

作为湖北省重要的旅游目的地城市,鄂南众多景点景区引人注目。绿色崛起,生态厚势,更让咸宁旅游魅力倍增——

咸宁,名胜荟萃之地

温泉



咸宁是“中国温泉之都”,中心城市以温泉命名,市内名泉遍布,是华中久负盛名的“泉都”。

桂花



咸宁是“中国桂花之乡”,有风香十里,无风十里香,是极具特色的“香城”。

溶洞



咸宁是喀斯特地貌聚集地。隐水洞、太乙洞、澄水洞、鸣水泉洞……气象万千,别有洞天。

人文历史



咸宁历史悠久,文化灿烂,三国赤壁古战场,咸安区汀泗桥、向阳湖名人旧居、通城县黄袍山、嘉鱼二乔公园等广受游客青睐。

高山湖泊



咸宁作为“国家森林城市”,高山、湖泊数不胜数,九宫山、大幕山、药姑山、黄龙山、雪峰山,金桂湖、双石水库、青山水库、向阳湖、百丈潭水库、云溪水库……斑斓多姿,美不胜收。

漂流



咸宁特殊的地质地势,造就了市内众多的天然漂流资源和开发景点。盛夏避暑,多了一个清凉爽快的好去处!

美食大观

香橙排骨别样香

咸宁日报全媒体记者 朱亚平

吃货大多知道,其实水果与肉类搭配,往往效果也好得很。比如香橙排骨。



每次说起香橙排骨这道菜,不了解的朋友都会说很酸,因为原本香橙加热后就会很酸,如果做得不好,便很有可能发现酸中带苦的味道。实际上,好吃的香橙排骨有香橙的果香味、排骨的甜味,这道菜将感官上的诱人与入口的清爽融汇在一起,可谓别具风味。

我有一位姑奶奶非常擅长做香橙排骨这道菜。姑奶奶今年70多岁,自小便被带到广州那边居住,到50多岁退休后才回到咸宁。

第一次去姑奶奶家做客,我还是十几岁的样子,头一回尝到这道香橙排骨,觉得特别奇怪,因为那时我并没有见过谁把水果放在菜里。可是我吃过,便念念不忘。

听说我们好评如潮,姑奶奶便口述了一遍香橙排骨的制作方法:将买来的排骨切成条型,加入一点嫩肉粉,再将两个鲜橙榨汁,倒入排骨中,加入少许花椒粉,姜粉,少许酱油,淀粉,再放入自己喜欢的调料,比如盐、辣椒等,放置半个小时,让味入浸一下。将腌制好的排骨倒入锅中煎,等汁收好就可以出锅。

为了能吃大口的吃排骨,姑奶奶也琢磨出一些去肉腥的方法。其实排骨的腥味主要是由骨头里的血水引起的,除了一定要买新鲜、质量有保证的排骨外,还应该下水先焯一下水,把血水清理干净基本上就没什么腥味了。

香橙排骨,我在家里试过两种做法,也都非常美味。一种是把排骨先油炸后再裹橙汁,另一种是把排骨炖熟后再裹橙汁,我个人更倾向于后一种。炖过排骨的骨头汤再加些青菜,又是美美的一锅鲜汤,吃着香橙排骨,喝着鲜汤,就两个字:“舒服”。

温和的果酸香甜味沁入排骨内,比直接用醋来调味更有诱惑力,让人回味无穷。

出行贴士

冬季旅游 女生如何穿搭

旅游本就是一件令人愉悦放松的事,除了要玩好,也要穿好,那如果是冬天出游的话要怎么穿呢?接下来就推荐几款休闲舒适的穿衣搭配给你们,快来看看有没有喜欢的吧。

搭配1:牛仔外套+连衣裙



以一件复古的蓝色牛仔外套作为外搭,内穿一条长至小腿的连衣裙,这样的装扮经典又好看,头上戴的大沿帽和裙子是同一个颜色,相互衬托着显得很和谐,再背上一个简约的黑色双肩包,真是妥妥的休闲度假风呀!

搭配2:毛呢外套+格子裙。把一件白色的雪纺衫和一条格子半身裙作为打底,外穿一件中长款的牛仔大衣,大衣的版型宽松休闲,颜色偏粉白,与打底的上衣和裙子颜色相近,整体看着也比较甜美。



搭配3:卡通毛衣+中长款羽绒服。比较随性简约的一种搭配方式。灰色的毛衣作为内衬,上面还印有一个大大的小狗图案,显得活泼有个性,外面穿一件中长款的黑色羽绒服,保暖又显瘦,再搭配一条黑色紧身裤,修长的双腿立刻显现。

搭配4:针织衫+羊羔外套。偏暖色系在冬天里看着便觉得暖洋洋的,米黄色的针织衫外加一件卡其色的短款羊羔外套,时尚又修身,下面穿一条紧身的蓝色牛仔裤,好身材立刻展现,脚上穿一双平底豆豆鞋更显得休闲范,而且这样的搭配方便出行之余也更舒适。(本报综合)

旅游不应是一锤子买卖

刘发为

最近,黑龙江雪乡被游客在网上的一篇帖子推到了舆论的风口浪尖,旅游景区宰客的话题又被重新拾起,成为大家茶余饭后的一大谈资。

近几年来,旅游景区宰客的现象逐渐进入公众的视野当中,人们也都能说上几句宰客的经历,似乎这成了每个人出游的“必备”。

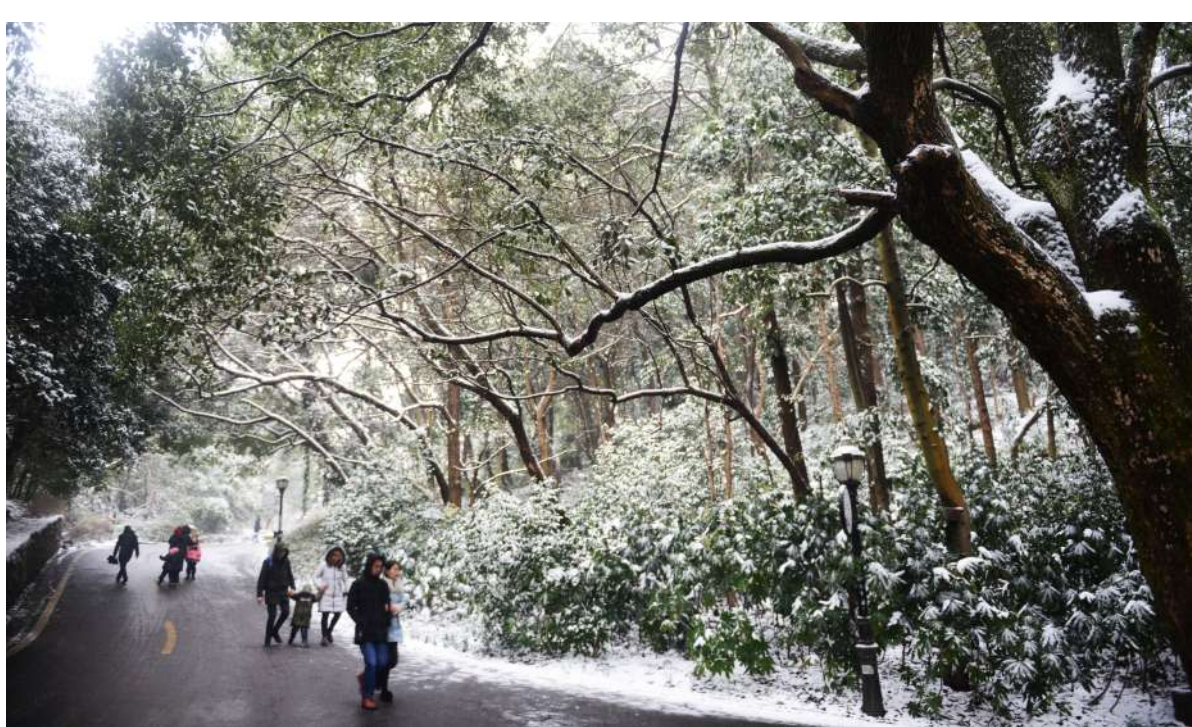
不由得要问,宰客,为什么屡禁不止?

在信息闭塞的年代,人员流动也并非十分频繁,能够走出门到别的地方看看的人是少数的,而且,在互联网不便利的情况下,想了解一个地方,必须要自己去体验,所以大家常说“外面的世界很精彩”。

而如今,旅游已成为中国人的常态,游客对景区的选择早已不再只是走马观花,而是更加注重旅行过程中的种种体验,既包括景区的景色,也包括吃住住等一系列配套设施。在新媒体时代里,旅游景区的口碑变得更加重要,景区的传播从来没有像现在这般容易,也从没像现在这样容易毁于一旦。

如果旅游景区继续沿用过去的思维,以一种“山大王”的心态抱着自己手里的旅游资源,那么迟早会坐吃山空,毕竟,时代已经变化了,游客也早已经变了,如果赶不上游客的步伐,那么,游客会用脚做出投票。

旅游景区的营销,说到底,是人的同频共振。宰客,其实是在宰自己。最美的营销,是得人心;最有效的营销,是暖人心。收获了人心,也就会有更多的游客愿意来了,景区的持续发展也不再是一锤子的买卖了。



雪趣

潜山赏雪 咸宁日报全媒体记者 袁灿 摄



堆雪人 咸宁日报全媒体记者 陈红菊 摄



打雪仗 咸宁日报全媒体记者 夏正锋 摄

蒲圻办事处全力抓好抗击低温雨雪冰冻灾害工作

1月25日下午,办事处党委接赤壁市低温雨雪冰冻灾害应急指挥部办公室《关于启动赤壁市低温雨雪冰冻灾害Ⅲ级应急响应》的通知后,办事处党委高度重视,党委书记熊平迅速利用“古城公仆”微信群发出通知:机关、各村(社区)主要责任人要严格落实好24小时值班制度;要对

群众进出频繁的危险路段、桥梁设置警示标识;要在重点路段、区域组织人员清扫积雪;要密切关注孤寡老人和留守儿童及困难群体的生活救助帮扶和防寒保暖工作;要加强对农村危房排查、受灾农作物统计等工作,及时清理危房住户和临时居住人员。

26日晚,办事处纪委书记龙勇带队,对办事处及部分村(社区)值班情况进行了抽查,通过排查,各村(社区)均能按市应急办的要求做好值班值守工作。

27日星期六上午8时,办事处党委副书记、主任孙克芳带队前往金潭村看望孤寡老人,对老、旧、危房的安全情况进行逐

一排查;到铁山社区抽查社区干部带班值守情况,要求值班干部要随时掌握辖区内情况,及时组织人员清扫积雪,确保居民出行安全。

各村(社区)支部书记和班子成员,及时深入到群众家中送去棉被和生活用品,“地毯式”地查看危房住户和临时居住人员的家庭情况,一经发现问题,及时整改,确保低温雨雪冰冻灾害期间辖区内人民群众生活平安稳定。(游凤玲、吴春芳)

及时为陈金林申请医疗救助4500元,送去500元慰问金。

雪中送炭显真情,危难之时伸援手。苦竹桥村村民真切地感受到村委一班人对村民的关心,真切地感受到党的富民惠民政策真正落到了实处。(何浩、游凤玲)

蒲圻办事处

让困难群众及时感受到党的关心和温暖

想群众之所想,急群众之所急,解群众之所难。当困难群众生活和家庭出现问题的时候,苦竹桥村党支部总是在第一时间赶到现场,及时给予关心问候,送去党的关心和温暖。

2017年7月、8月期间,苦竹桥村1000余亩农田干旱严重,村两委积极筹措

资金2万余元,村干部全程参与机站抢修工作,确保了干旱农田免遭损失。

8月至11月份期间,12组村民黄某夫妻二人,丈夫黄某突然头痛,被家属紧急送往医院,在进行检查时猝死;11月妻子骑电动麻木刹车失灵导致死亡。夫妻二人去世后,留下一名8岁的女儿和一名3

岁的儿子,村委主要负责人及时出面协调,将两个小孩分别由两伯父照顾,同时,积极向市民政局申报散养孤儿救助金。

13组村民陈某,现年55岁,因脑梗在湖北省人民医院进行开颅手术,住院期间花除了大量的医药费,给家庭经济造成了极大的困难。苦竹桥村干部获悉情况后,

遗失声明

中国石油化工股份有限公司湖北咸宁石油分公司遗失位于赤壁市车埠村快速通道的建设用地批准书,编号:赤土建字[2013]第038号,特声明作废。

成文遗失鄂L73903号车辆营运证,证号:421221002563,车型:红岩牌CO3314HT-VG466B,特声明作废。

徐琳遗失税务登记证正本、副本,税号:4220301197909220940,特声明作废。

彭益安遗失地税税务登记证副本,税号:422301195209087158,特声明作废。
彭益安遗失国税税务登记证正本及发票领购簿,税号:422301195209087158,特声明作废。

崇阳中医院 骨伤科

(咸)医广[2017]第4-7-1号(广-西)

电话:3066175 3066171
13971802002
地址:崇阳县天城镇程家巷36号