

校园处处书香浓

——咸宁实验外国语学校打造书香校园纪实

咸宁日报全媒体记者 朱亚平

让校园读书活动激发学生的阅读兴趣,让学生在阅读中成长成才。近年来,打造书香校园一直成为咸宁实验外国语学校校园文化建设的中中之重。

近日,记者走近该校一探究竟。



1 激发阅读兴趣

4月23日是第十八届青少年爱国主题读书日。

7时30分,咸宁实验外国语学校初中部801启航班的教室里,虽座无虚席却鸦雀无声,64个孩子们全体起立,他们正竖起耳朵认真听着广播里传来的声音。

“今天我演讲的题目是《让目标引领我们扬帆起航》。每个人的心里都有许多梦想,我们把那些长远的、你不断追求的梦想叫做目标……”在该校晨训会上,805班学生肖炎坤正在通过广播进行全校性演讲。

随后,701班的陈奕含、707班刘颖洁和陈博文通过广播,朗诵了英文诗。该校一名老师介绍,当天是该校一年一度的读书日活动启动仪式。

8时左右,蒙蒙细雨下,该校的操场上彩旗飘扬,小学部的孩子们热情四射,手捧一本课外读物整齐列队,该校第四届读书节活动正在同步进行。

“亲近图书,以读书求新知,以读书求进步,以读书求发展。朱永新说,读书,是孩子们净化灵魂、升华人格的一个非常重要的途径。读书是人们重要的学习方式,是人生奋斗的航灯,是文化传承的通道,是人类进步的阶梯……”庄严的升旗仪式过后,台上传来了主持人亲切的发言声,台下孩子们行注目礼。

“我是少年!我是少年!我有如炬的眼,我有思想召唤泉。我有牺牲的精神,我有自由不可捐。我过不惯偶像似的流年,我看不惯奴隶的苟安……”活动中,501班孩子们齐声朗读了《我是少年》,朗读声清晰、响亮,声音此起彼伏,声声入耳,振奋人心。

这是咸宁实验外国语学校开展读书活动的一个侧影。该校相关负责人介绍,学校自建校以来,非常重视孩子们的阅读兴趣培养,从多方面致力于打造书香校园。

2 营造阅读氛围

该校小学部政教部副主任陈丹介绍,每年的4月至6月,小学部都会举办读书节活动。今年,该校在小学部43个班中开展“图书漂流活动”,帮助学生养成良好的读书习惯,提高读写能力,积淀深厚的人文素养和文化底蕴。

101班老师介绍,班里现在正在分享107班漂流过来的《一年级的小蜜瓜》,这周计划要举办《一年级的小蜜瓜》的阅读分享课,下周的读书计划是接受107班漂流过来的另外一本书。

在班级建设中,该校小学部每个班级陆续都建立起了学生阅读书单、阅读角,开发了各年级系列晨诵教材。

在教师队伍建设中,该校积极开展“我与学生共读书”的活动,树立“读书是一种有益的生活方式”观念,开展青年教师朗读比赛活动,进行相关阅

读分享课的探究,促进教师业务素质的提升。

同时,小学部还在家长中召开“建设书香家庭”家长培训推进会,督促家长利用业余时间,给孩子树立良好的读书榜样,并努力在家里营造良好的读书氛围,让家长和孩子在亲子阅读中共同成长与进步。

该校初中部政教部主任姜兴伟介绍,今年中学部的阅读活动主题是“致敬经典 唱响青春”,学校利用晨训进行筑梦、逐梦主题宣传,号召全体中学生传诵经典之声,每个班级会筹备开展梦想主题教育活动(班会、学科活动、家校互动)。今年的5月份会进行优秀班级文化、年级文化评选,举行“梦想在路上 经典咏流传”诗歌大赛、《致敬经典》诗词大会等。

3 培养阅读习惯

“从幼儿园开始,每天晚上我就要读4本小故事书,十余万字的图书两三天就能读完……”当小学部309班的学生肖宇晨在班会里展现出自己的读书特长时,同学们纷纷投来了羡慕的目光。

“学校从一年级就培养孩子阅读的习惯,通过各种读书活动,让孩子真心爱上了看书,坚持读书。”该校学生家长刘女士介绍,看书让孩子的很多日常习惯都在慢慢变好,喜爱读书让孩子变得更加自信更有内涵。

走进咸宁实验外国语学校,建筑红漆白墙,显得严谨稳重,绿化遍布各处,感觉清新怡人,在塑胶跑道、篮球场、功能教室、现代健康课堂里,记者看到一个活泼的小身影,校园墙壁上满是诗词和国学经典简介,教室里传来阵阵朗朗的读书声。

咸宁实验外国语学校相关负责人

介绍,该校自建校以来,便确定了以“锻造学习型教师、培养读书型学生、构建书香型校园”为宗旨的办学模式。该校不断积极实践文化立校、读书兴校战略,在倡导读书学习,培养师生良好的读书习惯上下功夫,通过创造浓郁的阅读氛围,整合丰富的阅读资源,开展多彩的读书活动,让阅读成为师生最日常的生活方式。

当建立书香校园的信念越来越明晰时,该校孩子们在读书中生长的理念也不再仅仅是一句句口号,书香校园的建设信念正在深入人心,校园里才能孕育出更多的书香花朵。

教育热点

嫦娥四号中继卫星有了一个诗意的名字

“鹊桥”关系到此次探月任务成败

在4月24日举行的2018年“中国航天日”主场活动上,我国嫦娥四号中继卫星的名字正式揭晓——“鹊桥”。它将在地面测控站与未来落在月球背面的嫦娥四号探测器之间,搭建一座传输信号与数据的桥梁。

由于被地球潮汐锁定,月球只能永远以同一面朝向地球。人类在地球上不仅从未见过月球背面,通信信号也会被阻隔。中国探月与航天工程中心副主任裴照宇介绍,我国计划在5月中旬,把“鹊桥”发射到位于地球、月球延长线上的地月拉格朗日2点,距离月球大约6万至8万公里。这关系

到整个嫦娥四号任务的成败。

中国航天科技集团五院党委书记赵小津此前介绍,在地月拉格朗日2点布置一颗中继卫星,既能“看到”月球背面,也能“看到”地球,可以将嫦娥四号着陆器和巡视器获取的科学数据传回地球,并通过中继提供嫦娥四号软着陆及月面工作期间的测控支持。同时拉格朗日2点各方面引力基本平衡,对于卫星节能以及轨道控制非常有利。

除了完成中继任务,“鹊桥”将携带一些试验载荷,开展科学探测和新技术试

验。其搭载的两颗由哈尔滨工业大学研制的小卫星“龙江一号”“龙江二号”,将实施月球轨道环绕编队飞行试验,开展超长波天文观测。

如果“鹊桥”工作正常,我国将在下半年发射嫦娥四号探测器,让它降落在月球南极附近的艾特肯盆地。航天科技集团科技委主任包为民表示,如果该任务取得成功,中国将实现世界首次在月球背面进行软着陆和巡视探测。

目前,我国探月工程三步走计划已完成“绕”和“落”,计划于2019年发射嫦娥

五号开展月球采样返回任务。有专家提出,如果嫦娥四号在月球背面发现有价值的线索,可以让嫦娥五号的备份——嫦娥六号去月球背面采样返回。

记者了解到,科学家已经开始了探月四期工程的规划。赵小津介绍,科学家希望未来探月工程能开展月球基地的建设,先由智能机器人操作,不断组装扩大,为载人登月奠定基础。未来,月球基地可以开展科学试验,也可以作为深空探测的中转站。“这样的规划也是对探月三期工程的延续。”他说。

教育动态

市教育系统

举行乒乓球比赛

本报讯 记者汪俊东、实习生周莹、通讯员张曙、陈蕾报道:4月22日,市教育系统2018年职工乒乓球比赛在咸宁高中圆满结束,团体、个人比赛成绩均已揭晓。

此次比赛由市教育局主办,咸宁高级中学承办。来自市教育局、各县市区教育局以及东道主咸宁高中代表队等9支代表队,共90余名教职员工参加比赛。比赛分成混合团体、男子单打、女子单打、机关领导干部单打四个项目,比赛历时两天。经过两百余场紧张、激烈的角逐,排名终于出炉:赤壁市教育局代表队、市教育局代表、通山县教育局代表队分别获得混合团体组前三名;李旭东、刘电波、朱大浩分别获得机关领导干部组单打前三名;镇奇、魏国康、余健俭分别获得男子组单打前三名;马凯瑞、陈朵花、王志娟分别获得女子组单打前三名。

据了解,这次比赛充分展示了教育系统教职员工积极参与全民健身运动的激情,赛出了风格,赛出了水平,同时也促进了全市教育系统之间的交流与合作。

赤壁市青少年学生校外活动中心

开展红色研学旅行活动

本报讯 通讯员刘隰报道:4月17日—18日,赤壁市青少年学生校外活动中心组织赤壁营里小学、赵李桥镇小学部分师生到湖南韶山开展了“传承红色教育,弘扬革命传统”研学旅行活动。这场红色之旅,让青少年瞻仰领袖风采,感悟革命精神。

在肃穆的韶山毛主席铜像广场,两校师生庄严宣誓:奋发图强,立志报国。学校代表向毛主席铜像敬献花篮,表达对主席的敬仰和爱戴之情。接着,全体师生肃立,面向铜像行三鞠躬礼。随后,大家有序地围绕铜像进行瞻仰。

仪式结束后,师生参观了毛主席纪念馆、毛主席故居。同学们纷纷表示,我们现在的幸福生活是革命先辈们开创的,作为新时代的学生,我们要珍惜今天的幸福,努力学习,发愤图强,为实现强大的中国梦做出自己的贡献。

咸安区桂花镇柏墩小学

举行“两防”演练

本报讯 通讯员吴剑、邱林海报道:近日,咸安区桂花镇柏墩小学成功开展了安全应急逃生疏散的防火和防震演练活动。

演练活动中,警笛声准时响起。听到报警声,桂花镇柏墩小学各班学生在任课老师的组织下迅速撤离。整个演练过程,全校师生都能严格执行演练方案,做到了路线明确、镇定有序,组织疏散得力,师生们都把演练当成了真正灾情发生来对待。全校20个教学班级,1000余人,仅用了一分钟就安全撤离到安全地带。

通过这次活动,增强了全校师生的安全意识,提高了防范与逃生技能,同时也检验了学校应对突发事件的组织能力,有力维护了校园安全,收到了预期的效果。

崇阳县大集中学附小

启动“争当阅读小明星”活动

本报讯 通讯员廖金报道:“读书点亮心灵,书香润泽人生”、“天天参与大阅读,人人争当小明星”响亮的口号回荡在校园上空。这是崇阳县大集中学附属小学“争当阅读小明星”活动启动仪式的热闹场景。4月23日,是世界读书日,大集中附小隆重举行“争当阅读小明星”活动启动仪式,以此为契机深入推进学生阅读。

该校把每年4月23日确定为读书节,深入开展“天天开展大阅读,人人争当小明星”活动,在一楼大厅打造温馨舒适的“读书吧”,在每个班成立“班级图书角”,每周四下午第一节课集中阅读,教师到班指导。向家长分发了《开展“争当阅读小明星”活动致家长信》。同时,学校大力提倡“亲子阅读”,要求学生每天晚上在家开展一定时间的阅读。一、二年级每晚阅读不少于30分钟,三至六年级每晚阅读不少于60分钟。

湖北科技学院附属第二医院



附二医院坐落于咸宁市温泉老城区,东门马柏大道168号,西门茶花路58号。医院现有教授16人,副教授55人;博士12人,硕士50人。

附二医院是湖北科技学院直属的二级甲等综合医院,编制病床650张。开设有内科、精神科、心理科、外科、妇产科、儿科、传染科、中医康复科、五官科、皮肤科、急诊科、体检科、麻醉科、检验科、病理科、放射科、超声科、机能科等临床科室。

(咸)医广[2017]第7-4-1号(广告)

健康热线:0715-8102616(门诊办) 8102639(急诊科)

献血无损健康



献血专栏

正常人体总血量约占体重8%左右,一个60公斤体重的人,约有血液4800毫升。在一般情况下,并不是所有的血液都参与血液循环,有20%的血液,贮存在肝、脾、肺和皮下毛细血管贮备不用的,人们习惯地把这称作人体“人体小血库”。当人体从事剧烈活动或

少量失血时,“小血库”中的血液会立即释放出来,参与血液循环,以维持人体正常的生理功能。

血液本身具有旺盛的新陈代谢能力,人体每时每刻都有大量的血细胞在衰老死亡,献血后反而会刺激人体造血功能更加旺盛,加速细胞的生成,促进血液的新陈代谢,以适应机体的需要。正常情况下,每人每天有40毫升的红细胞衰老死亡,同时也有相应数量的细胞新生。

人体具有很强的自我调节能力,血量在一定范围内的变动是经常发生的,而且对健康并无妨碍。人体失血后,先是血浆中的水份和无机盐在1-2小时内,由组织液透入血管而得到补充;其次,在一天左右时间内,血浆蛋白浓度可以恢复稍慢,约需要两周左右的时间,即可补足失去的红细胞。一次献血200-400ml,不到血液总量的10%,所以,在规定的间隔时间内献血200-400ml是无损身体健康的。

无偿献血光荣 利国利民利己

献血热线:8265078 18120360679 18971815018
献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、中国信合(大商城对面)、光谷广场
市中心血站热忱欢迎广大市民踊跃参加无偿献血,奉献爱心!