

# 通山锻造全域旅游金招牌

近年来,通山县紧扣打造全国知名山水旅游强县,着眼全局,立足全域,科学规划,强化执行,全县旅游业呈现出全域融合、全季宜游的良好局面。该县先后获评“全省旅游发展先进县”“全省旅游强县”“全国最具潜力的十大县域旅游”“全省旅游产业发展突出贡献县市”“全省乡村旅游及旅游扶贫突出贡献县”,入选“全国森林旅游示范县”和第二批“国家级全域旅游示范区”创建名单。



## 以建设为驱动 推动全域旅游融合

云中湖旅游小镇酒店改造项目、污水处理工程项目、云中湖入口服务区项目、星光公园项目分别进行;果匠小镇位于通山县大路乡新桥冯村,将打造鄂南地区一、二、三产业融合发展的国家级特色小镇及乡村旅游示范点景区、脱贫攻坚样板区、智慧农业“互联网+”示范区。

阎王文化园位于阎王陵景区,建设内容包括李自成纪念馆、李自成塑像、警示牌廊、廉政林、廉政讲堂、综合管理用房等,已于2017年开馆运营。故乡里民俗文化园离隐水洞出口仅一百米,占地100多亩,是一个集休闲、旅游、体验、美食、购物于一体的原生态休闲体验观光园。

忆江南生态园项目位于杨芳林乡郭家岭村,约占地180亩,园区分为农业生态观光区、农业种养殖区、园区配套区三大板块,共涵盖苗圃博览区、林果绿洲区、花卉采摘区、水上休闲区、生态观光走廊、旅游服务村、绿色养殖区等七大分区。目前该项目已基本完成建设并投



云中湖旅游小镇



阎王文化园

入运营,是集旅游观光、民宿、休闲娱乐、农家餐饮、园艺观赏、生态养殖、旅游购物等于一体的生态农业旅游观

光示范园。除此之外,还有位于大路乡界水岭村的孔雀山庄项目等。



## 以招商为导向 提升全季旅游形象

富水湖风景区综合开发项目,计划投资规模总额为25亿元,实行统一规划、整体开发、分步实施、三业(旅游业、生态渔业、现代林业)并举,打造成浙江千岛湖的姊妹湖和全国知名的生态旅游、休闲康养目的地。计划在7、8月份完成景区总体策划和规划,计划在2018年完成投资1亿元。

天梯农业旅游综合开发项目位于九宫山镇排楼村境内的沉水山上,项目计划总投资50亿元,山上峡谷、溶洞、森林资源丰富,有野生杜鹃、樱花,盛产板栗、楠竹、油茶等。该项目总体定位为山地休闲度假区,计划建设森林狩猎场、露天浴场、溶洞探险、帐篷露营、农耕体验等项目,力争用2年至3年时间将景区初步建成并对外开放。

龙隐山生态旅游度假区项目位于通山富水湖畔,与国家4A旅游景区隐水洞地质公园毗邻,计划总投资额约1.8亿,建设期为五年,分三期实施。将建设成为集山水观光、民居观光、花海休闲、农事休闲、生态度假、假、养老度假、户外运动、自驾服务、商务会议、旅游地产服务等旅游功能为一体的富水湖旅游经济区接待大



富水湖风景区综合开发项目规划图



龙隐山生态旅游度假区规划图

厅。除了上述项目以外,还有大乘山萤火虫基地、湖北隐水南山居旅游项目、竹林风生态园等。



## 以策划为支撑 拓展全景旅游空间

江南第一大夫第王明璠古民居计划总投资10亿元,以全国重点文物保护单位王明璠古民居为依托,将全县的古民居建筑和文物、民俗文化资源集中起来,建设一个大型的集食、住、行、游、购、娱为一体的古民居民俗文化景区,打造王明璠古民居景观园、古民居风情商业街、玉带河花溪景观带、休闲农业园等。

太阳山景区项目,位于厦铺镇太阳山,计划总投资25亿元,总面积58.5平方公里,结合太阳山风电开发,主要策划建设西隅新村、漂流设施、太阳湖中心岛太阳神殿、月亮湾星星潭水上设施、高山滑索、高山滑道、黄鹤尖观景台、滑草运动场、太阳山生态会所、景观绿化、安平寺修复、商务会议中心、太阳湖别墅度假村、高塘风情小镇等。

太平山旅游开发项目位于湘鄂赣三省边界地区幕阜山脉东段,太平山上保存完好的太平佑圣宫始建于南宋,与九宫真君石殿并称中南“九五之尊”,是全国五大著名道场之一。山上奇峰兀立,竹海松涛,清泉环绕,气候清



太阳山景区

凉,特产丰富。主要景区景点有:道士坟,仙人床、鸡冠崖、试剑石、金猫捕鼠等32处。



江南第一大夫第王明璠古民居

除了上述项目以外,还有洪港王家庄温泉,通山石门度假区旅游项目,樱花谷旅游观光项目等。(本报综合)

# 舟山民宿海味浓

○ 应红枫



行者无疆

随着海岛旅游业的兴起,浙江舟山群岛的一些渔民腾出空房,办起民宿。海岛民宿大多有一堵简朴的石墙,宽敞的露台迎着大海,铺着厚实的长条木地板,散发着淡淡的桐油味。坐在露台撑开的遮阳伞下喝茶,抬眼就是静谧的港湾和碧波粼粼的大海,凉爽而惬意。

为了让住宿的客人吃上“透骨新鲜”的海鲜,每到夏天,客栈主人总会差遣丈夫趁着落潮到滩涂上推犁弄潮,网些鲻鱼、水白虾等,或者放蟹笼捕青蟹,供给住客。如果住客有兴致,要求一起下海捕捞,只要潮流缓和、天气晴好,民宿主人便会带着客人下到海滩边,一起参与推犁。如今,这也成了海岛民宿的一个特色旅游项目。

推犁是近海弄潮最常见的技能,需要有一定体力和胆量,大多是男人干的活。渔村壮硕的男人们会在落潮的时候准备好推犁工具,除了那顶大如罗帐的犁网,还有背篓、鱼瓢、竹笠等。张开犁网顶着潮水逆流推去,推出一定的距离,拉起网兜看看,网兜里如有鱼虾,则取长柄鱼瓢熟练地一淘,迅速将鱼虾反扣进背篓,从不失手。

除了下到浅海推犁网,在海岛民宿,游客还可以海水钓。站在涨潮的礁石边,抛钩垂钓,等鱼儿上钩。迎面

海风徐徐,碧海晴空,沙滩上浪声悠扬,海岸边渔村如画,让人心旷神怡。海钓和河钓不同,海钓顺着钓竿放下去的是一排鱼钩,一旦鱼儿咬钩,拎起来时悬挂在竿上的可能有一长串的鱼儿,让人激动。海钓的收获以浅层鱼为主,上钩的大多是一些虎头鱼、石斑鱼、鲻鱼等,偶尔也会钓上青占鱼、黄花鱼,甚或章鱼。

有了这些活蹦乱跳的渔获,民宿女主人就能烹制出一道活色生香的海鲜大餐,清蒸、汆汤、清炖或红烧,让每一位游客胃口大开。窗外港口夜色正迷人,顺着浪声望去,依山而建、层层叠叠的渔船民宿,在夜色中晕染成一幅画,真有点遗憾不能“长作海岛人”了。

近年来,海岛渔村的许多渔民上岸转型搞起了海岛旅游、渔业观光等第三产业,每年收入也相当可观。据统计,目前舟山市共有民宿2400余家,经营从业人员7000多人,床位数3.6万张,年营业收入超过21.9亿元,每年接待游客900多万人次,成为舟山群岛新区的一项新兴产业。海岛民宿多样化的运营模式,多形态的民宿风貌,给游客的不止是一张床,还有各种海岛休闲娱乐的特色风情。今后5年,舟山海岛民宿将以“东海人家”为统一品牌,不断丰富拓展旅游内容,相信一定能为舟山的海岛旅游业带来新的发展契机。

## 美食大观

### 猪油渣

咸宁日报全媒体记者 陈希子



猪油渣是用肥猪肉、猪油等切成小块,再开小火慢慢煎炸,随后所剩下来的干肉渣。猪油渣恐怕是咸宁伢们小时候最馋嘴的零食之一吧!

小时候,左邻右舍很多人都会喂养猪仔。外婆熬猪油的时候,我都会寸步不离地坚守在锅旁。看着猪油的颜色从纯白变成微黄,清澈透明的液体慢慢从猪油条中涌出,随即一股香气慢慢袭来。

当渐成焦黄色的猪油渣被外婆捞出,我不顾烫手,忍不住抓起一个扔进嘴里,享受这“咔嚓咔嚓”的脆响,嚼得满嘴流油。

现在,城区养猪的人家少了。好在猪油渣制作过程简单,也可以自己做。

将猪肉切成两三厘米见方的小块,清洗干净。放入炒锅中,加入小半碗水,大火熬开。然后转小火慢慢熬即可,熬30分钟左右。

加水是为了防止肉块突然受热而变焦。这样熬出的猪油冷却后更白更香。水开后一定要转最小火慢慢熬,会看到水逐渐消失,而油慢慢变多。

熬了1小时左右,肉丁缩成很小块,微黄即可,不可熬过了。全程都是小火,避免火太大了油渣变焦而破坏了油的味道,整个过程不用盖盖,只在开始油少时稍微搅拌几次,避免受热不均匀。捞出油渣,油彻底冷却后倒入容器中密封冷藏保存。注意不要把锅底的碎渣倒入,若一时吃不完,也可以分袋冷冻。

猪油与一般植物油相比,有着不可替代的香气,并且能提供极高的热量。而熬猪油后剩余的猪油渣,更是酥脆可口。撒点盐直接吃,或者炒个小青菜,美味十足。

猪油渣还可以碾碎制作成饺子馅或者包子馅,别有一番风味。

我家经常用猪油渣做花卷。将猪油渣切碎,葱洗净后切成末。将猪油渣,葱末,放入小碗中,倒入盐和白糖,少许油。盐和白糖的量大概是1:1,喜欢吃甜的多放些糖,喜欢吃咸的少放些。然后搅拌好备用。将面团揉成稍软的面团,擀成长方形的面片。将葱和油渣末均匀地洒在面片上,再将面片卷起,切成相等的大小,醒好待用。在锅中倒入适量温水,把花卷放在笼上,中火蒸20分钟即可。

咬上一口,滋滋冒油,香气从口舌蔓延开来,美味势不可挡。

## 出行贴士

### 旅游病防治方法

旅途中,最怕的是疾病突然造访,如果能事先做好预防,懂得一些治疗的基本常识,那就有了备无患了。

1、感冒分为“流感”“伤风”等。常见的感冒症状是鼻咽部发干、发痒,鼻塞,流清鼻涕,咳嗽,咽喉肿痛,头痛,腰酸背疼,疲倦,食欲不振,有的还出现腹泻、便秘、发烧等症。

轻者服用感冒冲剂、感冒通等药品,重者去医院或就近医疗点就医。腹泻一般与旅游饮食有关,应卧床休息,暂停进食6—12个小时,多喝菜汤和淡盐开水。呕吐腹泻可服用阿托品、黄连素或痢特灵。

2、晕车、晕船、晕机症状是头晕、恶心、呕吐、流涎、冷汗、面色苍白、血压下降,重者可能产生休克。容易晕车、船、机的人出发前半小时服一片晕海宁、安定或复方颠茄片,长途旅行,可日服3次,不宜过饱或空腹。

3、中暑分为热射中暑、热痉挛中暑。症状是头痛、头昏、耳鸣、恶心、呕吐、烦躁不安,严重者出现痉挛,呼吸及心脏功能障碍。此时应尽量避免在烈日下活动,戴上遮阳帽和墨镜。

中暑后要用温水敷头,逐步用冷水敷,有条件可采用冰袋或淋浴,轻者服仁丹、十滴水或刮痧等,重者及时送医院。

4、高山反应症状是头昏、头痛、心悸、气短,重症者有食欲减退、恶心、呕吐、失眠、腹胀、胸闷、面部浮肿、口唇轻度发紫等。多数人休息后即可减轻;较重者,可服苯巴比妥、溴剂等镇静剂和氯丙嗪,警惕肺水肿和高原昏迷的先兆症状,在急性缺氧时,可吸一些氧气。

5、创伤分闭合性创伤、挫伤、扭伤、开放性创伤、擦伤、刺伤、切割伤、裂伤等。

处理较大的开放性创伤必须请医生进行外科清创术和全面检查。较小的开放性创伤要先用无菌盐水(或就地用净清水)冲洗,将伤口中的异物除去,然后在伤口处涂上红汞,再用无菌纱布覆盖包扎或用胶布将局部伤口包扎。

6、毒蛇咬伤是否有毒?若在两排牙痕的顶端有两个特别粗而深的牙痕,说明是毒蛇所咬;若仅是成排的细齿状呈“八”字形牙痕,说明被无毒蛇所咬。

无毒蛇咬后无须特殊处理,只需用红汞和碘酒药物外擦伤口包扎后即可;若被毒蛇所咬,则要尽快将肢体用带子在近伤口5厘米处做环形结扎,每半小时放松带子一两分钟,同时设法除去伤口内的毒液,并尽早就医用药。好的蛇药有湛江蛇药、南通蛇药、广州蛇药、蛇伤解毒片等。(本报综合)



# 舟山民宿海味浓

○ 应红枫

随着海岛旅游业的兴起,浙江舟山群岛的一些渔民腾出空房,办起民宿。海岛民宿大多有一堵简朴的石墙,宽敞的露台迎着大海,铺着厚实的长条木地板,散发着淡淡的桐油味。坐在露台撑开的遮阳伞下喝茶,抬眼就是静谧的港湾和碧波粼粼的大海,凉爽而惬意。

为了让住宿的客人吃上“透骨新鲜”的海鲜,每到夏天,客栈主人总会差遣丈夫趁着落潮到滩涂上推犁弄潮,网些鲻鱼、水白虾等,或者放蟹笼捕青蟹,供给住客。

如果住客有兴致,要求一起下海捕捞,只要潮流缓和、天气晴好,民宿主人便会带着客人下到海滩边,一起参与推犁。如今,这也成了海岛民宿的一个特色旅游项目。

推犁是近海弄潮最常见的技能,需要有一定体力和胆量,大多是男人干的活。渔村壮硕的男人们会在落潮的时候准备好推犁工具,除了那顶大如罗帐的犁网,还有背篓、鱼瓢、竹笠等。

张开犁网顶着潮水逆流推去,推出一定的距离,拉起网兜看看,网兜里如有鱼虾,则取长柄鱼瓢熟练地一淘,迅速将鱼虾反扣进背篓,从不失手。

除了下到浅海推犁网,在海岛民宿,游客还可以海水钓。站在涨潮的礁石边,抛钩垂钓,等鱼儿上钩。迎面