

秋千 勇敢者的游戏

貌似简单的秋千已有两千多年的历史。荡秋千,从古代少数民族的战术训练,到女性的娱乐消遣,再到孩子们的童年最爱,如今更是以力量和胆量并重,成为勇敢者竞逐的游戏。

1 秋千的起源

提起秋千,谁都不会陌生,它向来是孩子们最喜欢的娱乐设施之一。

可是,追溯到几十万年前的上古时代,秋千的使用者并非为了娱乐。人类的祖先为了谋生,在上树采摘野果或狩猎过程中,往往抓住粗壮的藤蔓,依靠其摇摆摆动上树或跨越沟涧,这就形成了藤秋千,也是秋千最原始的雏形。我国著名民俗学家乌丙安先生在《中国民俗学》上说:“古人在山野间行猎,揪藤条腾跃是常有的,似是古代秋千远源之一。”

随着历史的变迁,秋千成为我国古代北方少数民族的一种运动,于春秋时期传入中原地区。有文字记载的秋千为山戎(据古籍记载,“山戎”“北戎”均指居住在我国西北地区的少数民族)所创,他们在春秋时期居住在北方地区,以游牧为主。山戎人大都勇猛强悍,善于攀登,秋千是军队训练攀跃山崖的器械,当时这个民族中流行荡秋千,主要是为了训练身体轻盈矫健,是一种习武性质的活动,显然与后世作为孩子和女性娱乐游戏的情形相去甚远。公元前663年,齐桓公为救燕国,发兵征伐山戎,将其打败后,秋千也随之走进中原,并逐渐演变成为普遍流行的游戏活动。

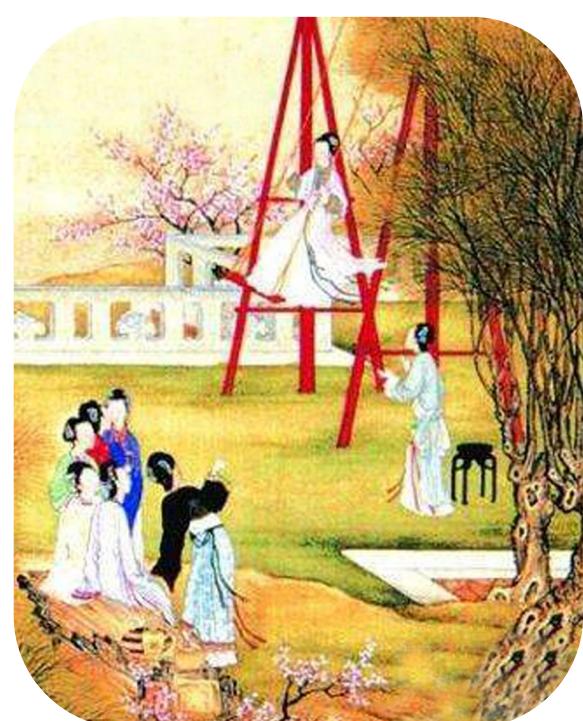
对于秋千运动的起源,古代有很多文字记载。《荆楚岁时记》为我国现今保存较为完整的一部记录岁时节令、风物故事的笔记体散文著作,其中记载:“鞶韁(即秋千),本北方山戎之戏,以习轻矫者。后中国女子学之,乃以彩绳悬木立架,土女炫服坐其上,推引之,名曰‘鞶韁’,楚俗亦谓之施钩,《涅槃经》谓之罥索。”又如宋代高承在《事物纪原》中记载:“(秋千)本山戎之戏也,自齐桓公北伐山戎,此戏始传中国。”

在云南省博物馆,1971年发掘出土了一面西汉时期青铜鼓,上面有一组4人同玩一个磨秋(秋千的一种)的图案,这是我国最早秋千形象的实物资料。

还有一种关于“秋千”来历的说法,唐人高无际在《汉武帝后庭秋千赋》中提到:“秋千者,千秋也,汉武祈千秋之寿,故后宫多千秋之乐。”从诗词中可以知道,在汉武帝时期,秋千在后宫盛行广泛,是寓意祈福千秋长寿之意。可见,“秋千”一词乃是“千秋”的转写。与此说相关,明代诗人陈卧子有诗句:“禁苑起山名万岁,复宫新戏号千秋。”宋人黄朝英所作的《缃素杂记》中,则对上述几种看法都有记录。

不管起源如何,秋千在很长时间内都十分盛行,特别是宫廷贵族更是讲究,不仅要对秋千架进行装饰,而且荡秋千时还要穿着专门的服装,有时还要配乐。随着时代演变,秋千逐渐从宫廷游戏走向民间,成为一项竞技运动。新中国成立后,随着各种现代体育项目的兴起,秋千运动除在少数民族地区流行外,大部分成了孩子们的最爱。1986年2月,原国家体委制订了《秋千竞赛规则》(草案),随后秋千被列为全国少数民族体育运动会正式比赛项目。到1999年第六届全国少数民族运动会,秋千已发展为包括6个单项的较大项目。

秋千运动不仅是一项精彩的竞赛运动,更能够锻炼人的意志,对人体生理机能的健康发展也十分有益。



► 这可能是世界上最早的儿童乐园,里面的秋千建于1923年,位于英国Wicksteed公园。



2 曾是节令中必不可少的习俗

在古代,荡秋千的流传范围很广,深受历代皇帝的青睐,并列为清明、寒食等节日不可或缺的风俗项目。为什么会流传这样的习俗呢?很多说法是,因为秋千含“千秋”之意,意味着江山永固,但并无古籍可考。

从唐代开始,秋千已在各地盛行,到了宋代更是广泛流行于民间,成为清明活动的一个重要组成。杜甫在《清明二首》中写道:“十年蹴鞠将雏远,万里秋千习俗同。”柳永在《抛球乐》中也描写了清明时节女子盛装打扮、轻荡秋千的欢乐情景:“近清明,风絮巷陌,烟草池塘,尽堪图画。艳杏暖、妆脸匀开,弱柳困、宫腰低亚。是处丽质盈盈,巧笑嬉嬉,手簇秋千架。”

元明清三代都非常重视清明节荡秋千活动,并定清明节为“秋千节”。元

人熊梦祥在《析津志》曾记载道:“辽俗最重清明,上自内苑,下至庶庶,俱立秋千架,日以嬉戏为乐。”明代《灯宫遗录》中说:“宫中人称清明节为‘秋千节’,各宫俱设秋千一架,相邀嬉戏。”清代沿袭了这一习俗,在《淮县志·风俗》载:“清明,小儿女作纸鸢,秋千之戏。纸鸢共蝶不一,于鹤、燕、蝶、蝉各类似,兼作种人物,无不如妙惟肖,奇巧百出。”

寒食节曾是我国最古老的节日之一,一般是在清明前一天或前几天,说法不一。唐代十分看重寒食节,唐玄宗更诏令将此节编入《开元礼》中,官方规定的节日时间就有三天,期间有丰富的寒食活动,荡秋千便是其中之一。

《荆楚岁时记》中有记载:“寒食有打毬、鞶韁、施钩之戏。”

宋代非常重视寒食节的荡秋千活

动。《宋史·礼志》记载宋代皇帝祭祀祖宗的惯例是“上元结灯楼,寒食设秋千,七夕设摩睺罗。”金代历史学家元好问在《辛亥寒食》中也记录了当时的习俗:“秋千与花影,并月明中。”到了明朝,只有少数地区尚有寒食节荡秋千的民俗。寒食节与清明节相临,古人常把节日活动延续到清明,久而久之,两节便合二为一了。明清时期,寒食节期间已经不再禁火,也不要求人们寒食了,这一习俗连同寒食节本身,在我国大多数地区慢慢消失了。而清明节则保留荡秋千、踏青、放风筝等活动的同时,继承了寒食拜扫祭祖、食冷食、插柳等习俗。

在韩国江陵地区,至今仍保留着端午节荡秋千的传统风俗。这一天,身着传统韩服的女性聚在一起荡秋千,而男性则在一起摔跤。

3 “变形”成为勇敢者的游戏

时至今日,秋千早已不只是孩子、女性的消遣。相反,经过各种“变形”,它成了世界各地勇敢者的游戏。

2017年,韩版“跑男”节目一度经历收视低迷后,在一期特辑中创造了10.3%的超高收视率,而引发节目最高收视点的是两位韩国明星金钟国与宋智孝以“倒挂金钩”方式在大峡谷边上荡秋千。

要说这架能让七尺男人大惊失色、心惊腿软的秋千,也着实不一般——新西兰内维斯大峡谷秋千,坐落在160米高的峡谷河床上,有超过70米的自由落体,是世界上最大的峡谷高空秋千,吸引着来自世界各地的挑战者。这个秋千能在高空以超快的速度摆荡出330公尺的弧线,相当于3座足球场的距离,挑战者可以选择往前、往后、独自一人或和一个朋友一起摆荡,他们会先经过70公尺高自由落体考验,然后瞬间被放开,时速更是最高达每小时144公里,体验到极速摆荡带来的惊险刺激。

在荷兰首都阿姆斯特丹市的“阿姆斯特丹之塔”观景平台上,也安装了一架名为“飞过天际”的秋千,共有四个座位,游客们坐在上面就能悬乎328英尺、约100米的高空中,俯瞰阿姆斯特丹全景,历史建筑、著名港口尽收眼底。尤其是当秋千荡至远端一刻,人仿佛置身天际。这架欧洲最高的秋千自开放以来,已成为该市的明星景点之一,无数世界各地的游客闻名而至,想

要一试为快。

“高点儿、再高点儿……”几乎每个淘气的男孩荡秋千时,可能都试图让秋千荡过头顶,享受刺激。但由于秋千特殊的设计,这个想法很难实现,最终不得不放弃。但对爱沙尼亚人来说,翻过秋千杠才是荡秋千的精髓。他们改良了秋千的结构,发明了360度荡秋千,已经成为当地的一种极限运动。

秋千在爱沙尼亚文化中占有很大的比例,各地都能找到公共秋千。有时候人们会在庆典期间聚集在秋千旁边,一起荡秋千并唱歌。显然,他们并不满足只是在秋千上荡来荡去。1993年,名为Kosk的男子发明了一个新型秋千,专门用来挑战这种360度旋转的极限运动。它的构造很简单,就是两根与地面相连接的杆和顶部一根轴。早期的挑战者会将脚绑在秋千的椅子上,并将身体前后摆动以获得足够动能将自己送到秋千最上方。Tarmo是第一个尝试者,他成功荡过了2.5米高的秋千,但在挑战2.7米时失败了。显然秋千越高,难度越大。于是,新的运动诞生了。

1997年,Kosk再度改良了秋千架,发明了一种可伸缩金属秋千,能够安全地升降,让人们挑战各种难度。这些年来,秋千的设计一直在改善,高度也在增加。现代金属秋千与最初的秋千已有天壤之别。

不要以为光有胆量就能成功,挑战者还必须有强壮的臂力和腿部力量,



爱沙尼亚年轻人喜欢360度荡秋千

身体的掌控力,以及在各个角度时的发力技巧等。虽然360度荡秋千并未成为正式的体育赛事,但这项运动越来越受到欢迎,在英国、美国和德国等均有拥趸者,并逐步形成了一定的比赛规则,类似于举重项目,即挑战者们需要先设定一个要挑战的高度,过关后才能冲击更高难度。荡得最高的挑战者就是赢家,根据吉尼斯世界纪录的记载,目前最高成绩是2015年出现的7.15米。

(本报综合)

诺曼·艾布拉姆森:
数字通信领域的“通才”

无线网络的出现极大地提升了人们的幸福感,这要归功于一位该领域的“弄潮儿”——诺曼·艾布拉姆森。虽然他的知名度不及比尔·盖茨和乔布斯,但作为全球无线数字通信网络的开创者,艾布拉姆森的贡献不容小觑。由他领导开辟的ALOHAnet(实验性电脑网络系统),为后来的以太网和Wi-Fi(无线连接)奠定了基础。

艾布拉姆森可谓一名数字通信领域的“通才”,他早期的研究范围十分广泛,涉及雷达信号、调频和数字通信信道、机器学习,甚至地震分析计算等。在20世纪60年代后

期,他又致力于研究开发ALOHAnet,并在80年代继续发展扩频技术。

艾布拉姆森并不算是该领域的“科班出身”,他的主业是电机工程。尽管艾布拉姆森的学习经历与计算机、数字通信没有关联,但他大学时期的一门课程,让他与计算机结下了“不解之缘”。

在哈佛大学读书时,艾布拉姆森聆听了计算机先驱霍华德·艾肯的课程,这可能是全球高校第一门计算机课程。由此,艾布拉姆森便对计算机产生了浓厚的兴趣,这也成为他未来职业选择的决定性因素。

而另一个让艾布拉姆森投身数字通信领域并研发ALOHAnet的契机,是他来到夏威夷大学任教。在夏威夷短暂的停留时光给了他深刻印象,一年后,艾布拉姆森受聘成为夏威夷大学的电子工程系教授,随后又被聘为信息与计算机科学系的主任,当上了ALOHAnet研究项目的负责人。

远离了硅谷这个计算机的产业中心,艾布拉姆森在夏威夷和同事们日以继夜地工作,经过一次又一次地讨论,开辟出一套名为ALOHA的数据传输方法,完成了全球第一个无线数字通信网络,建立了一座互联网

(本报综合)

世间万象

座头鲸跃出水面



近日,一群幸运的游客在美国夏威夷海域兴奋地看到三头座头鲸相继跃入空中,随后又落回水中,溅起一片水花,场面十分罕见。

当夏威夷的站立式浆板爱好者们在不远处发现座头鲸跃出水面时,他们高兴地尖叫起来。凯西·戴利(Kathy Daly)捕捉到了这一刻,视频中可以听到这位业余摄影师反复大喊“天哪”当这些鲸鱼在空中旋转时,她笑着一遍又一遍地大喊“太帅了!”希望这种奇观能再次出现。

数百锤头鲨齐游



近日,来自新西兰的一名海洋学家在南美洲加拉帕戈斯群岛附近水域拍摄到锤头鲨群潜行的照片,画面十分罕见和壮观。

为避免打扰这些以害羞著称的锤头鲨,西蒙·皮尔斯博士在群岛最北部的达尔文岛用远程摄像机进行拍摄,该岛是世界上最偏远的深潜地点之一。

西蒙说:“看到锤头鲨是我一生中最神奇的一天。我成为一名海洋生物学家,有机会到一些神奇的地方,看到一些神奇的动物,这是我工作的一部分,而摄影是将其与人类分享的最好方法。”他补充说:“这是一个禁止捕鲨区域拍摄的。这才是一个健康的海洋保护区该有的样子。”

驯鹿群堵塞交通



近日,一段富有挪威特色的视频在网上广为流传。视频中,在一段被冰雪覆盖的乡间公路上,一群驯鹿在路中间玩耍嬉戏,造成了交通堵塞。

视频中,当一辆汽车慢慢接近路上的一群驯鹿时。有几只驯鹿离开了公路,跑进了周围的田野中。但是也有几只调皮的驯鹿不愿离开。一只长着巨大鹿角的驯鹿甚至走到了汽车的正前方,但最后它还是慢慢地一瘸一拐地走开了。紧接着,有一只断了鹿角的驯鹿来到车前,转了一圈后离开了,仿佛把这里当成了自己的舞台。还有一只灰白色的小鹿仰着鼻子,一边嗅着空气,一边向司机走去。最后,鹿群终于离开了,道路又重新恢复畅通了。

小镇天降白雪



近日,在俄罗斯克麦罗沃州的这座小镇,目之所及的大地全被黑漆漆的雪覆盖。画面显示,路边停靠的车辆上堆满了层层厚厚的黑色物质,街道、建筑物身上也是黑糊糊一片。

究其原因,当地的煤炭发电厂成为罪魁祸首。除此之外,煤炭锅炉、汽车尾气以及工厂的非法排放也难辞其咎。

(本报综合)