

《简单甚好》是丰子恺的一本生活散文集,丰子恺的文章都充满温情,贴近人心,处处透出生命的智慧,篇篇都饱含着丰子恺简单质朴的人生哲理。虽然丰子恺生活的年代和我们今天的生活已经大不相同,但人生命的本质没有变,生活的真谛即便相去千年也如此。读丰子恺的文章就像在寒夜里挑灯前行,即照亮脚下的路,又温暖持灯的人。

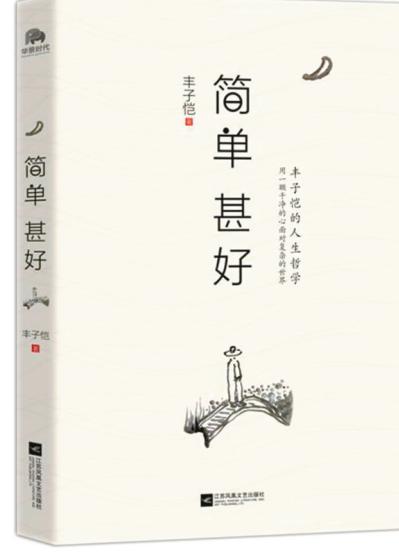
守住自己的内心 清减生活中的杂质

今天的我们被物质世界包围,被虚名浮利裹挟前行。每个人都在努力争取世俗眼里的成功。我们活一世好像一直都在奔跑,年少时忙着上学升学;青年忙着找工作、被家里逼婚;中年上有老下有小,一肩担着几个家庭;老年虽然说可以卸下为生活奔波的辛劳,却可能有疾病缠身的隐患。人生好像从懂事开始就一直奔赴在去往生命尽头的路上,匆匆忙忙,不见停歇。有多少人真正知道自己活着的意义,真正停下来感受生命里的滋味?

其实,世间纷繁迷眼目,很多人是迷失在人为的规则之下。忘记回顾到自身、自心,问问自己究竟想要什么?什么才是你要拼命追寻和守护的?可能,你真正想要的生活本来就很简单,反过来,人活得越简单才能聚集足够的力量和生命能量应对这个世界。如果牵绊太多,就会被周围的事物分散精力,力量不聚到一处,也就没有力度。俗话说“欲多则心散,心散则志衰,志衰则思不达。”就是这个道理。

在物质生活极大丰富的今天,一个人要守住自己的内心,就要清减自己生活中的杂质。当下流行极简主义生活方式,就是一种通过清减掉扰乱人心神、浪费人精力的物质,从而达到随心所欲的自由和凝神,因简约而提升生活质量。另一方面,精神上更要做到简以见真,也就是丰子恺主张的简单甚好。

丰子恺在《渐》里说,一个人的内心清净而纯粹,便能“一粒沙里看出世界,一朵野花里见天国,在你掌中盛住无限,一时间里便是永结”。越简单纯粹的人,越是修养、修行深的人,他们能看透世界,看懂自己,了悟生命的根本。如此,生活还有什么过不去的坎那。



用 一 颗 干 净 的 心 面 对 复 杂 的 世 界



B 荸有一颗天真的心,去发现生活的趣味

我们怎样净化心灵,怎样做到简单甚好?丰子恺倡导不妨看看孩子们,从孩子们身上或许能得到大启发。成人丢失的东西,在孩子身上却是盈满的。孩子的初心都是简单而美好的,因为他们最接近生命的本质,还没有学会用世俗的眼睛来看待一切。

丰子恺闲来无事问四岁的瞻瞻最喜欢什么事?他回答:“逃难。”丰子恺很奇怪,遂问他:知道什么是逃难吗?小瞻瞻回答他“就是爸爸、妈妈、宝姊姊、软软……娘姨,大家坐汽车,去看大轮船。”

“那一天不论时,不论钱,浪漫地、豪爽地、痛快地举行这游历,实在是人生难得的快事!只有小孩子真果得这快味!他们逃难回来以后,常常拿香烟罐子来叠作栏杆、小桥、汽车、轮船、帆船;常常问我关于轮船、帆船的事;墙壁上及门上又常常有彩色粉笔画的轮船、帆船、亭子、石桥的壁画出现。可见这“逃难”,在他们脑中有难忘

的欢乐的印象。”

这是丰子恺带着全家人经历躲避日本人的那一场有惊无险的逃难“游戏”。在大人他们逃难逃的是祸端,一路是满怀担忧、焦虑,哪有什么心思欣赏沿途的美景。而在孩子的眼里就像出游一样,一切新鲜的美好的都是最美好的回忆,是最喜欢的事!

丰子恺从孩子身上获得启迪,只有孩子能撇去世间事物的因果关系的网,看见事物的本身的真实。他称赞孩子们:天地间最健全的心眼,只是孩子们的所有物,世间事物的真相,只有孩子们能最明确、最完全地见到。我比起他们来,真的心眼已经被世智尘劳所蒙蔽,所斫丧,是一个可怜的残废者了。

在孩子们的世界无论生活给予他们什么,总是能寻到不一样的开心。作为大人的成人的也要葆有一颗天真的心,去发现生活的趣味,而不要欲望的守财奴,一直在寻找,在积累,而不懂品味生活的本身的趣味。

C 认识自己,尊从自己生命的轨迹

丰子恺在他的一生中,把自己放在和万物齐平的境地,世间的生命都是平等的,都要珍惜,这不仅仅是处于皈依佛法的慈悲,更是能用同情的心看待生命和万物。丰子恺笔下的白鹅、阿咪,都是有着完整生命力和意志的生灵,姿态高昂的,生命的价值和人一样,独一无二,值得赞叹。做人其实也一样,每个人都有他自己本来应有的样子,做好自己就已很了不起了,只有保持自己的人格,才能成就自己独特的姿态。你无须羡慕旁人,认识自己,尊从自己生命的轨迹,一样可以获得生命的自在,成为一道别人眼中的风景。

“猫儿相伴看流年”的逍遙人生,并不是无所事事的人生,而是在简单平实的生活中,去做自己喜欢的事。丰子恺的一生都在用心,用生命感受生活的瞬间,他用一颗悲悯的心去发现生活中的美与善,用一双灵巧的手,绘制出大众喜爱的漫画作品,写出令人感到文章,至今启迪世人。

世间百相看似复杂,千人千面,千头万绪,又都掺杂着当地的文化和风俗,而千差万别。站在人性的角度,其实很容易看透,都不过是人为着爱和生活,归根结底也就

是简单的事了。

人生而不易,只有努力的朝着希望走,万事都可以去笑而接纳。谁又会比谁高明很多那,只不过方式不同,贩夫走卒和大学教授是一样的。这世上没有完美的人生,也没有永远明亮的生活。可生活的意义,不就是执着美好、善良与真实么?

真正的修行不是逃离,不是躲避,而是欣然的面对,全然的接受,接受此刻你正在经历的一切好与坏。人世间就是一个大的修道场,人人都是修行人。抱持“简单”的修行法则,接近生命的真谛。

无论你是身处陋室还是华屋广厦,都可以做到返璞归真。返璞归真到了极致,内心真正的平静和专一,生活自然就朴素简单。

人生在世,过眼的只是表象,过心的才是真实。生命的本色其实就这么简单。在喧闹而光怪陆离的生活中,退却虚华的壳,才能安守生命的纯粹。

(本报综合)

读书管见

“图书馆女孩”是标杆

○ 马丽

事情的前提,而阅读是学习的一种重要方式。读书越多,知识的积累越多,思考的积淀也越多。阅读也有迭代效应,随着数量不断增加,个人在汲取知识的效率会更高,思考也更加活跃并有深度。

“图书馆女孩”一年阅读600本书,既是她的兴趣使然,又是她不断坚持的结果。作为学生,这样的学习是必要的原始积累。特别是进入研究生阶段,没有海量的阅读作支撑,以后的科研道路必然缺少广度和深度。

其次,要质效兼取。在量的基础上,一定要讲究质效。网友质疑一年读600本书

没什么用,有其片面性,但也反应一个事实。平均一天1.6本书的阅读量,时间都用在了阅读上,没有足够的时间消化和思考,可能出现为了阅读而阅读的现象。同时,如果不是系统的阅读,过于广博,学习的效率也会大打折扣。带着问题学,带着思考阅读,质量可能更好,效率可能更高。

最后,要学以致用。所谓万卷书,行万里路。学习是前提,关键在用,在实践。每读一本书,都要有所思考,若能把所思所想付诸实践,收获会更大。若能把生活中总结的经验与阅读中获得的思考相呼应,

并能有新的思考。这应该能算得上读书最大意义的升华。

阅读,为我们打开理想之门,思考之窗,架设实践之桥。丰富的阅读,能拓展我们知识面,提升思考的深度与广度。当我们把阅读中会心一笑的共鸣付诸于实践,那么我们又为通向理想的道路铺设了一块重要的基石。

备注:上述房地产以实测面积为准。过户或办证时如面积存在差异,成交价不作调整。

二、竞买人资格

中华人民共和国境内的法人、自然人和其他组织均可申请竞买,申请人可以单独申请,也可以联合申请。申请人参加竞买须提出竞买申请,并提供竞买须知中要求提供的相应文件(具体细则详见竞买须知)。

三、本次国有建设用地使用权拍卖出让采取增价拍卖方式,按照价高者得原则确定得竞得人。

四、现场踏勘和地块情况介绍

通山县土地交易中心和湖北嘉隆国际拍卖有限公司本次拍卖出让不另行组织现场踏勘和地块情况介绍,申请人可在公告期间自行踏勘现场。

五、本次拍卖的详细资料和具体要求,见拍卖文件。申请人可于2018年11月15日至2018年12月4日16:00时前到通山县土地交易中心或湖北嘉隆国际拍卖有限公司获取拍卖文件。

六、申请人应于2018年11月15日至2018年12月4日16:00时前到通山县土地交易中心或湖北嘉隆国际拍卖有限公司提交书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2018年12月4日16:00

湖北省通山县国有建设用地使用权拍卖出让公告

根据《中华人民共和国土地管理法》、《中华人民共和国城市房地产管理法》、《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》的有关规定,经通山县人民政府批准,受通山县国土资源局委托,通山县土地交易中心联合湖北嘉隆国际拍卖有限公司公开拍卖出让通山县一宗国有建设用地使用权,现将有关事项公告如下:

一、出让地块的基本情况和规划指标要求

宗地 编号	土地 位置	土地 面积 (m^2)	土地 用途	出让 年限	规划指标要求		
					容积率	建筑 密度	绿地率
P(2018)008号	通山县大路乡石壁下村	13422.7	住宅 商业	70年 40年	3.5-4.0	20%-30%	≥30%
					360(银行 资信证明)	450	810

注:具体规划要求详见通山县城乡建设规划局规划设计条件通知书。

二、中华人民共和国境内的法人、自然人和其他组织均可申请竞买,申请人可以单独申请,也可以联合申请。申请人参加竞买须提出竞买申请,并提供竞买须知中要求提供的相应文件(具体细则详见竞买须知)。

三、本次国有建设用地使用权拍卖出让采取增价拍卖方式,按照价高者得原则确定得竞得人。

四、现场踏勘和地块情况介绍

通山县土地交易中心和湖北嘉隆国际拍卖有限公司本次拍卖出让不另行组织现场踏勘和地块情况介绍,申请人可在公告期间自行踏勘现场。

五、本次拍卖的详细资料和具体要求,见拍卖文件。申请人可于2018年11月15日至2018年12月4日16:00时前到通山县土地交易中心或湖北嘉隆国际拍卖有限公司获取拍卖文件。

六、申请人应于2018年11月15日至2018年12月4日16:00时前到通山县土地交易中心或湖北嘉隆国际拍卖有限公司提交书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2018年12月4日16:00

赤壁市羊楼洞茶场茶园经营权招租拍卖公告

受委托,定于2018年11月23日(星期五)上午10时在赤壁市公共资源交易中心(赤壁市北大道391号)二楼会议室举行赤壁市羊楼洞茶场经营权的八王庙分场一四连队约29亩和阳山分场约871亩茶园十五年租赁经营权第三场专场招租拍卖,通过公开竞价方式确定承租人。

有意竞租者,请经赤壁市羊楼洞茶场茶园经营权竞租资格审查工作专班审查后取得《资格审查合格通知书》,在2018年11月22日16时30分前(以到账时间为准)将10万元竞租保证金汇入指定银行账户,按照《招租文件》要求携带竞租保证金凭证、有效身份证件、相关资质证明以及《资格审查合格通知书》到本公司指定地点办理竞租报名登记手续。

注:1.招租标的物以现时状况,竞租人报名条件详见《招租文件》。2.原承租

赤壁市羊楼洞茶场茶园经营权招租拍卖公告

受委托,定于2018年11月23日(星期五)下午3时在赤壁市公共资源交易中心(赤壁市北大道391号)二楼会议室举行赤壁市羊楼洞茶场经营权的砂子岭分场马鞍茶园十五年租赁经营权第四场专场招租拍卖,通过公开竞价方式确定承租人。

有意竞租者,请经赤壁市羊楼洞茶场茶园经营权竞租资格审查工作专班审查后取得《资格审查合格通知书》,在2018年11月22日16时30分前(以到账时间为准)将10万元竞租保证金汇入指定银行账户,按照《招租文件》要求携带竞租保证金凭证、有效身份证件、相关资质证明以及《资格审查合格通知书》到本公司指定地点办理竞租报名登记手续。

注:1.招租标的物以现时状况,竞租人报名条件详见《招租文件》。2.原承租

拍卖公告

受委托,我公司对位于咸安区青龙路建设小区房产进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、标的物基本情况

序号	标的名称	建筑面积 (m^2)	起拍价 (万元)	竞买 保证金 (万元)	备注
标的-1	建设小区1幢101户	154.29	51.04	10	有证
标的-2	建设小区1幢102户	145.35	48.1	10	有证
标的-3	建设小区1幢103户	145.35	48.1	10	有证
标的-4	建设小区1幢1701户	154.29	51.04	10	有证
标的-5	建设小区1幢1704户	154.29	51.04	10	有证

备注:上述房地产以实测面积为准。过户或办证时如面积存在差异,成交价不作调整。

二、竞买人资格

中华人民共和国境内的法人、自然人和其他组织均可申请竞买权(在同一茶园出现两个或两个以上优先权人时,在最高价的基础上采取抓阄方式抽取一个竞得人)。租赁权资格认定由委托人负责。

展示时间:2018年11月15日至22日

展示地点:标的物所在地现场

竞租报名截止时间:2018年11月22日16时30分前

联系电话:0715-8130288

18107151110 刘先生

报名咨询地址:赤壁市公共资源交易中心一楼服务大厅

公司地址:咸宁市都市丽都1号一栋1单元201

湖北北成拍卖有限公司

2018年11月15日

备注:上述房地产以实测面积为准。过户或办证时如面积存在差异,成交价不作调整。

三、报名的时间和地点

有意竞买者请于2018年11月15日至2018年12月13日17时前到我公司索取有关竞买资料,办理竞买报名手续。

经审查,竞买人按规定交纳竞买保证金并办理竞买手续的,我公司将在2018年12月13日17时前确认其竞买资格,发给其竞买资格确认书。

四、拍卖时间及地点

拍卖时间:2018年12月14日

地点:标的物所在地

备注:上述房地产以实测面积为准。过户或办证时如面积存在差异