

# 爱心路上洒满阳光

——陈昌世和他的阳光助困协会

咸宁日报全媒体记者 朱亚平 通讯员 汪依

## A 负重前行，背起山区孩子希望

3月16日凌晨6时，天刚亮，陈昌世领着一群人从温泉城区出发，一行40多人，1辆大巴3辆小车，目的地是通山大路乡吴田校杨城教学点。车行了1个多小时进入大路乡，颠簸的山路，让车上的人都有些眩晕，大家纷纷站起来互相询问，离目的地还有多远，但大巴车上没有人回答这个问题，因为大多数人都是第一次来这里。

开着自家车在前面带路的陈昌世突然将车停了下来，原来前方的道路出现了塌方，车子无法前行。陈昌世临时决定，物资背上背，弃车徒步往前走。

陈昌世来到大巴车前领了一捆书，率先与向导走在队伍的前面。在崎岖的山路上，道路泥泞难行，石块堆积在路面，道路仿佛没有尽头，陈昌世身上的物资从手上换到肩后又换到背上，依附在鞋子上的泥巴越来越多，让脚像灌了铅一样，举步维艰的10公里山路，一行人走了两个多小时。

看到志愿者们的到来，教学点的孩子们欢呼雀跃地冲过来帮忙。志愿者们将各种捐赠物一件一件堆放在一个教室里，有书籍、吃的、喝的、用的，陈昌世按制定的计划，给孩子们分发下去。不一会，书桌上堆成了小山，孩子们兴奋地看看这个，摸摸那个。上次来时，陈昌世看到孩子们穿着沾满泥巴的鞋子，这次他特意给孩子们每人准备了一双套鞋。看到教学点的孩子们收到礼物很开心，大家刚才步行的辛苦早已抛诸脑后。

今年51岁的陈昌世，2012年加入咸宁义工协会。他介绍，每一次参加义工活动都让他感受很深。“参加活动时，你会知道，社会上还有很多地方需要你。”陈昌世说。

## B 倾囊相助，实现贫困家庭心愿

去年冬天，陈昌世来到嘉鱼渡普镇福利院送物资。福利院60多岁的周爹爹正准备出门散步，他的出行方式是趴在地上靠两只手爬着前行，寒冷的冬天里，这样一幕深深印在了陈昌世的心里。

陈昌世询问福利院的工作人员，了解到老人是因为早年生病落下了病根，导致双腿残疾，没有儿女照顾，亲戚也不管他，村里便将老人送到了福利院。回到家后，陈昌世心情久久不能平静，他花了一个月的工资买了一辆轮椅，送往福利院。

今年春，再次来到渡普镇福利院时，陈昌世看见老人状态比之前好很多，现在老人每天早上都是自己推着轮椅出门散步。老人并不知道这个轮椅是谁捐的，只知道有好心人资助他，逢人就激动地说：“世上好人多，好人有好报……”

2017年9月，陈昌世带着咸宁阳光助困协会

他叫陈昌世，是国网咸宁供电公司一名普通员工，他还有另外一个名字叫志愿者。自2012年起，他行走在“奉献爱心、资助贫困”的路上。

2014年，陈昌世被咸宁义工协会评为年度“金牌义工”。2015年，他成立咸宁阳光助困协会，现有志愿者216人。他和其他志愿者一起，为我市贫困家庭、孤寡老人、留守儿童等弱势群体撑起了一片天。



网络男主播徐搏：

## 把镜头当作舞台

说起成为网络主播，那还是三年前的事。那时正是网络直播最火的时候，我当时也是抱着试试看的心态开始做直播。

我从小就喜欢唱歌，喜欢舞台。大学期间，我参加歌唱比赛拿过奖，后来便陆续接到过一些商演。做主播前，我在酒吧驻唱，担任电视台的驻唱嘉宾。这些都增强了我要走演艺之路的决心。

我转做网络主播，主要是为了更好地展现才艺。一张百余元的声卡，一个200多元的麦克风，我的直播之路就这样开始了。

刚开始做主播时，真的什么都不懂，头半年收入只有两三千元，比起在酒吧驻

唱收入降了很多。后来我发现，男主播要化妆才能在镜头里更帅，不是光唱得好就可以了，还要会和粉丝聊天，时不时抛出一个兴奋点，时不时回馈一下粉丝，直播间还要提前精心布置一下，才能有直播的氛围。

我避开网络直播的黄金时段，将我的直播时间定在凌晨。只要一有空闲，我就会在网上看段子、看新闻，提前准备好直播的台本……慢慢的，我的粉丝多了起来，当然也不乏“黑粉”，对此我看得很开，有褒就有贬，有“黑粉”说明我也很火。

我最火的一场直播，大概是2015年的一场，播了6个小时，收入折合成人民

币大概1万3千元。最长的一次，我连续唱聊了10个小时。

如今，我经营了一家文化传媒公司，主要经营网络直播、网红培训管理等，旗下有不少网红主播。

很多人对这个行业有偏见，都说网络主播是吃青春饭的，但我这不这么想。网络是一个广阔的平台，只要有才艺，有头脑，就能做得有声有色。

“今天还好，平常老人家有些小孩子脾气，我都是让着她。”阮秀华打趣说，上周老人早餐不喝粥，说要吃包子，等阮秀华买完包子回来，老人又改口要吃苹果。阮秀华没有抱怨，便帮忙削好水果递到老人床头。

“累是累点，但把病人当家人一样照顾，你就不感觉累。”阮秀华认真地说。（咸宁日报全媒体记者 陈希子）

## C 挤出时间，6年300余次助困

2013年起，陈昌世连续三年获得咸宁市优秀义工称号；2015年9月，他成立“咸宁阳光助困协会”，当年，便开展各类助困活动20余次，其中包括帮扶贫困家庭、关爱留守儿童、资助失学儿童等。

身为国网咸宁供电公司供电公司客户服务中心车队队长，陈昌世平时的工作很忙，但他却说：“做好事，时间都是挤出来。”

在协会的台账中，记者翻看到一个台历上画了很多圈圈，工作人员说那是陈昌世去年用的台历，一个圈圈就代表着一次协会活动。

记者数了数，总共有52个网，也就是去年有52天在开展活动，大部分是一天要跑两三个地方，陈昌世经常都是早出晚归，每个周末，他比上班还忙。

不仅自己做志愿者，陈昌世还发动自己的朋友、家人做志愿者。陈昌世有一位朋友金先生在咸宁开了一家服装厂，在陈昌世的发动下，每年，金先生都会将服装厂剩下的好的边角料加工制成床单，托陈昌世送往各个福利院；陈昌世一个战友在咸宁一家印刷厂工作，在陈昌世的发动下，这位战友每年会资助协会学习资料和课外读物……

“我们的志愿者会修房子，会敷药，会下厨，会表演……”陈昌世笑着说，连续四年来，协会走遍了咸宁各地，共为28户贫困家庭登记造册。

翻开咸宁阳光助困协会档案柜，厚厚的档案上面密密麻麻地记录着咸宁一个又一个贫困家庭的情况，这些贫困家庭的资料被整理成文字和照片一起归档，协会还派专人一对一跟踪帮扶。

看着这些登记在册的贫困家庭生活越来越好，陈昌世感到很欣慰。他希望通过心理咨询师、医护等专业人员加入团队中来，“队伍壮大了，爱心汇聚成海，才会有更多贫困家庭得到帮忙。”



## 晚上家中进老鼠

## 夫妻胆小夜未眠

咸宁日报全媒体记者 陈希子

“天不怕地不怕，没想到被老鼠吓了一晚上。”26日，说起自己家的“惊魂一幕”，温泉居民钱女士哭笑不得。

上周三晚上凌晨1点多，正在睡觉的钱女士突然被床头的动静惊醒，感觉有个东西从床上快速通过，由于没有来得及开灯，她就伸手在床上翻找。

“哎呀！”钱女士惊呼一声，原来就在她起身时，手突然碰到一个很软的东西。

钱女士的一声惊叫，把丈夫高先生吓醒了。高先生打开灯，看到一只黑乎乎的东西躲进了角落里。“看样子像是大老鼠，它跑得太快。”高先生不禁有些害怕。

“你去打老鼠吧。”钱女生对丈夫说。“哎呀它肯定跑了，天亮再说吧。”没想到，丈夫却抱着枕头不敢下地。夫妻俩就这样大眼瞪小眼，睡一会醒一会直到天亮。

害怕老鼠再时不时窜出来吓人，夫妻俩只好连续几天晚上睡觉开着卧室灯，好几天都提心吊胆睡不好，白天犯困影响工作。

这样下去不是办法。夫妻俩决定周末进行家庭大扫除，清理干净食物和垃圾残渣，一起开始灭鼠行动。

## 萌娃潭边玩捕鱼

## 男子上前来劝离

咸宁日报全媒体记者 朱亚平 见习记者 丁婉莹

家住公务员小区的于先生，闲来没事，总喜欢到家附近的十六潭公园里走走。上周六下午，他正在湖边的一个亭子里边打盹，被一群孩子欢笑的声音给吵醒了。

“怎么样，还是我比较厉害吧，这里边基本上都是我抓到的。”一个小男孩的声音吸引了他的注意。

不远处，一名十岁左右的小男孩，正在一群小朋友的围观下，徒手在河岸边捉鱼。身后一个小女孩怀里抱着个鱼缸，十多只小鱼正在狭小的鱼缸里挤来挤去。

于先生忽然想起，政府为了践行生态发展理念，往湖里河里放了很多鱼苗，而这些小鱼却成了孩子们手中的“玩具”，况且潭边捕鱼还很危险。

他随即起身上前劝说，孩子们也知道错了，便将鱼缸里的鱼全部放生。

于先生呼吁，家长们应多关注孩子的安全问题、成长问题，切忌放任孩子到深水边、路段玩耍。同时他还建议市民们不要捕捞水中小鱼，不要因自己一时的喜乐而剥夺了鱼儿们在湖水中的自由，共有的生态资源应当共同守护。

## 父母送走小宠物

## 5岁小孩哭断肠

咸宁日报全媒体记者 陈希子

“早知道送走小狗惹得孩子这么伤心，当初就不该让他养的。”25日，说起自家孩子的趣事，家住咸安青龙社区的蔡先生又后悔又想笑。

前不久，蔡先生带着5岁的儿子壮壮回乡下父母家，恰逢老人收养了几条小狗，壮壮本来就喜欢小动物，于是央求带一只小狗回家。

“想到养宠物可以培养小孩子的爱心，我就同意了。”蔡先生说。

壮壮终于如愿，欢天喜地开始养小狗。壮壮给小狗取了名字，自己平时就给它喂食，带它散步，给它挠肚皮。“爸爸，它可喜欢被挠肚子了，一挠就很享受的样子。”有了玩伴，壮壮很开心。

然而，由于壮壮太喜欢狗，最近执意要将狗带到幼儿园。蔡先生只好决定，让孩子和宠物暂时分离。

“爸爸，我的狗呢？”上周末，壮壮突然发现宠物不见了。“送回乡下爷爷家了，等你暑假回去了再跟它玩。”谁知壮壮却哇哇大哭，闹了一整天。蔡先生无可奈何，只好承诺孩子，五一放假再把小狗接回家。

## 女子怀孕两个月

## 熬夜追剧致胎停

咸宁日报全媒体记者 马丽

自第二次怀孕后，家住凯悦学府的李女士每天晚上9点多便准时睡觉，即便追剧追到兴头上，她也毫不犹豫地关机睡觉。之所以这样做，是因为她有过惨痛的教训。

从大学时代开始，李女士就喜欢熬夜追剧，工作后虽然白天要上班，但晚上追剧仍到一两点。去年初，26岁的她怀孕了。

怀孕后，李女士熬夜追剧的习惯并没有改。“基本上，从周一到周日，都有我要追的剧，国产剧、美剧、韩剧都有，还有些综艺节目也会追。”李女士说，想着自己年轻，身体又好，所以并没有在意。

有一次，她连续两晚追剧追到了凌晨三四点。当她去做产检时，医生告诉她，已经胎停三天了。李女士惊呆了，我身体没有任何不适，怎么会胎停呢？医生说，胎停原因有很多，不注意保养，经常熬夜会影响胎儿生长的发育，严重时会导致胎停。听闻此言，李女士后悔不已。

今年，李女士再次怀孕，她便特别注意休养和饮食。