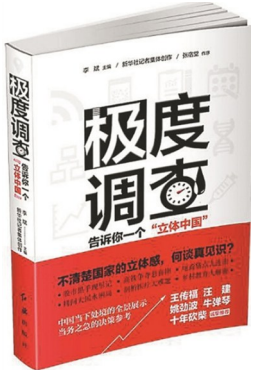


新书推荐

《极度调查:告诉你一个“立体中国”》

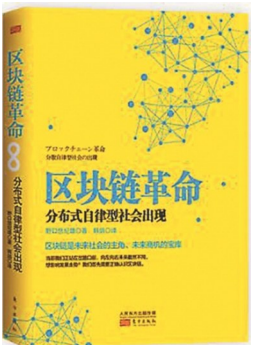
内容简介: 本书是新华社记者历时三年,深入中国各地实施一系列重大调研的成果。全书直击民生痛点与焦点,内容涉及股市、高铁、电商、生态、教育、贫困、健康等诸多方面,全方位揭示复杂多样的中国社会现实,为政府与个人当下决策提供参考。



李斌  主编

《区块链革命: 分布式自律型社会出现》

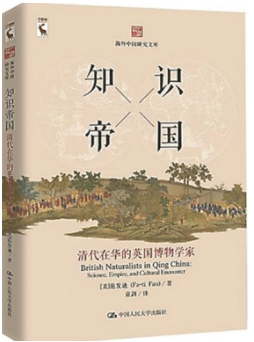
内容简介: 区块链是虚拟货币的基础技术,无需管理者、不依赖对组织的信任、内容不可篡改。现有互联网不能进行价值输送,区块链却让这成为可能,这将深刻颠覆货币和金融世界,本书结合当今世界最新案例全面解密区块链,并展望其未来前景。



野口悠纪雄  著

《知识帝国: 清代在华的英国博物学家》

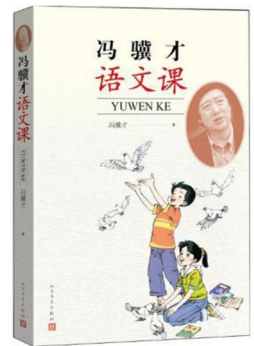
内容简介: 博物学是19世纪在华欧洲人广泛的科学活动。本书剖析近代中国与西方世界的交流与碰撞,特别关注文化遭遇下的知识传统和文化霸权问题,从一个独特的角度为读者揭示了近代中国在知识领域所经历的顿挫与转折,为学界开辟了研究中国近代知识转型的新路径。



范发迪  著

《冯骥才语文课》

内容简介: 冯骥才是作品入选中小学语文课本数量最多的作家之一。《冯骥才语文课》收录了冯骥才目前被收入语文课本的全部文章,总计37篇。其中有《珍珠鸟》《挑山工》《花的勇气》等脍炙人口的名篇,也有《高女人和她的矮丈夫》《无书的日子》《时光》等受到国内外多版大学教材青睐的佳作。



冯骥才  著

冯骥才的文章通俗易懂、生动深刻、语言流畅灵动,深受广大学生和教师群体的喜爱,是广大中小学生学习阅读的首选,也是提升中小学生学习写作能力的典范。冯骥才尝试多种美学风格和艺术手法,他的作品具有走向世界的视野和作为知识分子的文化情怀,这些特点在《冯骥才语文课》中也得以充分体现。

(本报综合)

读者文摘

在没人举手的时候毛遂自荐,别人对你的评价就会直线上升。要是你做的事和别人没什么两样,人家自然不会觉得你有什么了不起的。如果你付出的努力和别人差不多,却指望得到高于别人的评价,那我只能说你想得太美了。

——蒲岛郁夫《醋马萌与我》

你的朋友需要你,他害怕他的单独,而你也需要他,因为你害怕你的单独,两个人都害怕单独,你认为你们在一起意味着你的单独将会消失吗? 它只会加倍,或是会相乘而变成更多倍,因此所有的关系都会导致更多的痛苦,导致更多身心的极度痛苦。

——奥修《女性与婚姻》

研究人员认为,精神疼痛可能和悲伤或抑郁更加相似,而非物理疼痛。那么这项发现,不仅推翻了之前十年的认识,也将心理疼痛的治疗指向新方向——停止给失恋的人吃普通的止痛药。

——赵思家《大脑使用指南》

简单说就是,从宋代开始,中国资本主义萌芽社会过于脆弱的原因是资本主义萌芽的过度发展,更确切地说是,一千多年政治制度的进步导致资本主义萌芽发展过程中遇到的阻力太小。正是这个原因导致外来侵略来临时,整个国家显示出与其社会经济发达程度极不相称的无力和衰弱。

——杜车别《大明王朝是被谁干掉的》

加速度会带来眩晕

用一句话概括《谢谢你迟到》的核心观点,那就是:世界变快了,当世界变快了之后,人们会有不适应的感觉,速度并不总是带来激情,速度也会带来眩晕。

如果你坐上一台跑车,两三秒钟就能加速到时速100公里,那是多么爽的事情,但要是一直按照这样的速度加速,车子跑得比火箭还快,你能受得了吗?

弗里德曼说,有三个“M”,把我们带入加速时代。

第一个“M”是摩尔定律。摩尔是硅谷的元老级人物,1965年他就预测,技术

进步会不断加速增长,呈指数型增长,越到后面,增长速度越快。

摩尔定律一直持续了50余年有效。我们种种的不适应,都是因为技术的变化速度太快,而人类的适应速度太慢。

第二个“M”是市场,也就是所谓经济全球化。虽然全球化陷入低潮,但它仍是影响这个时代的巨大力量。

第三个“M”是大自然母亲。大自然是一个系统,这个系统有其安全运转的边界,但我们正在跨越临界点,破坏这些边界,这将引发一连串的连锁反应。

慢变量影响未来趋势

在这个加速时代,重要的不是每天匆匆忙忙,而是要在行进中暂停脚步,慢下来,反思自己走过的路,试图从更高更广的角度去理解这个时代。

“欲速则不达”。慢就是快。只有掌握了慢变量,才能更好地把握大趋势。这是托马斯·弗里德曼在《谢谢你迟到》中对我们每个人的忠告。

我们先来谈谈什么是慢变量。慢变量是我们每天都能接触到的信息。慢变量则是我们平常不常接触,但是却对未来的趋势有至关重要影响的那

未来时代属于终身学习者和跨界高手

弗里德曼说,为了应对加速时代给我们带来的冲击,我们必须建立新的社区,塑造新的个人。

从社区来说,有归属感的社区,是我们在加速时代可以避开风暴的“台风眼”。

托马斯·弗里德曼几次回到他的家乡明尼苏达州。他从小在明尼苏达州的小镇圣路易斯公园长大。尽管外面的世界变幻莫测,圣路易斯公园小镇的政府、学校、医院甚至球队却依然运转良好,人们彼此合作、同心协力、互相支持。

“礼失求诸野”,在明尼苏达州,弗里德曼发现了应对加速变革社会的必需的社会价值观。正如政治学家弗朗西斯·福山所说的,“社会资本”能够带来更多的信任,而这种信任是一个国家、一个社会成功和繁荣的关键。

如果信任感普遍存在,群体和社会就可以自发地合作、迅速地适应,而如果人们之间缺乏信任,一定会带来更多矛盾和冲突,最终,很可能不得不通过强制和暴力解决这些问题。

从个人来说,未来的时代属于终身学习者和跨界高手。

技术进步对不同的人群影响大不一样。新的技术当然能够创造出很多新的工作岗位,但与此同时,确实会有更多的劳动者在全球化和技术进步的浪潮中成为失败者。

西方国家之所以会出现保护主义、民族主义、反全球化,一个很重要的原因就是很多劳动者觉得饭碗快要保不住了。

大部分经济学家都认为,导致发达国家贫富差距拉大、一部分工作岗位流失的主要因素有两个,一个是技术进步,一个是全球化,而且,技术进步的影响比全球化的影响更大。

怎么办? 提高学习能力,才能在加速变革的时代立于不败之地。

如果你还以为像过去那样,拥有一技之长,找到一份体面的工作,就能一直工作到退休,那就错了。学校的教育体制远远落后于时代变化,你在学校里学到的那些知识,可能还没有出学校大门,就已过时了。

未来的时代是属于终身学习者和跨界高手的,未来的领导岗位是给那些能够整合全球团队、打通科技与人文、有远见、有洞察力和感召力的“新人类”的。



(本报综合)

越是加速时代越要重视「慢变量」

暂停一下  重新开始

世纪50年代、60年代和70年代我从小长大的那个明尼苏达一样。

世界的变化越快,那些你无法从网上下载的事物就变得越重要,而且这些事物只能通过古老的方式传递——通过好的老师传递给学生,通过好的父母传递给孩子,通过好的官员传递给市民,以及通过好的道德领袖传递给他们的社区。

这就是为什么本书中我最喜欢的一句话来自我的朋友和老师、LRN公司的首席执行官多弗·塞德曼。他说:“当你按下一台机器的暂停键时,它就停止运转了。但是,当一个人给自己暂停一下的时候,

他就重新开始了。你开始反思,你开始重新思考你的假设前提,你开始以一种新的角度重新设想什么事是可能做到的,而且,最重要的是,你开始与你内心深处最坚定的信仰重新建立联系。而一旦你开始做这些事了,你就可以开始重新设想一条更好的道路。”

对中国这样一个在21世纪发展如此迅速的国家而言,每隔一段时间就暂停片刻非常重要。这样非但不会让她落后,反而能够确保她为自己所取得的每一个进步都打造一个坚实的基础。

(本报综合)

快时代需要慢阅读

○ 郑福汉

越远。

不能否认,看手机也是一种阅读。这种阅读主要是以标题式、跳跃式、搜索式、碎片化的阅读为主要方式。

未经思考与选择的阅读,其实并不属于你,一口气浏览的信息、知识,往往转瞬即忘。这样的阅读,只有被动的接受,没有主动的思考,或许有刹那间感官的欢愉,却没有可以持久释放的精神力量,只不过是形式上的阅读,更多是打发时光的消遣。这种浅阅读,无法获得以读书为主要方式的慢阅读带给人的愉悦与满足。

阅读,其实就是一个人的精神成长史。要成长,必须有必要的积累、沉淀与停顿。

相较于快阅读,慢阅读通常是一种自主选择的阅读。这种阅读,或出于兴趣,或因为需要,这就大大增强了阅读的自主意识,使有限的时间集中于能帮助自己成长与兴趣发展的知识积累上。

沉浸其中,细细体味的慢阅读,在每个生命的成长过程中其实是非常难得的重要体验。著名导演贾樟柯曾回忆自己初中时到县城发现的读书的乐趣:读书犹如我在县城里的无数次游荡,那里是更迷人的陌生人之境。他对和着墨香的古代

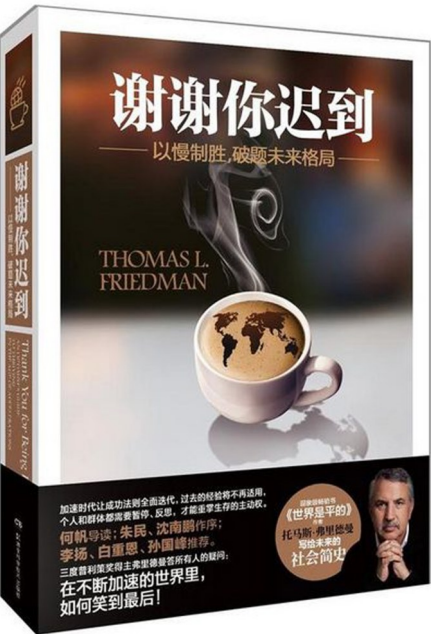
典籍至今仍记忆犹新:古人与自然最致的呼应对话,他们在命运沉浮中发出的境遇感慨,都是我未曾经历过的。最初的古文阅读在某个方面扩展了我的经验,让我对世界变得敏感。

正是一次次对古典文学经典的深入研读,成就了一个未来导演的文化底蕴与人文情怀。

除了取得知识、启迪智慧,慢阅读本身就是一种审美体验。晚明作家吴从先曾这样描述理想的阅读意境:“斋欲深,楹欲曲,树欲疏,萝薛欲垂青。几席、栏杆、窗窦欲净澈如秋水。榻上欲有烟云气。墨池,笔床欲时泛花香。读书得此护持,万卷尽生欢喜。”他感叹这样的生活,即使是神仙生活也不能与之相提并论。

提倡慢阅读,就是要让阅读真正厚积知识、智慧与精神的力量,开拓人精神层面的疆域,让人生更加丰盈与美好。

人世間,我們通常可以用眼看到几种风景,一是自然景观,大自然的鬼斧神工常常让人感叹。二是人文景观,立足于自然环境,又体现人的奇思妙想,也常常让赏心悦目。第三种就是精神世界的瑰丽风景,它或是一句击中心灵的格言警句,或是一部荡气回肠的经典小说,或是一本



链接

地球上最强大的三股力量——“摩尔定律”“市场”和“大自然”正在同时经历指数级的加速发展,从根本上重塑我们生活的方方面面。

世界变化得越快,这三股巨大的加速力量对我们生活方方面面改变得越多,每个人就越需要放慢速度,夯实足以支持终身学习的强大教育基础,并将自己锚定在强大的家庭和健康的社区之中,就像20



读书管见