

咸宁最佳赏杜鹃胜地

漫山杜鹃花开艳,人面相映满山红。咸宁的3-5月,是赏杜鹃花最好的季节。站在山顶,饱览灿如霞艳若骄阳的花海,远眺静谧的山村、渐翠的群山和流向远方的河水,感受着自然和生活交织的美好画面。咸宁的杜鹃花去哪儿看?本报带你去看全咸宁最佳杜鹃赏花景点。

通山: 九宫山镇云锦坡

推荐理由:九宫山是国家级风景名胜区、国家级自然保护区、国家4A级旅游景区、国家级地质公园。九宫山铜鼓包有1000亩杜鹃“云锦坡”,这里的杜鹃花厚重与丰腴连绵数十里,蔚为壮观。
观赏地点:咸宁市通山县九宫山镇



通城: 黄龙山风景区

推荐理由:黄龙山位于鄂湘赣三省交界处,在山脉的南坡,在海拔高度1000米处,广泛分布着茂密旺盛的杜鹃林带,绵延10多公里,这些杜鹃的株高在2米左右,这里绝对是杜鹃的世界,美景让人美不胜收。
观赏地点:咸宁市通城县天岳黄龙山



赤壁: 茶庵岭镇金峰

推荐理由:赤壁茶庵岭素有“人间三月天,金峰满杜鹃”之说,到茶庵岭赏杜鹃花,体验金峰红色旅游文化,是春季踏青赏花不可多得的好去处。
观赏地点:赤壁市茶庵岭镇金峰



通山: 大幕山森林公园

推荐理由:大幕山海拔700多米,杜鹃盛开时,枝头添绿,花儿吐蕊,绵延1000多亩,每逢花期,漫山红遍,层林尽染,灿如霞,艳如骄阳,异常壮丽,置身其间,让人流连忘返。
观赏地点:咸宁市通山县大幕山森林公园



赏花温馨提示

咸宁生态环境优良,交通区位优势,花海资源众多,是一座花香之城。当前,正值踏青赏花季,咸宁热忱欢迎各地游客前来赏花踏青,感受咸宁森林氧吧的舒畅。同时,为了让游客有一个愉快的踏青赏花之旅,咸宁市文化和旅游局特别提醒:

- 1.做好行前准备。各品种花期有不同,出行前请特别关注查阅当地踏青赏花有关品种花期以及当天天气、交通等有关信息发布情况,提前做好咨询了解各项准备工作;
- 2.规避人潮高峰。根据往年踏青赏花规律,各品种花在盛花期时是人流较为密集的阶段,请务必做好行前了解,尽量选择接待条件较为完备、景区承载力较大、交通可进入性较强的踏青赏花旅游目的地;
- 3.文明安全旅游。各地推出的踏青赏花产品线路一般为生态境、植被较为良好的区域,我们在踏青赏花过程中,要牢固树立生态、爱惜花草的意识,以文明出行要求自己、引导示范他人。沿途经

过山高路险地段时,要谨慎选择行车线路和行进道路,可预见性的山体滑坡处要做好避让。在林区的踏青赏花活动,要杜绝自行组织野外烧烤、携带使用明火等行为;

- 4.切实做好保障。对花粉过敏人群,请谨慎选择踏青赏花的观赏点,开展远离主城区和主要城镇较远的踏青赏花活动,做好交通工具选择,携带好雨伞雨具、食品和防蚊虫药品,做好各项自助保障准备。

(本报综合)

莫愁湖春色

○ 施立夫

到了南京,莫愁湖是一定要去的。莫愁湖是一座有着1500年悠久历史和丰富人文资源的江南古典名园,有“江南第一名湖”“金陵第一名胜”“金陵四十八景之首”等美誉。

我们来到莫愁湖是初春的早晨。此时,海棠花已然绽放,进公园大门时,就已经看见垂丝海棠迎风起舞,满含笑意。当我们走到海棠谷的时候,真是令人震撼。这里是海棠花最集中的地方,万株海棠竞相开放,姹紫嫣红,似胭脂点点。这里已然形成了一条海棠花的长廊,有如晓天霞。人们陶醉在海棠花的海洋里,感受着海棠花的美艳。海棠花姿潇洒,花开似锦,自古以来就是雅俗共赏的名花,素有“花中神仙”之称。南宋陆游的诗句“虽艳无俗姿,太皇真富贵”,即是形容海棠的艳美高雅。莫愁湖的春天美,美就在这花艳难绘的海棠……若是花能通人性,海棠便是其一:上不比灼灼桃花,芬芳馥郁;下不比朵朵粉樱,淡雅无华。它以它自己独特的美,关照着莫愁湖。

公园的古建筑与海棠花相互映衬,也让春光里的莫愁湖尽显温柔。春天是百花香,除了海棠,在莫愁湖还有众多芳香可寻觅。水榭边的迎春花在湖岸边,传递着春已到来的消息;湖畔的樱花淡淡地守候在一旁,默默无语;雪柳围绕在湖岸边,喷薄而出许许多多“雪花”似珍珠……幽长蜿蜒的卵石小道,花木扶疏,偶有阳光透射进来,满地的点碎金黄。于花间石凳上小憩,春风吹拂,柔曼迎风,我们一不小心就听见了花间密语。这让我想起苏东坡“惟恐夜深花睡去,故



烧高烛照红妆”的句子,心里忽然就生出了一丝美好,当然也伴随着“好花不常开”的淡淡忧伤。了解莫愁湖的人都知道:莫愁湖最美在两季,一季是春日海棠,一季是夏日荷香。

随后,我们去寻找莫愁了。在莫愁的故居郁金堂中间有荷花池,池虽不大,但荷花却久负盛名,据说有数十种之多,被誉为荷花博览池。回廊环绕的赏荷亭中央,就是两米多高的莫愁女的汉白玉塑像,只见她手挽柔篮,长袍曳地似凌波仙子款款而来,这也成了南京的标志性景点之一。

我背着小儿,与妻子一同沿着环湖步道,行走在莫愁湖的春光里,边走边游。松林掩映,繁华似锦,柳丝低垂,湖水波平如镜,格外地静谧,也格外地碧绿,几只水鸟游弋在湖水之上……一切都像想象中的那般美好。说话间,我们便走到了公园的大门,愿此次莫愁湖之行,会让我们的此生从此没有忧愁。

行者无疆

和顺品乡愁

○ 杨军

和顺是云南“走夷方”第一镇,著名的侨乡,是云南最早的跨国贸易的诞生地,更是茶马古道重镇、西南丝绸之路的必经之地。和顺真正让我心动的,是它散发出的浓浓乡愁。

和顺古镇历史悠久,文化底蕴深厚。随便走进一户和顺人家,都能看到来自东南亚或欧洲的器物,这是和顺中西文化交融的佐证。穿行在巷子间,一抬头,依稀可见数百年前的雕刻。感受和顺文化,宛如品尝一壶上好的香茗,久有回甘。走在古镇上,和顺姑娘的一声“阿哥”叫得人心头暖,让每一个外来人感到亲切。在临街的小店坐下,品饮着和顺的磨锅茶,眼望着川流的人群,感受着高原水乡的神韵,你会感受到一份悠闲自得。老街上的行人大多会买上几斤豆粉,吃一顿“土锅子”,提一包特产,然后汇入人流,成为古镇上一道亮丽的风景。

在西南丝绸之路繁华的岁月里,和顺古镇一度是云南最鼎盛的驿站。古镇至今还保存着许多火山石巷道,数百年来,这一条条通往外面世界的小巷上,走过了多少南来北往的马队,运出了多少茶叶、药材?又带回了多少布匹、丝帛、异国文化?大概没有人能说得清楚吧。可以肯定的是,在对外交往中,和顺人既学会了吸收外部文化,也绝不轻易丢掉自己的文化。所以,几百年过去,散居在世界各地的和顺人还传承着自己特有的文化,铭记着别人无法复制的乡愁。

对于每一个客居和顺的人来说,和顺就是一



部古老的史书,触目的尽是乡愁,咀嚼的全是文化。和顺的巷子是相通的,不论它多么幽深曲折,只要你走下去,总会遇上美丽的风景。被阳光和马蹄抚摸了千万次的火山石板,在明丽阳光的映衬下,宛如一面穿越历史时空的铜镜,反射出极致的宁静、村庄的自然以及一座古镇的凝重。行走在老街上,像是走进了一道时光之门,又如恍惚中步入了一片旧时的月色。

我曾在和顺古镇遇到过一个垂暮的赶马匠,他每天都会在一株老树下守望着南来北往的行人。他也许是古镇最后一位赶马人,守望古镇,怀想曾经“走夷方”的岁月,似乎成了他一生最后时光里必不可少的事情。

如今,古道上马蹄窝里残留的音韵已渐渐弥散消失,在流动的时光里,所有的沧桑过往都沉淀为一幅古朴幽然的画卷,幻化成一支古老的歌。“古道西风瘦马”远去了,大马帮的故事与“走夷方”的传说远去了。这座历经沧桑的风雨古镇,正滋生出全新的生命活力,谱写着开放进步的华章。

美食大观

香椿炒蛋

○ 焦姣



山野嫩蔬、河海时鲜、时令美味……暖春三月,万物复苏。俗话说:四季更替,适食而食,不时不食。没错,是时候一口“鲜”一口“嫩”,把春天吃进肚子里啦!

第一次知道香椿,是在一篇课外阅读里。在那篇文章里,作者详细描述了新鲜的香椿芽和晒干后的干香椿带来的美妙滋味以及记忆。

看书的时候,听着作者的描述,我就一直在脑海中幻想香椿的样子——长长的笔直的树干,在高高的树尖上,冒着一簇簇紫红色的嫩芽。

直到之后的一年春天回老家,站在外婆家二层自建小洋楼的平顶上晒太阳时,看到有一棵树在栏杆外隐隐约约地冒了个头。走上前,一簇簇绿中带紫、紫中带红的嫩芽就这样映入眼帘,心中有了个隐隐约约的念头。

这时,舅妈的声音从耳边传来,“呀!是香椿芽,正好可以做个香椿炒蛋。”原来,真的是香椿呀!

香椿又叫“树上蔬菜”,是香椿树的嫩芽。谷雨前后,是吃香椿的最佳时节,民谚称,“雨前香椿嫩如丝,雨后椿芽如木质”。故清代文雅之人唤其为“吃春”。

香椿的味道,说是香也不准,贬为臭也不妥,算是别具一格,自成一派。

香椿炒蛋作为香椿最常见的菜式,做法十分简单。

香椿去掉老的茎干择好洗净,在开水里焯一下,去掉涩味。焯水后过凉挤去多余的水分,切成段状备用。

鸡蛋三枚打入碗中,搅散。起锅,油热之后下入蛋液滑炒,炒好鸡蛋之后下入切好的香椿。翻炒几下,放入适量的食盐和料酒,翻炒均匀即可盛出。

春天里,吃上一盘香椿炒蛋,让心也跟着春暖花开。

出行贴士

如何选购户外睡袋?

现如今,越来越多的人喜欢户外露营。户外运动中,户外睡袋是必不可少的,所以挑选一个质量不错的户外睡袋就显得尤为重要了。

1.根据蓬松度来挑选。如果在挑选户外睡袋时,想要购买羽绒睡袋的话,这个时候要特别注意一下羽绒睡袋的蓬松度。一般来说,那些羽绒睡袋越蓬松的话,保暖效果越好,所以在购买羽绒睡袋的时候,记得挑选那些蓬松度高的羽绒睡袋。

2.根据细节设计挑选。在挑选户外睡袋的时候,还可以根据细节的设计来进行挑选。比如在进行户外活动的时候,如果你随身携带的小东西比较多,这个时候可以购买那些有小口袋的睡袋,在使用的时候,可以很方便的放上一些小东西,取放会方便很多。

3.根据重量选择。在购买户外睡袋的时候,由于有些人在进行户外运动的时候是长途跋涉的,这个时候可以根据户外睡袋的重量来选择,要长途跋涉的话,在购买睡袋的时候,最好选择那些超轻睡袋,在长途跋涉的时候不会太过劳累。

4.根据外用材料选择。选一款合适的户外睡袋,还要看一下户外睡袋的外用材料。一般来说,如果想要购买一款质量不错的户外睡袋,在选择户外睡袋的时候,最好选择那些外用材料可以防水的户外睡袋,这些防水的外用材料,可以避免清晨的时候小水珠滴到睡袋里面。

5.根据填充物来挑选。户外睡袋里面的填充物不一样的话,使用效果也是不一样的,所以在挑选户外睡袋的时候,可以根据户外睡袋里面的填充物来进行挑选,一般来说,如果去的地方比较寒冷,这个时候可以直接购买厚羽绒的户外睡袋,这类型的户外睡袋,保暖效果比较好。如果你去的地方,天气特别的潮湿,这个时候可以直接购买化纤睡袋,如果是比较炎热的夏天,可以直接购买那种抓绒的睡袋。

6.根据款式挑选。在挑选户外睡袋的时候,还可以根据户外睡袋的款式来进行挑选。如果你只是进行一般的户外运动,而且户外运动的地方不是特别的冷,这个时候可以直接购买比较普通的信封型户外睡袋,这种睡袋把拉链拉开的话,还可以当作垫子使用,如果目的地的天气稍微寒冷,可以选择半长方形睡袋,如果特别寒冷的话,就最好购买木乃伊形睡袋。

(本报综合)

