

杜鹃花开等你来

何须名苑看春风,一路山花不负依。日日锦江呈锦样,清溪倒照映山红。四月的鄂南,杜鹃花竞相绽放,让人流连忘返。为此,本报为大家汇总了几处杜鹃最佳观赏地,连同当地美食一并奉上。

黄龙山:一片红花竞绽放

美景:黄龙山的杜鹃以其颜色艳丽,层次丰富而著名。站在山顶,极目远眺。起伏的山峦一片翠绿,近看,鲜艳的杜鹃花一片火红。最佳赏杜鹃处当属只角楼风景区。



美食:麦市饼取以绿豆粳米浸泡后加水磨浆、搅拌均匀,在大铁锅内刷上一层油,浇上半勺豆米浆,慢慢摊匀,文火焖一焖,就可以出锅了,趁着热气腾腾的时候,撒上一层白砂糖,散发浓浓的豆香米香。或开锅即食,或切丝晾晒,无论哪种吃法,都掩盖不住它的营养美味。

黄龙山怎么去?
路线:咸宁—崇阳—G106通城县—S320麦市镇—黄龙山只角楼风景区



九宫山:一树繁花待君识

美景:通山县历史悠久,战国时为楚国,汉属江夏郡。物产丰富,景区众多。四月中旬,九宫山的杜鹃花悉数盛开,从云中湖景区俯瞰九宫山下,在铜鼓包观漫天云海,杜鹃花开红似火,一片丹心向阳开。



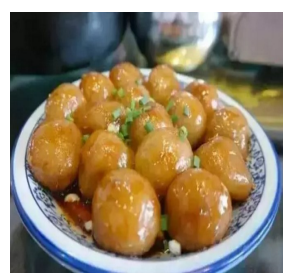
美食:作为咸宁味道美食节“咸宁名菜”,横石镇八大碗的种类会根据季节的不同有所变化。以猪肉、猪肝、红枣、花生、芋头、鸡蛋等为原材料,不同季节的搭配,每一次都值得满分的期待。

九宫山怎么去?
路线:咸宁—咸通高速—通山县—横石镇—九宫山风景区



大幕山:一处花海向阳开

美景:通山另一处杜鹃圣地当属大幕山,“看漫山红遍,层林尽染,身处此山分外妖娆。”大幕山的野樱花和杜鹃花都久负盛名,每年的四月中旬到五月初为杜鹃花盛花期,期至人满,人在景中走如在画中游。



美食:通山包坨个儿大味美,历史悠久,勤劳智慧的通山人讲究财不外露,要把好东西焖在饭里吃,于是通山包坨的食材内容丰富,肉、香菇、萝卜、干笋、粉丝等包裹在红薯粉团里,煮熟。也可酱烧,出锅撒入葱花,加入汤汁,味美鲜香。

大幕山怎么去?
路线:太乙大道行驶进入马柏大道—经马柏大道进入咸通高速—沿咸通高速进入杭瑞高速公路—沿杭瑞高速公路—黄铺镇街到达大幕山



闲游咸宁

蔺田观美景

○赵宽宏



分明是公园,却是山寨;摘除贫困帽,美景惹人爱。这是蔺田村给我的第一印象和真切感受。

蔺田坐落在一个大山窝里,沿着绵延在村舍、田地之间的观光步道漫步,穿过几个看似随意建造却又匠心独运的亭台廊榭,不禁为这个山窝窝中的景色叫好;抬眼四望,这边山凹里竟建有跑马场、游泳池,那里山腰上又建了射箭场、滑草场等休闲娱乐设施,此时的我就仿佛置身于童话之中了。第二天清晨,我在喜鹊的“喳喳”声中醒来,伴着鸟鸣声往蔺田更深处走去。极目远望,山形如心潮,飘逸起伏,一座座向远处绵延,纵使脖颈仰酸了,也难望穿。最让人神怡的还是这里的空气,那是山林中刚生产出来的,仿佛轻轻捏一把就会出水。如果不是亲眼所见,我无法相信蔺田会如此苍翠秀美。

蔺田在贵州仁怀的长岗。以前因为石漠化严重,当地人称之为“石碗架”,土地十分贫瘠;又因为地处偏远,道路崎岖,交通不便,产业发展受限;村容村貌也很差。有个村民告诉我,那时“出门就是一

脚稀泥巴”。这个蔺田,曾是省级三类贫困村!

蔺田也曾是一片被战火烘烤过的红色热土。1935年春,红军二渡赤水后,进驻长干山区,即今天蔺田所在的长岗,毛泽东就借住在一李姓居民家里。据说,同年3月13日,国民党军的6架飞机轰炸长干山,两颗炸弹落在毛泽东住的李家四合院里,一颗直接从屋顶砸下落在住房里,奇的是三颗炸弹均没有爆炸。

石漠化土地贫瘠,长不好粮食就退耕还林去栽树,因此,1200亩黄金梨、400亩杨梅成活了,层林尽染,绿了山梁;通过村集体入股,发展盆景园艺、生态养殖中华蜂、栽植精品水稻、打造药膳原料基地及草莓园等项目,村民摘了贫困帽,鼓了腰包。山清水秀,有人说要发展乡村旅游。可山是平常的山,水是寻常的水,没有特色,无景可观,谁来游谁来玩?蔺田人硬是“无中生有”,于无景中造景,在无景色中着色,曾经的荒芜之地神奇地变成了大美境界。如今的蔺田青山环绕,绿水环流,鸟语花香,硬是在一张白纸上绘出了一幅又新又美的画卷。每到周末或节假日,来这里游玩的人络绎不绝。

徜徉在唯美图画中,漫步于让城里人羡慕的环境里,一位在外打拼的蔺田人对我说,小时候砍柴、游玩的偏僻之地,如今竟透出无限生机,成了生态旅游的好去处。蔺田的变化深刻体现出“绿水青山就是金山银山”的道理。

行者无疆

半山听溪声

○李仙正



春光静美,感染村落。

一树一树的梨花,洁白如雪,银光闪闪,明媚地张扬在山村的院落内外,将江南风情的古村,装点得春意盎然,风光旖旎。房前屋后,溪边田园,惟有惊喜和震撼,默默无语。青山绿水中的古民居、古驿道、古石桥、古寺庙,容颜焕发。

“中国传统文化村落”——浙江省台州市富山乡半山村,因藏匿于富山的半山腰而得名,故曰半山。

据考证,半山村始建于北宋靖康元年,至今已有近900年的历史。当年,开基鼻祖金氏家族迁入此村,之后其他姓氏先祖择居而来。整个村落,山水相映,依溪就势,依山而建,逐水而居,错落有致,相得益彰,孕育着小溪两岸的半山人家,滋养着古村厚重的包浆,承托了岁月的痕迹。

演奏着纯天然的交响乐。那是山水的歌唱,音乐的旋律,琴声的芬芳,让人沉醉。

溪水因流动而存活,溪声因灵动而音乐。农家门前的大黄狗,躺在地上,歪着脑袋,枕着前肢呼呼大睡,把“哗哗”流水当成了催眠曲。

半山古村,天然氧吧,撩拨心弦。这里不仅凝聚了昨日的光辉,古木横斜,石桥通幽,颇有“苔痕上阶绿,草色入帘青”的诗意;而且有一种静美的灵感,沁人心脾,温暖心灵。只要来到这里,随便走走,美妙的溪声,宛如音乐相伴,深吸一口甜甜润润的清新空气,整个人都醉了。这还不够让人忘掉疲惫、丢弃烦恼吗?

当拾阶上去时,溪流产生较大落差,激流“哗哗”作响,高亢激昂;当如履平地时,溪流相对平静,水势平缓,似淙淙流淌,又似低声吟唱;当过桥转弯时,溪水清澈见底,形成蓄水的小池窟,偶尔出现回流的微波,静静过渡,但溪声犹存,依然散发出微弱的声音。

半山的梨花在春风中微微摇曳,在渺渺层峦叠嶂间点缀,浩瀚似海,惊艳人们的眼球。半山所积淀的深厚历史文化底蕴,见证了古老江南“活体”,成为其一个极具代表性的缩影。

那里有延续古老的世道,小院仍保留着原貌风格,山石垒墙,甚至竹编数墙挡风雨;那里有石级古道,势若游龙,穿境而过;那里有存活千年的古树;那里有完好唯美的古桥……

徜徉半山,溪声永驻,优美动听,滋润心灵。

美食大观

松花皮蛋

咸宁日报全媒体记者 陈希子



松花皮蛋的主要原材料是鸭蛋,口感鲜滑爽口,微咸,色香味均有独到之处。经过特殊的加工方式后,松花皮蛋会变得黝黑光亮,上面还有白色的花纹,有一种特殊的香气扑鼻而来,是我最喜欢的美食之一。

松花皮蛋味美,不过单吃未免单调。其实,我倒是蛮喜欢撒上姜末、淋上醋汁的拌皮蛋,带有淡淡的鲜味儿,别具特色,如果佐以白粥,堪称美味。不是有一道粤式美食就叫“皮蛋瘦肉粥”吗?皮蛋和粥的搭配,妥帖、和谐,真是神来之笔。

松花皮蛋好吃,可是做起来是很费工夫的。咸宁有很多自制松花皮蛋售卖的店家,一般传统皮蛋制作时会使用生石灰、纯碱、草木灰和食盐等。现在生产工艺提高,各类原材料都买得到,我也试着在家自制松花皮蛋啦!

准备好清水,食用氢氧化钠,食盐少许,新鲜鸭蛋25个(鸡蛋或者鸭蛋都可以)。还要准备一个大塑料盆(千万不要用玻璃容器),一次性塑料手套若干。

大塑料盆里加入一升水,食盐50g,氢氧化钠50g,全部溶解后待用。一定要戴手套小心操作,最好也戴上眼镜,因为氢氧化钠是强碱,注意不要溅到皮肤,眼睛和衣服鞋子上。

将25个鸭蛋全部小心放入混合好的溶液里,加上盖子,室温密封储存三周,期间不要移动鸭蛋,让蛋清自然凝固。如果做的时候没有用密封容器,皮蛋从里到外都会氧化变黄。

三周后打开一个鸭蛋看看,如果蛋白没有完全固化,就延长腌制时间。如果蛋白已凝固,就可以取出所有皮蛋冲洗干净,擦干皮蛋表面,再保存一周以上,口感更好。

虽然我的自制皮蛋卖相、口味不能与专业商家货架上的相比,但做成的皮蛋上也有很小的松花,很漂亮。

将自己手工做的松花皮蛋均匀切成瓣,将尖椒、大蒜剁碎,与松花皮蛋混合,再倒入熟油、生抽与香油等调味料拌匀,即可食用。

在制作过程中,松花皮蛋的很多蛋白质分解变成了氨基酸,所以松花皮蛋吃起来比普通鸡蛋鲜。不过,松花皮蛋虽然营养丰富,味道鲜美,但是其碱性过大,故不宜多吃。建议在食用松花蛋时,加点陈醋,醋能杀菌,又能中和松花蛋的一部分碱性,吃起来也更美味。

出行贴士

春游时,饮食须注意什么



外出旅游是一件让人高兴的事,可是如果在饮食上遇到麻烦就会很扫兴。那么在饮食上要注意哪些呢?

- 1、慎重对待每一餐。建议最好去正规的餐饮店,不要去吃地摊或沿街摆卖的食物,要注意饮食卫生,预防肠道感染,防止发生旅途腹泻。
- 2、学会鉴别饮食店卫生是否合格。合格的一般标准有:有卫生许可证,有清洁的水源,有消毒设备,食品原料新鲜,无苍蝇等。
- 3、多洗手,避免生食,或接触野生动植物。旅途中最怕吃坏肚子,影响体力破坏旅游情绪,多洗手是预防肠胃感染的二不法门,避免生食生食可减少受感染的机率。
- 4、注意饮水卫生。一般来说,生水是不能饮用,旅途饮水以消毒净化过的自来水为最理想,其次是山泉和深井水,江、河、塘、湖水千万不能生饮。
- 5、旅途中还应保持原有的生活作息和作息时间,少吃辛辣的食物,多吃清淡的食品,以免出现咽喉疼痛、口腔溃疡、鼻出血、便秘等“上火”症状。
- 6、瓜果一定要洗净或去皮吃。
- 7、忌暴饮暴食。有的旅游者在旅途中饱一顿,饥一顿,看见好吃的就暴饮暴食,没有好吃的便不吃,这种做法对健康有害。
- 8、在品味“风情特产”时,一定要适量,不宜过多,要多喝酸奶。因为酸奶中含有大量的乳酸菌,它能够帮助肠胃调节菌群的平衡,避免肠道的紊乱而引起的腹痛。
- 9、在车船或飞机上要节制饮食。乘行时,由于没有运动条件,食物的消化过程延长,如果不节制饮食,必然增加胃肠的负担,引起肠胃不适。

(本报综合)