

乡村振兴咸宁行

日前,咸宁市乡村振兴部分重点项目、重点工程等名单出炉,全市64个涉农乡镇中将力争每个乡镇至少建一个乡村振兴示范点。预计到2020年,全市将重点建设100个高标准美丽示范乡村。这些示范村将成点、成线、成片,带动咸宁旅游产业发展走向新高度。

一 美丽乡村画美景



咸安区(5个):汀泗桥镇黄荆塘村、向阳湖镇斩关村、向阳湖镇宝塔村、汀泗桥镇洪口村、桂花镇刘家桥村。
嘉鱼县(5个):高铁岭镇八斗角村、潘家湾镇潘家湾村、新街镇马鞍山村、渡普镇烟墩村、陆溪镇藕塘村。
赤壁市(5个):蒲圻办事处金塘村、车埠镇马坡村、柳山湖镇腊里山村、沧湖农业开发区普安村、官塘驿镇张司边村。
通城县(5个):大坪乡内冲村、塘湖镇荻田村、四庄乡清水村、麦市镇七里村、北港镇横冲村。
崇阳县(5个):肖岭乡肖岭村、白霓镇回头岭村、白霓镇浪口村、白霓镇小港村、青山镇东流村。
通山县(5个):大畈镇板桥村、大畈镇隐水村、大畈镇西泉村、南林镇石门村、大路乡吴田村。
高新区(1个):横沟桥镇袁铺村。

三 绿色示范展绿姿



咸安区(10个):汀泗桥镇古田村,向阳湖镇斩关村、小泉村,贺胜桥镇黎首村、双溪桥镇李沛村、高桥镇石溪村、马桥镇曾铺村、桂花镇毛坪村、大幕乡金鸡山村、浮山办事处龙潭村。
嘉鱼县(9个):陆溪镇藕塘村、高铁岭镇白果树村、鱼岳镇陆码头村、官桥镇舒桥村、新街镇王家月村、潘家湾镇羊毛岸村、潘家湾村、渡普镇大路村、簰洲湾镇王家巷村。
赤壁市(14个):陆水湖办事处玄素洞村、车埠镇芙蓉村、马坡村,余家桥乡安咀村、丛林村,中伙铺镇罗县村、神山镇西湖村、赵李桥镇柳林村、新店镇朱巷村、蒲圻办事处苦竹桥村、赤马港办事处鲁庄村、赤壁镇小柏山村、柳山湖镇吴家门村、官塘驿镇张司边村。
通城县(8个):大坪乡内冲村、坪山村,麦市镇陈墩村、北港镇横冲村、石南镇梅港村、沙堆镇沙堆村、四庄乡清水村、马港镇九岭村。
崇阳县(11个):金塘镇坂上村、铜钟乡勘上村、天城镇茅井村、路口镇桥边村、港口乡小东港村、石城镇西庄村、白霓镇余耕村、桂花泉镇官庄村、高视乡桃花村、青山镇梓木村、沙坪镇枫树村。
通山县(14个):南林桥镇青垱村、洪港镇沙店村、大路乡山口村、通羊镇德船村、大畈镇官塘村、黄沙铺镇新屋村、九宫山镇畈中村、厦铺镇青山村、闯王镇高湖村、燕厦乡碧水村、杨芳林乡高桥头村、慈口乡慈口村、九宫山管委会东港村、鸡口山林场鸡口山村。

二 田园风光溢风采



咸安区(4个):汀泗桥镇黄荆塘茶旅文化田园综合体、向阳湖镇斩关湿地花海、向阳湖镇宝丰农业田园综合体、汀泗桥镇洪口熊家湾田园综合体。
嘉鱼县(3个):乐邑坊田园综合体、新街田园综合体、田野国家乡村公园。
赤壁市(3个):荷色沧湖、车埠小罗湖梦幻三国园、官塘驿镇随阳爱情文化小镇。
通山县:(3个)大路乡果匠小镇、杨芳林乡竹林风、大畈镇大坑枇杷。
通城县(3个):五里镇左港上善田园综合体、麦市镇梦幻家园综合体、隰水镇五彩纷呈锦绣油坊田园综合体。
崇阳县(3个):沙坪镇瀛潭秋月田园综合体、铜钟乡马鞍山国际旅游度假区田园综合体、桂花泉丰富雷竹产业田园综合体。
高新区(1个):丰顺农业田园综合体。

四 特色新镇换新颜



咸安区(3个):向阳湖名人文化小镇、高桥萝卜小镇、汀泗桥历史文化小镇。
嘉鱼县(3个):陆溪三国田园小镇、潘家湾蔬菜小镇、簰洲湾长江鱼圆小镇。
赤壁市(4个):赵李桥砖茶小镇、蒲纺智慧康养小镇、茶庵岭汤茶养生小镇、赤壁三国文化小镇。
通城县(3个):开发区手机小镇、石南砂布小镇、大坪中医药小镇。
崇阳县(3个):天城茅井村养生小镇、铜钟野樱天堂小镇、金塘榨蜜小镇。
通山县(3个):九宫山香榧小镇、大畈枇杷小镇、南林桥孔雀小镇。
咸宁高新区(1个):横沟桥光谷小镇。

在全市推进高标准美丽示范乡村建设的机遇下,六个县市区纷纷推出农业休闲旅游精品线路。其中咸安区推出学史赏花人文游、生态田园风情游、美食美景养生游等5条旅游线路;赤壁三国文化小镇。

市推出万里茶道源头观光线、随阳爱情文化休闲观光线、娘娘山山水休闲线等5条旅游线路;通城县推出美丽乡村休闲游、黄龙山风景区、沙(堆)(大)溪线生态山水游等5条旅游线路……

美食大观

麦芽糖

咸宁日报全媒体记者 陈希子



麦芽糖作为咸宁街头常见的小食,它色泽金黄、富黏性,很受小朋友欢迎。若是儿童在换牙期,大人们会打趣说:“麦芽糖吃多了,甜掉牙了吧!”
麦芽糖看似简单,做起来程序却有些复杂,一般是手工作坊生产半成品或成品,居民再买回家根据个人口味加工。如果大家不嫌复杂,也可以自己摸索着做麦芽糖。
选择干燥、纯净、无杂质的小麦或大麦、玉米、糯米以及无霉烂变质的红薯作原料。
将玉米碎粒或糯米洗净,在水中浸泡4—6小时,待吸水膨胀后,捞起沥干,置于大饭锅或蒸笼内,以100℃蒸至玉米碎粒或糯米无硬心时,取出铺摊于竹席上,晾凉至40℃—50℃。
将晾凉的玉米碎粒或糯米,拌入已切碎的小麦芽或大麦芽,发酵5—6小时,再装入布袋内,扎牢袋口。
将布袋置于压榨机或土制榨汁机上,榨出汁液,即为麦芽糖的原浆。
压榨出的汁液经过加热熬煮,便可浓缩成一定的浓度,当水分小于18%的时候可在阴凉干燥处保存1年以上。水分小于15%可以在阴凉干燥处保存若干时间。
麦芽糖味甘,性温,无毒。入肺,胃经,适量食用,具有润肺止咳、补虚健脾、滋养强身的功效。但糖尿病患者不宜食用。
麦芽糖既可以调味,也可以作为多种食物的配料,还可以做成“搅搅糖”。上小学时,我每天都在急急忙忙的脚步中,闻着那特有的香味,小跑到校门口卖麦芽糖的老婆婆那,一口为快。
“给我来一毛钱的”、“我要两毛的”……同学们三五成群,聚在一起,比赛谁的麦芽糖搅拌得最浓。黄色的麦芽糖浆在两根竹签之间牵来扯去,双手一分,糖就止不住地下坠,再用手快速的一绞,糖浆便又缠上竹签,绞来绞去,次数多了,金黄色的糖浆逐渐氧化成银白色,一股浓浓的甜香味在唇齿间慢慢散开来,吃麦芽糖的乐趣便在于此。

出行贴士

夏日徒步登山必备

夏日炎炎,徒步登山即能防止空调病,又能一边欣赏夏日里的风景一边强身益体。徒步登山前,需要做哪些准备工作呢?
1、登山鞋。夏日天气炎热,透气并且防滑的登山鞋非常重要。根据路线的不同,可以选择溯溪鞋,或者是普通的登山鞋,户外温度非常高,野山林里非常热的情况下慎选。
2、速干衣、速干裤。夏天户外真的超级热,能把人烤焦,徒步登山时,排汗也超级多,性能好的速干衣裤可以将汗水导入衣服表面,从而使汗水迅速挥发,恢复人体的舒适感。
3、皮肤衣。谁也不想在大夏天变成焦炭,即使是在户外爬山徒步。所以呢,穿了速干衣速干裤以后,还需要一件超薄但是不怎么透气的皮肤衣。
4、登山包。一个好的登山包虽然不会让你觉得如履平地,但至少也能稍微减轻下肩膀的负担,攀爬或者上山途中,这点很重要。大小和规格可以根据路线的长短来决定。
5、帽子。能把人晒晕的天气下,帽子当然必不可少啦。市面上的帽子很多,大家可根据自己的需求来选择。
6、水和食物。以备中途补充体力时使用。
(本报综合)

全市区域医疗联合体架构日趋完善

咸宁市区域化消毒供应中心成立

最近,市卫计委批复,同意咸宁市中心医院同咸宁医院成立区域化消毒供应中心。

根据国务院《关于推进医疗联合体建设和发展的指导意见》精神,推进医联体建设,是医疗体制改革的重要内容

之一。

2018年1月18日,在市卫计委的直接领导下,由咸宁市中心医院同咸宁医院牵头,联合全市医疗机构中的三级、二级综合性医院、中医院、妇幼保健院、社区卫生服务中心(乡镇卫生院)组成的咸

宁市区域医疗联合体,正式宣告成立。由此,明确了专家共享、临床共享、科研共享、教学共享的目标,共同构建全市大医疗、大科研上下联动的“一盘棋”的新格局。

共建区域化消毒供应中心,将充分利

用域内优质医疗资源,解决基层医疗单位消毒设备简单、消毒质量得不到保证、医疗安全存在隐患等问题,同时能降低消毒成本,减轻医疗单位支出,提升我市区域内医疗资源配置使用效率,提高全市医疗服务整体水平。

咸宁市区域化消毒供应中心简介

消毒供应中心分为工作区和辅助区,工作区域又分为:去污区、检查包装灭菌区和无菌物品存放区。三大工作区之间有实际屏障,分别设有缓冲间,物流由污到洁不交叉、不逆流,检查包装区含独立的敷料制作间,检查包装灭菌区和无菌物品存放区采用30万级的层流空气净化,无菌物品存放区设有直达手术间的无菌物品转运电梯。

消毒供应中心拥有先进的清洗、消

毒、包装及灭菌设备,配有预真空全自动灭菌器、全自动清洗消毒机、等离子灭菌器、超声波清洗机、3M环氧乙烷灭菌器、3M生物阅读器、口腔手机清洗消毒机、医用干燥柜、封口机、洗眼装置、带光源放大灯打包台、配高压水枪及高压气枪的一体化腔镜清洗工作站、纯水处理系统,终末漂洗采用纯水洗涤。

消毒供应中心采用了现代化质量追溯与信息管理系统,实现了器械从回收发到

放全过程的质量追溯与管理,严格的控制各环节工作质量,做到了医院成本核算、各类工作量统计、质量监测与管理等其他功能,提升了消毒供应中心质量管理标准。

咸宁市区域消毒供应中心成立后,将以咸宁市区域医疗联合体为纽带,充分发挥龙头作用,进一步规范医疗器械消毒质量控制体系,通过区域性、集中化消毒供应服务模式,能够降低医联体内医疗机构运行成本、提高生产效率和消毒灭菌质量,降低感控风险,实现优质医疗服务资源的在区域内的辐射和下沉。

