

# 全域旅游，我们在行动

## —— 我市开展“2018年旅游护航行动”

通讯员 柴倩

端午小长假期间，全市共接待旅游者126.8万人次，旅游综合收入8.6亿元，同比增长19.8%和18.9%。这丰硕成果和喜人前景，离不开咸宁特有的旅游资源实力，更离不开为游客保驾护航的“2018旅游护航行动”。

### 专项整治行动为期五个月



6月中旬，市工商行政管理局、市旅游委组建了旅游市场专项整治联合专班，市旅游委质量管理科、旅游执法监察支队出专开展了面向全市的旅游市场专项整治行动。这标志着为期5个月的“2018旅游护航行动”正式拉开帷幕。

此次行动以旅游景区景点、旅游交通枢纽、旅游定点单位、旅游相关市场、旅游相关企业为重点对象，以旅游市场准入管理、旅游商品管理、旅游经营行为管理、旅游合同管理、旅游广告管理、旅游投诉举报管理为重点内容，摸底排查。以问题为导向，充分发挥旅游市场监管分局、旅游市场监察执法支队专业指导和涉旅景区景点工商所“一线监管”的优势，加大监管执法力度，规范旅游市场秩序，实现涉旅经营者“商品无假冒、服务无欺诈、投诉无阻碍”目标。

同时以此进一步推进和完善咸宁旅游综合执法“1+3+N”模式改革，打造全程化服务、全方位管理的高质量全域旅游发展格局，促进咸宁旅游业更好更快发展。

### 加强旅游市场准入管理

旅游市场的准入管理及旅游合同管理是本次专项行动重点整治内容，旅行社是否证照齐全、是否具备经营条件，是否进行过相应的经营资质和登记事项，是否有超出核准经营范围的事情发生，旅游合同是否存在霸王条款以及补充合同是否按约履行等。

在旅行社，执法人员认真核查旅行社资质、旅游主体资质、旅游广告规范管理。



### 加强旅游商品管理



咸宁旅游商品琳琅满目，加强旅游商品的规范管理，加强旅游经营行为也是本次活动的重要任务之一。在检查现场，行动小组认真核查了旅游商品的原产地、包装、有效期、标识及是否经销“三无”、“三期”不全等商品；同时检查了专营、专卖是否具有许可证件、是否购销台账、索证索票齐全等。

本次“护航行动”将持续5个月，彻底摸排，重点整治，坚决落实，肃清市场，为消费者提供优良的旅游环境，让他们玩得开心，玩得放心。

本次活动将为发展推进咸宁全域旅游建设，进一步推进旅游综合执法改革工作，打造高质量旅游发展格局，全面促进旅游业更快更好发展，加速实现绿色崛起，奠定优良基础。

### 美食大观

## 松鼠桂鱼

咸宁日报全媒体记者 陈希子



松鼠桂鱼又名松鼠鳊鱼，是咸宁饭馆、酒店宴请宾客时常见的一道名菜。当炸好的鳊鱼(或桂鱼)上桌时，随即浇上热气腾腾的卤汁，因活像一只松鼠而得名。

关于松鼠桂鱼，还有一个故事。传说，乾隆下江南时，一次信步来到民间某家酒楼，见湖中游着条条桂鱼，便要提来食用，当时那鱼是用作敬神的祭品，不能食之，但圣命难违，当差的只好与厨师商量，最后，决定取鱼头做鼠，以避“神鱼”之罪。

当一盘松鼠桂鱼端上桌时，只见尺把长的桂鱼在盘中昂头翘尾，鱼身已去骨，并剖上花刀，油炸后，浇上番茄汁，酸甜适口，外酥里嫩，一块入口，满口香。乾隆吃罢，连声叫绝。

咸安某家饭馆的老师傅，做松鼠桂鱼是一绝。有幸见过老师傅做鱼，光看过程就是一种享受。无奈实在不是我这种手笨之人学得会的，只能将“战术”姑且存下。

老师傅的第一个步骤，自然是将桂鱼去鳞及鳃，剖腹去内脏洗净沥干。各种配料洗净备用。

做松鼠桂鱼，极其考验刀工。老师傅按住鱼身，把鱼头切下。再按住鱼身，用刀把鱼肉贴着骨头片开(尾巴不要片开)，翻面再片开另一片鱼肉，然后把鱼肚子处带刺的肉给片掉。剩下的两片鱼肉，皮朝下在鱼肉上先直剖，再斜剖，深至鱼皮成菱形刀纹。

用料酒、精盐调匀，分别抹在鱼头和鱼肉上。再滚上干淀粉，用手拎鱼尾抖去余粉。

炒锅用大火烧热下油，烧至八成热时，用手倒拎住鱼尾，把锅中烧热的油从上往下浇在鱼肉上。再将两片鱼肉支起鱼尾，放入油锅稍炸使其成形。之后将鱼全部放入油锅炸，至金黄色捞起，放入盘中。

鱼头入油锅炸成金黄色(入锅炸时，用筷子按压鱼头，让其下巴部位展开定型)。炸好后，装上鱼头和鱼肉拼成整条鱼的形状，头部和尾部要翘起。

松鼠桂鱼光做好造型还不够，调味的酱汁是点睛之笔。老师傅会根据大众的口味，将番茄酱放入碗内加鲜汤、糖、香醋、料酒、酱油、湿淀粉拌成调味汁。

锅内留油少许，放葱段煸香捞出，加蒜薹末、笋丁、香菇丁、豌豆、虾仁炒熟，下调味汁用大火烧浓后，淋上麻油。起锅浇在鱼身上即成。

这道菜品制成后，形如松鼠，外脆里嫩，色泽橘黄，酸甜适口，并有松红香味。

### 出行贴士

## 高原旅游必备常识(二)

高原旅游在做好了思想和物质上的充分准备后，就可以出发了。为了尽可能减少不适，在高原骑行期间，必须严格遵守以下事项。

多喝水：进入高原后要不断少量喝水，以预防血栓。一般每天需补充4000毫升液体。因湿度较低，嘴唇容易干裂，除了大量喝水，还可以外用润唇膏改善症状。

戒烟：一氧化碳是香烟的重要产物，它与血红蛋白的亲合力是氧气的250—300倍，如果在高原地区大量抽烟，将明显加重高原反应。

学会正确的呼吸方法：运动试验证明，腹式呼吸比胸式呼吸更为规律和有节奏。旅游者行走或攀登时，可将双手置于臀部，使手臂、锁骨、肩胛骨及腰部以上躯干的肌肉作辅助呼吸，以增加呼吸系统的活动能力。

防辐射：高原的紫外线强度大，极易损伤皮肤和眼睛，特别是在雪地。因此，尽量避免将皮肤裸露在外。可以戴上防紫外线的遮阳镜和遮阳伞，在可能暴露的皮肤上涂上防晒霜也是一个好主意。

## 天河山纪游

李古瑜

我和妻子同30名校友到邢台旅游，专程去了天河山。

此山位于河北和山西交界的地方，属太行山余脉，海拔近1500米，方圆30平方公里，其最近处距邢台市50公里。

很久以来，这一地区广泛流传着牛郎和织女的故事，山上有大量传说的遗迹，据此人们又称之为爱情山、情侣山。

上山游览，有两条路，分别为旱路和水路，最佳的游览路线是从水路上山，从旱路下山。导游一再强调水路艰难和危险，尽管我腿还有毛病，行动受限，但在同伴的鼓励下，与他们一起走上了水路。

水路在峡谷中，沿途几乎没有台阶，连羊肠小道也没有，人只能踩在石窝上，石窝大半是为了开发旅游而修的，仅一个成人脚掌大小，不容易站稳，又因为有水，脚下湿滑。幸亏路边有栏杆，跟着大部队，每走一步我都要握紧栏杆，小心翼翼。

泉水从山上流下来，在路边，形成了多个大大小小的水面，滴泪崖下的湖就是较大的一处，面积相当两个篮球场，湖面上露出一个个石柱，供游人行走、玩耍、拍照，几位大妈站在水面上照相，颤颤巍巍，让岸边的人看着为她们担心，一个二十六七的青年抱着孩子在上边走来走去，嬉笑如常，受到人们称赞。面积小一点的形成了深不见底的水潭，有的潭里面还飘着一根绳子，据说如果游人掉入潭内可以拽着绳子上来。

一路走来，泉水潺潺，在山间石壁上激

起水花飞溅，常常潮湿游人的衣服，但人们还是喜欢它，喜欢它的清澈与纯净，和高耸着的青山搭配，一幅活生生的立体山水画，画中潭的水平如镜，倒映着头顶上的蓝天、白云，令人赏心悦目。

两山之间，有一座小桥，名为“鹊桥”。在牛郎织女的故事中，喜鹊为他们的坚贞爱情所感动，在茫茫的天河上搭起了一座桥，让这对有情人每年相会一次，人们赞美喜鹊的献身精神，称这桥为“鹊桥”。水路上，一座小桥也叫“鹊桥”，但凡来这里的，都要去桥上走一走。不知道人们倚在桥的栏杆上，远眺什么？能在桥下哗哗的流水声中听到什么？也不知道他们是否有走鹊桥的感觉，更不知道他们从桥这头走到桥那头能不能找到亲人？

天河山顶有两座山峰，酷似牛郎织女，那一双儿女也惟妙惟肖，呼之欲出。我想历史上如果真的有此二人，也应该会感到欣慰了。他们头像两座山峰，立于山顶，受到千百万人的景仰。人们赞扬牛郎，赞扬他的勤劳与善良，人们赞扬织女，赞扬她的美丽和聪明。这些是我们民族的传统美德，应该发扬光大。

我和妻子沿着旱路返回，确如导游所说，比水路好走多了，层层的花岗岩台阶从山顶一直延伸到山下，又够尺寸，衔接又好，没有栏杆，游人下山也用不着扶栏杆，我们一边环顾左右，欣赏着天河山的巍巍雄姿，一边迈着轻松的步伐下山了。

## 六月南宁果满街

李庆益

半城绿树半城楼，这是绿城南宁给人的印象。

六月精阳，紫薇花粲然怒放，可满街最抓人眼球的，还是这一树树果儿。

脑海里，犹记得冬日里果树开花的样子，细细碎碎，或素白，或淡黄，满枝满杈都是，不觉间，已然到了成熟的季节。民族大道、竹溪大道、龙岗大道，还有柳沙半岛，平日常走动的几个地方，路边的每一棵果树上，几乎都挂满了果，沉甸甸的，惹人喜爱。有芒果，有扁桃，有荔枝，偶尔还能瞥见一两棵高大的木菠萝树，累累果实从枝头往下坠，不用伸手，一仰头就在眼皮底下。

扁桃圆润，颗颗饱满，像一颗颗硕大的珍珠，挂在树的耳坠下，在风中摇曳。这种果儿核大肉薄，并不适宜过多食用，但扁桃树树干笔直，四季葱茏，倒是做景观树的上选，南宁的主干道上，向来少不了它们俊美的身影。

盛夏时节，最常见的还是芒果。芒果比扁桃大，形状不一，有的像鸡蛋，有的像鹰嘴，有的像象牙。未成熟的芒果大多呈青绿色，成熟后的芒果色泽丰富，或碧绿，或橙黄，或橘红。这些色彩也不全是单一的，我见过一种彩色的芒果，宛若七彩的虹，各种颜色杂揉在一起，看上去像谁不小心打翻了调色盘，十分绚丽。

木菠萝硕大，挂在树干上，随意从树根一直长到树梢上。荔枝渐渐红了，有黑叶

荔、桂味、糯米糍、妃子笑等，品种繁多，色泽鲜艳，无时无刻不在挑逗着人的味蕾。

当代诗人舒婷在诗歌《芒果树》中写到：“有人把芒果寄到遥远的北方，在那里，它引起遐想和敬畏。”

就在几天前，在路上遇到一个阿姨，她手上捧着几个青色的果儿，正在问路边一对年轻夫妇：“这是什么果？”那女孩瞧了一眼，说：“大概是芒果，或者是扁桃吧，我也不确定。”一脸的腼腆，语气支支吾吾。

我不由地放慢了行进的脚步。眼前的阿姨，60岁上下，带着一副眼镜，夹带明显的北方口音，应是一个初来乍到的北方人。我说：“这是芒果，不是扁桃，现在满大街果树上挂的，大多是这种果儿。”

阿姨笑了笑，说她刚从树下经过，随意在地上捡起了这几个落果，看着与商店里卖的芒果差不多，可又不敢确定。“那么金黄的果儿，怎么这儿满大街都是呢？”阿姨一脸狐疑。未了，她欣欣然地说了一句：“看着这满街满树的果，心情真好啊！”

多美的一声赞叹啊！而这，何曾不也是对南宁这座获得过“联合国人居奖”城市、全国文明城市、国家生态园林城市的最美赞誉。

## 行者无疆

# 我市启动暑期消防安全宣传教育活动

记者 汪俊东 实习生 周莹 通讯员 王异飞 朱燕林



6月21日，市教育局、市消防支队联合在市实验小学举行“暑期消防安全宣传教育活动”启动仪式，由此拉开了我市暑期消防安全宣传教育行动帷幕。市消防支队队长林彬，市教育局副局长汪金月，市实验小学校长杜小清、副校长朱辉、刘安平及实验小学全体师生、媒体记者约600余人参加了此次活动。活动由温泉消防大队大队长徐天勇主持。此次活动旨在深入推进学校消防安全宣传教育工作，增强师生的消防安全素质和自救自救能力。

启动仪式上，市实验小学校长杜小清致词，市教育局副局长汪金月传达了《关于开展暑期消防安全宣传教育活动的通知》，指出此次暑期消防安全宣传教育活动主要的目的，就是从学校入手，让师生通过暑假作业，学会查找隐患、举报隐患；通过开展火灾隐患大排查、消防知识普测、消防科普大培训等一系列活动，进一步加强中小学校消防安全宣传教育工作，增强广大师生消防安全意识。通过师生的家庭带动农村、城市，从而全面提升全社会火灾防控水平，坚决遏制重特大火灾事故的发生，确保人民群众生命财产安全。市实验小学

副校长刘安平倡导同学们在学习文化知识同时，牢固树立安全防范意识，自觉遵守消防法律法规，积极主动地了解、关注、参与、学习消防，不断提高自我防护能力。

市消防支队队长林彬要求所有参加活动的同学要通过参观学习完成一次暑期家庭消防作业，要制作一份家庭逃生疏散计划，完成一次家庭逃生演练；开展一次家庭火灾隐患排查，整改家庭火灾隐患，建设平安家园，切实把学习成果运用到日常的学习生活中，时刻注意消防安全，确保家庭安全和校园安全。充分利用新闻媒体，加大消防公益宣传力度，最大限度地扩大消防宣传的覆盖面，动员全民、积极参与，同心协力做好身边的消防安全工作，为夏季火灾防控工作打下坚实的基础。

随后，消防官兵用浅显易懂的语言向全校师生讲解了什么是火灾隐患、如何辨别火灾隐患、日常隐患排查；火灾报警、隐患举报、常用消防器材讲解示范以及火灾初期的扑救措施和火场逃生自救知识等消防安全理论知识，并现场组织师生开展模拟逃生疏散演练。随后官兵采取理论与实践

相结合的方法，讲授了灭火器的操作使用，并组织师生利用干粉灭火器扑救初期火灾。

“今天的活动很有趣，消防叔叔们给我们带来了许多以前没见过的东西，我也学到了很多消防知识，回家以后我一定将今天的事情告诉给爸爸妈妈，让他们也关注消防安全。”该校一名学生说道。

现场师生积极踊跃地在“暑期消防安全宣传教育”活动签名行动横幅上签名，表达自己关注消防、学习消防、参与消防的决心。现场为师生们发放家庭隐患排查表、消防知识测试试卷，布置了一份暑假家庭消防安全作业。期间，湖北电视综合频道对活动进行了全程直播，咸宁日报、咸宁广播电视台等新闻媒体现场对活动进行采访报道。此次，启动仪式现场气氛生动而活泼，教育启发作用明显，营造了“人人学习消防，人人关心消防”的浓厚氛围。

目前，市消防支队、市教育局及学校共同印制社区、家庭隐患排查表、暑假消防安全知识测试题50万份发放至各学校。各地公安消防、教育部门正按照通知要求，针对学生群体组织开展丰富多彩的暑期宣传教育活动。