



本周填报中考志愿

取消志愿草表，一律网上填报

本报讯 记者熊大平报道:记者从市教育招生考试院获悉,随着中考成绩的揭晓,我市中考考生本周将开始填报志愿。

据了解,考生可通过毕业学校查询成绩、也可通过市教育招生考试院提供的方式查询成绩。考生对考试成绩如有疑问,可在考试成绩公布后2个工作日内申请复查。复查工作由市、县(市、区)招考机构负责组织实施。

据悉,今年中考志愿有调整,取消志愿草表,一律以网上填报志愿为准,以最后一次网上填报志愿打印签字单为准。志愿结构模式为:“1+4+4”一个提前批志愿(特长生)和四个普通高中平行志愿及四个中职平行志愿,不同的是特长生只能在入围名单中的考生才能填报,也只能填报入围学校。不填特长生的当自动放弃。

为确保考生志愿的真实有效性,维护考生合法权益,市教育招生考试院明文规定,严禁违背初中毕业生真实意愿强迫填报志愿和截留考生密码,篡改考生志愿,严禁代填、代改志愿现象。如有学生家长反映,一经查实,直接责任人和单位负责人将受到相应处罚。



近日,我市第十一届美育节优秀音乐美术课比赛在市实验小学和鄂南高级中学成功举办。此次赛事各县市区在自我选拔的基础上产生了优秀音乐美术课共27节。本次音乐美术课比赛体现了新课程标准理念从完善走向成熟,为全市的艺术教师提供了一个自我能力展示的平台,展示了我市各地优秀音乐美术课教师的精神风貌、教学教研的能力和水平。

通讯员 钟教 摄

暑期安全知识大盘点之二

室外如何预防雷电？

在雷电发生时,我们应尽量不要到室外活动,大多数雷击死亡的事故发生在户外。所以在遇到乌云密布,狂风暴雨即将来临时,大家应尽快躲在室内,如果躲避不及,在室外遇到雷雨天气时,提醒大家可以采取以下几种防雷措施:

- 由于云与大地之间发生的雷电,是有选择性的。一般高大的物体以及物体的尖端是容易被雷击的。所以在室外请不要靠近铁塔、烟囱、电线杆等高大物体,更不要躲在大树下或者到孤立的棚子和小屋里面避雨。
- 如果在室外无处躲藏,你可以躲在与避雷装置顶成45°夹角的圆锥范围内,这是一个避雷针安全保护的区域,但不要靠近这些建筑物或构筑物。
- 在郊外旷野里,要找一块地势低的地方,站在干燥的,最好是有绝缘功能的物体上,蹲下且两脚并拢,使两腿之间不会产生电位差。
- 为了防止接触电压的影响,在室外千万不要去接触任何金属的东西,像电线、钢管、铁轨等导电的物体。
- 当你在野外高山活动时,最好是躲在山洞的里面,并且尽量躲到山洞深处,你的两脚也要并拢,身体也不可接触金属。
- 在雷雨天气时,千万不要到江河湖塘等水面附近去活动,要尽快上岸躲避,并且要远离水面。
- 如果有汽车,将车的门窗关闭好躲在里面,这也是很安全的。因为金属的汽车外壳是一个非常好的屏蔽。若一旦有雷击,金属的外壳就会很容易地把雷电电流导入大地。



因为世界杯,这个夏天变得格外火热。然而和天气一样火热的还有新一波应景的谣言。

这些谣言在网络上的点击率颇高,而且一到夏天就能见到它们的身影,比如西

谣言①

女性喝冷饮容易宫寒

炎炎夏日,对于很多女性而言,待在空调房里喝冷饮再惬意不过。但相信很多女性朋友都被告诫过:别喝冷饮,小心宫寒。

真相:很多人理解的宫寒就是子宫寒冷,他们想当然地认为吃凉的东西越多,子宫的温度就会变得越低。然而,正常情况下,子宫作为一个内脏器官,会保持与其他脏器一样的温度,不可能独自“高冷”。

而且,雪糕的温度在5到10摄氏度之间,从雪糕入口的那一刻,便开启了一段“暖暖”的旅程。在嘴里雪糕基本已融化,再流入食道经进一步加温,抵达胃部后待不了了一会就会溜进肠道。这样的旅行从开始到结束,都没子宫啥事。胃内和肠内的温度也不会影响到处于下腹部盆腔内的子宫。

谣言②

用保鲜膜保存西瓜会迅速滋生细菌

夏天,很多人喜欢吃西瓜,往往买一个大个西瓜敞开吃,吃不完就用保鲜膜一裹放冰箱里下次接着吃。然而,最近“吃瓜群众”买瓜时变得有些谨慎。因为网上流传这样一种说法:西瓜如果用保鲜膜来保存,会迅速滋生细菌。

真相:“这种说法其实是一种谣言。冷藏是保存西瓜的正确方法,覆盖保鲜膜是避免西瓜在冰箱里和其他食物串味,还能保证西瓜在一定程度上减少水分的流失。”中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅说,覆盖保鲜膜本身不会



瓜用保鲜膜保存会滋生细菌;女性夏天喝冷饮容易宫寒……

这让不少人心生疑惑,这个夏天还能不能好好喝冷饮、吃西瓜了?为了能让大家清凉一夏,相关专家对此——作出解答。

“其实宫寒是中医的说法,西医并没有这种说法。如果我们身体各方面机能都正常,夏天喝点冷饮、吃点冰棍可以降低体温,避免中暑。”解放军309医院妇科副主任医师曾卫告诉科技日报记者,喝冷饮、吹空调会导致宫寒的说法并不准确。不同人对冷食的耐受程度也不同,西方人的体质和抗寒能力比东方人要强,喝点冷饮根本不值一提。只要喝冷饮后身体没有不适,就说明冷饮对身体并无影响。

但曾卫同时指出,如果体质不耐受,就要少喝冷饮。比如,身体比较虚弱的女性,如果体温不高再加上来月经,吃冷的东西就容易导致体温下降,血管收缩导致胃肠道痉挛或平滑肌痉挛,引起子宫收缩加剧,进一步加重痛经。

导致细菌迅速滋生,西瓜置放环境不干净、温度过高,才是细菌增长的原因。

专家指出,裹了保鲜膜的食物,还可防止交叉污染。比如,冰箱中已经有了变质的食物,保鲜膜就相当于保护层,能更好地保护食物不受其他食物的污染。但需要注意的是,要选用正规合格的保鲜膜,且保证切西瓜的刀和菜板是干净的,这样会减少细菌的滋生。

很多人觉得,如果已经切开的西瓜不大新鲜了,只要将外面与空气接触的一层切掉就可以吃了。但朱毅指出,细菌并不会只在西瓜表层繁殖,如果表面的瓜肉腐败了,很难保证毒素不扩散到底部,最好是将整个西瓜都扔掉。但如果只是落了些灰尘,那么切掉一层后是可以食用的。

谣言③

夏天穿得越少越凉快

随着温度日渐走高,“短打扮”成了一道“凉丽”的出行风景线——男士是背心加短裤,女士则是吊带配超短裙。不少人认为,夏天穿的越少就会越凉快,甚至有些男士为了凉快打赤膊。

真相:从科学的角度来说,并不是穿得少了就会凉快。我们都知道,覆盖在人体表面的皮肤,有调节体温、代谢等多种功能。在我们皮肤上有几百万个毛孔,每天排汗约1000毫升,而蒸发汗液又可带走热量。

正常情况下,人体恒定温度接近37摄氏度。成都市第二人民医院呼吸内科医生陈红指出,在气温接近或超过37℃时,人

谣言④

车内矿泉水经暴晒会致癌

夏天,很多有车族都喜欢在车里放一箱矿泉水,随渴随喝。但最近网上传言称:矿泉水瓶经阳光暴晒或长时间存放在闷热高温的环境里,其外包装材质容易老化并释放有毒物质,长期饮用这样的水会致癌。

真相:矿泉水瓶之所以选择PET塑料制作,是因为PET的属性相对稳定,一般要在250摄氏度的高温下才能熔化,想要发生相关化学反应,温度至少要达到100摄氏度以上。而常识告诉我们,就算是在

专家点评

不管是西瓜用保鲜膜保存易滋生细菌,还是车内矿泉水瓶经暴晒后会致癌,这些谣言都是常说常新的话题,在一定时间节点会被翻新后再次传播,而且在网络上点击率颇高。除了传播者为追求点击率不断扩散之外,造成这些谣言“常提常新”的原因,还有公众科学精神的缺失。同时,人们对涉及自身健

体热量的散发几乎全靠出汗来完成。皮肤不但不能散热,反而会从外界环境中吸收热量。此时,人们穿得越少,从外界吸收热量的面积也就越大。从这个意义上来说,越是暑热之时,男性越不要打赤膊,女性也不要穿过短的裙子。

另外,高温天气,汗液不断从毛孔中分泌出来,没有衣物的吸收,往往小的汗珠还没来得及及蒸发,新的汗珠又产生了,这样就慢慢汇聚成较大的汗滴。大汗滴会直接滴落,根本等不到蒸发散热这一过程。

当然,专家表示,如果气温低于人体体温,或是外界有风时,光着膀子确实要比穿着衣服凉快一些。

气温特别高的夏季,一般车前挡风玻璃的温度也不会超过70摄氏度,不会使PET发生化学反应,更不会释放出致癌物。

“只要矿泉水瓶符合国家标准,即使车辆经过暴晒也不会使矿泉水瓶发生化学反应。但谨慎起见,食品接触类塑料制品,不要接受高温‘考验’为好。”朱毅建议,已经打开的矿泉水最好尽快喝完,因为存放时间太久的话容易滋生细菌、变质,喝了有害健康。(本报综合)

康的话题会比较关注,因此总是抱着“宁可信其有,不可信其无”的心态。但其实上面几个问题很容易被证实,常识性的问题在网上也可以找到答案,为什么还要相信道听途说呢?在这个人人皆是自媒体的时代,每个负责任的网民都应坚守求真务实、谨言慎行的科学精神,成为谣言的终结者。

蒲圻办事处将以新的工会联合会模式开展工作

2018年6月27日上午,蒲圻办事处处作为赤壁市首家成立工会联合会的乡镇,召开了《赤壁市蒲圻办事处工会联合会成立暨第一次代表大会》,出席大会的有赤壁市总工会党组成员、副主席余世红同志,基层组织部长易敏霞同志,以及辖区工会联合会第一届全体会员代表,本次大会选举产生了党委副书记李娟同志为主席,马旺秋同志为副主席的新一届工会联合会领导班子,产生了经审委员会、女工委委员。

蒲圻办事处辖区内有企业独立工会15家,其他村(社区)自治组织工会17家,办事处机关职工工会1家,微小型民营企业联合工会4家(含32家微小型民营企业)。为进一步强化辖区工会工作,办事处党委、工会联合会将以工会法、工会章程及各级总工会的精神为指导,紧紧围绕改革发展,加强工会自身建设,服务全处职工群众;围绕平安创建,促进和谐劳动关系;围绕服务民生,提升职工幸福指数;围绕增强活力,发挥基层组织职能,带领广大

蒲圻办事处

赤土拍卖P(2018)11号

国有建设用地使用权出让结果公示

经赤壁市人民政府批准,赤壁市国土资源局委托赤壁市土地储备交易中心和湖北中成拍卖有限公司对赤土拍卖P(2018)11号国有建设用地使用权公开出让,现将出让结果公告如下:
 (一)地块编号:赤壁相卖P(2018)11号
 (二)宗地位置:赤壁市蒲圻办事处高岭社区迎宾大道东侧地块
 (三)出让面积:45875.8平方米(折68.81亩);
 (四)容积率:≤0.5;
 (五)土地用途:商服用地;
 (六)出让年限:商业40年;
 (七)供地方式:招拍;
 (八)起始价:2128.09万元;
 (九)交易结果:2304万元;
 (十)成交时间:2018.6.29;
 (十一)受让人:赤壁市赤壁汽车服务有限公司;

赤壁市国土资源局
 2018年7月3日

注销公告

咸宁同城便捷酒店有限公司(注册号:422300000033105)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,请债权人于本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。
特此公告
 咸宁同城便捷酒店有限公司
 2018年7月3日

遗失声明

陈五祖遗失就业失业登记证,编号:4212022013001407,特**声明作废**。
 黎落保遗失位于通城县石南镇牌合村十组的集体土地使用权证,证书编号:集集(99)131910004,建筑占地202.48平方米,特**声明作废**。
 徐秀红遗失就业失业登记证,编号:4212022014032159,特**声明作废**。
 咸宁市明康物资贸易有限公司遗失行政公章一枚,特**声明作废**。
 熊鹏遗失发票领购簿,统一社会信用代码:92421200MA49XJFMXL,特**声明作废**。
 姚世超遗失温泉巨丰电脑科技店个体工商户营业执照正本,注册号:422303600066032,特**声明作废**。
 伏傲遗失湖南工程学院毕业证,证号:11342120010600487,特**声明作废**。
 袁红亮遗失位于通城县石南镇石南社区一组的集体土地使用权证,证书编号:集集(99)132202013,建筑占地142平方米,特**声明作废**。

刘首华遗失嘉鱼县工商行政管理局2017年1月13日核发的嘉鱼县兴达建材批发站注册号为422322000028191的营业执照正、副本,特**声明作废**。
 万帆遗失就业失业登记证,编号:4212022012001435,特**声明作废**。
 成一鸣遗失机动车驾驶证,证号:422326198203130056,特**声明作废**。
 周华遗失鄂美管业营业执照正、副本,注册号:74223026001091627,特**声明作废**。
 刘秋英遗失就业失业登记证,编号:4212022014039783,特**声明作废**。
 何红星遗失赤壁市美乐商行营业执照正、副本,注册号:422302600205193,特**声明作废**。
 左正发遗失位于通城县隽水镇古龙社区下湾四组的集体土地使用证,证书编号:121603,建筑面积137.25平方米,特**声明作废**。
 胡军遗遗失位于通城县隽水镇柳杏村七组的集体土地使用证,证书编号:集集用(2015)第0081086,面积123.47平方米,特**声明作废**。
 张安遗失死疾证,证号:4212021990117763122,特**声明作废**。