

目前仅有550个地球人进入过太空,他们进入太空时年龄最小的26岁,最大的78岁——

## 你适合上太空吗

前不久,中国载人航天工程办公室主任杨利伟宣布启动第三批预备航天员的选拔工作,这批人员未来将加入我国空间站的飞行任务。此次选拔不仅面向空军飞行员,也针对社会工作中的不同领域开放。

据统计,截至目前,仅有约550个地球人进入过太空,他们来自36个国家和地区,进入太空时年龄最小的26岁,最大的78岁。

如果把航天员看作一种职业的话,什么人适合这一行?下面来看看几位外国航天员前辈给出的答案。



### 1 强烈的探索欲、使命感、荣誉感

航天员的定义非常宽泛——以太空飞行职业或进入过太空的人,而其具体工作内容和形式则千变万化。

例如,执行过3次航天飞行任务的法国航天员让·弗朗索瓦·安德烈·克莱瓦,1994搭乘“亚特兰蒂斯”号航天飞机第一次进入太空的任务是“纯科学”的——利用机械臂释放一颗大气研究卫星;而他在1997年的第二次飞行任务中管理超过20项实验,并且操作对接系统让美国航空航天局的航天飞机与俄罗斯和平号空间站对接;第三次,他搭乘发现号航天飞机前往太空的目的是维修哈勃望远镜。甚至,俄罗斯航天员奥列格·科托夫2013年在执行国际空间站的考察任务时,还首次进行了奥运火炬的太空传递。

由此可见,航天员工作万变不离其宗的特点为——进入太空,且极具挑战性。因此,强烈的想成为航天员的意愿是从事这一职业的前提。

航天员又被比喻成“地球使者”。支撑这一群体永远乐于战胜挑战的更大动力是,作为国家实力的代表,人类的先驱展示和传承进取精神的使命感和荣誉感。这一规律在世界第一个航天员尤里·加加林身上就早有印证。

俄罗斯航天员尤里·巴图林说,苏联选拔第一位航天员时,世界第一艘载人航天飞船的总设计师问所有人:“大家想上天吗?”加加林回答说,一听到这个消息自己穿上鞋就从村子里赶过来了。随后,加加林成了整个地球的英雄。

### 2 精深的专业背景,真正的“硬骨头”

成为“地球使者”绝非易事,他们需要有着足以与意愿相匹配的能力。

航天员普遍至少是双语人才,最常用的语言是英语和俄语,如今汉语也加入这一体系。

此外,精深的专业背景是入选航天员的必备条件,理工科专业背景较为常见。

前“地球使者”中,巴图林是俄罗斯科学院院士,科托夫毕业于军医学院,克莱瓦早年从事自动驾驶系统工作,来自罗马尼亚的航天员杜米特鲁·道瑞恩·普鲁纳有航天工程学位,来自马来西亚的航天员谢赫·穆扎哈尔身兼两职——整形外科医生和马来西亚国立大学航天科技研究所研究员。而当下的航天员背景呈现出了进一步的多样性。中国正在进行的第三批预备航天员选拔,将把航空航天工程技术和科研人员纳入考虑。

然而,拥有足够好的专业背景也仅是迈向太空的一小步。若想大踏步地前进,不管在生理上还是心理上,你

都得是把“硬骨头”。

太空飞行是一份很冒险的工作。“我们先给家人买保险,去律师那儿写好遗嘱。”克莱瓦说,“当我走向发射台的时候非常镇定和宁静,因为我已经把所有需要做的事情都做好了。”

但对于业余选手谢赫来说,事情要严重许多。他从11435人中脱颖而出,2007年被选为马来西亚首位航天员,在太空中度过了11天。

他说:“我们在俄罗斯接受了一年的训练。被放在旋转椅上飞快地转,被放在狭窄的舱室里,被放在高速运行的离心机里……这不仅是个体的考验,还有毅力的考验。我们被送到零下35到40摄氏度的地方,我们要适应这里的寒冷……”

一长串极限体验过后,谢赫总结说:“我发现世界各地的航天员态度都特别积极。他们无所畏惧,为了进入太空他们什么都不怕,什么都能克服!”可见航天员所承受的生理和心理考验让人终身难忘。

### 3 非同寻常的考验

还有一些与人体感觉相关的考验。首先,在发射后的一小段时间里,“你的背部会感受到非常大的力量”“应该是人类所承受过的最大的力量了”,这是克莱瓦的经验之谈。

而后航天器引擎熄火,“你进入了失重状态”“感觉自己像有了魔法或者超能力”。

再然后,你就可以回望地球,尽情被她的美感动。“几分钟内你就能从沙漠走向大洋,你会流眼泪的,就算是世界上最强悍的男人和女人。”说到这里,克莱瓦几乎就要变得和谢赫一样激动。

感动之余,你的身体会经历一些变化,包括骨骼、肌肉、泌尿系统、消化

系统、心血管系统、视觉系统、前庭系统、免疫系统等等。

这些变化显然会对人的身体造成影响,以至于时隔11年之后,谢赫还喊:“我返回时非常虚弱,胳膊抬不起来,手指也抬不起来!第二天醒来我分不清哪儿是天花板,哪儿是地板,我连走路都不会了。”

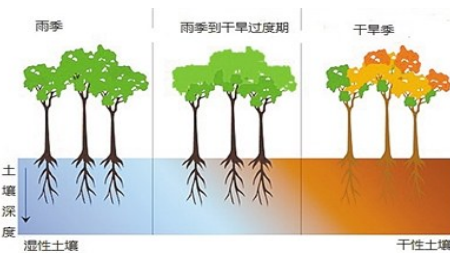
“你需要非常非常健康,非常非常强壮才行。”这是谢赫给有志成为航天员的朋友们最忠实的建议。

(本报综合)



## 科技资讯

### 天旱无雨 亚马逊森林为啥更绿了



亚马逊森林2005年和2010年遭遇两次大规模干旱。这两年,卫星影像显示森林更绿了,而站点观测却是很多树死了。该观测结果引发了国际上长达10多年的争论。18日,记者从南京信息工程大学获悉,该校刘毅教授带领的国际合作团队研究发现,干旱期间,亚马逊森林经历了一个“先变绿而后变黄”的过程。

作为世界上最大的热带雨林,亚马逊森林对区域及全球的水循环、碳循环和能量平衡有着及其重要的影响。但对亚马逊森林的两次观测结果,国际上存在一个长达10多年的争论:干旱期间森林变绿和树木死亡率上升为什么会同时存在。

刘毅教授利用其团队研发的基于微波卫星观测的植被数据,并结合来自不同卫星的多种生态水文观测资料,对亚马逊地区的水文、气象和植被状况做了系统的分析。分析发现,随着干旱的进一步加剧,土壤中的水分不断减少,同时森林冠层温度急剧增加。缺水和高温的共同作用下,导致森林叶子枯萎变黄和树木死亡率增加。所以,在2005年和2010年干旱期间,亚马逊森林经历了一个“先变绿而后变黄”的过程,而不是单一的只变绿或者只变黄的过程。

### 存活不到30头 小头鼠海豚求“保护”



全世界目前仅存活不到30头!这一令人心惊的数字,就是被世界自然保护联盟濒危物种红色名录列为“极危”的小头鼠海豚的生存现状。

小头鼠海豚学名加湾鼠海豚,全世界分布范围极小,仅生存于墨西哥加利福尼亚湾上游海域。成年小头鼠海豚体长不超过1.5米,重量在30至35公斤之间,是世界上体型最小的鲸目动物。统计显示,近20年来,小头鼠海豚数量锐减,如果不采取强有力的保护措施,很可能一两年内就将遭遇彻底灭绝的厄运。

墨西哥加利福尼亚湾海产丰富,非法捕捞现象非常严重。小头鼠海豚因体型短小,极易被当地渔民普遍使用的刺网缠绕受伤,导致窒息死亡。墨西哥环境部日前宣布,将进一步采取措施,加大对这一濒危物种的保护力度。

### 这只鲸鲨 完成世界最长距离迁移



据外媒报道,一只名叫Anne的鲸鲨横跨太平洋1200英里(约合1931.21公里),进行了有史以来最长距离的迁移旅程。

科学家发现,为逃避追捕,这只被做了标记的鲸鲨在进入深海处消失了。过了235天后,它又在夏威夷南部再次浮出水面。接着,鲸鲨又游到了马里亚纳海沟——一座位于海平面以下近1.1万米的地表最深处海底峡谷。

这是第一次有证可考的迁移旅程,记录了最大活鱼类物种横跨太平洋的整个迁徙路线。(本报综合)

## 我成长的这片土地

○ 刘安平

在美丽的温泉河畔,耸立着一所耳熟能详的学校——咸宁市实验小学。每每提起她的名字,就有一种道不清的激情和感动。二十多年来,我从一个热情奔放的小伙子成长成一名两鬓斑白的教育者,将自己的青春和热血倾注在这片我为之奋斗着的土地,这块我成长的土地。可以说,我见证了她的成就与辉煌。

上世纪八十年代末,我在这所学校实习了半个月,注定我与她有着一生的缘。这种缘,也改变了我的一生。在同学眼中,我是个幸运儿,作为佼佼者被分到了众人向往的市级重点小学。这份缘,的确让我兴奋不已。我在窃喜之余更多的是憧憬自己的未来。当我一个人漫步于校园,独自感受校园的清新,体味它的点点滴滴的时候,你很难感受我心中溅起的层层涟漪。

在时间的匆匆流逝中,学校从一个只有排排平房小屋发展到高楼林立,教学楼、科技馆、综合楼一应俱全的园林式现

代化学校。走在林荫小径上,不时会有稚嫩孩子传来的一声声问候,就连树上的小鸟也悠闲自在落在草坪上踱来踱去,一点也不畏惧人们的接近。

几代小人的不懈努力,如今的学校,早已改叫日月换新天了。走进崭新的校园,你不禁会被宏大气派的新校门所惊叹:东大门的建成,《中国梦》、《不忘初心 牢记使命》、《三大文化系列》文化墙建设彰显新时代气息,全新的教学楼分成了正德楼、雅行楼、求思楼、博爱楼,其中内涵体现着学校历届领导班子的智慧与追求。

校园中心花坛屹立着静抚学生手持教本的青年教师塑像,聆听着学校不断发展的号角,这审美度势的号角吹响了学校发展的序曲。听学校的老师说这婷婷玉立的少女塑像是根据甘老师的雕塑而成,从她那乌溜溜的眼睛可以想像出甘老师青年时期对教育事业充满了热爱和执着。而今看她鹤发红颜,满面慈祥,

额头的皱纹写满了人生的智慧与艰辛。她的年龄与我相比也不算大,但我从她身上,却能看到这一代人为了学校的发展所作出的无私奉献和对学生的关爱,也就是凭着这份执着,她同其它教师一样,在平凡的事业中用青春与热情谱写了一个教师的壮丽诗篇。

环境是教育的隐性因素,学校各种别具匠心的特色建设正是体现学校育人环境、努力创立校园文化的有益尝试。为了营造清新的校园氛围,学校将校园的各个角落修整得和谐而别致。这种独特的视角是学校领导者的智慧结晶,更是这个强有力的教师群体风范的浓情写照,也给我带来了许多的积淀与坦然。

德育教育是学校的一面旗帜。我特别欣慰的是在这篇叹为观止的篇章中留下了我成长和奉献的足迹。也许在我的学生眼中,很难再现昔日的种种波澜壮阔的活动景象,但从第一届十佳少先队员

到现在的二十几届十佳少先队员评选中脱颖而出佼佼者中,无一不感受到学校为他们从小营造的榜样教育的足迹,正是这种榜样教育贯穿了学校德育工作的全过程,而一届又一届的星级学生成为了这种教育模式的最终受益者,他们从中学会了怎样做人、怎样待人。在他们的背后,是无数德育工作者汗水的浇灌,是无数教师课堂上的热情鼓励。

而今,我已经迈入了不惑之年,但对学校的这份情感依然久久不能褪去,因为为我们孕育的祖国花朵正悄然绽放,正在为祖国的强盛添砖加瓦,为中国梦、强国梦而放飞梦想。我相信这所学校被誉为“鄂南一把金钥匙”的学校必将灿烂走向辉煌。



## 积极整改谱新篇

——鱼岳社区卫生服务中心改进服务树形象

近一年多以来,嘉鱼县鱼岳社区卫生服务

中心按照上级纪委的统一安排部署,为进一步推动卫生计生政风行风建设,针对“电视问政”反映的基层卫生计生单位在健康精准扶贫工作中存在的问题,迅速行动,召开专题会议,制定方案,自查自究,拿出过硬措施,针对问政提出的问题,积极整改,重塑基层卫生新形象。

**正视问题,强化管理**  
针对“电视问政”节目暴露的问题和各科室平时工作中存在的问题,鱼岳社区卫生服务中心成立了整改督导组,由中心主任任组长、副主任为副组长,各责任科室负责人为成员。整改督导组及时查摆问题,并明确整改责任领导和责任科室。责任领导要对自己分管业务和分管科室中存在的问题引起高度重视,迅速召集各责任科室进行专题研究,并将责任分解到科室、到各服务站、到个人。

鱼岳社区卫生服务中心存在为死人体检服务的事件。现经核查中心在为65岁以上老年人开展体检服务过程中,存在不认真履行职责,审查不严、核查不力、服务不到位,未能及时掌握体检服务对象的变化情况等,中心班子成员按照分工,各司其职,各负其责,切实履行责任人的职责,投入足够的人力、物力,在有限的时间内,一项一项抓整改,一件一件抓落实;注重实效。切实抓好健康精准扶贫工作中存在的问题,让广大群众实实在在地享受到国家相关惠农政策,争取让人民群众获得满意;加

强督办。明确责任科室、责任人和整改时限,加强督办检查,及时发现问题并认真研究解决;严肃问责。对电视问政暴露的问题进行彻底来查,坚持“谁的问题、谁负责”、“谁主管、谁负责”的原则,严肃追究责任,对违纪违法的事件要移送司法机关处理;建立长效机制,扎实推进基层卫生系统政风行风建设。

**自我加压,措施过硬**  
针对“电视问政”暴露的问题和各科室平时工作中存在的问题,整改督导组要及时查摆问题。中心认真制定整改方案,完善相关制度,明确整改措施,细化整改任务,建立问题整改台账制和销号制。对违纪违法问题,及时上报局纪检组、监察室,对问题隐瞒不报的一经查实要追究责任。

及时将问题整改情况进行公开,接受社会各界和广大群众的监督,主动听取整改意见和建议。对新反映和新发现的问题也要一并整改。

中心对整改情况将及时跟进,加大宣传力度,加大检查力度,强化督办,对限期整改不到

位的科室,将对负责人进行问责任,对违纪违规的人和事将上报主管部门纪检监察机关处理。

**落到实处,务求实效**  
面对问题,该中心积极行动,鱼岳社区卫生服务中心对调查发现的问题在一周内进行调查核实,迅速整改到位,并在中心进行通报,涉及工作人员有违纪违规行为的将上报县卫计局纪检监察部门。

落实措施,在全镇范围内对2010年至2016年为老年人体检情况进行全面清理;广泛宣传发动,营造有利于开展公共卫生服务的的良好氛围,协调相关执法部门积极参与,形成合力,进行综合治理;规范服务,实事求是地开展各项服务工作;加强监督检查,进一步实行和完善考核制度,找准治本措施,建立长效机制。坚持贯彻“预防为主”方针,开展的健康教育方式有:健康教育讲座、社区课堂、宣传栏、印制各种健康折页、宣传资料等;还通过嘉鱼电视台、电信嘉鱼分公司的户外大屏幕等各种宣传途径扎扎实实开展了卫生健康知识宣传。

基本公共卫生服务项目,鱼岳社区卫生服务中心目前下辖五个社区二个村卫生室,即:东街、西街、南街、北街、梁家社区;南门口村、陆码头村联合村卫生室,服务人口约7万余人。

截止目前累计为辖区居民建立纸质档案57877人份,电子建档57877人份;其中新建7008人份;开展大型健康知识讲座12场次,1—12月份65岁以上老年人免费体检4570人;管理高血压患者3120人,随访8279人次;管理Ⅱ型糖尿病患者820人,随访2205人次;管理重性精神病人199人,随访701人次,孕产妇规范建档585人,产前访视641人次,产后访视680人次,五苗接种率均达99%以上;发现传染病28例,报告28例,无迟报,漏报。开展老年人中医药健康管理服务4177人次。

开展65岁以上老年人免费健康体检是国家基本公共卫生服务项目的重要内容之一,鱼岳社区卫生服务中心高度重视这项惠民利民工作,组织具有丰富经验的临床医务人员与公共卫生人员开展免费健康体检。

医务人员分阶段、有计划的深入到鱼岳镇各个行政村、社区有序地开展宣传、体检工作。让行动不便、年事已高和身体欠佳的老人在家门口就享受到医院优质的医疗保健服务。体检项目主要包括常规体格检查、血常规、尿常规、肝功能、肾功能、空腹血糖、血脂、心电图检测、腹部B超以及中医体质辨识和健康状况评估等内容。(董德敏 刘慧荣 周凌峰)