

# 为世界杯助兴的小龙虾 竟被谣传成哈夫病罪魁祸首

“吃小龙虾,喝啤酒,看世界杯”,这种神级搭配是多少中国人这个夏日里的最爱。虽然中国足球队无缘本届世界杯,但中国派出了10万只小龙虾“出征”俄罗斯——进口商通过线下渠道将小龙虾送入当地的餐馆和酒吧,让球迷们可以大快朵颐。

但“人红是非多”,小龙虾人气上升的同时总伴随着传言四起。其中被提及最多的是“哈夫病”——在各种网络爆款文章中,小龙虾被说成哈夫病的罪魁祸首,威胁生命安全。

## 哈夫病和食用小龙虾没有必然联系

哈夫病是一种横纹肌溶解综合征,具体病因至今不明,但据过去几十年的病发报告显示,这种病与食用水产直接相关。6月24日,北京大学人民医院肾内科医生隋准向科技日报记者介绍:“哈夫病是食用某种特殊物质造成的横纹肌溶解,比如海鲜鱼虾,但哈夫病和小龙虾的食用之间不存在必然联系。”隋准表示,他自己在十几年的从医生涯中,仅遇到过一两例食用小龙虾后得哈夫病的患者,“尤其在北京,大家食用小龙虾不多。要是在武汉,当地人夏天恨不得以吃小龙虾为生,也没出现严重问题,只有偶尔的散发病例,完全无法证明吃小龙虾会得哈夫病。”

据隋准介绍,横纹肌溶解会导致横纹肌中的特殊物质肌红蛋白释放到血液中,使患者血液中异常物质明显增多,患者出现过敏、寒颤的症状。并且肌红蛋白可以从尿液滤出,堵住肾小管,造成肾小管损伤或坏死,这是医生最头疼的。“但横纹肌溶解并不是某些媒体所说的‘神秘难治’,即便真出现,一般两到四个星期之后肾脏里的肌红蛋白也会溶解,患者恢复正常。”隋准说。

谈到哈夫病的病因,隋准表示“目前可知的原因很多”,低钾或服用某些控血脂他啶类药物、某些中药等都会造成横纹肌溶解,但都不是百分之百的联系。此外,过量训练也有造成

成哈夫病的可能,“这种情况容易在非运动员身上出现,我遇到过一个公司白领,平时不怎么锻炼,结果在公司活动中被罚做100个俯卧撑,第二天就出现横纹肌溶解了。”隋准说。

至于小龙虾为什么有引发哈夫病的“案底”,目前科学上也没有标准答案。“有人说可能和清洗过程中使用的特殊化学试剂有关,比如‘洗虾粉’;有人说是小龙虾头部和腮部有特殊的寄生细菌。不过无论是哪种情况,只要好好清洗做熟,风险都是很小的。”隋准说,“食用各类海鲜都有造成哈夫病的先例,不只是小龙虾。不过如果只吃小龙虾的肉肯定不用怕哈夫病。”



## 要彻底煮熟别吃虾头

虽然我们不用过分担忧食用小龙虾的安全问题,但是在吃的时候有些事情依然需要注意。

中国医科大学博士生导师罗恩杰教授说:“在食用小龙虾时,要将其彻底煮熟。在温度和烹制时长足够的情况下,可以将小龙虾中的寄生虫杀死。”

罗永康表示,头部是小龙虾最“脏”的部位,不只小龙虾,其它虾类的头部也是重金属、寄生虫等存留可能性较大的地方,所以不推荐大家吃虾头。“而且吃虾的时候要把消化道部位去掉。”罗永康说,“我们做鱼的时候要把内脏处理掉,但虾不会,它的消化器官需要食客自己处理。”此外,死了的小龙虾很容易产生胺类等人体不需要的物质,品质也会很快变差,所以尽量选择鲜活的小龙虾烹调食用。

但站在医生的角度,隋准指出,偶尔吃小龙虾没问题,但天天吃就不健康了。“小龙虾不是医生非常推荐的食物,作为肾科医生,我们认为鱼虾中的异种蛋白对人体造成的健康风险更高,比如肌溶解、肾小管坏死等,所以应适可而止。”(本报综合)



## 赤壁市实验中学 举办科技创新作品展

本报讯 通讯员胡新华、黄新阶段报道:日前,赤壁市实验中学举办了“学生科技创新作品展”,全校师生在展示牌前,重温了学校在科技创新方面所取得的成果,进一步营造科技创新的氛围,优化学生科技创新活动的良好环境,推动学生科技创新活动的不断深入。

本次共展示了2010年以来学生获全国青少年科技创新大赛一、二、三等奖作品8件,获湖北省青少年科技创新大赛一、二、三等奖作品30余件、在报刊发表的习作80余篇以及学校荣获湖北科技创新学校、湖北省优秀科普示范学校、全国优秀科技教育创新学校等奖牌。

据了解,赤壁市实验中学坚持开展学生科技创新活动,健全科技创新竞争机制,指导学生从生活热点、盲点、难点中挖掘科学性、新颖性、实用性、原创性选题。充分利用“第二课堂”、“科技节”、“创新大赛”三大平台,激励学生科技创新热潮,形成全员参与的教育运行模式,让科技创新之花在校园长盛不衰。2010年以来200多件学生作品获全国、省、市青少年科技创新奖,其中8件作品荣获全国青少年科技创新大赛一、二、三等奖,国际化学年趣味化学实验创新大赛三等奖和周培源青少年科技创新奖,80余名学生在报刊发表科技小论文。

## 民办高中“体检”一家不合格

本报讯 记者熊大平报道:为加强民办普通高中管理,规范办学行为,促进全市民办教育持续健康发展。市教育局对全市8所民办普通高中2017年度办学情况进行了年审检查,本次年审结论分为“合格”、“基本合格”和“不合格”三种。年检“合格”的民办高中,可正常开展办学活动。年检“基本合格”的民办高中,责令限期整改,整改期为一年,整改期间限制招生规模;整改期满仍然达不到合格等次的,当年年检结论定为“不合格”。年检“不合格”的民办高中,责令整改,情节严重的,吊销办学许可证。

据了解,经过年审检查,全市8所民办普通高中有6家合格,1家基本合格,1家不合格。

## 通羊镇送法进校园

本报讯 通讯员张远杰、方新汉、阮仕齐报道:6月11日,通山县通羊镇司法部门来到二小为学生讲法。为了使学生从小树立法治意识,该镇请来县律师、镇综治办派出所等部门在全镇16所中小学校循环进行《未成年人保护法》、《治安处罚法》等法律法规宣传,发放普法宣传资料1.5万份,为全镇师生提高法制观念,促进城乡和谐打下了良好的基础。

## 小龙虾不脏,外国人也吃

除了哈夫病,围绕小龙虾的“流言蜚语”还很多。“你知道小龙虾有多脏吗?”“全世界都不敢吃,只有中国人蒙在鼓里”……类似的标题是朋友圈“熟脸”,常见常新。对此,中国农业大学食品科学与营养工程学院教授罗永康给出直截了当的辟谣:小龙虾不脏!也不是只有中国人吃小龙虾,美国人也吃小龙虾,路易斯安纳州每年还有小龙虾节,饭店也会供应。

“有些报道说小龙虾很脏,这种误会可能是由于小龙虾的环境适应性很强,可以在很脏的地方生存,不像有些对环境要求比较高的鱼类。但是它肯定也喜欢干净的地方。”

“我国小龙虾的养殖环境是不错的,在国内主要是稻田养殖和水塘养殖。”罗永康表示,小龙虾的养殖在国内主要集中在湖北、江苏、江西、安徽等省份,这些地方水域面积较大,温度适中、水质比较适合。尤其是稻田养殖,小龙虾的存在可以减少水稻病虫害,是有机共生的主要养殖模式。

根据前段时间发布的《中国小龙虾产业发展报告2018》,去年全国小龙虾养殖总产量为112.97万吨,其中湖北省63.16万吨,占比过半。罗永康介绍,随着小龙虾产量和销量的急剧上升,中国水产流通加工协会等产业发展协会也在制定小龙虾的相关标准,对小龙虾的养殖条件、克数分级等做出规定。

农业农村部组织开展的国家水产品产品质量安全监督检查,2017年在湖北、江苏、安徽等小龙虾主产省份共抽检小龙虾样品186个,对氯霉素、己烯雌酚、硝基呋喃类代谢物等药残指标进行检测,检测合格率为100%。因此,小龙虾的安全性是无需置疑的,爱好者可以放心地大快朵颐。



# 安全立校

## ——嘉鱼县实验小学打造平安校园纪实

通讯员 龙鸣 龙钰

这是一所安全立校的典范,2935名师生人均只有3平方米的活动空间,安全事故率始终为零。

这是一所百年老校,全省素质教育基地,学校、学生获国家奖、省级奖挂满一堵墙。

下午4点多是嘉鱼县实验小学放学的时候,身穿蓝色安保服的门卫将一队队学生送到校门口的家长接待处,出校门是沙洋大道,嘉鱼城区东南连通的主动脉,多名交警正在指挥车分流,确保家长和学生的安全离开,人车交织,但秩序井然。

一位70多岁的老大爷回忆说:“从我父亲到我孙子四代人都是在这里读的私塾和小学,最让人放心的是学校办了百余年还没有听说发生过安全事故。”

该校校长赵贞奇说,学校一直把安全

立校作为战略任务贯穿工作全过程。因为该校地处城中繁华区,出门只有五米人行道就是主干道,校外小商贩云集,校内人均只有3平方米的活动空间,稍有疏忽都有可能造成安全事故。针对这些安全因素,该校坚持预防为主,防治结合,加强教育,群防群治的基本原则,通过安全教育,增强学生的安全意识和自我防护能力;通过齐抓共管,营造全校师生支持的安全工作局面。

该校多年如一日,形成了校内校外安全管理一盘棋,政府监督抓,校长挂帅抓,分管校长亲自抓,老师划定范围抓,保安一天到晚抓,家长跟踪抓,让学生在校园内外的安全都有格局式的管理措施。该校既有专门的安全工作领导小组,又有细致的管理制度,每年开学校长与各班级签订安全工作目标

管理责任书,并纳入考核,实行“一票否决”。“我们从校长到老师以及各类工作人员,都有安全工作责任制,真正做到了校内安全全方位、无漏洞管理。”赵贞奇说。

有一次,分管安全的副校长张艳云正在校门口照看学生放学,突然接到爱人电话说:“婆婆病了。”她回答“有你送她到医院就行了,可是这里2000多人的安全少了我就有可能不行。”

据门卫反映,张艳云的身体也不好,学校每天中午下午两次放学她必须到场,好多日子都是最后一个离校。

安全制度的实施才是安全立校的根本保障。所以,对于一所学校,安全教育是重头戏,是主流。该校实施“九个一”,把安全教

# 系好公路“安全带” 提升交通获得感

咸宁市公路管理局局长 陈向阳

党的十九大报告提出:树立安全发展理念,弘扬生命至上、安全第一的思想,健全公共安全体系,完善安全生产责任制,坚决遏制重特大安全事故,提升防灾减灾救灾能力。“455”安全生命防护工程是公路部门提升道路交通安全的重要抓手,对于增强群众的获得感、幸福感、安全感具有重要意义。

织牢安全责任的“保障线”,做好政治工程的答卷

政治在业务中体现,业务在政治中深化。“455”安全生命防护工程是政府利民、安民的政治工程,我们做好了三件事。

提级推动,层层立下军令状。市政府工作报告首次将安全生命防护工程纳入市政府十件实事,将该项工作纳入市政府对各县市区政府年度目标考核内容。市公路局将“455”工程纳入对各县市区公路局年度目标考核内容,重点加强督办。

提前谋划,行业耕好“责任田”。公路部门既把安全生命防护视作政治任务,更把这项工作看做是责无旁贷的分内事。成立“455”工程领导小组,进一步明确责任,落实分工。召开干线公路生命安防工程专题布置会,早部署,早推进。提前结账,扎实完成目标任务。为确保“455”工

程建设质量和进度,市公路局成立“455”工程专项工程督办专班,结合养护、安全检查开展专项检查督办。

织牢安全出行的“生命线”,做好民生工程的答卷

“455”安全生命防护工程是一件民生工程,把民生工程做成贴心工程,我们抓了三件事。

将“455”工程建在最危险路段。对全市普通国省干线公路急弯陡坡、临水临崖、高边坡、行车视距不良、事故多发等危险路段,进行详细情况现场登记、拍照,将调查结果录入数据库,纳入项目库,并加快推进,力争做到全覆盖。

将“455”工程建在最适宜的路段。组织专家对设计方案进行评审,进一步完善设计方案,尽量减少对生态环境的影响,避免盲目设防和过度设防,确保工程设计与现场环境、前后路段协调,同时便于现场实施,在总体设计上形成主次有序、点面结合的安全防护体系。

将“455”工程建在群众最关心的路段。“455”工程在调查和建设过程中注重听取附近群众的意见,尽量满足群众需求,满足群众的安全愿望。根据公安部门统计交通事故数同比下降23.7%,全市没有发生死亡3人以上群死群伤交通事故。

织牢畅安舒美的“风景线”,做好品质工程的答卷

安全生命防护工程最重要的是品质,对此,我们抓住了三个关键。

加强事前监管,扎实做好前期工作。“455”工程的实施,前期调查、规划设计是基础。我们委托省局备案的经验丰富的设计单位开展施工图设计,设计单位与各县市区养护、工程、安全等人员组成联合调查小组开展工作。

加强事中监管,严格基建程序。严格把关,规范“455”工程基建程序,实行“工程四制”管理。根据各自工程实际,采取公开招标和甲方供材料等不同方式确定施工单位。聘请监理公司进行项目全过程监理。

加强事后监管,确保竣工验收合格。通山县聘请中交二院试验检测中心对已实施的波形钢护栏进行检测,出具检测报告。对不合格的路段制定整改措施,监督、指导施工单位按要求整改直至初验合格。

2017年,市公路局已经完成“455”安全生命防护工程420公里,2018年将完成国省道安全生命防护工程331公里。

## 遗失声明

湖北国泰博达商贸有限公司遗失企业法人营业执照副本,注册号:42232200004307,特声明作废。  
罗海燕遗失咸安区怀德路福宁步行街111号的个体工商户营业执照正、副本,注册号:422301600240356,特声明作废。  
赤壁润通肉类加工有限公司遗失行政公章一枚以及银行预留印章一套,特声明作废。  
张丽娟遗失就业失业登记证,编号:4212022014034544,特声明作废。  
咸安区司法局干警饶群遗失湖北省行政执法证,证号:Z11010155,特声明作废。  
通山大自然石业股份有限公司遗失行政公章、财务专用章以及法人章(华长春印)各一枚,特声明作废。

湖北思源后勤管理有限公司遗失企业法人营业执照正本,注册号:422300000011899,特声明作废。  
周成遗失就业失业登记证,编号:4212022014035750,特声明作废。  
彭军遗失咸安区悦音钢琴艺术中心个体工商户营业执照正本,统一社会信用代码:92421202MA4AKC4A2X,特声明作废。

## 崇阳中医院 骨伤科

(咸)医广【2018】第001号(广告)  
电话:3066175 3066171 3066230  
地址:崇阳县天城镇程家巷36号

## 注销公告

湖北国泰博达商贸有限公司(注册号:422322000004307)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,请债权人于本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。  
特此公告  
湖北国泰博达商贸有限公司  
2018年6月29日

## 注销公告

咸宁市捷顺货物运输有限公司(注册号:422300000000760)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,请债权人于本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。  
特此公告  
咸宁市捷顺货物运输有限公司  
2018年6月29日