

邓佩勋:行医乡间35载无怨无悔

咸宁日报全媒体记者 谭昌强 特约记者 谢燕子 通讯员 陈丹

“最美乡村医生”邓佩勋,在自己从医的近35年间,扎根乡村,以高尚的医德、执着的追求,矢志守护一方人民健康,致力改变乡村医疗卫生面貌,将一个小小的村级医务室建设成为省级“标准化示范村卫生室”。

3月16日,记者在嘉鱼县潘家湾镇东村卫生室,见到了被誉为“赤脚医生”的邓佩勋。



A 35年坚守,服务街坊乡邻

“这个药每日三次,一次两片。”16日上午9时,见到邓佩勋,他正一边向前来就医的村民叮嘱用药方法,一边熟练地将诊断情况和所开药品录入医疗信息系统。

在他左手边的桌子上,一个吃了一口的面饼,早已变得冰凉。

“入春后气温不稳定,生病的人较多。从7点多到现在,已接诊了近20个人。”送走了患者,邓佩勋终于能歇一歇,喝口水了。

潘家湾镇东村卫生室,面积不到200平,担负了该村及周边村镇近万人的医疗服务。

“忙碌,是他工作的常态。”跟邓佩勋共事已近五年的曾春林告诉记者,尽管忙,但邓医生却极其

负责,大事小事总是安排的妥妥当当。

在同事们眼里,从医35年以来,邓佩勋每天都是最早来到卫生室的。扫地、拖地、擦桌子、整理床位。无论什么时候,卫生室内外都是干干净净,如同一个温馨的家。

24小时电话接诊与回访,他随叫随到;节假日接诊出诊,他毫无怨言;他多年细心照顾患病的留守空巢老人;他接诊遇到危重病人时,不仅主动做好应急处理,还护送病人转院就医……同事们都记不清,35年来的每个日日夜夜,邓佩勋做了多少常人难以做出的奉献。

“选择医生这个职业,就是选择奉献。”邓佩勋是这样说,也是这样做的。

C 35年奉献,责任书写大爱

“他是个性格很好的人,很细心。”与邓佩勋既是夫妻又是同事的贺迎春告诉记者。

1989年,贺迎春因摔伤,结识了医生邓佩勋,并于当年结婚。在丈夫的影响下,贺迎春也成为了村卫生室的一员。

“我理解他的忙碌,也习惯了。结婚三十年了,两个人都没在一起好好吃过一顿饭。”在谈及共同生活的经历时,贺迎春红了眼眶。

因工作性质,邓佩勋就像钉子一样,被牢牢钉在了卫生室,家里家外的事情都顾不上。

2018年3月,邓佩勋的母亲被查出癌症晚期。老人病重期间,邓佩勋无暇分身,只有拜托大哥哥大姐们照料。7月7日,老母亲弥留之际,嘴里一直呼喊着邓佩勋的名字,想见他最后一面。

而此时的邓佩勋正在接诊一位重症患者,顾不上大哥大姐催促的电话一遍又一遍。等忙完病人赶回家时,老人已溘然长逝。

“在这个岗位,在那个时候,在儿女的孝道和医生的职责之间,我没有选择。”谈及此事,邓佩勋泪流满面。

今年春节前,邓佩勋的大儿子成了家。除夕那天,贺迎春张罗着新媳妇上门后的第一顿年夜饭,可邓佩勋又因为接诊缺席了……

“他是个好医生,可他不是个好孝子,不是个好丈夫,不是个好父亲。”贺迎春说,“但如果回到三十年前,我还是会嫁给他。”

35年坚守,35年奉献。邓佩勋获得了很多荣誉:国家级卫生计生系统“劳动模范”、省级“十佳乡村医生”、市级“最美乡村医生”……今年1月8日,由省卫计委公示的“荆楚楷模·最美健康守护者”名单中,他是全省唯一的村级卫生室医生。

他说,担负起医生的职责,就要无愧于自己,无愧于他人。“我会一直干下去,直到干不动。”

B 35年执着,打造优秀团队

在东村卫生室的一面墙上,挂满了各种奖牌。每一块奖牌,都凝聚了邓佩勋和同事们付出的心血和汗水。

在邓佩勋的心中,最令他自豪的,是将一个村级卫生室建成了省级示范。

2006年,在一次医疗卫生系统的检查调研中,邓佩勋偶然听说,省卫生厅要在全省开展省级标准化卫生室创建活动,他便暗下决心,一定要把自己所在的卫生室建成省级示范。

对照标准化创建标准,邓佩勋开始了艰苦努力:争取资金支持,扩大卫生室面积,实现面积达标;按要求完善科室设置,实现诊断、治疗、药房、观留、预防接种五室分开;重新制作标识牌;建立完善村卫生室各项工作制度……三年间,一千多个日夜,邓佩勋带领同事们克服种种困难,不断前行。2009年,嘉鱼县潘家湾镇东村卫生室顺利通过验收,成为湖北省首批省级标准化示范村卫生室之一。

“我决定做一件事,就一定要把它做好。”邓佩勋说。

邓佩勋的执着源自家庭影响。

1967年,邓佩勋出生在潘家湾镇的一个村医家庭。受爷爷和父亲的熏陶,9岁时,邓佩勋立誓要行医。14岁拜师学医,3年后的1984年,邓佩勋回到东村成为了一名村医。

他先后取得乡村医师技术职务任职资格、国家执业助理医师。邓佩勋始终坚定的行走于治病救人的农村医疗一线。

“省级示范不是我的最终目标,我要把卫生室建成国家级标准示范。”邓佩勋表示,待国家级标准化创建各项标准正式出台,他和同事们一定会努力建成国家标准化村级卫生室。

陶笛演奏爱好者李玉:

悠悠笛声吹奏新生活

方便我在家自学。

陶笛是大自然奇妙恩赐,听着陶笛那朴实又略带泥土沙沙吹奏的音乐,总能让人浮躁的心立即平静下来,它总能给人带来纯净、愉悦、十分舒爽的感觉,这是我为什么喜欢陶笛的原因。

一开始接触陶笛,我为自己选了一个更容易上手的六孔陶笛,学习效果较为显著,随着学习的难度加大,5个月,我开始用12孔的陶笛。

陶笛需要采用“腹式”或“胸腹联合”的呼吸方法,就像要吹灭1米以外的一支蜡烛,不是简单地把肺部的气通过喉头呼出,而是下意识的深吸一口气,引导至丹田(脐下少许小腹处)。以前我喜欢唱京剧,所以肺活量

还可以,调整一下,便很快学会了吹奏陶笛的呼吸方法。

初学习陶笛时,我时常为找不到合适的曲子来练习而犯愁。最开始我选择《故乡的原风景》作为练习曲。这是陶笛最经典的曲目。两三个月里,我反复练习吹奏这首《故乡的原风景》,依然不能成句,我很苦恼。后面陶笛和乐理知识了解多了才知道,此曲并不适合初学者,该曲不仅很多切分音,而且曲子对气息的平稳度和长度要求很高,没有吹奏基础很难达到。

中国陶笛大师周子雷先生的《千年风雅》,我也很喜欢。《千年风雅》是一首极具中国古风的曲子,抑扬顿挫中,展现中国味道。听说这首曲子用尽了陶

笛演奏中几乎所有的技巧,把它学会陶笛演奏的技巧也就学会了。吹了一段时间才知道,这首曲子不是用陶笛吹的。当时我还很气愤,恨不得扔掉谱子,但后来我又舍不得,便珍藏了。

陶笛体积小巧玲珑,音色优美,吹奏前,我都会先漱口,这是我对陶笛的最基本的尊重,也是一种保护方式。

我正式学陶笛才半年时间,但仿佛和陶笛相识了很久。因为它一直存在于我的生活中,与我同行,与我同乐。



商品房销售顾问覃彦芳:

暖暖细语诠释销售经

园。”覃彦芳说,这些信息是首先要让顾客了解的,但要找准时机,像聊天一样传递给顾客,如果不讲究方法,反而会招来顾客的反感。

顾客和覃彦芳交流一番后,达成了初步的选购意向。记者以为覃彦芳的工作就结束了,覃彦芳摇摇头。“接下来还有一系列程序,签订购房合同,付认筹金,办理房贷相关事项。”覃彦芳表示,很多顾客都是第一次买房,不会很了解相关购房知识。而卖房也不是锤子买卖,当顾客来买房,也意味着销售人员和对方建立了联系,要用心服务好每一个环节。

这时,售楼处走进来一名大约40岁的女士,记者学着覃彦芳的样子,笑着迎了上去:“欢迎光临,请问您需要咨询什么吗?”“我想买个小户型的房子,不知道你们这里的楼盘有没有合适的。”记者在了解顾客的想法后,拿出楼盘展示图给她看,并对合适的户型做了详细介绍。最终,顾客经过咨询后留下了联系方式,表示会考虑看看。

“欢迎光临,请问您需要选购什么类型的房子?”上午,每每有顾客前来售楼处,她总是不厌其烦重复着,这种情况已成了常态。

中午11时,记者已累得直接倒在了售楼处的沙发上。“我这才站了半天就受不了了,一天站下来,腿还有感觉吗?”记者边敲打着站麻了的小腿边说。“我们从上班到下班站的8个小时,不允许倚靠着墙站,也不能随便坐着。”覃彦芳说,刚开始她也会腿疼得受不了,

如今,站8个小时对她而言毫无压力。一上午时间,记者发现,基本上楼盘的任何一间房,顾客随便一问,覃彦芳都能说出具体的户型概况。

“你是怎么做到的对每户型都了如指掌的?”记者佩服不已。“利用工作时间,浏览查阅每套商品房的基本信息,背一背相关的房地产知识,想一想顾客会问些什么问题,怎样才能最有效地向顾客传达。”覃彦芳滔滔不绝地向记者讲起了她的销售经。

(咸宁日报全媒体记者 陈希子)



气象预报员戴建伟:

多变天气的千里眼

咸宁日报全媒体记者 朱亚平

调阅卫星云图、雷达回波和气象自动站信息,利用卫星云图、雷达回波和气象自动站等对天气过程进行跟踪监测,时时对外预报天气……18日7时,在咸宁市气象台,气象预报员戴建伟开始了一天繁忙有序工作。

今年34岁的戴建伟,2009年毕业于南京大学大气科学专业。毕业后,他来到咸宁市气象台工作,现任市气象台台长。

分析气象资料是预报员工作的重中之重。戴建伟每天都要面对海量的气象资料,通过“气象信息综合分析处理系统”对天气进行综合分析,及时、准确的预报天气。

每年的春夏,戴建伟都过得很揪心,他祈祷着汛期里别发生连续强降雨,别发生灾害事件,一直到汛期结束,他悬着的心才会放下来。

2018年6月的一天,戴建伟值夜班。晚7时,他从同事手中接班,预测上显示可能夜里会有一轮强降雨。这是入夏后第二场强降雨,虽然气象台已经第一时间发布灾害性天气预报或预警信号,但戴建伟仍是不安。值夜班时,戴建伟对天气监



测的工作不敢放松,“一晚上除了眼睛不敢休息,耳朵都是竖起来,随时听着外面的风声、雨声。”戴建伟说,尽管做了很全面的预报结论,但仍担心出现没有预料到的情况。

第二天早上5时,天气明显发生变化,大雨倾盆而下,不放心的戴建伟一直没有回去休息,仍然选择留守在办公室到中午。

“尽管预报员的工作不是繁重的体力活,但面临的精神压力很大。”尤其是在出现重大天气过程时,预报员需面对很大的心理考验,但这些考验同时也是动力。

戴建伟说,预报员需要不断学习,归纳和结合自己的预报经验,提高预报水平。准确的预报可以大大减少天气灾害带来的损失。

气象观测员吴栋桥:

城市体温的记录者

咸宁日报全媒体记者 陈希子

“我们的工作最重要就是要做到严谨、科学、准确。”18日,咸宁国家气象环测站负责人吴栋桥介绍说。气象观测员的主要工作就是每隔一小时,将自动气象站监控软件检测到的气象数据,传给省气象部门,供存档和预测使用。

吴栋桥回忆,过去未实现自动监测时,观测员需要按时将观测数据抄在本上,随后再用专用设备传送给相关部门。此外,还要记录整理旬报、季报,非常费时费力。但是2018年10月份之后使用的自动监测发送系统改变了这一情况,通过自动监测仪器将各种指标传送到电脑,再由电脑将数据整理后每小时上传给上级气象部门,大大节约了人力。

虽然自动化仪器的使用越来越普遍,但气象观测员的工作依旧很辛苦,很多时候需要人工监测与自动监测共同操作,包括测量气温、雨雪厚度、日照、风向、湿度、地温、闪电定位等。

“别人过年守着一大家人,



我们过年值班的时候就是守着气象站的仪器过年。因为我们全年无休。”吴栋桥回忆,早些年条件艰苦,气象观测员需要去气象站轮流驻守值班,每次值班时间不等。在经历狂风暴雨之外,他们还要忍受孤独寂寞。

气象工作对及时性和准确性要求很高,吴栋桥笑着说,天长日久,同事们都会有“强迫症”,“有时睡觉时会突然惊醒,生怕错过了记录数据,或者分析错了。”

一串串宝贵的气象数据,不仅记载着我市的气象变化,也为咸宁市的旅游发展、森林防火和生态保护提供了珍贵的数据资源。

技术保障员谢允:

气象仪器的保护神

咸宁日报全媒体记者 焦姣

今年55岁的谢允是市气象局的一名技术保障人员,从2005年开始从事技术保障工作,到现在已经整整14年了。

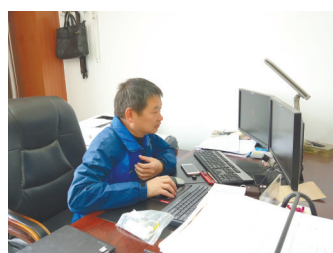
“我们技术保障人员,主要就是定期对自动气象站进行定期维护、校准和故障维修。”18日,谢允说。

自动气象站是由许多仪器共同组成的一整套设备,可以自动监测风向、风速、温度、降水、湿度、气压,每隔五分钟便会自动将监测数据发送到中心站。这些数据就是气象局的基础信息来源。

多数的自动气象站都安装在野外。有的在山上,有的在景区,有的在湖区……

“定期维护工作每个季度最少去一次,校准是每年一次,故障维修则是在48小时以内赶到现场。”谢允笑着说,说起来好像没什么工作,但全市共有169个自动气象站,咸安区有25个。所有的自动气象站,都必须一一检查到位。

去年年底大雪天气里,嘉鱼



安装自动气象站,市里要求必须在2019年1月1日正式运行。29、30、31这三天,谢允和同事们都是在雪地里赶工,从早上八点到晚上八点,吃饭也是在雪地里吃的泡面。

通城只角楼山顶安装自动气象站时,只角楼海拔1400米,车子开到一半没有路了,谢允和同事们爬山爬了4个多小时才到山顶,安装好仪器时已经是晚上八点。提到这段回忆,谢允笑着表示,“那座山很是荒凉,一户人家都没有,一整天我们在山上,泡面都没得吃,直接吃饼干对付了。”

“这样的事情经历的多了,也就不算什么了。”谢允表示,最重要的还是把本职工作做好。

体验时间:3月14号
体验地点:咸安区明珠广场
体验岗位:商品房销售顾问

14日一大早,记者如约来到明珠广场写字楼,28岁的覃彦芳正一手拿着笔记录,一手拿着办公电话在向顾客介绍不同户型商品房的情况。

上午10点半,一对中年夫妻来到售楼处,浏览楼盘宣传册后,表示很有兴趣。覃彦芳笑着说:“欢迎光临,我可以带两位先去实地看看样板房,小户型和大户型都有。”记者紧随其后。

“两种都是楼梯房,朝向、采光都很好的,窗户打开,对面是大片绿植的公