



## 《我们头脑里的导盲犬》

内容简介:什么是我们头脑里的导盲犬?在我们的成长过程中,有很多你不愿意面对和提及的人和事,以及由这些人和事引发的强烈的情绪,会慢慢地藏进你的潜意识,左右着你的性情、喜好和选择,消耗着你的生命力。你可以与这些有生命的创伤进行直接的交流,伤痛将得以化解,心灵的变化和治愈也就悄然发生。你也将走出眼前的困境,拥有一种和自己天性相符的人生。



玛塔·提巴迪  著

## 《你淡定的样子真好看》

内容简介:这个温暖美好的心理故事,仿佛一个温柔贴心的倾听者,又如同一位循循善诱的智者,引领你与内在的自我温柔地靠近,探索内心未曾开启的宝藏,发现属于自己的真正的强大力量。开启关于自我成长、幸福、快乐、真正的成熟、自我价值、温柔与刚强、亲密关系、沟通姿态、原生家庭的秘密。



胡慧嫚  著

## 时穷节乃见——读《论语》有感

○宋骄阳

《论语·子罕》载:“子曰:‘岁寒,然后知松柏之后凋也。’”这是孔子的一句著名格言。意思是:寒冷的季节到了,才知道松柏的叶子是最后凋零的。

在这里,孔子用自然界令人感动的形象,揭示人世间的哲理。以“岁寒”比喻乱世,以“松柏”比喻君子,阐明:在治平之时,小人与君子或无区别,但“临利害、遇事变”时,小人或因祸患而屈服,或因困穷而变节,偷生背义,丧失初心,而君子则能守正不阿,鞠躬尽瘁,其节操乃现。像春夏之交的众木,枝繁叶茂,比那苍劲的松柏,或许更能让人赏心悦目。等到霜雪交加的寒冬,众木枝枯叶凋,繁茂早已不知去向。唯有松柏常青,傲立寒风。南宋末年,文天祥举兵抗元,力竭被俘,在大都的牢狱里,经历了严刑拷打的威胁,抗拒了高官厚禄的诱惑,坚贞不屈,写下名闻千古的《正气歌》。可见,真正的君子,在严酷环境的考验下,是能执持正义、坚持真理的。他们为了国家或民族大义,宁愿牺牲自己,也不会屈志变节。

当下,有这一种奇怪现象:一方面,感叹世态炎凉、人情纸薄,鄙视见利忘义、忘恩负义,厌恶“过河拆桥”、恩将仇报的人很多,另一方面,真正能做到见得思义、“己所不欲,勿施于人”的人却很少。见义勇为,甚至临危授命的人,更是少得可怜。有的人一方面把见义勇为、见危授命的人看作“傻子”,另一方面又在遇到困难时渴望得到帮助;有的人一方面赞美、称颂见义勇为、见危授命的人,另一方面又在别人需要帮助时又漠然置之、见义不为。

路遥知马力,日久见人心。既然人们都在感叹世风日下,人心不古,都在厌恶欺蒙拐骗,唯利是图,都在呼唤道德良知、礼义忠信,既然都在期盼公平正义、真情回归,我们何不从我做起,从现在做起,从点滴做起,克己复礼、积德行善,诚信做人、守法处事呢?何不迅速行动起来,大力宣扬见义勇为的英雄,积极向道德模范看齐,把中华传统美德发扬光大呢?何不把社会主义核心价值观那24个字积极落实到行动上呢?



## 名作欣赏

## 咸宁市民文明公约

(完整版)

人人都说普通话,公共场所不喧哗  
 有序排队讲礼让,上下电梯不争抢  
 爱护花木不乱摘,城区空地勿种菜  
 看到纸屑弯弯腰,垃圾分类不乱倒  
 购物自备环保袋,少用一次性碗筷  
 门前四包到每户,过道走廊不堆物  
 咳嗽喷嚏要遮口,不乱吐痰不乱丢  
 宠物粪便及时清,出门遛狗不扰人  
 过街要走斑马线,不翻护栏不乱穿  
 安全驾驶不超速,不乱停靠不抛物

休闲旅游讲公序,不违良俗不乱涂  
 对人和气树形象,不欺生来不抬杠  
 朋友圈里不造谣,少打广告不拉票  
 诚信友善乐助人,不违承诺不要横  
 多读好书不吸烟,少劝酒来不燃鞭  
 勤俭节约树正气,红白喜事不攀比  
 崇尚科学不迷信,邪黄赌毒皆勿近  
 见义勇为有担当,志愿服务常在岗  
 争做守法好公民,爱党爱国爱咸宁

## 咸宁市民文明公约

(简化版)

- 1.不大声喧哗
- 2.不粗言秽语
- 3.不随处吸烟
- 4.不乱丢乱倒
- 5.不随地吐痰
- 6.不攀枝折花
- 7.不燃放鞭炮
- 8.不遛狗烦人
- 9.不乱闯红灯
- 10.不车窗抛物
- 11.不乱停横穿
- 12.不翻越护栏
- 13.不插队争抢
- 14.不奢侈浪费
- 15.不酗酒滋事
- 16.不凌弱欺生
- 17.不赌博迷信
- 18.不信谣传谣
- 19.不沉迷手机
- 20.不违约失信

## 湖北科技学院附属第二医院院长答记者问

问:您好,贵医院是一所综合医院,但却一直被称为“精神病医院”,您怎么看?

答:这可能是大家对我们医院的认知还停留在以前,现在附二医院是湖北科技学院直属的二级甲等综合医院,开设有内科、精神科、心理科、外科、妇产科、儿科、传染性疾病科、中医康复科、五官科、皮肤科、急诊科、体检科、麻醉科、检验科、病理科、放射科、超声科、机能科等临床科室,共有医务人员480余人,其中正高级职称16人,副高职称55人,博士15人,硕士50人,购置有核磁共振等一系列大型医疗设备。医院质量管理和医疗服务水平得到全面提升,争取做到患者更安全,社会更信任,百姓更满意,久而久之,附二医院作为一所二级甲等综合医院,会被越来越多的市民所知晓。

问:面对国家医改新政策与百姓日益增高的医疗服务要求,贵医院会从何入手?

答:在医改的大背景下,医院改革和发展的一个永恒课题就是要提高医疗服务的有效性。这个有效性,一方面是缓解看病难、看病贵问题的关键;另一方面,也是提升医疗服务品质和促进医院科学发展的关键。我院将深入进行精细化管理,打造附二医院的品牌,这也是医院管理创新的着力点和发展趋势。

问:随着公立医院改革的深化,现阶段公立医院面临着更多深层次的问题和矛盾。您认为公立医院院长们将会面临哪些困难与挑战?

答:在新一轮改革的面前,公立医院需要考虑和解决好的问题有:第一,处理好大医改和公立医院改革的关系。大医改强调的是三医联动,而三医联动中公立医院改革是关键,对于院长来讲,公立医院改革在医改中绝不能拖后腿。第二,公立医院的改革应该走在前列。因为医院需要调动医务人员的积极性,需要解决医

院医疗服务的有效性问题是,需要靠医院机制改革与创新来驱动的。第三,。医疗服务的有效性说到底还是要通过医务人员的服务来实现。医务人员的积极性最直接的影响因素就是医院管理,在医院管理中,则需要通过绩效和薪酬等手段来更好实现医务人员积极性的发挥。

问:听闻贵医院最近在大楚城开展了一系列的义诊活动,对于这样等社区的公益活动您怎么看?

答:我院自2012年以来,克服了院内工作繁忙,人员紧缺等诸多困难,每年组织医护人员义诊达到数十次,为老百姓提供健康咨询和指导,从中受益的人数每年高达万余人,我们希望通过这样的义诊活动,让身体不便的居民能享受到足不出户的免费医疗与服务,提高社区居民的健康知识水平,增强居民的健康保护意识,更好地解决了百姓“看病难、看病贵”的问题。

### 拍卖公告

受委托,我公司对以下标的进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

**一、标的物基本情况**

标的一:位于嘉鱼县鱼岳镇沙阳大道117号泰和旧书店三年租赁权,建筑面积:24.7㎡,参考价:152700元/年,竞买保证金:30000元;

标的二:位于嘉鱼县鱼岳镇沙阳大道117号田园嘉事鲜花坊店三年租赁权,建筑面积:24.7㎡,参考价:152700元/年,竞买保证金:30000元;

标的三:位于嘉鱼县鱼岳镇沙阳大道117号宾馆门市部三年租赁权,建筑面积:46.8㎡,参考价:196900元/年,竞买保证金:50000元;

标的四:位于嘉鱼县鱼岳镇魏家塘203号南门农资经营商店三年租赁权,建筑面积:60.04㎡,参考价:12800元/年,竞买保证金:5000元;

**二、竞买人资格**

1.参加竞买须提出竞买申请,并提供竞买须知中要求提供的相应文件资料;

2.拍卖标的禁止经营:噪音、污染行业;

3.有意竞买者请于2018年12月27日16时前到我公司索取竞买资料 and 交纳竞买保证金并办理竞买报名手续。

四、拍卖会于2018年12月28日10时在嘉鱼县公共资源交易监督管理局咸嘉鱼县司法局6楼会议室举行。

五、本标的自公告之日起在其所在地公开展示。

**六、联系方式和银行账户**

(一)湖北泉盛拍卖有限公司

联系人:朱先生

电话:18871500917

(二)银行账户

户名:湖北泉盛拍卖有限公司

账号:181800050920000211

开户银行:咸宁市工行泉盛支行

湖北泉盛拍卖有限公司

2018年12月13日

### 拍卖公告

受委托,我公司定于2018年12月20日(星期三)上午10:30时在赤壁市赤马港办事处龙翔路长城花园小区13栋一单元302室公开拍卖如下标的,现将有关事项公告如下:

**一、拍卖标的:**

赤壁市恒驰新型环保材料有限责任公司加气混凝土砌块生产设备一批,拍卖参考价391.5万元。

上述标的已经评估机构评估,经委托单位主管领导同意拍卖。

**二、拍卖标的展示时间、地点:**

自公告之日起至2018年12月19日下午16:00时(上班时间),标的在其存放地公开展示,有意竞买者可自行查看标的现状。

**三、竞买登记:**竞买申请人请于公告之日起至2018年12月19

日下午17:00时前向指定账户交纳50万元竞买保证金(以到账为准)。并持有效身份证明、竞买保证金付款凭证等到湖北荣达诚拍卖有限公司办理竞买登记手续。

竞买保证金账户:账户名称:湖北荣达诚拍卖有限公司;账号:576856932265;开户银行:中国银行股份有限公司咸宁经济开发区支行。

**四、特别注意事项:**拍卖成交后,标的物在其存放地现场按现状移交,买受人应在成交之日起7天内自行负责拆解、装卸、运输、清理完带走的设备或物品,承担安全责任。

**公司地址:**咸宁市咸宁大道特1号香泉公馆2号楼1502室

**联系电话:**0715-8895636 15272706660(陈女士)

湖北荣达诚拍卖有限公司

2018年12月13日

### 遗失声明

咸宁泰兴保安服务有限公司遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:422300000015183,特声明作废。

咸宁泰兴保安服务有限公司遗失税务登记证正、副本,证号:421200550697690,特声明作废。

咸宁泰兴保安服务有限公司遗失组织机构代码证正、副本,代码:550697690,特声明作废。

湖北佰布坊家纺有限公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码:91421200316592479H,特声明作废。

陈阳君遗失通山县慈口乡慈口专营店联通代理押金收据,收据开票日期为2017年2月7日,金额3000元,收据编码:8614468,特声明作废。

郑建华遗失出租车从业资格证,证号:4212000040014000102,特声明作废。

刘小双遗失湖北锦源置业有限公司咸宁恒大名都楼盘认购房产(房号3-2-701),票据编号:9418574,交款金额212741元,特声明作废。

## 崇阳中医院

## 骨伤科

(咸)医广[2018]第001号 (广告)

电话:3066175 3066171 3066230

地址:崇阳县天城镇程家巷36号

健康热线:0715—8102616(门诊) 0715—8102639(急诊)