七大踏春赏花活动抢先看

咸宁,既有山丘河谷的俊俏,又有繁花似锦的绚烂,还有湖光山色的静谧。春暖花开的三月,山坡上,油菜花、李子花、樱桃花、红梅花、山茶花、桃花、梨花,咸宁何处不飞花。近日,咸宁旅游部门推出了踏青赏花系列活动——

咸安第四届探春赏花活动

活动时间:3—4月份
活动地点:咸安区汀泗桥镇、马桥镇、双溪镇、大幕乡、高桥镇、贺胜桥镇
宣传口号:百公里花海 观光长廊
活动内容:
1.学史赏花人文游:马桥建国畈(油菜花海)—马桥垅口冯(名相故里)—桂花源(千年古桂)—桂花金桂湖(休闲山水)—刘家桥午餐(刘邦后裔古民居)。
2.生态田园风情游:汀泗黄荆塘(油菜花田、万亩茶园)—汀泗古街(茶麻古道、明清古街)—午餐(汀泗农家乐)。
3.美食美景养生游:双溪油菜片(油菜花海)—双溪杨堡(蔬菜采摘)—贺胜铁军大道(油菜花田)—梓山湖航天科技馆(探索宇宙奥秘)—贺胜鸡汤小镇(特色美食街)。
4.赏花品竹民俗游:大幕东源畈(油菜花海、万亩竹林、万亩樱花)—高桥白水畈(油菜花、萝卜节活动、民俗活动)—午餐(大幕、高桥农家饭)。

嘉鱼光年城堡庄园自驾游

活动时间:3月下旬
活动地点:嘉鱼县新街镇
宣传口号:古堡里的春天
活动内容:
1.受邀自驾游车队经高速从嘉鱼北下,到达光年城堡参观嘉鱼春秋战国博物馆,在光年城堡复古建筑群自拍留影,品尝庄园美食。
2.观赏余码头牡丹庄园,感受国色天香的牡丹富贵之气。
3.道味小镇体验砍甘蔗、收白菜和垂钓之乐。

嘉鱼陆口古镇踏青游

活动时间:3月中旬
活动地点:嘉鱼县陆溪镇
宣传口号:春到三国古镇 梦回二乔故里
活动内容:武深高速嘉鱼南下,沿陆八舒旅游扶贫公路前往陆溪陆口大桥踏青春游,沿途可观赏油菜花海,在珍湖国家湿地公园看水鸟翩翩飞舞,感受小桥流水的江南水乡,享受三国古镇田园牧歌的春天。

嘉鱼"家住长江边"研学游

活动时间:3月底
活动地点:嘉鱼县簰洲湾镇
宣传口号:游百里长江画廊,看花漾美丽乡村
活动内容:沿咸嘉生态文化城镇带进入簰洲湾镇花口村赏油菜花海、拜烈士陵园、观抗洪纪念馆、听簰洲湾说唱、游西流湾江心岛、品簰洲江鲜美食,体验嘉鱼鱼圆制作技艺。

崇阳首届樱花节

活动时间:3月下旬
活动地点:崇阳县龙泉山景区
宣传口号:野樱天堂 就在崇阳
活动内容:踏青赏花、文化展演、樱花论坛交流等

崇阳首届桃花旅游节

活动时间:3月28日
活动地点:柃蜜小镇景区
宣传口号:待定
活动内容:观赏桃花、文化展演等

通城药姑山赏花游

活动时间:3月20日
活动地点:药姑山 三仙坦 白云寺
宣传口号:畅游瑶祖故里 领略江南药库
活动内容:登高健身、赏野樱花、游大风磅、品古瑶风情、识别中草药材

(本报综合)

美食大观

三汁焖锅

○ 焦姣

一个人在家吃饭是件很麻烦的事情,一直特别希望能有一种菜,把所有我想吃的菜都放到一个盘子里。直到三汁焖锅的出现,完美的实现了我在一个锅里吃到很多种菜的愿望。

三汁焖锅的做法其实非常简单。只要把握住一点,也就是三汁焖锅的精华所在——酱汁。把酱汁调好了,整个三汁焖锅就绝对好吃。

取一小碗,放入两勺甜面酱,两勺番茄酱,一勺耗油,一勺蜂蜜,一勺生抽,少许黑胡椒末和盐,搅拌均匀,焖锅酱就做好啦!

然后再准备自己爱吃的食材。我最喜欢吃的是鸡翅三汁焖锅,一般会准备鸡翅、土豆、红薯、胡萝卜、西芹、大白菜、青椒、鲜红椒、洋葱、姜、蒜、小米椒、黄油。

食材准备完毕,先处理鸡翅,将鸡翅洗净,正反各划两刀,加入盐,料酒,姜丝,搅拌均匀,腌制20分钟。

将洋葱切小块,青红椒切成小块,西芹切小段,大白菜斜刀切成大块,红薯、胡萝卜、土豆去皮切成滚刀块,姜切丝,蒜切片,小米椒切丁。

前期准备工作做好,就要开火上锅了,锅内放入黄油加热,黄油融化后,倒入小米椒、蒜片、姜丝小火爆香,接下来倒入土豆、胡萝卜、红薯、红椒、西芹、洋葱、大白菜,翻炒均匀,加入能没过食材高度一半的水,盖上锅盖小火先焖5分钟。

最后一步,开盖。在食材表面码上腌好的鸡翅,把调好的焖锅酱均匀淋抹在食材表面,盖好锅盖,再焖煮15分钟,待鸡翅完全熟透后即可食用。最后撒上适量的白芝麻和葱花香菜,一道色香味俱全的鸡翅三汁焖锅就做好啦!

不喜欢吃鸡翅的,可以将鸡翅换成其它的自己喜欢吃的菜。例如:基围虾、鱿鱼、龙利鱼、肥牛、排骨等,三汁焖锅的做法大同小异,在家里便能做出好吃的排骨三汁焖锅、鲜虾三汁焖锅等。

出行贴士

春季登山注意事项

一年之计在于春,驴友们打算在春天做些什么呢?户外徒步登山是一项极佳的有氧运动,山中的空气异常新鲜,对于改善肺通气量、增加肺活量、提高肺的功能很有益处,同时还能增强心脏的收缩能力。春季登山需要注意哪些,本报将其归纳为九条:

1、登山的地点应该慎重选择。要向附近居民了解清楚当地的地理环境和天气情况,选择一条安全的登山路线,并做好标记,防止迷路。

2、准备好登山装备。一双登山鞋。鞋底沟纹深一些,免得打滑,高帮的可以护住脚踝,下雨、下雪不会湿到里面;鲜艳好洗的衣服。山里树密,很容易掉队,衣服鲜艳容易被发现;一根登山杖。下山时身体前倾,容易摔倒,下雨、下雪山路湿滑有杖支撑保险系数高多了,如果遇到野兽可以当武器。

3、多带水,装些巧克力备用。登山中不要喝水吃东西,爬山时心脏负担重,供血不足,如果此时吃东西、喝水,一部分血液要流到胃里,心脏供血更少,人会因缺血而心慌头晕。

4、随身携带急救药品,如携氧片、云南白药、止血绷带等,以便在发生高反、摔伤、碰伤、扭伤时派上用场。

5、记住"走路不看景,看景不走路"。山上很美,景色宜人,如果看景要停住脚步。因为山路大多狭窄,石头树藤很多,容易出事。如果扭脚受伤,救护和行走都很困难。

6、登山时间应放在早晨或上午,午后应该下山返回驻地。不要擅自改变登山路线和时间。

7、登山时不要着急,忌快走,尤其是刚开始的时候。速度要慢,一步一步适应,慢慢调整呼吸。不要往上看,一看山顶还那么远,容易泄气,脚更没劲了。刚开始不要爬得太高,30分钟左右休息一次。

8、千万不要在危险的崖边照相,以防发生意外。登山前买一份意外险。

9、登山活动一定要坚持。任何一种运动要有成效,坚持是重要的。经验告诉我们,参加一个登山队,一群志同道合的人一起活动,互相督促、互相鼓励就能很好的坚持下来。

(本报综合)

克什克腾赏雪

○ 陈秀民

哈桑一曲《天下最美》让很多人知道了内蒙古自治区的克什克腾,大自然的鬼斧神工造就了这里如诗如画,风景万千。人们常常陶醉于克什克腾春的恬静、夏的妩媚、秋的绚丽,却忽略了冬的静美,雪与克什克腾的冬日相依相随,没有雪的克什克腾是不完整的。尽管今年雪少,可当我们走进莽莽苍苍的白桦林,还是体验到了洁白世界的视觉冲击。雪是克什克腾冬天的底色。

黄岗梁横亘在克什克腾北部,是大兴安岭余脉的最高峰,大量天然次生林密布。东南角的那片白桦林,是自然保护区最神秘的一片桦树,不仅树干粗壮,而且秘境神幽,一般车辆很难行走,尤其大雪封原后,几乎是寸步难行。

去年冬天,仅有两次降雪,雪势不是很大,可还是把这里包裹得严严实实。凛冽的西北风在树梢上盘旋,阳光从林隙间流落下来,偶有獐狍野鹿探头,当我们匆忙举起相机准备抓拍时,却已消失在密林深处。桦树与雪同色,唯有樟子松和云杉不愿褪去绿色的外衣,在这雪的意境中,呈现出色彩的起伏。

来到巴彦查干草原,这里空阔得望不到天边。喝两碗牧民自酿的马奶酒,顿觉浑身燥热。德力格尔引我们来到一片草原,背对着阳光远眺,山坳中的驼队影影绰绰,扎布骑上快马疾风而去,搅起一团雪雾。不一会儿,几十只骆驼在白色头驼的引领下浩浩荡荡向我们走来。

骆驼素有"沙漠之舟"之称,在克什克腾草原上有上千峰,克什克腾旗专门给骆驼设定了一个节日。一年一度的骆驼节向来引人瞩目,今年的骆驼节与往年又有所不同,达里湖冬捕和雪雕以及银驼文化节一并举行,恰赶在春节即将到来前拉开帷幕,更显得盛况空前了。附近的牧民身着节日盛装,牵着自己心爱的骆驼,向人们展示冬天骆驼独特的健美。草原上的骆驼和西北的胡杨一样,有一种吃苦耐劳的精神,尤其能耐饥耐饿耐渴,它的坚韧和超强的毅力令人叹服。骆驼有特别能承载的脊背,似乎永远压不垮它。

驼峰里贮存了很多脂肪,这些脂肪在骆驼得不到食物的时候,能分解成骆驼身体所需要的养分,化作生命延续的因子,能够维持连续四五天不进食。另外,骆驼的胃里有许多瓶子形状的小泡泡,那是骆驼的"贮水瓶",如果是几天不喝水,这些"瓶子"里的水就会释放浸润到肌体里,这便是骆驼特别能忍耐饥渴的原因。

骆驼是游牧民族最可依赖的运输工具,古代丝绸之路河西走廊,骆驼就是绝对的主力。随着社会的发展,骆驼的役用功能淡化了,转而在旅游观光领域发挥自己的作用。现在是旅游淡季,倘若是夏秋时节,来巴彦查干旅游的人们可以骑着骆驼,漫游广袤的草原。

行者无疆

南宁品春

○ 李庆益

南宁的春天,草木葳蕤,花团锦簇。

南宁依水而建,缘水而兴,在这座南方城市里,一条名为邕江的河流穿城而过。春风徐徐,沿着蜿蜒河岸线慢慢走,眼前是一条红色跑道,路边缀满了紫色的小花,一朵朵,一丛丛,宛如给大地披上了一袭紫衣。岸边有一棵高大的树,来此之前,我已从远处眺望它许久。春天吐绿,落叶知秋,在我的视野里,这棵树适时令地演绎着四季春秋。

如今,邕江两岸旧貌换新颜,昔日杂乱滩涂变成了滨水公园。置身其中,一步一景,美不胜收。

这是一棵什么树?站在树下,我深感困惑,于是从兜里拿出手机,看图识物。

绿黄葛树,多美的一种树名啊,我由衷地赞叹道。绿黄葛树,别称笔管榕。资料介绍,这种榕树属半落叶乔木,叶片大,寿命长,在我国南方常见,很多名胜景区都有生长数百年的巨大古绿黄葛树。我从树下穿过,继续往前走。路边耸立的几棵木棉树开花了,硕大的花蕾在枝头粲然绽放,红彤彤一片,映红了半边天空。朱槿花开了,芒果树花开了,荔枝树也蓄势待发,这些树木原本就在岸边,只是以前我一直无法抵达,无缘相见而已。

啾啾栖鸟过,一只白鹤划着美丽的弧线,从江对岸翩然飞过,落在不远处的一片竹林里。叽叽喳喳,鸟声从竹林里树丛间响起,此起彼伏,好不热闹。分辨不出是哪一种鸟,树多了,城绿了,鸟儿也多了,谁也弄不清现在这城里究竟有多少种鸟。

我有一个爱好摄影的大姐,特别爱拍鸟,她时常晒拍摄的各种鸟儿:蜡嘴雀、绣眼鸟、白眉鹀……一连串我听都没听过的鸟名,让我瞠目结舌。我忍不住问她,南宁真的有那么多鸟吗?她哈哈一笑说,当然,有图有真相。

"嘟嘟嘟",一艘货轮从下游逆流而上,卷起层层波浪,打破了江面的平静。水波荡漾间,几条鱼儿受了惊吓,"嗖嗖嗖"地从水中跃起,旋即又落入水中。邕江,这条曾经联通粤港澳的河流,是当年货物运输的主干航道,只是近年来受到高铁、物流业发展的影响,一度的热闹才逐渐变冷。如今邕江蓄了水,往来的船舶又渐渐多了,是否还能重现昨日的辉煌?潮起潮落,不可预知,但历史终究会给出答案。

身边人来人往,三三两两,各有各的方向。前面,拐角处是一片开阔地带,未修建邕江两岸时,这里是一片荒芜之地,杂草丛生。如今,这里建成一个休闲场所,内有广场、球场,还有不少休闲娱乐设施。广场上,一个小男孩在奔跑,年轻的母亲跟在后面,一边走一边呼唤,孩子你别跑那么快。广场另一头,两三个稍大的孩子正在踢足球,一板一眼,有模有样。一个上了年纪的老奶奶,神态安详地坐在场边的石凳上,她的眼光不时瞄向篮球场。我相信,在那块球场上挥洒汗水的年轻人中,一定有她最关注的人。

站在高处,回望邕江,一江春水向东流。远处,青山倒影,虹桥卧波,一座充满生机的城市正扑面而来。