

爱心路上洒满阳光

——陈昌世和他的阳光助困协会

咸宁日报全媒体记者 朱亚平 通讯员 汪依



负重前行， 背起山区孩子希望

3月16日凌晨6时,天刚亮,陈昌世领着一群人从温泉城区出发,一行40多人,1辆大巴3辆小车,目的地是通山大路乡吴田校杨城教学点。车行了1个多小时进入大路乡,颠簸的山路,让车上的人都有些眩晕,大家纷纷站起来互相询问,离目的地还有多远,但大巴车上没有人回答这个问题,因为大多数人都第一次来这里。

开着自家车在前面带路的陈昌世突然将车停了下来,原来前方的道路出现了塌方,车子无法前行。陈昌世临时决定,物资背上背,弃车徒步往前走。

陈昌世来到大巴车前领了一捆书,率先与向导走在队伍的前面。在崎岖的山路上,道路泥泞难行,石块堆积在路面,道路仿佛没有尽头,陈昌世身上的物资从手上换到肩上又换到背上,依附在鞋子上的泥巴越来越多,让脚像灌了铅一样,举步维艰的10公里山路,一行人走了两个多小时。

看到志愿者们的到来,教学点的孩子们欢呼雀跃地冲过来帮忙。志愿者们将各种捐赠物一件一件堆放在一个教室里,有书籍、吃的、喝的、用的,陈昌世按制定的计划,给孩子分发下去。不一会儿,书桌上堆成了小山,孩子们兴奋地看看这个,摸摸那个。上次来时,陈昌世看到孩子们穿着沾满泥巴的鞋子,这次他特意给孩子们每人准备了一双套鞋。看到教学点的孩子们收到礼物很开心,大家刚才步行的辛苦早已抛诸脑后。

今年51岁的陈昌世,2012年加入咸宁义工协会。他介绍,每一次参加义工活动都让他感受很深。“参加活动时,你会知道,社会上还有很多地方需要你。”陈昌世说。

倾囊相助， 实现贫困家庭心愿

去年冬天,陈昌世来到嘉鱼渡普镇福利院送物资。福利院60多岁的周爹爹正准备出门散步,他的出行方式是趴在地上靠两只手爬着前行,寒冷的冬天里,这样一幕深深印在了陈昌世的心里。

陈昌世询问福利院的工作人员,了解到老人是因为早年生病落下了病根,导致双腿残疾,没有儿女照顾,亲戚也不管他,村里便将老人送到了福利院。回到家后,陈昌世心情久久不能平静,他花了一个月的工资买了一辆轮椅,送往福利院。

今年春,再次来到渡普镇福利院时,陈昌世看见老人状态比之前好很多,现在老人每天早上都是自己推着轮椅出门散步。老人并不知道这个轮椅是谁捐的,只知道有好心人资助他,逢人就激动地说:“世上好人多,好人有好报……”

2017年9月,陈昌世带着咸宁阳光助困协会

他叫陈昌世,是国网咸宁供电公司一名普通员工,他还有另外一个名字叫志愿者。自2012年起,他行走在“奉献爱心、资助贫困”的路上。

2014年,陈昌世被咸宁义工协会评为年度“金牌义工”。2015年,他成立咸宁阳光助困协会,现有志愿者216人。他和其他志愿者一起,为我市贫困家庭、孤寡老人、留守儿童等弱势群体撑起了一片天。



微观咸宁

网络男主播徐搏: 把镜头当作舞台

说起成为网络主播,那还是三年前的事。那时正是网络直播最火的时候,我当然也是抱着试试看的心态开始做直播。

我从小就喜欢唱歌,喜欢舞台。大学期间,我参加歌唱比赛拿过奖,后来便陆续接到过一些商演。做主播前,我在酒吧驻唱,担任电视台的驻唱嘉宾。这些都增进了我要走演艺之路的决心。

我转做网络主播,主要是为了更好地展现才艺。一张百余元的声卡,一个200多元的麦克风,我的直播之路就这样开始了。

刚开始做主播时,真的什么都不懂,半年收入只有两三千元,比起在酒吧驻

唱收入降了很多。后来我发现,男主播要化妆才能在镜头里更帅,不是光唱得好就可以了,还要会和粉丝聊天,时不时抛出一个兴奋点,时不时回馈一下粉丝,直播间还要提前精心布置一下,才能有直播的氛围。

我避开网络直播的黄金时段,将我的直播时间定在凌晨。只要一有空闲,我就会在网上看段子、看新闻,提前准备好直播的台本……慢慢的,我的粉丝多了起来,当然也不乏“黑粉”,对此我看得很开,有褒就有贬,有“黑粉”说明我也很火。

我最火的一场直播,大概是2015年的一场,播了6个小时,收入折合成人民

币大概1万3千元。最长的一次,我连续唱聊了10个小时。

如今,我经营了一家文化传媒公司,主要经营网络直播、网红培训管理等,旗下有不少网红主播。

很多人对这个行业有偏见,都说网络主播是吃青春饭的,但我不这么想。网络是一个广阔的平台,只要你有才艺,有头脑,就能做得有声有色。



护工阮秀华: 把病人当作家

阮秀华今天照顾的是一位中风瘫痪的婆婆。“你帮我搭把手,把毛巾洗一洗,换条干净的过来。”记者先拿了一条干净毛巾给阮秀华,然后拿回旧的脏毛巾走到水龙头旁边,打点肥皂,清洗干净后挂在阳台上晾晒。

此时,屋里瘫痪的老人可能肠胃有些不适,突然呕吐不止。阮秀华连忙将老人扶起,用毛巾轻轻擦拭老人面部的污物。“被子要盖好,不要着凉了。”阮秀华拍着婆婆的肩膀,安慰着说。

“你帮我把婆婆扶住,靠着床头就行。”记者搀扶住老人。阮秀华十分娴熟地抽掉床单,又换掉了老人身上的脏衣服,然后说道这才是开始,看护病人的过程急不得,要慢慢地适应。

给婆婆擦背,可不是一件轻松的事。记者和阮秀华一起,慢慢地将体重100多斤的老人翻个身,用毛巾沾水打湿拧干,顺着老人家的背部擦拭。“您背还痒不痒?等过两天帮您洗个澡。”阮秀华解释,老人长期卧床,要经常翻身擦背,才不会有褥疮。

为了使记者更加具体地了解家庭护工每天的工作,阮秀华详细地介绍开来:“早上等看护对象醒来,第一件事就是解决上厕所的问题,接着帮他们穿好衣服洗漱完。有的看护对象可以自理,我们就轻松些,有的完全需要人帮忙,我们就累一点。”

“我想吃包子。”老人在床头对阮秀华说。“想吃包子啊,胃口好,说明您身体有

好转了。”看到老人稍微有点精神,阮秀华也很高兴,她拿出饭盒和零钱让记者帮忙在巷子口买了热包子送到屋里。

“今天还好,平常老人有些小孩子脾气,我都是让着她。”阮秀华打趣说,上周老人早餐不喝粥,说要吃包子,等阮秀华买完包子回来,老人又改口要吃苹果。阮秀华没有抱怨,便帮忙削好水果递到老人床头。

“累是累点,但把病人当家人一样照顾,你就不感觉累。”阮秀华认真地说。

(咸宁日报全媒体记者 陈希子)



社会广角

晚上家中进老鼠 夫妻胆小夜未眠

咸宁日报全媒体记者 陈希子

“天不怕地不怕,没想到被老鼠吓了一晚上。”26日,说起自己家的“惊魂一幕”,温泉居民钱女士哭笑不得。

上周三晚上凌晨1点多,正在睡觉的钱女士突然被床头的动静惊醒,感觉有个东西从床上快速通过,由于没有来得及开灯,她就伸手在床上翻找。

“哎呀!”钱女士惊呼一声,原来就在她起身时,手突然碰到一个很软的东西。

钱女士的一声惊叫,把丈夫高先生吓醒了。高先生打开灯,看到一只黑乎乎的东西躲进了角落里。“看样子像是大老鼠,它跑得太快。”高先生不禁有些害怕。

“你去打老鼠吧。”钱女士对丈夫说。“哎呀它肯定跑了,天亮再说吧。”没想到,丈夫却抱着枕头不敢下地。夫妻俩就这样大眼瞪小眼,睡一会儿会直到天亮。

害怕老鼠再时不时窜出来吓人,夫妻俩只好连续几天晚上睡觉开着卧室灯,好几天都提心吊胆睡不好,白天犯困影响工作。

这样下去不是办法。夫妻俩决定周末进行家庭大扫除,清理干净食物和垃圾残渣,一起开始灭鼠行动。

萌娃潭边玩捕鱼 男子上前来劝离

咸宁日报全媒体记者 朱亚平 见习记者 丁婉莹

家住公务员小区的于先生,闲来没事,总喜欢到家附近的十六潭公园里走走。上周六下午,他正在湖边的一个亭子里边打盹,被一群孩子欢笑的声音给吵醒了。

“怎么样,还是我比较厉害吧,这里边基本上都是我抓到的。”一个小孩的声音吸引了他的注意。

不远处,一名十岁左右的小男孩,正在一群小朋友的围观下,徒手在河岸边捉鱼。身后一个小女孩怀里抱着个鱼缸,十多只小鱼正在狭小的鱼缸里挤来挤去。

于先生忽然想起,政府为了践行生态发展理念,往湖里河里放了很多鱼苗,而这些小鱼却成了孩子们手中的“玩具”,况且潭边捕鱼还很危险。

他随即起身上前劝说,孩子们也知道错了,便将鱼缸里的小鱼全部放生。

于先生呼吁,家长们应多关注孩子的安全问题、成长问题,切莫放任孩子到深水边、路段玩耍。同时他还建议市民们不要捕捞水中小鱼,不要因自己一时的喜悦而剥夺了鱼儿们在湖水中的自由,共有的生态资源应当共同守护。

父母送走小宠物 5岁小孩哭断肠

咸宁日报全媒体记者 陈希子

“早知道送走小狗惹得孩子这么伤心,当初就不该让他养的。”25日,说起自家孩子的趣事,家住咸安青龙社区的蔡先生又后悔又想笑。

前不久,蔡先生带着5岁的儿子壮壮回乡下父母家,恰逢老人收养了几条小狗,壮壮本来喜欢小动物,于是央求带一只小狗回家。

“想到养宠物可以培养小孩子的心,我就同意了。”蔡先生说。

壮壮终于如愿,欢天喜地开始养小狗。壮壮给小狗取了名字,自己平时就给它喂食,带它散步,给它挠肚皮。“爸爸,它可喜欢被挠肚子了,一挠就很享受的样子。”有了玩伴,壮壮很开心。

然而,由于壮壮太喜欢狗,最近执意要将狗带到幼儿园。蔡先生只好决定,让孩子和宠物暂时分离。

“爸爸,我的狗呢?”上周末,壮壮突然发现宠物不见了。“送回乡下爷爷家了,等你暑假回去了再跟它玩。”谁知壮壮却哇哇大哭,闹了一整天。蔡先生无可奈何,只好承诺孩子,五一放假再把小狗接回家。

女子怀孕两个月 熬夜追剧致胎停

咸宁日报全媒体记者 马丽

自第二次怀孕后,家住凯悦学府的李女士每天晚上9点多便准时睡觉,即便追剧追到兴头上,她也毫不犹豫地关机睡觉。之所以这样做,是因为她有过惨痛的教训。

从大学时代开始,李女士就喜欢熬夜追剧,工作后虽然白天要上班,但晚上追剧仍到一两点。去年初,26岁的她怀孕了。

怀孕后,李女士熬夜追剧的习惯并没有改。“基本上,从周一到周日,都有我要追的剧,国产剧、美剧、韩剧都有,还有些综艺节目也会追。”李女士说,想着自己年轻,身体又好,所以并没有在意。

有一次,她连续两晚追剧追到了凌晨三四点。当她去做产检时,医生告诉她,已经胎停三天了。李女士惊愕了,我身体没有任何不适,怎么会胎停呢?医生说,胎停原因有很多,不注意保养,经常熬夜会影响胎儿生长的发育,严重时会导致胎停。听闻此言,李女士后悔不已。

今年,李女士再次怀孕,她便特别注意休养和饮食。

采访时间:4月26日
采访地点:咸宁城区
采访人物:今年28岁的徐搏,是一位网红男主播。讲段子、聊八卦,间或唱上几首歌,这就是他每天的工作。
口述整理:咸宁日报全媒体记者 周莹

凌晨四五点起床,洗头洗脸,化妆换装。走到电脑前打开摄像头,我便要开始了一天的网络直播工作。

采访时间:26日
体验地点:咸安车站小区
体验职业:护工

“护工相比体力活儿来说,没那么累,但一时刻也不能马虎,细心是最基本的要求。”26日,得知记者前来体验护工的职业,45岁的阮秀华对记者说。

阮秀华从事护工工作已经7年了。“护工的工作主要就是照顾病人,和家属吃、住、生活在一起,遇到情况特殊的照看对象,可能需要全天24小时看护。”阮秀华回忆,她曾经照顾过一位老太太,老太太靠胃管输营养液维持生命,起居需要人帮助,连话都不能说,护理工作需要护工根据经验判断。

本报电话:采访中心8128123 视觉中心8128773 出版中心8128770 专刊中心8128771 新媒体中心8128787 广告中心8128108 遗失声明及公告刊登处8128778 咸宁新闻网8128155 广告经营许可证号422300011 湖北省邮政公司咸宁市分公司发行