

# 不让“病根”变“穷根”

## ——我市开展健康扶贫攻坚战纪实

咸宁日报全媒体记者 王恬 通讯员 周雨 江晓

全面实施健康扶贫工程,着力从根本上解决因病致贫、因病返贫问题,是我市决战脱贫攻坚、决胜全面小康的重要保障。

近年来,我市把健康扶贫作为脱贫攻坚的一场硬仗来打,按照“精准识别、分类施策、对口支援、夯实基础、共建共享”的思路,调集最广泛资源,全面实施健康扶贫工程,有效解决了贫困群众最关心的看病问题,全力确保在脱贫攻坚道路上不落下一户一人。

▶ 图为我市医务工作者为贫困患者服务。



### 看得起病 提高医保报销比例,完善兜底保障机制

经济来源少,收入低,没钱医治,这是贫困居民就医时遇到的最大障碍。要让贫困居民看得起病,就需要在政策上降低他们的治病经济负担。

“是政府和社会的帮助,让我家渡过了难关!”7月26日,嘉鱼县小天(化名)的父母,紧紧握住前来回访的县社会救助局干部的手感激地说。

现年16岁的小天,幼时患白血病。父母每日靠在工地上打零工勉强维持生计,是村里的低保户。随着小天一天天长大,病情也越发严重,亟待换骨髓。然而,50万元的高额手术费,让这个贫困的家庭望而却步。面对突如其来的厄运,小天的父母几

近崩溃。经多年治疗,家中已是债台高筑。

嘉鱼县社会救助局及时发放了数万元的救助款,积极向市大病救助基金申请救助资金。并结合城乡居民医保、大病医保、精准扶贫补充医疗保险等资金,让小天成功接受手术,身体开始慢慢好转。

该贫困人口看得上病、看得好病,让贫困人口少得病、不得病,使贫困人口看得起病,这三方面成为了全市健康扶贫工作 的落脚点。

“我们通过加强贫困地区医疗卫生服务体系建设,加强贫困地区公共卫生服务管理,把切实减轻农村贫困人口医疗负担作为工作的重心,在核准农村贫困人口因病致

贫、因病返贫情况的基础上,采取一地一策、一户一档、一人一卡、精准到户、精准到人,实施分类救治。”市卫计委相关负责人表示。

截至2017年底,全市存量贫困户36004户,106826人。其中因病致贫、因残致贫的比例分别达48.85%、18.56%。全市共核准剔除精准扶贫“硬伤户”6101户、20562人,其中因病致贫、返贫对象核减3063人。

近两年,市政府陆续出台了《关于强化医疗保障实施健康扶贫的意见》、《精准扶贫补充医疗保险实施办法》、《城乡居民基本医疗保险实施办法》等文件,不断完善健康扶贫保障机制,让贫困人口“看得上病、看得起病”。今年6月27日,市政府

办公室印发了《关于完善农村贫困人口基本医疗有保障有关政策的通知》,对我市健康扶贫“四位一体”工作机制进行了调整,兜底保障水平进一步提高。

据了解,我市确保贫困病人住院报销比例达到90%以上,大病、特殊慢性病门诊报销比例达到80%以上,个人年度自负医疗费用控制在5000元以内。门诊特殊慢性病病种增加至30种,报销比例提高到80%,病种年基金最高支付限额最高达9000元。住院报销比例提高10%,且一级医疗机构达到90%,二级医疗机构达到80%。大病保险起付线由1.2万元降低到5000元,各段报销比例提高5%。

### 看得好病 形成三级医联体,实施“三个一批”行动计划

嘉鱼县潘家湾镇东村村距离县城36公里,邓佩勋是东村村卫生室的一名医生。

7月24日,村医邓佩勋来到贫困户黄菊香家探望。“多亏了你,不然我非得疼死在家里。”见到邓佩勋,黄菊香的话语中充满了感激。

原来,不久前的一天深夜,黄菊香突然腹痛难忍,满地打滚。接到黄菊香家人的电话后,邓佩勋立即上出诊箱冒雨赶来。经检查,黄菊香被诊断为急性阑尾炎。邓佩勋给她打了一支消炎针,第二天一大早就找车送她到嘉鱼县人民医院就诊。

在东村村,像黄菊香这样患病后能够得到及时就诊的村民不在少数,这都得益于基层医疗体系建设的持续加强。

近年来,全市进一步加强市、县、乡、村四级医疗服务网络建设,逐步提升基层诊疗机构和诊疗人员的技术水平。并且,群众买药也越来越方便。

“以前农村缺医少药,村民有个头疼脑热的,也没处买药。自从实行基本药物制度后,我的卫生室里使用的所有药品均从卫生系统的统一网络平台采购,并且零差价销售,药品价格公开透明,大大减轻了群众的医药费用负担,平台目录内凡是允许乡村医生使用的药品,只要老百姓有需求,我就及时采购,积极做好药品的日常储备,现在基本上满足了村民的日常用药品需求。”邓佩勋说。

基层“缺医少药”现象逐渐减少的同

时,针对大病、慢性病群体的“三个一批”行动计划也在全市推广开来。

“三个一批”就是在精准识别的基础上,组织对患病贫困人口实行分类分批救治。

——大病集中救治一批,组建了临床专家组,确定了定点医院,制定了诊疗方案和临床路径,以县为单位分病种、分批次进行集中救治。截至6月30日,已救治了902人,救治进度89%。

——慢病签约服务管理一批,以团队签约或组合签约的形式,开展“四个一”服务,即开展一次免费健康体检、建立一份健康档案、签约一名家庭医生、发放一张签约服务卡。至今年6月底,全市贫困人口健康体检率56%,家庭医生签约率

92%,慢病规范管理率80%。

——重病兜底保障一批,配合人社、民政部门做好大病报销工作,落实贫困人口住院先诊疗后付费政策,贫困患者只需在出院时支付自负医疗费用。实施基本医保、大病保险、民政医疗救助、补充医疗保险四重保障,设立医疗保障救助“一站式、一票制”服务窗口,方便群众报销。

“‘三个一批’对患有大病和长期慢性病的农村贫困人口进行分类救治,能够帮助贫困患者解除病痛,尽快恢复生产生活能力,帮助家庭甩掉疾病的沉重负担,帮助他们摆脱因病致贫、因贫致病的恶性循环困境,有效解决因病致贫因病返贫问题。”市扶贫办相关负责人表示。

### 方便看病 就近就医,实行“先看病,后付费”政策

我市贫困人口多集中在农村,基层医疗条件差、医务人员匮乏、药品种类少等是贫困人口就医所面临的难题,突发的疾病没钱医治也是贫困人口所面临的现实窘境。

52岁的张凤军是咸安区桂花镇村民,两年前查出患高血压和糖尿病,因病致贫,心情颇为沮丧,他总是需要到咸安区第一人民医院看病拿药,十分不便。

让他感到惊喜的是,去年,桂花镇卫生院不仅药品变得种类齐全,还可以“先看病,后付费”,这给他的就医带来了极大的便利。

近年来,我市推进精准扶贫补充医疗保险,有效破解贫困群众“因病致贫、因病返贫”难题。按照“精准扶贫补充医疗保险基金实行市级统筹,以市级为单位组织实施,实行统一政策体系、统一筹资标准、统一待遇水平、统一经办服务、统一核算盈亏”的总体要求,两年累计整合资金10608.05万元,为贫困人口购买补充医疗保险。

同时,特困供养人员、孤儿、最低生活保障家庭成员、丧失劳动能力的残疾人、严重精神障碍患者、精准扶贫建档立卡贫困人口和计划生育特殊困难家庭中经核

定的特困家庭夫妻及其伤残子女,参加城乡居民医保所需个人缴费资金,均由政府给予全额资助。

此外,在全市实施健康扶贫工作 中,为了让贫困群众就医得到保障,全市实行了“先诊疗,后付费”政策,崇阳县、通山县对县医院核定的重点救治对象发放“精准扶贫医疗卡”,重点救治对象持卡在县内住院“免挂号、免登记、免付费”。去年9月1日起,我市在全省率先实行了“一站式、一票制”结算服务,做到“三个一”,即:一卡就医、一窗经办、一票结算,让群众看明白病、报明白账。

市卫计委主任李华平表示,健康扶贫是脱贫攻坚的重要方面,卫计系统作为全市人民健康的守门人,必须以更高的标准、更严的作风、更实的举措强力推进。下一步,市卫计委将切实把健康扶贫职责扛在肩上、抓在手上、记在心中,齐心协力打好健康扶贫政策“组合拳”,保障健康扶贫目标圆满实现。

**健康视点**  
jian kang shi dian

## 如何增强免疫力?

本报讯 记者陈希子报道:近期,家住咸安青龙社区的卓阿姨觉得自己免疫力明显降低,稍微吹下空调就会感冒。卓阿姨想咨询,如何能科学增强免疫力呢?

青龙社区卫生服务中心相关负责人介绍,免疫力是我们人体健康的保护伞,很多人都有免疫力低下的毛病。免疫力低下的更容易感冒生病,生病之后康复比较慢。

建议居民平常多饮温水,使鼻腔和口腔内的黏膜保持湿润,补充身体水分。创造良好的睡眠环境,如减少噪音干扰、保持室内适宜的温度、避免强光照射等。良好的睡眠可防止大脑神经细胞过度消耗,有助于精神与体力的恢复及能量的储存。

按摩可以提高免疫力,防止淋巴管堵塞,消除疲劳紧张,减少压力。每天接受

45分钟的按摩,能使免疫功能明显改善,还能帮助稳定情绪。

每天适量晒太阳有助于钙的吸收,还能提高人体免疫力。早晨八九点以及午后四点左右,晒太阳都是最舒服的。运动也能缓解压力,有效提高免疫力。还可以吃一些健康功能食品,比如红参、蜂胶、香蕉,补充维生素等。

医学证明,吸烟时局部器官血液供应减少,营养素和氧气供给减少,抗病能力也就随之下降。居民应尽量戒烟,少饮酒,多锻炼,保持健康的生活方式。

建议居民平常多饮温水,使鼻腔和口腔内的黏膜保持湿润,补充身体水分。创造良好的睡眠环境,如减少噪音干扰、保持室内适宜的温度、避免强光照射等。良好的睡眠可防止大脑神经细胞过度消耗,有助于精神与体力的恢复及能量的储存。

按摩可以提高免疫力,防止淋巴管堵塞,消除疲劳紧张,减少压力。每天接受

## 被狗咬伤后该如何处理?

本报讯 记者丁婉莹报道:家住咸安区领秀城的郑阿姨,近来在网上看到很多的狗伤人事件,一想到经常在小区楼底下溜跶的那几条狗,她就感觉头皮发麻。万一不小心被狗咬伤了,怎么办才好呢?

银泉社区卫生服务中心的相关工作人员提醒居民,被疯狗咬后应该立即采取措施清理伤口,然后就医用药。

第一步清洗伤口。不管是疯狗,还是正常狗,都应该马上就地用大量清水(10000毫升以上)冲洗伤口,或最好能用20%的肥皂水反复冲洗大约半小时,然后再用清水冲洗,把含病毒的唾液、血水冲掉。

第二步挤压伤口。被狗咬伤的伤口往往是伤口小而深,这就要求冲洗的时候尽可能把伤口扩大,并用力挤压周围软组织,设法把沾在伤口上的狗唾液和伤口上的血液冲洗干净。

第三步消毒伤口。冲完后,马上用酒精或碘酒擦伤口内外,尽可能杀死狂犬病毒。如果伤口出血过多,就设法立即贴上止血带,然后送往医院急救。不要自行包扎伤口或将伤口紧紧裹住,要尽量让伤口裸露在外。

在做完应急处理之后,应尽快到附近的卫生防疫站注射狂犬疫苗,最好是24小时之内,如果是自家宠物狗的话可以延长至48小时之内。

被狗咬到不是一件小事,一定要重视起来,因为一不小心就会使伤者患上狂犬病而威胁到生命。最后建议在养狗的时候,最好提前给狗注射狂犬病疫苗。

**生活顾问**

### 我市选派骨干医生下乡 助力健康扶贫

本报讯 记者王恬、实习生张宇昕、通讯员江晓报道:7月30日,我市从全市二级以上医疗卫生单位中选派20名优秀医生到崇阳县乡镇卫生院对口支援,开创“健康扶贫”的新路子。

地处崇阳县与通城县交界处的高枧乡,由于山高路险、交通不便,经济落后,目前乡里的常住人口大多是老年人,身体状况多数比较差。赤壁市妇幼保健院医师李玲慧到高枧乡卫生院上岗后,立即拿起药箱,来到村民孙翠梅老人家里义诊。

“血压还行,你觉得难受么?”“头还是晕的。”“把这个药吃点。”村民孙翠梅的儿子和女儿都外出打工了,这些年,老人的身体每况愈下,李玲慧拿到她的病例后,考虑到老人行动不便,就立马进行了走访义诊。

“太方便了,而且市里选派下来的医生技术比较高,一般的病就不用出村了。”孙翠梅说。

记者了解到,这次选派的20名医生中,有5名硕士和1名在职研究生,学历层次较高。除了指导村卫生室开展业务、为当地群众看病诊治外,选派医生将定时对服务对象开展上门、随访等服务,了解服务人群的基本健康状况,重点关注贫困人群,助力健康扶贫,提升村卫生室标准化建设水平。

市中心医院医生吴飞马说:“这次被选为‘第一书记’来到崇阳县工作,对自己来说是一次很好的锻炼机会,希望能尽自己的最大努力,积极寻求医院的支持,为老百姓提供实实在在的就医便利。”

市卫计委主任李华平说,骨干医生下乡挂职锻炼,不仅意味着家门口多了一位医生,更意味着多了一个扎根乡村的医疗顾问和健康管家,是打造卫生强市,建设健康咸宁,绝不让一个人在追求健康道路上掉队承诺的有力担当。

### 湖北科技学院口腔医院挂牌

本报讯 记者查生辉、见习记者周莹报道:“我志愿献身口腔医学事业,恪守医德,秉承人文道;刻苦钻研,致力精湛医术,无私奉献……”湖北科技学院口腔医院全体医护人员在开业之际庄严宣誓。7月28日,湖北科技学院口腔医院正式挂牌。

湖北科技学院口腔医院相关负责人表示,咸宁市中山口腔医院与湖北科技学院合作成立湖北科技学院口腔医院,是为了实现医教协同、校院互助、资源共享、优势互补。自口腔医院筹备以来,该院在加强医院管理、提升服务理念、提高医疗质量、保障医疗安全、降低医疗费用等方面做出了很大的努力。湖北科技学院口腔医院将不断加强与大学在学术、业务、人才方面的培养,推进医疗、教学、科研的全面发展,努力提升医院的整体水平,为更好地满足患者的医疗服务需求不懈努力。

据悉,湖北科技学院口腔医院是目前我市单体规模最大的专业口腔专科医院。湖北科技学院口腔医院的设立,结束了咸宁市没有三级口腔专科医院的历史。医院建筑面积5600多平方米,核定牙椅60台,病床50张,始终秉持“医德至上”的服务理念,实行365天“无假日口腔医院”特色服务,致力于成为值得大家信赖的口腔健康管家。湖北科技学院口腔医院的成立,为产、研、学模式提供了一个更加便捷、高效的平台,医疗联盟协作的成果,能让群众就近享受更高水平的医疗服务。

### 通山县卫计局

## 积极开展健康教育

本报讯 通讯员熊丹报道:近日,通山县卫计局和计生办,积极开展针对不同年龄、性别、职业特点的健康教育活动。

开展新生代流动人口健康教育。该局在新生代流动人口集中的通山县水晶工业园建立了流入人口计生协会,通过多种方式,开展职业安全、职业伤害预防、传染病防治、心理健康、健康生活方式、控烟、安全性行为等健康教育活动。

开展流动妇女健康教育。在女性流动人口集中的水晶工业园区内,该局聘请县妇幼保健院的专家为育龄群众开展健康知识讲座,为公司80多名女工进行“两癌”筛查,发放健康资料。

开展流动学龄儿童健康教育。该局与辖区学校、幼儿园配合,在流动人口子女集中的学校,邀请县医疗卫生队免费为50多名儿童体检。县卫计局的志愿者们利用节假日,为孩子们赠送了书包、书籍等100多件文具用品,送去慰问金1.2万元。同时,开展健康教育课、健康知识竞赛等活动,并将流动学龄儿童作为“小小健康宣传员”,指导他们向家长宣传健康知识。

开展流动人口健康促进宣传活动。该局根据国家卫生计生委部署的“人口流动,健康同行”主题活动,开展形式多样的系列宣传活动,营造关爱流动人口健康的社会氛围。

### 咸安区马桥镇卫生院

## 医务人员冒酷暑献热血

本报讯 通讯员戴逢胜报道:为缓解暑期临床用血压力,8月1日,咸安区马桥镇卫生院积极组织干部职工无偿献血。

该院领导对本次活动高度重视,活动前期召开了专题动员会并成立了“马桥镇卫生院义务献血小分队”。当天上午8时,市中心血站的采血车停靠在卫生院门口,马桥镇卫生院院长带领着献血小分队上车填表格、查询、采血、化验、抽血,大家井然有序。本次共有12名职工献血,总采血量4100毫升,这也是该院今年组织的第二次无偿献血活动。