

咸宁8个油菜花海等你来!

天气渐暖,咸宁油菜花次第盛开,这8个油菜花海等你来打卡!

咸安大幕东源花乡油菜花海



推荐理由:“东源花乡”是咸安区大幕乡打造的探春赏花乡村旅游重点品牌,位于大幕乡东源村。村庄总面积15平方公里,山顶有上万亩的野樱花群,半山有万亩竹海,山脚是一片片金色的油菜花海,总面积2000多亩,从港背畈到章贵一直延伸到大幕山脚下,一眼看不尽全景,形成错落有致的美丽山水画卷,别有一番趣味。
地点:咸安区大幕乡东源村

咸安汀泗黄荆塘油菜花海



推荐理由:咸安区黄荆塘村油菜花共700余亩,这里一到春天就是金色的世界,金色的油菜花与蓝蓝的天空交互相映,形成精妙绝伦的风景。茶山与花田错落有致、遥相辉映,一花一茶、一黄一绿,形成了一幅美丽的画面,是生态田园风情游的好去处。
地点:咸安区汀泗桥镇黄荆塘村

咸安双溪油菜花海



推荐理由:咸安区双溪种植油菜70000多亩。春暖花开时,金灿灿的油菜花沿途绽放,田园黄金遍地,山峦青翠层叠,庭院桃李争艳,极目远舒,一幅美丽的田园山水画卷尽收眼底。“半城山色半城河”的独特地貌,使得双溪的花期来得早,3月下旬便进入盛花期。
地点:咸安双溪桥镇双溪村

咸安马桥建国畈油菜花海



推荐理由:咸安区马桥建国畈共有油菜3000多亩,按照“生态旅游、旅游观光、新农村建设”的思路,突出“产、观、吃、玩、购、游”特色,建有观景台、木栈道,编织稻草人,打造了一片花海迷宫,打通赏花道6条近10公里,形成环赏花圈。马桥建国畈油菜花海是咸安举办春季赏花游主题活动的主要场地之一。
地点:咸宁市咸安区马桥油菜花海

嘉鱼簰洲湾王家巷油菜花海



推荐理由:2015年,嘉鱼县簰洲湾镇王家巷村1500亩油菜花海,吸引中央电视台《故乡》摄制组来此取景拍摄。
地点:嘉鱼县簰洲湾镇王家巷村

通城塘湖狼荷油菜花海



推荐理由:通城县塘湖镇狼荷村千亩油菜种植示范区是当地高标准建设的千亩油菜旅游扶贫增收示范项目。从该镇穿境而过的幕阜山生态旅游公路已经全线贯通,镇域内红河烈士纪念碑等红色旅游景点已改造完成,农家乐等配套设施不断完善。
地点:通城县塘湖镇狼荷村

崇阳青山铺前油菜花海



推荐理由:崇阳县青山铺前油菜花基地位于崇阳县青山镇西北部,距离县城8.8公里。原农业部万亩油菜示范基地就建在这里,成片成片的金黄围绕村庄。远山含黛,流水含情,村庄古朴,田野空旷,百花绽放……交织成一幅美丽清新的田园诗画。
地点:崇阳县青山镇铺前村

崇阳天城浪口油菜花海



推荐理由:崇阳县天城镇浪口村地理位置优越,自然环境优美,景色宜人,村庄整洁,山水如画。浪口村周家畈种植了100亩油菜。除了油菜基地,这里还有水果、茶油、稻虾养殖等基地,青山绿水交相辉映。
地址:崇阳县天城镇浪口村



荠菜炒年糕

○ 焦姣



春天,一个适合咀嚼的季节。万物复苏,满目碧绿,各色时令鲜蔬,纷纷涌现。荠菜,应该算是报春最早的精灵。

幼时,正月过半,家里有祭祀先祖的习惯。一群人,提着满篮的美酒饭食,香烛纸钱,步行穿过田间小路,前往山脚下的墓地。记忆里,前往墓地的途中,有一株斜斜长出来的杜鹃树,开满了火红的杜鹃花。祭祀完毕,祖母与母亲等人,会从一片令人眼花缭乱的翠绿中,寻找出毫不起眼的荠菜,归途,便又是满篮的荠菜了。

到了傍晚,洗净煮好的荠菜便会出现在餐桌上。荠菜鲜美,非一般蔬菜所能比拟。荠菜食用方法多样,或凉拌,或清炒,或汆汤,而荠菜炒年糕算是一绝,夹一筷子入口,荠菜清香和年糕的软糯搭配得当,混合着山野间的灵气,那叫一个好吃。荠菜择去老根、黄叶,洗净。放入沸水中焯水,待荠菜变软,颜色变深变绿了捞出,用凉水冲凉,挤干水分,切成细末备用。

春笋去壳洗净切片,放入沸水中焯烫一二分钟,去除苦涩口感,捞出沥水待用。年糕切片,放入冷水中浸泡。

锅中加入油,七八成热时倒入荠菜末,中大火翻炒20秒。放入春笋片翻炒20秒。加入年糕片,转中小火翻炒至年糕变软,大约1分钟,可在炒制过程中少量加些水。待年糕变软后,调入盐、鸡精。淋入芝麻香油,翻炒均匀,美味的荠菜炒年糕就完成了。

荠菜翠绿,年糕雪白,成菜色泽艳丽,夹一筷子入口,一股清香扑面而来。这美味里,藏着奶奶家常菜的味道。

荠菜富含蛋白质、碳水化合物、钙、磷、维生素B、铁、胡萝卜素等营养元素,可以降低血液及肝中胆固醇和甘油三酯的含量,还有降血压作用。另外,荠菜含有大量的粗纤维,有助于防止高血压、冠心病、肥胖症、糖尿病、肠癌及痔疮等。





邮爱公益
PSBC CHARITY

让渴望学习的 贫困高中生 实现梦想

中国扶贫基金会·中国邮政储蓄银行
2017年3月20日联合发起成立“邮爱公益基金”

截至2018年12月31日,邮爱公益基金累计接受善款2000余万元,在全国33个贫困县高中开设邮爱自强班,受益学生2400余人。让知识改变命运,梦想不再遥远。

扫码捐赠



衷心感谢您的
爱心与支持!



中国邮政储蓄银行
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA

进步 与您同步

客户服务热线:95580

网址:www.psbc.com

股票代码:1658.HK

