

# 浓浓生日宴  爱暖失独人

——赤壁蒲纺工业园区关爱失独老人志愿服务掠影

通讯员  徐红平  邓文露



“祝您生日快乐，祝您生日快乐……”3月20日，蒲纺工业园区关爱计生特殊家庭志愿服务队在桃花坪社区“暖心家园”开展了“春光暖、生日圆”关爱计生特殊家庭暖心活动，为6名失独老人过集体生日，这标志着赤壁市蒲纺工业园区桃花坪社区的“暖心家园”项目正式启动。赤壁市卫生健康局、计生协会、蒲纺工业园区及社区干部以普通志愿者的身份参加了本次活动。

早上六点多，志愿者们就到市场购买菜、面粉等相关物品。下午两点多，30多名志愿者纷纷来到“暖心家园”开始剁馅、和面、包饺子，6位老人也主动加入包饺子活动，大家边包饺子边拉家常，其中陈又想老人手艺很好，他一边教志愿者如何把饺子包得更漂亮一点，一边讲解示范，老人讲得津津有味，志愿者们听得认真真，大家有说有笑，场面其乐融融、温暖开心！随后，大家来到“暖心家园”的温馨小屋喝茶聊天，志愿者们关心起了解失独老人的生活近况，并鼓励他们乐观地面对生活。

下午五点多，志愿者们为6位寿星戴上生日帽，点亮蜡烛，并送上最真挚的祝福。这场简单的生日宴，这份简单而又深情的生日祝福，似久违儿女的促膝场景重现，场面温馨感人。几位老人眼里噙着泪花，感激之情溢于言表。“14年了

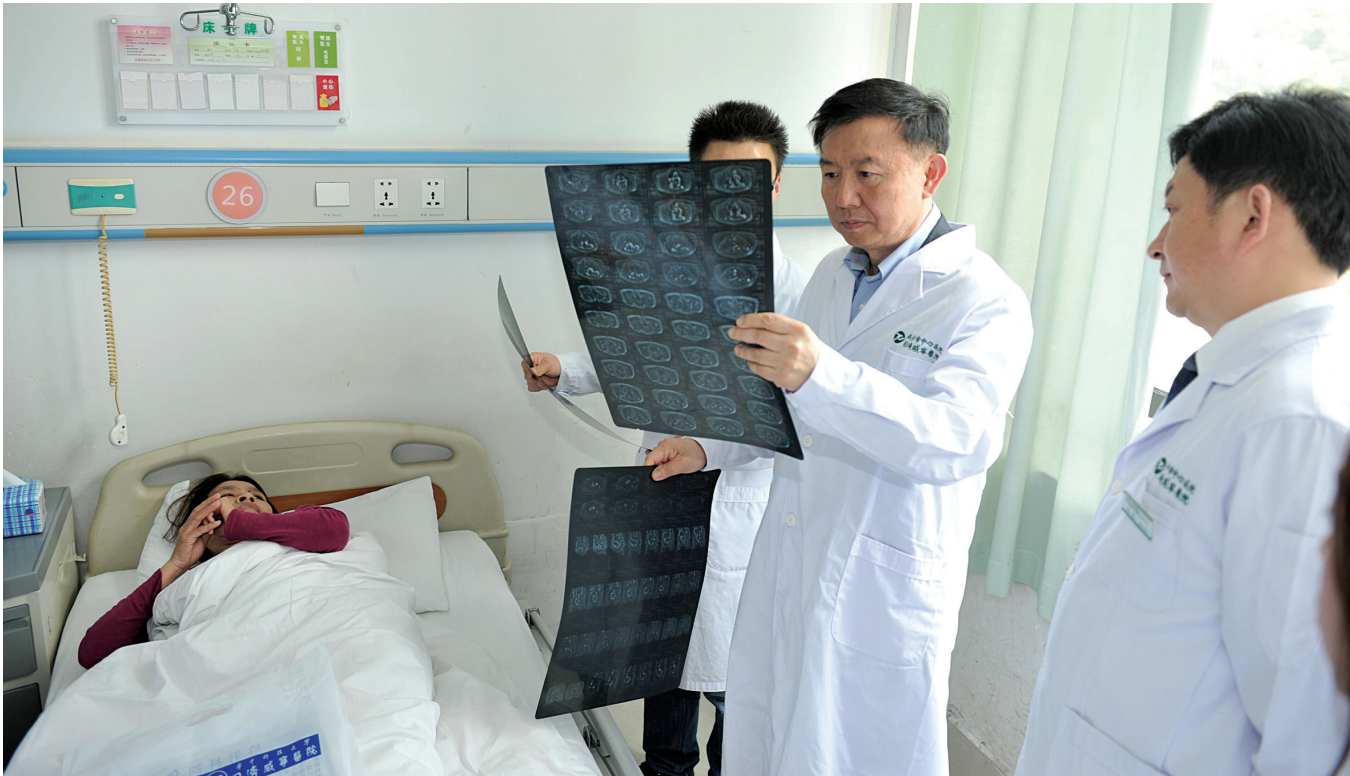
我都是一个人过生日，谢谢你们今天像亲人一样陪我，很温暖！很感动！很幸福！”今年66岁的黄新川老人已离婚多年，唯一的儿子在大学刚毕业时就因意外去世，目前独自一人居住，自己又患上白癫风，常年吃药治病，过得十分艰辛。“老人家，今后有什么困难就和我们讲，你的儿子虽然不在了，我们就是你的家人！”志愿者刘小亚的话让黄新川老人感动不已。

老人们纷纷表示，在蒲纺，很多来自五湖四海的独生子女父母，后来成了空巢老人、失独老人，但是多年来卫生健康局、计生协和社会各界的关心下，他们感受到关怀和温暖。志愿者们深情地说：“从今以后你们不再是孤寡老人，社区就是你们的家，暖心家园就是你们的家园，我们就是你们的家人。”

蒲纺工业园区有独生子女家庭

10338户，其中失独家庭32户，大部分家庭生活很艰难。针对这一情况，2014年，计生、工会、妇联等相关部门的干部组建了关爱计生特殊家庭的志愿服务队，从那以后，志愿者们开展了认亲帮扶活动，以认亲的形式“一对一”结对帮扶计划生育特殊家庭，并经常开展志愿服务活动，尤其注重做好失独家庭的救助工作，及时了解失独人员所想所需所盼，并给予他们以精神抚慰和生活照顾，让他们走出封闭与悲观，重新鼓起生活的勇气。

赤壁市蒲纺工业园区桃花坪社区是中国计生协在湖北省首家县(市)区“暖心家园”项目基地。下一步，还将以“暖心家园”基地为依托，以志愿服务为抓手，多渠道争取资金和优惠政策，争取社会各界支持，形成合力，以更大的力度帮扶到家，温暖到人，让失独老人享受社会更多的关爱。



3月20日，中国工程院院士、华中科技大学同济医院教授马丁，应邀到咸宁市中心医院开展学术指导，并到妇科病房进行教学查房。马丁院士对市中心医院近几年的发展给予高度评价。他表示，争取在咸宁市中心医院创建院士工作站，加强两院学科之间的联系与合作。

咸宁日报全媒体记者  陈红菊  通讯员  汪姣慧  摄

## 市中心医院  组织员工无偿献血

本报讯  记者周莹、通讯员戴逢胜报道:3月28日，市中心医院组织全体医务工作者开展无偿献血活动，当天献血者达到100余人。

市中心医院领导高度重视此次无偿献血活动，积极组织发动，全院职工踊跃自愿报名参加。上午8:30，在医院门诊部前，前来献血的医护人员早早地在献血点排起了长队，登记、填表，提前做好献血的准备工作。献血队伍中有初次献血的年轻人，也有屡献献血的老同志；有医院相关领导，也有一线普通员工。看到涓涓细流聚焦血袋，点滴善举延续大爱，大家纷纷表示，作为医务人员，深知临床治疗中血液的珍贵，多一个献血者也许就能多挽救一条生命。

市中心医院相关负责人介绍，一直以来，该院非常重视无偿献血工作，把无偿献血当成一件利国利民的大事来抓，倡导全体医务人员积极参加无偿献血，以实际行动拯救生命，关爱生命，奉献医者大爱。无偿献血弘扬了仁爱奉献的精神，捐血救人彰显无私的大爱，用实际行动展示白衣天使风采。

## 如何防治水痘？

本报讯  记者朱亚平报道:近日，家住温泉城区的刘女士一家十分着急，家里儿子突然发烧，而且身上出现小红点，去医院一问，是水痘初期症状。

市中心医院相关负责人介绍，水痘是春天的流行传染病，多出现在一至十四岁的孩子，在学校和托儿所较易受感染得病，潜伏期10至21天，发病前期有轻微发烧、不适、食欲欠佳等症状，最开始身上会出现小红点，由胸部、腹部，再扩展至全身。小红点变大，成为有液体的水泡。一两天后，水泡破裂、结成硬壳或疮痂。

家长护理中，应避免因瘙痒难耐而抓破水泡，以至发炎，同时细菌亦会蔓延至其他皮肤破损的部位。若婴儿染上水痘，可为他套上棉手套。用温

水洗澡，保持皮肤清洁，减少感染危险。

忌吃燥热和滋补性的食物。出疹期间，应每天用下列材料煲汤：紫草、苡苳、荸荠、白茅根、竹蔗、红萝卜。若小孩有气喘、咳嗽等问题，不要用马路(荸荠)和红萝卜。

去医院的话，医生主要是对症下药，如搔痒较著者可口服非那根，局部擦涂炉甘石洗剂等。早期预防可口服板蓝根冲剂，对患严重湿疹或正在应用激素治疗的小儿，应特别注意保护，切勿与水痘患儿接触。此外，对水痘患儿的用具等要暴晒或煮沸消毒。



生活顾问

## 如何淡化黑色素？

本报讯  记者陈希子报道:近日，家住咸安青龙社区的市民瑶瑶想咨询，夏季马上来临，不想晒黑了，想咨询该如何淡化黑色素呢？

青龙社区卫生服务中心相关工作人员介绍，黑色素是动物皮肤或者毛发中存在的一种黑褐色的色素，由一种特殊的细胞即黑色素细胞生成并且储存在其中。正是由于黑色素的存在，皮肤才有了颜色。黑色素可以保护我们的细胞。

居民日常生活尽量避免直接在阳光下暴晒，紫外线能促进黑色素细胞产生黑色素颗粒，使皮肤变黑，最好在暴晒部位

涂一些增白防晒霜。

要保持心情舒畅，禁忌忧思恼怒。生活要规律，避免熬夜，否则会导致不少黑色素沉积。注意饮食。平时要多饮水，多吃新鲜蔬菜、山楂、胡萝卜，少吃食盐，以减少黑色素的形成。

在专业医嘱指导下口服维生素C，维生素C能将多巴醌还原为多巴，从而抑制黑色素的形成。或外用脱色或祛斑剂，可选用3%双氧水、5%白降汞软膏或选用美白护肤品等，如长期使用可使黑皮肤有一定转白作用。

选用天然成分及中药类的淡化色素的化妆品。可运用粉底霜，粉饼对色斑进行遮盖，选用的粉底应比肤色略深，这样才能缩小斑点与健康皮肤的色差，起到遮盖作用。

## 湖北科技学院附属第二医院院长答记者问

问:您好，贵医院是一所综合医院，但却一直被称为“精神病医院”，您怎么看？

答:这可能是大家对我们医院的认知还停留在以前，现在附二医院是湖北科技学院直属的二级甲等综合医院，开设有内科、精神科、心理科、外科、妇产科、儿科、传染性疾病科、中医康复科、五官科、皮肤科、急诊科、体检科、麻醉科、检验科、病理科、放射科、超声科、机能科等临床科室，共有医务人员480余人，其中正高职称16人，副高职称55人，博士15人，硕士50人，购置有核磁共振等一系列大型医疗设备。医院质量管理和医疗服务水平得到全面提升，争取做到患者更安全，社会更信任，百姓更满意，久而久之，附二医院作为一所二级甲等综合医院，会被越来越多的市民所知晓。

问:面对国家医改新政策与百姓日益增高的医疗服务要求，贵医院会如何入手？

答:在医改的大背景下，医院改革和发展的一个永恒课题就是要提高医疗服务的有效性。这个有效性，一方面是缓解看病难、看病贵问题的关键；另一方面，也是提升医疗服务品质和促进医院科学发展的关键。我院将深入进行精细化管理，打造附二医院的品牌，这也是医院管理创新的着力点和发展趋势。

问:随着公立医院改革的深化，现阶段公立医院面临着更多深层次的问题和矛盾。您认为公立医院院长们将会面临哪些困难与挑战？

答:在新一轮改革的面前，公立医院需要考虑到解决好的问题有:第一，处理好大医改和公立医院改革的关系。大医改强调的是三医联动，而三医联动中公立医院改革是关键，对于院长来讲，公立医院改革在医改中绝不能拖后腿。第二，公立医院的改革应该走在前列。因为医院需要调动医务人员的积极性，需要解决医院

医疗服务的有效性问题，是需要靠医院机制改革与创新来驱动的。第三，。医疗服务的有效性说到底还是要通过医务人员的服务来实现。医务人员的积极性最直接的影响因素就是医院管理，在医院管理中，则需要通过绩效和薪酬等手段来更好实现医务人员积极性的发挥。

问:听闻贵医院最近在大楚城开展了一系列的义诊活动，对于这样等社区的公益活动您怎么看？

答:我院自2012年以来，克服了院内工作繁忙，人员紧缺等诸多困难，每年组织医护人员义诊达到数十次，为老百姓提供健康咨询和指导，从中受益的人数每年高达万余人，我们希望通过这样的义诊活动，让身体不便的居民能享受到足不出户的免费医疗服务，提高社区居民的健康知识水平，增强居民的健康保护意识，更好地解决了百姓“看病难、看病贵”的问题。

## 关于增值税降低税率等改革事项致广大纳税人的公开信

尊敬的纳税人：

您好！在这春意融融的3月，党中央、国务院决定自4月1日起实施更大规模的减税，其中增值税涉及降税率、扩抵扣、退留抵的一系列税收改革政策措施，将惠及每一位增值税一般纳税人，也会对您公司的经营发展产生深远影响，望您密切关注，同时也请重视财务部门与税务部门的对接，以便更好地享受改革红利。

一、降低增值税税率。原适用16%税率的，税率调整为13%；原适用10%税率的，税率调整为9%。16%直降3个点，10%降低1个点，给实体经济、给企业让利空前，政策春风凭借力，助您发展正当时。

二、不动产一次性抵扣。取得不动产或者不动产在建工程支付的进项税额由目前分两年抵扣（第一年抵扣60%，第二年抵扣40%），改为一次性全额抵扣。提前12个月释放了40%部分资金的活力，加快了资金周转，助您稳中向好发展。

三、旅客运输服务可抵扣。购进国内旅客运输服务支付的进项税额由目前的不得抵扣，改为凭票抵扣。扩大增值税的抵扣范围，降低了您正常经营成本，进一步做

大利润蛋糕。

四、加计抵减应纳税额。自2019年4月1日至2021年12月31日，允许生产、生活性服务业纳税人按照当期可抵扣进项税额加计10%，抵减应纳税额。贴心为您考虑，适用税率6%虽然不变，但新增10%的加计抵减，确保行业税负只减不增。

五、试行留抵退税制度。符合相关条件的纳税人，可向主管税务机关申请退还增量留抵税额，增量留抵税额为与2019年3月底相比新增加的期末留抵税额。不分行业常态化的增值税期末留抵税额退税制度，有效降低资金占用成本，让真金白银落到您的口袋。

接下来，全省各级税务机关将会通过网站、微信公众号、纳税人学堂、公众传媒等多种方式免费开展政策宣传辅导工作，畅通意见及建议反馈渠道，随时为您解答疑惑。

具体涉税事宜请登陆各级税务机关门户网站查询，欢迎拨打12366纳税服务热线或者向各级税务机关进行咨询，我们将竭诚为您服务！

国家税务总局湖北省税务局  
 2019年3月26日

健康热线:0715-8102616(门诊)  0715-8102639(急诊)



通山县卫健局

## 开展作风专项整治活动

本报讯  通讯员熊丹报道:近日，通山县卫健局组织全县各乡镇医院、县直医疗卫生计生单位以及卫生计生综合监督执法局的负责人召开健康行业作风整顿专项会议。

会议要求，全县卫生健康系统各单位要从思想上提高认识，充分认识行风建设工作的重要性和本次专项行动的紧迫性，开展健康行业作风整顿专项行动刻不容缓，迅速传达贯彻《省、市卫健委关于印发〈2019年全省卫生健康重点问题专项整治行动工作方案〉的通知》文件精神，结合通山实际，抓好落实。

会议指出，要结合全县“正风肃纪、端正医德医风”主题实践活动、医药购销领域和医疗服务不正之风专项治理、全面从严治党宣传教育“十进十建”活动，严格检查医疗领域行风建设“九不准”规定，重点整治医疗卫生行业中存在的不合理诊疗、乱收费等行业不正之风，集中排查、纠正和处理持续存在的突出问题。加强对医保基金的管理，严厉打击欺诈骗取医保基金行为，严厉查处“术中加价”等违法违规行为，各单位自查自纠迅速整改落实到位，决不能搞形式主义，走过场。

赤壁市卫健局

## 大力整治10类卫生健康问题

本报讯  通讯员张徐良报道:为认真贯彻落实全省卫生健康重点问题专项整治行动相关精神，3月25日，赤壁市卫健局召开全市卫生健康重点专项整治工作会，对2019年全市卫生健康重点问题专项整治行动工作进行安排部署。

2019年，该市卫生健康重点问题专项整治为:不合理诊疗、医疗机构乱收费、医疗纠纷频发，医疗欺诈，涉医违法犯罪，扰乱医疗服务市场秩序，违法违规执业，医疗卫生行风建设“九不准”落实不力，家庭医生签约服务与基本公共卫生服务不实，疫苗采购、使用不规范等十个方面。

会议要求，各相关单位要紧密联系实际，突出问题导向、抓住关键要点、真抓实干，提高工作效率和服务水平，最大程度解决群众反映的热点问题，有效维护人民群众切身利益。



## 孩子生病了  可暂缓接种疫苗

到了该接种疫苗的时间，但孩子最近却有点轻微感冒，这种情况还可以正常接种疫苗吗？专家表示，轻微感冒不会影响接种效果，但可以暂缓接种。

孩子有轻微感冒或咳嗽等不适症状时，接种疫苗通常不会影响接种效果。但是，因为个体差异或病情进展的原因，有的孩子在接种疫苗后可能会出现加重原有不适症状的情况。可以暂缓接种，等孩子的症状消失疾病痊愈后再及时补种。北京疾控中心的专家提醒，对患病孩子应进行综合评估，再判断是否可以接种疫苗。

通常，受种者只有在身体健康的状态下，接种疫苗才能产生良好的免疫应答，获得较高抗体水平，起到预防疾病的作用。当出现以下情况时应该慎重接种疫苗：

患有严重慢性性疾病的孩子，如肺结核、心脏代偿功能不全、急慢性肝肾病、血液系统疾病、风湿病、严重皮肤疾病等疾病的活动期，都不建议接种疫苗，以免加重可能的不良反应。当病情长期稳定后，可以接种疫苗。

患有严重神经系统疾病的孩子，会存在神经功能障碍，如：癫痫、脑炎后遗症、抽搐、惊厥等，应慎重接种疫苗。

严重营养不良的孩子可能存在免疫功能低下，体内蛋白质缺乏，影响抗体产生，接种疫苗后免疫效果不理想。尤其是小月龄婴儿严重营养不良、严重先天畸形、严重佝偻病、消化功能紊乱及障碍，都要暂缓疫苗接种，最好等疾病状况改善后再接种。

不同种类疫苗的禁忌和慎用情况会有所不同，建议患严重慢性性疾病、有严重过敏史、有癫痫史、个人或直系亲属有惊厥史、近期使用过免疫球蛋白等情况的儿童，需要结合实际情况，经医生综合评估后，再判断是否可以接种疫苗。（本报综合）