



读书管见

美国经济,谁主沉浮?

作为当今世界首屈一指的大国,美国经济力量的强大已经得到了普遍承认。不可否认,美国也出现过1929年经济大萧条,以及较近的2007年经济危机。但是,这些经济危机最终都被化解。《美国增长的起落》,分析了美国不同时期经济增长的原因。

作者以非常独特的方式将经济学和历史学结合起来,仔细考察了家庭内外日常生活和工作的小细节。不同于许多关于家庭生活或工作条件演变的历史记录,本书在经济增长分析这一更广泛的背景下解释了这些细节,其中有120多幅图表对数据重新进行转换和安排。该分析有助于对20世纪中期持续几十年的经济快速增长和1970年起持续至今的增长放缓提供一个逻辑一致的解释。作者以倒叙的手法,追溯到这样一个时期:生活和工作不仅枯燥乏味,而且充满风险和危险;生活和工作的环境不是太冷就是太热,因为那时不仅没有空调,也没有集体供暖系统。书中不仅涉及数字、趋势以及增长率的上升和下降,而且包括个人的泪水和汗水、自来水和洗衣机出现之前洗衣服这样的苦差事。在那个时代,搓衣板和户外晾衣绳是洗衣服的仅有工具。在这么一个世纪的时间里,借助于一系列奇迹般的发明和经济发展的加速,现代社会得以形成。

以蒸汽机及衍生物铁路、汽轮等技术和发明导致了第一次工业革命,也带动了19世纪美国的经济增长。电和内燃机等发明导致了第二次工业革命,极大影响了1920年至1970年的人均产出和生产率。从1960年开始,信息和通信技术引发了第三次工业革命。

尽管1929年发生了经济大萧条,但是在20世纪30年代,工人工资实际有了很大涨幅,这很大程度上是因为罗斯福亲劳工立法。部分设备投资替代了劳动,提高了劳动生产率。1942年至1945年,因为第二次世界大战影响,产出、工作小时数和生产率各项指标猛增。1945年以后,劳动生产率没有持续上升,远远高于1870年至1928年的趋势。尽管军事紧急状态结束了,但“技术变化不会倒退”。

作者认为,二战将美国经济从长期停滞中拯救出来,如果没有战争,1939年后经济增长将很惨淡;其次,19世纪末期的伟大发明比过去多很多,尤其是电力和内燃机,让生产方式不断革新。

1970年至2014年,底层人群工资增长很少,而顶层人群收入迅速增长。本书研究了工会力量、贸易和移民这三个现象,并研究了两个加剧不平等的因素自动化和最低实际工资下调,以及教育对不平等加剧的作用。

1973年,美国员工加入工会的比例是27%,到1986年下降到19%,到2011年下降到13%。工会参与率下降,导致了工资减少。全球化带来的贸易增加,使得2003年每小时收入18.35美元下降到2013年的15.83美元。此外,移民也造成了美国工人的工资小幅下降,尤其是那些缺乏高中教育的工人。即使工会没有变弱,进口和移民没有增加,自动化技术的发展,机器代替人工,也可能促使底层90%群体的相对收入下降。除了以上四个原因,最低工资从1979年的8.38美元下降到1989年的5.87美元,到2009年提升到7.25美元。

作者预测,1870年至1970年的颠覆式经济变革及其创造的辉煌不可再现。美国的生产率增长已经开始放缓,不平等加剧、教育停滞、人口老龄化、大学生债务和联邦政府债务不断增加,都将进一步阻碍生产率增长。走出困境必须找到新的办法。最后,作者还提出了改革的建议和设想。但是,任何政策都是有得有失,根本性的变革并非易事。

那些不易察觉的职场伤害

都市生活发展到今天,现代化的一个重要表现就是人们越来越重视心理问题,因不少上班族都处于身体亚健康与心理亚健康的状态中,身边不乏患有抑郁症、躁郁症并因此严重影响到生活甚至生命的人。

然而许多心理问题都不是一蹴而就、突然爆发,而是经历了长期的压抑和自我怀疑,最终导致心理问题达到较为严重的情况。许多人开始只是遭遇到了一些生活上的挫折和外界环境的压力,但当这些压力变本加厉,超出了人的心理所能承受的程度,又没有加以疏导和治疗,就会酿成恶果。但这些在起初我们往往无法识别,甚至责怪自己。

最近,三联书店出品的“知心书”系列,出版了《窥视职场中的冷暴力》就讲了一类日常心理问题:迪迪埃在一家美国大型银行的法务部工作了20年。当他因锻炼时伤了手腕而不得不在最忙的时候请病假时,事情变糟了。他的上司明显不高兴了。等他销假返岗后,上司问都没问他的健康状况,就开始斥责他,全盘否定他的工作,而且一犯错误,上司就讽刺挖苦他。他时刻保持警惕,睡眠很差,常做一些奇怪的梦,梦里不停地争吵、打架。一天晚上,在一次吵吵闹闹的会议上,他的上司公开羞辱了他,会议结束后,迪迪埃感觉不适,他的同事们不得不送他回家。从此之后,他再也无法回去上班了。每天早上一准备起床,他就开始恶心,被迫回去睡觉。

作者看来,我们首先要区分什么是精神骚扰,诸如工作苦、累、难、加班等精神压力不是精神骚扰,而且精神骚扰对健康造成的后果严重得多。当迪迪埃承受压榨性的工作节奏时,他只是感到疲惫,但当上司一直针对他并羞辱他时,他患上了重病。我们可以看出,这根本不是同一级别的严重程度。承受压力的患者,通过休息可以恢复,改善工作条件会使其重拾信心。而受到骚扰的受害者,尽管因性格不同,临床表现有轻微差异,但他们的羞愧和耻辱感都会持续很长时间。当员工过劳时,也会抑郁,但这与精神骚扰完全不同,精神骚扰是人格上的侮辱,感受到的是个人尊严的被侵犯,这就是这本书要讨论的“职场冷暴力”,它不仅来源于上司,还来源于同事和其他人,但由于强势与弱势的关系,来自上司的精神骚扰更容易让人受到影响,作者统计了相关的精神骚扰,58%来自上司。这种暴力不仅对人,对企业的健康运营也是有害无益的。

骚扰的形式都有哪些呢?据统计,最常见的三种是“侵犯工作条件”、“孤立与拒绝沟通”和“侵犯尊严”。“侵犯工作条件”比如不给他提供完成某项任务的信息,全面反对他的所有决定,过分地批评他的工作,故意给他下达无法执行的命令等;“孤立与拒绝沟通”是指不停打断受害者,无视他的存在、阻止与其他人沟通,拒绝他的任何建议等。

什么样的人可能是侵犯者呢?作者认为首先一些固定的情景会产生精神骚扰,比如嫉妒、恶意、操纵权力等,但其实侵犯者的性格或精神状况往往是最主要的,不少侵犯者本身就存在精神问题,如躁狂症,表现是时常暴怒、无法控制自己的脾气、无意识地讽刺和虐待他人,只要加以治疗,就不会造成更多的伤害。

那么一个被孤立的、遭受冷暴力的人能做些什么呢?首先,当他遭受恶意的攻击时,不一定做出最合适的反应,所以外部的帮助十分重要。他可以求助企业内部人员,如工会、人力资源主管等,或者外部资源如劳动委员会或律师。当他感觉到抑郁或其他精神问题时,应该毫不犹豫地咨询医生或心理治疗师。

(本报综合)

以经济的视角看生活

—读《生活中的经济学》有感

○ 甘青

有些书给人精神寄托,令人读了又读,如《平凡的世界》和《基督山伯爵》;还有一些书确实有用,让人翻了又翻,如《生活中的经济学》。

《生活中的经济学》讲述的是茅于轼先生在1993年留学美国,发现美国市场值得学习和研究的种种经济现象,以浅显易懂的生活片段展现给读者,潜移默化地灌输经济学思想,让读者以经济学的视角来分析社会,解读社会现象。

《生活中的经济学》共有44个题目,分微观经济学、宏观经济学和经济体制三个部分,作者用每个人都可能有的经验来

说明国民经济核算、总量均衡、通货膨胀、价格与资源配置、外部效应、国际贸易等基本理论。他提取日常生活中的多个事例,教会我们用经济学的眼光看待生活和工作,并在不同的环境下巧妙地应用经济学原理。

《喜欢搬家的美国人》一题,从美国人搬家能够看出,灵活的市场安排带给个人广泛的选取机会,造就一个富有弹性的有生机的经济。经济要得到发展,要使资源使用合理化,杜绝各种浪费,务必透过个人在各种选取中做出优化抉择方能实现,而市场可带来这种机会。

《个体经济规律与总量经济规律》一题,告诉我们微观经济学是研究家庭作为消费者及企业作为生产者如何共同构成市场价格,及如何按价格来决定自己行为,改变资源配置效率的学科;总量经济学则是研究消费的总量和生产的总量,各自取决于什么,以及如何对价格水平做出反应并持续均衡。

这本书让我们思考,如何运用“经济学”中的眼光和角度去审视问题,从中得于自己有利或不利的信息,从而进行更多更好的选取,能够将自己预期的利益扩展至最大化,让你得到的超过付出。

这本书还教会我们要学会用经济学分析问题的方法来对待一些事情或者出现的某个问题,这样在应对和解决问题上才能到达游刃有余,事半功倍的效果。

名作欣赏

莫以浅阅读为荣

○ 马丽

何谓浅阅读?它是一种浅层次的,以简单轻松、实用性甚至娱乐性为最高追求的阅读形式。也就是阅读不需要思考而采取跳跃式的阅读方法,所谓囫囵吞枣、一目十行、不求甚解,它所追求的是短暂的视觉快感和心理的愉悦。

浅阅读的出现,与社会竞争加剧,人们工作、学习节奏加快、压力大有关。曾听一个朋友说,现实生活中的压力已经让人透不过气来,为什么还要让阅读再增加一些重量?于是,她每天刷朋友圈,看看心灵鸡汤文章,偶尔看到一两本感兴趣的书籍,买回家后也是束之高阁,然后选择听音频书籍,听着听着就进入梦乡。浮躁

的心,让现代人无法静心看书。浅阅读出现的另外一个关键因素是信息爆炸带来的多样选择。有位媒体人曾说,网络的快速发展,导致网络阅读、手机阅读并存的多元化阅读方式,带来了铺天盖地的咨询。这在拓展人们知识面的同时,也使得以快餐式、跳跃性、碎片化为特征的“浅阅读”取代了“深阅读”。

正因为如此,甚至还出现了以浅阅读为荣的人。“我利用碎片化时间,用手机看了什么书。”“我现在只看工具书,其他的都不看。”“买什么纸质书,下一个读书APP就好了。”……

“浅阅读”这种阅读态度导致了阅

读的工具性质,加深了整个社会的浮躁。”上海大学社会学教授邓伟志认为,思想使人进步,思考又往往是沉重的。那些读来显得沉重的文字,往往能够使人更好地了解社会,激发起读者的感悟和思考。不能仅仅因为“浅阅读”的轻松、愉快,而放弃学习积累的机会。

其实,不管节奏多么快,阅读的工具和目标有怎样的变化,读书并非是一种负担,深阅读不能被浅阅读取代。静下心来读书,能让人的头脑更清醒,思维更活跃。所以,要留出一点时间给阅读。

著名文学评论家雷达曾说,他很怀念这样的自己:“在书店的一角斜倚着,

读者文摘

钟摆能让任何东西飞起来,却无法使自己腾空。
——马尔克斯《百年孤独》

只有肚子饿的时候,吃东西才有益无害,同样,只有当你有爱心的时候,去同人打交道才会有益无害。
——列夫·托尔斯泰《复活》

叶子像凤尾草,一阵风过,那轻纤的黑色剪影零落颤动着,耳边恍惚听见一串小小的音符,不成腔,像檐前铁马的叮当。
——张爱玲《倾城之恋》

孤单、疲惫和寒冷能使五分钟变成一辈子。
——严歌苓《芳华》

我们许久许久地缄默不语,只是一味地望着海面望着天空望着船口,晚风掠过海面而拂动草丛的瞬间,暮色渐变成淡淡的夜色,几颗银星开始在船坞上方闪现眼底。
——村上春树《且听风吟》

新书荐读

《什么是中华传统美德》

内容简介:中华传统文化内容的核心价值观,往往通过诸多美德体现出来的。《什么是中华传统美德》的作者通过长期研究,从诸多美德中选择出足以能够全面而又精确反映中华传统文化的价值观及其精神的十种美德,提出十德说,即仁、义、礼、智、信、孝、悌、忠、廉、耻,追根溯源,分别阐述了十德的现实意义。



徐小跃 著

《没有法规就没有自由》

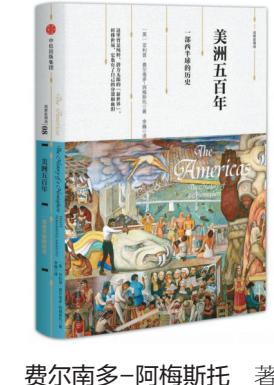
内容简介:《没有法规就没有自由:次贷危机隐藏的教训》是美国著名财产法专家约瑟夫·威廉·辛格作品。作者以美国次贷危机为例,条分缕析,深入浅出,观点鲜明地表明了自己的立场:自由需要监管,自由市场能够运行仅仅因为它受法律约束。只有通过坚定的监管,自由主义者的理想才能实现。



约瑟夫·威廉·辛格 著

《美洲五百年》

内容简介:你也许是马尔克斯、波拉尼奥、略萨等拉美文学大师的忠实读者,也许是巴西、阿根廷、乌拉圭的足球球迷——《美洲五百年:一部西半球的历史》可以让你了解这些灿烂的美洲文化的历史根基。这本书是美洲历史专家、BBC纪录片学术明星主持费尔南多·阿梅斯托作品,让你入门整个美洲历史的来龙去脉。



费尔南多·阿梅斯托 著

《红星照耀中国》

内容简介:经斯诺基金会官方授权,长江文艺出版社推出《红星照耀中国》简体中文版。该版本根据《红星照耀中国》定版重新翻译。定版由斯诺亲自修订,对于此前版本中存在的印刷、拼写错误或与事实细节有所出入的部分,一一进行校正。斯诺基金会指定译者王涛充分考虑当代人的语言习惯,对译文进行了反复锤炼。

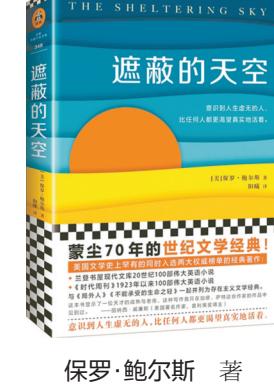


埃德加·斯诺 著

《遮蔽的天空》

内容简介:《遮蔽的天空》是一部探究现代人情感疏离和存在危机的小说,探讨了我们一生中会遇到的绝大多数问题:爱情、婚姻、死亡、存在价值、人生意义……作品曾入选美国现代文库出版社评选的20世纪最伟大的100部英语小说和《时代周刊》评选的1923年以来最伟大的100部英语小说,是存在主义文学十大经典之一。

(本报综合)



保罗·鲍尔斯 著