之外,应保持良好的作息规律和坚持多做运动。平时尽量不要熬夜,熬夜会导致黑色素沉淀,而且会导致内分泌失调,时间久了会导致痘痕越长越多。而多运动可加快体内毒素的排泄,对治疗痘印有很好的帮助。

市烟草局组织精准扶贫精准脱贫专题培训

本报讯 通讯员韩杰报道:5月10日,市烟草专卖局(公司)举办全市系统精准扶贫精准脱贫专题培训班。全市49名扶贫干部参加培训。

此次培训以“解读习近平总书记关于扶贫工作重要论述和党中央脱贫攻坚方针政策,打赢打好脱贫攻坚战”为主题,详细讲解了2019年精准扶贫工作难点和要求,安排部署了2019年精准扶贫工作举措。

崇阳烟草扎实提高服务质量

本报讯 通讯员陈颖报道:近日,崇阳县烟草专卖局要求基层部所念好“快”字经,将“快”字贯穿为零售户服务的全过程,切实提升服务质量。

为更好的服务零售户,该局要求一是政策领会要快,善学习、勤“充电”,不断提高自身素质,做到第一时间领会上级政策和文件精神。二是贯彻执行要快,迅速将行

业政策惠及零售户,让“快服务”成为零售户喜闻乐见的“及时雨”。三是服务反馈要快,收集、整理零售户对服务工作的反馈意见,及时总结、及时改进,不断提高服务质量。



拍卖公告

受委托,我公司定于2019年5月29日(星期三)上午10:30时在赤壁市湖北大道185号金桥国际大酒店多功能厅公开拍卖如下标的,现将有关事项公告如下:

- 赤壁市华联纱厂房地产权,建筑面积4980.4㎡,其中已办产权证面积3778.08㎡,未办产权证面积1202.32㎡;土地使用权面积7956.03㎡,其中出让面积3068.73㎡,划拨面积4887.3㎡,拍卖参考价278.49万元。
 - 赤壁市华联纱厂苗木附属物一批,拍卖参考价5.43万元。
- 上述标的已聘请评估机构评估,经委托单位主管部门同意拍卖。
- 拍卖标的展示时间、地点:自公告之日起至2019年5月28日下午16:00时(上班时间),标的在其所在地或存放地公开展示,有意竞买者可自行查看标的现状。
 - 竞买登记:竞买申请人请于公告之日起至

2019年5月28日下午5时止凭有效身份证明并交纳竞买保证金办理竞买登记手续,1号标的竞买保证金50万元,2号标的竞买保证金2万元,并持有有效身份证、竞买保证金付款凭证等到达竞拍现场,由买受人负责办理过户手续,所有办证费用(含税费)及补缴土地出让金等全部费用都由买受人成交价款之外另行承担。标的在其所在地或存放地现场探摸现状移交,买受人在成交之日起7天内自行负责挖起、装卸、运输、清理完竞得苗木,承担安全责任。

湖北美达诚拍卖有限公司
公司地址:咸宁市咸宁大道特1号香泉公馆2号楼1502室
联系电话:0715-8896636 1527706660(陈女士)

湖北美达诚拍卖有限公司
二〇一九年五月十四日

终止公告

2019年4月30日,我局在《咸宁日报》上刊登的《通城县国有建设用地使用权挂牌出让公告》中通城县G(2019)009-2号地块因土地界限有分歧,为避免地地矛盾,现终止该宗地挂牌出让。

特此公告
通城县自然资源和规划局
2019年5月14日

注销公告

湖北新雷劳务有限公司(统一社会信用代码:91421221MA490LM69P)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,请债权人于本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。

特此公告
湖北新雷劳务有限公司
2019年5月14日

房屋出租

温泉中心花坛临街门面出租,面积600平方米,适合金融网点,通讯卖场等。另有金桂路1号房屋出租,面积10000平方米,适合汽车4S店,物流等。

联系电话:13707248551
联系人:丁先生

公告

咸宁市国际经济技术合作公司(含原市直外贸各公司)破产改制职工安置工作,已于2018年5月正式启动。目前有93%的职工已与公司办理了安置手续。现根据市国企脱钩改制工作要求,本公司安置工作办结日期延期至2019年6月30日止。望尚未办理安置手续的职工迅速来公司办理;如逾期不办,将视为自动与咸宁市国际经济技术合作公司解除劳动关系并放弃相关权益。

特此公告
咸宁市国际经济技术合作公司破产清算组
2019年5月6日

遗失声明

通山花毅文化传媒工作室(有限合伙)遗失金税盘,统一社会信用代码:91421224MA495K6C0P,特声明作废。

曹富源遗失温泉万顺达商业街负一楼A02号个体工商户营业执照正本,统一社会信用代码:92421200MA4CCRET01,特声明作废。

秦鹏遗失残疾证,证号:42230119790611091471,特声明作废。

程建强遗失高新温泉景区个体工商营业执照正本、副本,统一社会信用代码:92421200MA48GX9F9N,特声明作废。

李贤敏遗失高新温泉春天里花艺美食店个体工商户营业执照正本、副本,统一社会信用代码:92421200MA49ULA826,特声明作废。

贾子勤遗失个体工商户营业执照正本、副本,注册号:422301600166449,特声明作废。

沈祥珊遗失高新温泉泉牛肉面个体工商户营业执照正本、副本,注册号:422303600159885,特声明作废。

湖北瀚伦文化传播有限公司遗失金税盘,统一社会信用代码:91421224MA494ULY8L,特声明作废。

李幼龙遗失位于通城县五里镇大坪村五组的集体土地使用证,证号:110605-011号,面积157.04平方米,特声明作废。

毛勇明遗失咸安区龙苑超市个体工商户营业执照正本,统一社会信用代码:92421202MA48D97K58,特声明作废。

减资公告

咸宁久康医用材料有限公司(统一社会信用代码:91421202MA490BLW84)经股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本,公司注册资本由人民币2900万元减至人民币500万元,请债权人于本公告见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求,逾期不提出的视为没有提出要求。

特此公告
咸宁久康医用材料有限公司
2019年5月14日