



参赛选手们整装待发



参赛选手们你追我赶

携爱而跑 跑出健康和美好

——崇阳“秀美茅井”亲子微型马拉松赛侧记

特约记者 陶然

“我还是第一次看到这么多人一起跑步,衣服也穿得一模一样,爸爸妈妈还带着孩子一起跑,真好玩。”看着家长和孩子一起在水田田间欢快奔跑,一位正在地里劳作的婆婆,不禁放下农具仔细观赏眼前的“新鲜事”。

11月3日,秀美茅井亲子微型马拉松的华丽

帷幕正式拉开。迎着和煦的阳光,200组参赛家庭在旅游公路上尽情奔跑,一路跃动欢声笑语,把茅井田园点缀成一幅有声有色的大自然动画。

曾经的茅井村,是崇阳唯一不通公路、与县城不通的村,2013年被列入全省重点贫困村,伴随着精准扶贫开发和美丽乡村持续推进,7.8

公里的旅游公路直通村民家门口,实现通村通组道路全部拓宽硬化;总投资2800余万元,建成集党群群众服务中心、村级幸福院、村易地搬迁和避险解困安置点及旅游景区停车场五个项目于一体的综合体,使这个古老乡村在新时代焕发出勃勃生机,静静地向外展示它的古韵今秀。

全家上阵 赏秀美茅井风光

一家三年口拉着手一起跑,爸爸把孩子架在肩膀上“扛”着跑……全家齐上阵,一起走进大自然,一起呼吸新鲜空气,一起用运动度过周末时光,赛事现场洋溢着健康阳光、自然温馨的欢乐氛围。

“我们是从白霓镇过来的,在‘云

上崇阳’看到这个跑步比赛,我们一家三口就果断报名了。”90后辣妈龚女士,拉着老公和四岁的儿子,一大早就驱车而来,“刚好周末,相比在家看电视、玩游戏,我更喜欢带孩子来参加这种户外运动,感受一下大自然的气息,一家三口,其乐融融,挺开心的。”

据悉,秀美茅井亲子微型马拉松大赛,是为庆祝改革开放四十年,展现天城镇茅井村秀美变化,由天城镇政府、团县委、崇阳三小、云上崇阳联合举办,旨在倡导健康生活方式,让更多人爱上体育运动。这次主办方把跑步线路设置在通村旅

游公路上,也希望更多市民领略到茅井村的诗情画意、田园风光。

本次赛程共计2公里,考虑到参赛选手宝贝年龄,在马拉松赛程设置上,将4-12岁的宝贝分成了3组,每组分别角逐冠、亚、季军,将分别获得青岛6日亲子游。

家长陪伴 让孩子爱上运动

“终点就在前面,儿子我们一起冲线,加油!”在赛事终点冲线处,记者看到了“上阵父子兵”的激情时刻:皮肤黝黑的父子俩并排冲过终点,获得10到12岁组冠军,13分钟的夺冠成绩更让人侧目。

“深呼吸,别坐下来,继续走一

会!”爸爸胡海英一边指导读小学的儿子胡王潇如何科学调整呼吸,一边和记者聊起了自己和孩子一起锻炼的心得,“男孩子就应该多锻炼,健康的身体比什么都重要。儿子在学校就每天参加晨跑,风雨无阻。”

作为一名运动爱好者,胡海英直言,孩子的运动习惯有时候需要父母来带动影响。“平常我没事就出去运动,打篮球啊、跑步、登山,可能潜移默化下,孩子也变得爱锻炼了!”

“我是天城镇人,这次在天水田

园间跑步的感觉真好,仿佛回到了小时候。路边都是金色的水稻,和孩子一起跑起来真的感觉心旷神怡。”刚刚跑完全程,正忙着擦拭额头汗水的徐凡告诉记者。“我觉得最好的爱就是陪伴,最好的陪伴就是一起健身运动。”

体育赛事 让乡村旅游振兴

“爸爸妈妈平常工作特别忙,都没时间带我出去玩!这一次他们抽空陪我参加跑步,跑完还陪我去村子里面看古桥古树,好开心啊!”4岁的汪格格小朋友跑完后拉着父母开心地逛起了风景。

“这是道光廿一年修建的古桥,大家可以带着孩子上桥走一走,那

边那个古杨树有200多年的历史,还有古泉、古井、古洞、古禅、古庙、古驿道、古龙头、古石板,这就是茅井村‘千古仙村’的由来!”比赛结束后,市政府驻村扶贫工作队长刘涛给参赛家庭做起了向导。

“道路给茅井村带来了活力,给村民们带来了新生活。”刘涛告诉记

者。道路修通后,市民、能人纷纷到茅井创业建基地,目前,已在3组建成200亩湘莲基地、300亩樱花基地,在2组和5组建成150亩龙虾水稻套种基地,已建成的光伏发电基地每年可创收6万余元,今年又新建药材基地、水果基地等农业基地。

“我们将积极主动对接,争取越

来越多的赛事活动在茅井举行。”刘涛表示,在茅井村办亲子马拉松的模式很新颖,全家人一起旅游、共同运动的方式独特。他认为,举办例如亲子微型马拉松等体育赛事,可以有效形成“乡村旅游+户外运动+精准扶贫”发展模式,让体育赛事旅游、原生态体验成为乡村振兴的重要助力。



赛后打卡



选手赛前热身



顽强拼搏 青春飞扬

2018年11月1日-3日,崇阳县众望高中第十八届暨众望初中第十三届田径运动会隆重举行。本届运动会,共有100米、200米、400米、800米竞赛和跳高、跳远、三级跳远、铅球等十个项目。众望学子们在赛场上顽强拼搏,赛出了水平,赛出了友谊,个人项目参赛者1350人次,6人打破校运会纪录。

通讯员 殷茜 特约记者 国文 摄

蜂蜜小镇 寻找锦鲤

下一个就是你 The next is you

化身锦鲤 畅游蜂蜜小镇

面向全国人民招募锦鲤! 景区二消免费玩!

Step1 转发

Step2 抽锦鲤

11月6日-11月10日期间,微信公众号在每日17点17分,随机抽出一位“锦鲤”获得蜂蜜小镇景区门票及所有二次消费门票。(仅限11月17日使用)

关注蜂蜜小镇公众号,回复“锦鲤”参与活动

景区优惠活动

景区门票5折抢购
白崖山风景区 & 蜂蜜小镇动物园 & 恐龙谷
¥45

9D玻璃天桥套票
白崖山风景区 & 蜂蜜小镇动物园 & 恐龙谷 & 木屋别墅一晚 & 自助早餐
¥99

精品酒店两天一晚
白崖山风景区 & 蜂蜜小镇动物园 & 恐龙谷 & 木屋别墅一晚 & 自助早餐
¥198

木屋别墅两天一晚
白崖山风景区 & 蜂蜜小镇动物园 & 恐龙谷 & 木屋别墅一晚 & 自助早餐
¥498

清翔伞门票特惠
原价580元/专业教练/专业装备
¥498

地址:湖北咸宁·蜂蜜小镇旅游度假区 服务电话:400-0011-012